



Turn- und Rasensportverein TURA Harksheide e.V. von 1945

Geschäftsstelle:

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt
Tel.: +49 (40) 5252118
Fax: +49 (40) 5256203
E-Mail: info@tura-harksheide.de
Internet: www.tura24.de

Marion Eggelmeyer
(Geschäftszimmer)

Tel.: +49 (40) 5252118
E-Mail: marion.eggelmeyer@tura-harksheide.de

Silke Spauszus
(Beiträge, Kursangebote,
Reha - Sport)

Tel.: +49 (40) 5252118
E-Mail: silke.spauszus@tura-harksheide.de

Antje Petersen
(Buchhaltung)

Tel.: +49 (40) 5252118
E-Mail: antje.petersen@tura-harksheide.de

Geschäftszeiten:

montags
dienstags und mittwochs
donnerstags

von 16.00 bis 19.00 Uhr
von 09.00 bis 13.00 Uhr
von 15.00 bis 18.00 Uhr

Vorstand:

1. Vorsitzende	Andrea Mordhorst	E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de
2. Vorsitzender	Jens Müller	E-Mail: vize@tura-harksheide.de
Schatzmeister	unbesetzt	E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de
Schriftführer	Jens Kressin	E-Mail: protokoll@tura-harksheide.de
2. Beisitzer	Sven Wojtkowiak	E-Mail: 2.beisitzer@tura-harksheide.de
3. Beisitzer	Philipp Penkwitt	E-Mail: 3.beisitzer@tura-harksheide.de
Jugendwart	Tim Kossik	E-Mail: jugend@tura-harksheide.de

Beiträge für die TuRa - Nachrichten bitte in der Geschäftsstelle abgeben
oder per E-Mail an silke.spauszus@tura-harksheide.de
(Die Redaktion behält sich Änderungen bzw. Kürzungen der Texte vor)

Redaktion: Silke Spauszus

Redaktionsschluss: 01.07.2018

Unsere Sportstätten:

Neue Halle Fadens Tannen	Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26
Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
Grundschule Harksheide Süd	Glashütter Damm 53 a
Grundschule Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben d. Post)
Grundschule Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gymnasium Harksheide, kleine Halle	Falkenbergstr./Langenharmer Weg
Gemeinschaftsschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Nord (Moorbekhalle)	Moorbekstraße 15
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TuRa Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TuRa Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16, links neben dem Durchgang zum Sportplatz

Legende:

GMS	Gemeinschaftsschule	GSR	Gemeinschaftsraum
GS	Grundschule	MZR	Mehrzweckraum
Gymn.	Gymnasium		

Unser Service verzaubert Sie....



Nutzfahrzeuge

SkodaService



Wir freuen uns auf Sie!

Auto Wichert GmbH • www.auto-wichert.de

- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|
| Stockflethweg | • 3022417 Hamburg | • Tel.: 040/527 22 7-0 |
| Stockflethweg 10 | • 22417 Hamburg | • Tel.: 040/943 63 53-30 |
| Segeberger Ch. 181 | • 22851 Norderstedt | • Tel.: 040/529 90 7-0 |
| Segeberger Ch. 188a | • 22851 Norderstedt | • Tel.: 040/525 970-0 |
| Ulzburger Str. 167 | • 22850 Norderstedt | • Tel.: 040/521 707-0 |
| Ohechaussee 194** | • 22848 Norderstedt | • Tel.: 040/309 85 44 70 |
| Bornkampsweg 4 | • 22761 Hamburg | • Tel.: 040/89691-0 |

** vermittelnder Betrieb E-Mail: info@auto-wichert.de



	Moderner Trendsport - Fitness	Ihr Ansprechpartner TuRa Geschäftsstelle
Einradfahren mit Kirsten F.		Di. 16.00 - 17.50 GMS Falkenberg
Fitness Skaten für Fortgeschr. (Kurs vom April- Okt. 2018) mit Kathrin S.		Mi. 18.30 - 20.30
Inline Skaten Chrashkurse mit Katrin S. (Vor Anmeldung TuRa) für Anfänger Groß und Klein		Fr. 16.00 - 18.00 Schulh., Weg am Denkmal
Fit Fight mit Bettina F.		Do. 19.15 - 20.00 TuRa Gemeinschaftsraum
Langhantelworkout mit Bettina F.		Do. 20.00 - 21.00 TuRa Gemeinschaftsraum
	Entspannung - Gesundheit	Ihr Ansprechpartner TuRa Geschäftsstelle
Nordic Walking mit Iris H. für Anfänger + Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen	Kurs vom 08.05. - 03.07.2018	Di. 19.00 - 20.00 Treffp.: Eingang Fitn.- St.
Nordic Walking mit Iris H. für Fortgeschr. + Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen	Mi. 18.30 - 19.45 Treffpunkt: Eingang Fitn.- St. Kurs v. 18.04.-04.07.18	Do. 19.30 - 20.45 Treffp.: Eingang Fitn.- St. Kurs v. 19.04.-05.07.18
Pilates & Yoga Intensiv mit Tanya W.	Di. 18.15 - 19.00 TuRa Gemeinschaftsraum- Kurs v. 17.04.-03.07.18	Mi. 19.00 - 20.00 TuRa Gemeinschaftsraum Kurs v. 18.04.-04.07.18
Pilates Basic mit Tanya W. für Anfänger mit Grundkenntnissen	Di. 16.45 - 17.30 Di. 17.30 - 18.15 TuRa Gemeinschaftsraum Kurs v. 17.04.-03.07.18	Mi. 20.00 - 20.45 TuRa Gemeinschaftsraum Kurs v. 18.04.-04.07.18
Pilates intermediate mit Tanya W. nur für Fortgeschrittene	Kurs v. 18.04.-04.07.18	Mi. 18.00 - 19.00 TuRa Gemeinschaftsraum
Pilates - Sanft mit Heike St. nur für Fortgeschrittene	Kurs v. 19.04.-05.07.18	Do. 10.25 - 11.25 TuRa Gemeinschaftsraum
Rückenfit mit Silva St..		Do. 18.00 - 19.00 Alte Halle Fadens Tannen
Osteoporose mit Carola Sch.		Di. 16.50 - 17.50 GS Immenhorst
Qi Gong mit Bärbel F..		Di. 18.00 - 19.00 GS Immenhorst
Yoga mit Margot D.	(zurzeit Warteliste)	Mi. 11.30 -13.00 TuRa Gemeinschaftsraum
Yoga für Alle (Kundalini Yoga) mit Marianne E.	Di. 20.00 - 21.30 GS Harksheide Nord MZR Kurs v. 17.04.-03.04.17	Do. 20.15 - 21.45 GS Falkenb. Eingangshalle Kurs v. 19.04.-05.07.18

Herzsport (nach Verordnung)		Ihr Ansprechpartner: TuRa Geschäftsstelle
Herzsport mit Karen B. Übungsgruppe ab 50 Watt	(im Aufbau, Voranm. TuRa) (Plätze frei)	Mo. 08.00 - 09.15 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport mit Karen B. Übungsgruppe ab 25 Watt	(Plätze frei)	Mo. 09.15 - 10.30 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport mit Sabine S. Übungsgruppe ab 75 Watt	 (Plätze frei)	Mi. 08.00 - 09.15 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport mit Sabine S. Übungsgruppe ab 50 Watt	(belegt)	Mi. 09.15 - 10.30 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport mit Sabine S. Übungsgruppe ab 25 Watt	(belegt)	Mi. 10.30 - 11.45 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport mit Hans-Jürgen Ch. Trainingsgruppe ab 100 Watt	 (belegt)	Mi. 17.45 - 19.00 alte Halle, Fadens Tannen
Herzsport mit Hans-Jürgen Ch. Trainingsgruppe ab 75 Watt	(belegt)	Mi. 19.00 - 20.15 alte Halle, Fadens Tannen
Herzsport mit Sabine S. Übungsgruppe ab 50 Watt	(Plätze frei)	Fr. 08.00 - 09.15 neue Halle, Fadens Tannen
Herzsport mit Sabine S. Trainingsgruppe ab 75 Watt	(belegt)	Fr. 09.15 - 10.30 neue Halle Fadens Tannen
Rehabilitationssport (nach Verordnung)		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Orthopädische- und Osteoporose Gymnastik mit Christel Kl. (Voranm. TuRa)	Mo. 09.00 - 10.00 Mo. 10.00 - 11.00 TURA Gemeinschaftsraum	Mo. 11.00 - 12.15 TURA Gemeinschaftsraum
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Christel K. (Voranm. TuRa)	(neue Gr. ab 13.03.18)	Di. 16.00 - 17.00 Di. 17.00 - 18.00 alte Halle, Fadens Tannen
Orthopädische- und Osteoporose Gymnastik mit Christel K. (Voranm. TuRa)	Di. 18.00 - 19.00 alte Halle, Fadens Tannen	Do. 17.45 - 19.00 TURA Gemeinschaftsraum
Reha - Sport für den ganzen Körper Internistische und orthopädische Beschwerdebilder mit Christel Kl.		Do. 16.30 - 17.45 TURA Gemeinschaftsraum (Voranmeldung TuRa)
Orthopädische- und Osteoporose Gymnastik mit Hans-Jürgen Ch.	Mi. 08.45 - 10.00 TURA Gemeinschaftsraum	Mi. 10.00 - 11.15 TURA Gemeinschaftsraum
Wassergymnastik mit Hans-Jürgen Ch. (Voranmeldung TuRa Geschäftsstelle) (In einigen Gruppen sind noch Plätze frei)	Gr. I Mo. 14.45 -15.30 Gr. I Mo. 15.30 -16.15 Gr. II Mo. 16.15 -17.00 ELIXIA Vitalclub, Essenerstr. 4, 22419 HH Langenhorn	Gr. I Do. 17.15 -18.00 Gr. II Do. 18.00 -18.45 ELIXIA Vitalclub, Essenerstr. 4, 22419 HH Langenhorn

<h2>Präventionssportkurse (Pluspunkt Gesundheit)</h2> <p>Die Kosten werden von den Krankenkassen bezuschusst.</p>		<p>Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle Tel: 040 / 525 21 18</p>	
<p>Nordic Walking für Anfänger und Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen mit Iris H.</p>	<p>Kurs vom 08.05. - 03.07.2018</p>	<p>Di. 19.00 - 20.00 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.</p>	
<p>Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.</p>	<p>Kurs vom 18.04. - 04.07.2018</p>	<p>Mi. 18.30 - 19.45 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.</p>	
<p>Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.</p>	<p>Kurs vom 19.04. - 05.07.2018</p>	<p>Do. 19.30 - 20.45 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.</p>	
<p>Bewegen statt schonen mit Tanya W.</p>	 <p>Kurs vom 17.04. - 03.07.2018</p>	<p>Mo. 19.45 - 20.30 alte Halle, Fadens Tannen</p>	
<p>Bewegen statt schonen mit Tanya W.</p>	 <p>Kurs vom 17.04. - 03.07.2018</p>	<p>Mo. 20.30 - 21.15 alte Halle, Fadens Tannen</p>	
<h2>Wirbelsäulengymnastik</h2>		<p>Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle</p>	
<p>Wirbelsäulengymnastik mit Karen B.</p>	 <p>Di. 09.30 - 10.15 TTC Savoy</p>	<p>Di. 10.30 - 11.15 Di. 11.30 - 12.15 TTC Savoy</p>	
<p>Wirbelsäulengymnastik mit Silva St.</p>	<p>Do. 18.00 - 19.00 alte Halle, Fadens Tannen</p>	<p>Do. 19.00 - 19.45 alte Halle, Fadens Tannen</p>	
<p>Wirbelsäulengymnastik mit Beate G. - K.</p>		<p>Do. 19.00 - 19.45 GS Immenhorst</p>	
 <h2>Versehrtensport</h2>	<p>Ihr Ansprechpartner Herr Bunge</p>		
<p>Wir sind eine kleine Versehrten-Sport-Gemeinschaft in der jeder Behinderte mit einem Grad der Behinderung von 20%, auch mit Partner, teilnehmen kann. Wir treffen uns montags in der alten Halle Fadens Tannen ab 17.45 - 18.45 Uhr zur Gymnastik und spielen bis 19.45 Uhr Boc-cia/Teppich-Curling alle 2 Wochen im Wechsel. Freitags ist von 20.30 - 22.30 Uhr im ARRIBA - Bad freies Schwimmen. Als Mitglied im Rehabilitations - und Behinderten Sportverband Sch. - H. können auch Reha - Maßnahmen durchgeführt werden. Mit ärztl. Verordnung werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen. Info H. Bunge Tel.: 040/5311723</p>		<p>Mo. 17.45 - 19.45 alte Halle, Fadens Tannen</p> <p>Fr. 20.30 - 22.30 ARRIBA - Bad</p> 	

Spielmannszug



Ihr Ansprechpartner

Petra Günther

Gemeinsames Üben

Mo. 18.00 - 21.00

TURA Gemeinschaftsraum

Du hast Spaß an der Musik?
 Du bist gerne mit Freunden unterwegs?
 Du hast Freude im Team?
 Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!

Die **Musikabteilung besteht aus dem Spielmannszug TURA Harksheide** und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: **Flöte, Trommel, Lyra oder Becken**. Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen. Wendet Euch einfach an unsere Abteilungsleiterin.

Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: www.sztura.de, oder ruft uns an. Petra Günther: Tel. (040) 52630079



Vital älter werden		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Senioren-gymnastik mit Sigrid S. (zurzeit ist in der 1. Stunde keine Aufnahme mehr möglich)		Mo. 08.55 - 09.55 Mo. 09.55 - 10.55 TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.		Mo. 11.00 - 12.00 TTC Savoy
Senioren-sitzgymnastik mit Sigrid S.		Di. 09.05 - 10.05 TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik für Senioren mit Sigrid S.		Mi. 09.00 - 10.00 TTC Savoy
Senioren-gymnastik mit Sigrid S. (zurzeit ist in der 1. Stunde keine Aufnahme mehr möglich)		Do. 09.15 - 10.15 Do. 10.15 - 11.15 TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.		Do. 11.15 - 12.15 TTC Savoy
	Hobby und Freizeit	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Angeln mit Heinz - Josef Jäger Tel.: +49 (40) 52682420 Als so genannte „Kochtopfangler“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.		Petri Heil 
„Shanty - Lords“ mit Volker Herren Tel.: +49 (172) 4588048 Der aus 10 Sängern bestehende Chor feierte im Nov. 2014 sein 5-jähriges Bestehen. Sänger sind uns ebenso willkommen wie Musiker oder Tontechniker.		Do. 18.30 - 20.30 Albert-Schweitzer-Haus, Schulweg 13 
Skat mit Karl - Heinz Fabisch Die "TURA Asse Norderstedt" sind wir dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spielbetrieb des DSKV sind wir mit 3 Mannschaften vertreten.		Di. 19.00 - 22.00 Kleine Gaststätte neben der Tennishalle, Am Exerzierplatz 4 
Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderungen (7. Mai - 24. Sep. 2018) mit Günter Peters Tel.: +49 (162) 3098084		Mo. ab 18.30 TURA Sportplatz
Senioren Kartenspiel mit Christa Herold Wir treffen uns alle 4 Wochen, jeden 1. Donnerstag im Monat.		Do. 14.00 - 16.15 TURA Gemeinschaftsraum
„Die TuRa Lerchen“ mit Eva Engelke Wir singen jeden 2. Donnerstag im Monat.		Do. 14.00 - 16.00 TURA Gemeinschaftsraum 

	Leichtathletik im Turnen Orientierungslauf	Abtl. Eberhard Stelzer, Tel.:040 / 522 31 12
Leichtathletik, Sportabzeichen Training + Gymn. Sommer mit Nicola F.		Mo. 19.15 - 20.15 TURA Sportplatz
Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter ab November mit Nicola F.		Mo. 19.15 - 21.15 GS Immenhorst
Lauftraining und Walking ganzjährig mit Eberhard S.		Mi./Fr./So. 08.45 - 10.00 Rantzauer Fost Parkplatz Syltkuhlen

Sportabzelchen (DSA) Im Kreis Segeberg für das Jahr 2017

Im Kreis wurden **1.729 Sportabzeichen** beurkundet, das sind 256 Sportabzeichen weniger als im Jahr 2016 und die niedrigste Zahl seit 1976.

Der Grund wird vor allen Dingen im nachlassenden Interesse an den Schulen und auch beim durchwachsenen Wetter gesehen.

TURA Harksheide mit seinen 4100 Mitglieder konnte sich mit **87 Sportabzeichen** gegenüber 52 Stck. im Jahre 2016 vom **13.** auf den **6. Platz** von insgesamt 32 Vereinen verbessern.

Unsere Abteilung konnte mit **23 Stck.** einschl. der Verstärkung durch unsere Enkelkinder dazu beitragen.

Die Plätze 1- 6 belegen folgende Vereine :

	<u>2017</u>	<u>2016</u>
1.) BSV Kisdorf	(307)	(316)
2.) SV Friedrichsgabe	(158)	(161)
3.) SV Henstedt- Ulzburg	(155)	(131)
4.) TSV Ellerau	(139)	(266)
5.) Bramstedter TS	(99)	(106)
6.) TURA Harksheide	(87)	(52)

Die beurkundeten Sportabzeichen in Schleswig - Holstein lagen 2017 mit 24.883 um 2,8 % niedriger gegenüber 2016 mit 25.604 Sportabzeichen.

Der gesamte Bericht des Sportabzeichen-Beauftragten des KSV mit sämtlichen Statistiken liegen dem Verfasser dieses Artikels, sowie der GS vor und kann eingesehen werden.

Eberhard Stelzer

Cheerleading im GYM, Adlerstr. 84, Rellingen		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
ACP PIXIES mit Lisa S./Laura W. ab 5 Jahre		Mi. 16.00 - 18.00 Fr. 16.00 - 17.30 So. 10.30 - 12.30
ACP TITANS mit Tanya K./Vivien B. ab 12 Jahre		Mo. 17.30 - 19.30 Do. 17.30 - 19.30 So. 12.30 - 14.30
ACP PHOENIX mit Sarah M./Christin H. ab 14 Jahre		Mi. 17.30 - 19.30 Fr. 17.30 - 19.30 So. 14.30 - 16.30
ACP SIRENS mit Manuela S./Janina R./Katja G. ab 14 Jahre	ungerade KW	Mo. 19.00 - 21.00 Mi. 19.30 - 22.00 Sa. 18.30 - 21.00
ACP DEMONS mit Ben B./Paul B. ab 15 Jahre	gerade KW	Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 19.30 - 22.00 So. 16.30 - 19.00
ACP GIANTS mit Ben B./Lee O. ab 15 Jahre		Di. 19.30 - 22.00 Do. 19.30 - 22.00 So. 19.00 - 21.30
ACP SPIRIT STARS mit Katja G./Janina R. Eltern Team		Sa. 17.30 - 18.30
<p>Cheerleading ist ein sehr vielseitiger Sport, der neben den akrobatischen, turnerischen und tänzerischen Fähigkeiten gerade auch den Teamgeist und die Teamfähigkeit fördert, da ein großes Maß an Vertrauen innerhalb des Teams ein absolutes Muss ist. Auch gerade für Männer ist dieser Sport interessant. Schaut gerne einfach beim Training vorbei. Wir beraten Euch gerne, was Cheerleading ist und ob dieser Sport zu Euch passt. Information unter www.acp-tura.de</p>		
Badminton/Hobby & Freizeit		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
<p>Wir sind eine Jedermann Gruppe, die keinen Leistungssport betreibt. Daher haben wir kein Trainings-Muss und keinen Wettkampfstress. Unsere Gruppe hat ein breites Altersspektrum (18-40 J). Wir trainieren in gemischten Formationen. Spaß an der Bewegung steht bei uns im Vordergrund, auf Wunsch nehmen wir auch an Hobbyturnieren teil.</p>		
Badminton für Erwachsene mit Reiner St.		Mo. 19.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder & Jugendliche mit Kirsten F.		Di. 16.00 - 18.00 GMS Falkenberg
Badminton für Kinder & Jugendliche mit Vincent G.		Mi. 18.30 - 20.00 GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder & Jugendliche mit Kirsten F.		Fr. 18.00 - 20.00 GS Weg am Denkmal



Fitnessgymnastik Specials		 Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Fit und Gesundheit mit Norbert H.		Mo. 17.30 - 18.45 GS Immenhorst
Fitnessgymnastik mit Ilke N.	(zurzeit belegt)	Mo. 19.00 - 20.00 GS Harksheide Nord
Bodyworkout mit Ilke N.		Mo. 20.00 - 21.00 GS Harksheide Nord
Bodystyling mit Siggli Sch.		Di. 10.15 - 11.15 TURA Gemeinschaftsraum
Bodystyling mit Ilke N.		Di. 18.00 - 19.00 GSR Harksheide Nord
Rückenfit 60 + mit Stefanie P.		Mi. 17.30 - 18.20 GS Harksheide Nord
Bauch-Beine-Po + Übungen aus d. Fazientraining mit Ilke N.		Mi. 18.30 - 19.30 GS Harksheide Nord
Bodyworkout mit Ilke N.		Do. 09.15 - 10.15 TURA Gemeinschaftsraum
Kräftigung + Entspannung der Muskulatur mit Stefanie P.		Do. 18.00 - 19.00 GS Immenhorst
Rückenfit mit Silva St.		Do. 18.00 - 19.00 alte Halle, Fadens Tannen
Fit Fight mit Bettina F.		Do. 19.15 - 20.00 TURA Gemeinschaftsraum
Langhantelworkout mit Bettina F.		Do. 20.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
Bleib fit, gesund u. bewegt älter werden mit Sigrid S.		Fr. 09.15 - 10.15 TTC Savoy
Fitnessgymnastik mit Siggli Sch.		Fr. 10.30 - 11.30 TTC Savoy
Aerobic		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Powerworkout mit Bettina F. Cardio mit Thai Robic Elementen, Bauch-Beine-Po		Di. 19.00 - 20.00 TURA Gemeinschaftsraum
Bodyworkout mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po		Di. 20.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
Fitness - Tanz		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Zumba Fitness  mit Ilke N. (neuer Kurs ab 06.03.2018)		Di. 19.00 - 20.00 GSR Harksheide Nord
Zumba Fitness  mit Ilke N. (neuer Kurs ab 02.03.2018)		Fr. 09.30 - 10.30 TURA Gemeinschaftsraum

Sport und Ballspiele	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Sport und Ballspiele für Erwachsene mit Silva St.	Do. 20.30 - 21.30 alte Halle; Fadens Tannen
Sport und Spiel/Ballsportgruppe für Erwachsene mit Jack N.	Fr. 19.00 - 20.30 GS Immenhorst
Konditionstraining für Männer mit Frank P-W. Fußball/Funktionsgymnastik/Ballsport nach Abstimmung in der Gruppe	Fr. 20.00 - 21.30 alte Halle, Fadens Tannen
 Fitness - Studio	Ihr Ansprechpartner Iris Haug

Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles, auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnessstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnessstrainings ab.

Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:

Montag:	10.00 Uhr – 12.00 Uhr	mit Jens
	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Senioren mit Stephi P.
	19.00 Uhr – 21.00 Uhr	mit Iris
Dienstag:	09.30 Uhr – 12.30 Uhr	mit Iris
	17.00 Uhr – 21.00 Uhr	mit Iris und Jens
Mittwoch:	18.30 Uhr – 21.00 Uhr	mit Uschi M.
Donnerstag:	09.00 Uhr – 12.30 Uhr	mit Iris
	17.00 Uhr – 21.00 Uhr	mit Iris und Jens
Freitag:	17.00 Uhr – 20.00 Uhr	mit Jens

Eltern - Kind Turnen 1 - 3 J.		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Waldgruppe mit Angelika L. (ab 2 Jahre) (in den Wintermonaten nicht, Info TuRa)		Mi. 15.30 - 17.00 (Rantzauer Forst)
Sport/Spiel/Spaß „Spielzwerge“ mit Manuela B. (ab 2 Jahre)		Mi. 15.45 - 17.15 TURA Gemeinschaftsraum
Eltern - Kind Turnen mit Sylvia S.	Mo. 16.00 - 17.00 GS Heidbergstraße	Di. 16.00 - 17.00 GS Pellwormstraße
	Mi. 16.00 - 17.00 GS Pellwormstraße	Do. 16.00 - 17.00 GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Lisa Sch.. + Gina H.	1 - 2 1/2 Jahre	Di. 16.00 - 17.00 GS Harksheide Nord
vom Eltern - Kind Turnen zum Klein- kindturnen mit Heidi R..	2 1/2 - 4 Jahre	Di. 17.00 - 18.00 GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Ilke N.	Mi. 16.00 - 17.00 GS Immenhorst (zurzeit belegt)	Do. 16.00 - 17.00 GS Heidbergstraße (zurzeit belegt)
Vorschulkinderturnen 4 - 6 J.		
Vorschulkinderturnen mit Sylvia S.	Mo. 17.00 - 18.00 GS Heidbergstraße	Mi. 15.00 - 16.00 GS Pellwormstraße Do. 17.00 - 18.00 GS Harksheide Nord
Vorschulkinderturnen mit Anna F.		Fr. 15.00 - 16.00 GS Harksheide Nord
Vorschulkinderturnen mit Heidi R.		Do 16.00 - 17.00 GS Heidbergstraße
Bewegungsspiele mit und ohne Ball 4 - 6 J.		
Vorschulkinder gem. mit Sylvia S.	4 - 6 J.	Di. 15.00 - 16.00 GS Pellwormstraße
Turnen Grundschulalter (1. - 4. Klasse)		
Abenteuerturnen gem. mit Sylvia S.	6 - 10 J.	Mi. 17.00 - 18.00 GS Pellwormstraße
Turnen gem. mit Heidi R.	6 - 10 J.	Do. 17.00 - 18.00 GS Heidbergstraße
Turnen mit Anna F.	6 - 9 J.	Fr. 16.00 - 17.00 GS Harksheide Nord
Turnen weiblich mit Kirsten F.	6 - 9 J.	Fr. 17.00 - 18.00 GS Harksheide Nord

Leistungsturnen			Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Leistungsgruppe Mädchen Anf. mit Lena Sch.	5 - 10 J.	Mo. 15.00 - 17.00 neue H.; Fadens Tannen	
Leistungsgruppe Mädchen Fortg. mit Claudia H.	6 - 12 J.	Mo. 17.00 - 19.00 neue H.; Fadens Tannen	
Leistungsgruppe Mädchen Anf. mit Lena Sch.	5 - 10 J.	Fr. 15.00 - 16.30 neue H.; Fadens Tannen	
Leistungsgruppe Mädchen Fortg. mit Sandra H.	6 - 12 J.	Fr. 16.00 - 18.00 GS Immenhorst	
Tänzerische Gymnastik für Kids			
Kindertanz 1 mit Ilke N. für Anfänger + Fortg.	(Plätze frei) (Kurs vom 20.04. - 06.07.2018)	3 - 4 J.	Fr. 15.00 - 15.45 TURA Gemeinschaftsraum
Kindertanz 2 mit Ilke N. für Anfänger + Fortg.	(belegt) (Kurs vom 20.04. - 06.07.2018)	4 - 6 J.	Fr. 15.45 - 16.30 TURA Gemeinschaftsraum
Kindertanz 3 mit Ilke N. für Fortgeschrittene	(Plätze frei) (Kurs vom 20.04. - 06.07.2018)	4 - 6 J.	Fr. 16.30 - 17.15 TURA Gemeinschaftsraum

Beleuchtung • EDV-Datenetze • Altbausanierung • Sprechanlagen



Forstweg 68
22850 Norderstedt

Tel. 040/52 11 00 55
Fax 040/52 11 00 54
Mobil 0172/422 11 05

info@elektro-hilbricht.de
www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

 Schach bei TURA		Ihr Ansprechpartner Herr Schabel
Schach für Anfänger mit Eberhard Sch.		Mo. 15.20 - 18.00
Schach für Fortgeschr. mit Alexander B.		Mo. 15.20 - 18.0
Schach mit Eberhard S./Alexander B.	w/m ab 6 J. weibl.	Mi. 16.30 - 18.30 Mi. 17.00 - 18.30
Schach Jugend und Erw. mit Alexander B.	ab 14 J.	Mi. 18.30 - 21.00
Schach Fördertraining mit Eberhard Sch.	ab 6 J.	Fr. 16.30 - 17.45
Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 69794479 E-Mail: ag.schabel@web.de Info: www.tura-jugendschach.de		

Schach Bundesfinale der Grundschulen in Friedrichroda

Fünf Grundschüler Eurer Schule machten sich am Sonntag (06.05.) auf den Weg nach Friedrichroda um im Teilnehmerfeld von insgesamt 76 Grundschulen aus ganz Deutschland zu bestehen.

Aufstellung

Nr.	Name	Tit.	Geb.	DWZ	Elo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Σ	
						Brettpunkte	4	3	2	1	2½	2	2	2½	2	21
						Mannschaftspunkte	2	2	1	0	2	1	1	2	1	12
1	Philipp Ziming Guo		2007	1388	1453	1	1	1	1	0	1	1	0	1	7	
2	Jacob Tingshen Guo		2009	1272		1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	
3	Harry Chen		2008	600		1	0	0		0	1	1	0	3		
4	Michelle Chen		2007	600		1	1	0	0	1	0	0	½	0	3½	
5	Thanh Trung Schubert		2007	600				0	½					½		

Vor ihnen lagen 9 anstrengende Runden Schach und ganz viel „Drumherum“. Gespielt wurde im ehemaligen Sporthotel und jetzigen **Ahorn Berghotel Friedrichroda**.



Die Unterbringung erfolgte ebenfalls in diesem Hotel und wir wurden in der 11. (von 12) Etage unter gebracht. Wie sich später zeigte war dies schon ein Fingerzeig auf unsere Endplatzierung.



Nach der Anreise, die mit den Eltern von Harry, Michelle und Philipp + Jacob erfolgte, gab es ein leckeres Abendbrot- Buffet und anschließend daran wurde ein offizielles Teamfoto vom Ausrichter aufgenommen. Neben unserer Schule waren auch der aktuelle Landesmeister aus Elmshorn, der VIZE aus Kiel und Lübeck für unser Bundesland vor Ort.

07.05.2018

Laut Zeitplan standen heute 5 Runden auf dem Programm. Bei einer Bedenkzeit von 30 Minuten a SpielerIn, also 60 Minuten a Partie, lagen also 5 Stunden Schach vor unseren Fünf. Da nur 4 im Team an die Bretter gehen durften, entschlossen wir uns das Open (für ErsatzspielerInnen) mit zu besetzen, so dass alle 5 spielen konnten. Auch da ging es um Meisterschaftsehren und es galt gut aufzupassen um am Ende eine gute Platzierung zu erreichen.



Für unser Team wurde der Einstieg in das Turnier optimal. Nach einem 4:0 und einem 3:1 folgte ein 2:2 gegen den Zweitgesetzten aus Berlin. Lohn war in Runde 4 ein Match gegen den Drittggesetzten und späteren Deutschen VIZE aus Leipzig. Leider ging dieser Wettkampf 1:3 verloren und man muss auch schreiben, dass bis auf Philipp unsere anderen 3 auch keine Chance gegen die starken Sachsen hatten.

Foto: Leipzig gegen GS HN Runde 3

Zum Glück gab es nach der Runde eine kleinere Pause und unser Team konnte sich etwas schütteln um dann in der folgenden Runde gegen Hockstein wieder punkten zu können.

Dies gelang auch mit einem 2,5:1,5 wobei vielleicht ein Halber mehr drin gewesen wäre.

Egal... nach Runden waren wir 12. und hatten uns für den 2. Tag eine gute Ausgangsposition erspielt um weiterhin im oberen Drittel mitspielen zu können.

Auch die anderen 3 Schulen aus Schleswig-Holstein konnten gute Ergebnisse erobern und hielten sich gut im Mittelfeld.

08.05.2018

Auch heute gab es ein reichhaltiges Frühstück... nur mit der Bereitstellung von Kaffee haperte es derweil ab und an, aber se ist ja auch eine Kinderveranstaltung und Kinder dürfen noch keinen Kaffee trinken ;).

Unser Tagesplan waren 6,5 bis 7,5 Brettunkte um weiterhin unseren „Etagenplatz“ zu halten. Die Gegner kamen dabei aus Bayern (2:2), aus Baden (2:2) und aus Hamburg (2,5:1,5). Erneut haderten wir etwas mit unserem knappen Sieg, da wir ein klares 3,5:0,5 auf den Brettern hatten. Vielleicht war es aber auch für die Auslosung der letz-



Am Nachmittag gab es dann noch einige Freizeitaktivitäten. Neben Tandem, Simultan und anderem mehr, gab es auch ein Fußballturnier. Gern folgten 2 Spieler der Einladung des Lübecker und Kieler Teams und so wart das Team „Schleswig-Holstein“ geboren.

Bis zum Triumph mussten unsere 10 Jungs erstmal eine schwere Vorrundengruppe überstehen. Nach einem 1:0 Sieg, kam nicht nur meine Ankunft am Spielort, sondern auch eine 0:1 Niederlage und ein 1:1 im 3. Spiel. Da wir mit einem anderen Team Punkt- und Torgleich waren, musste ein 7mtr- Schießen über den Halbfinaleinzug entscheiden. Leider ging dies knapp verloren... sehr schade! Bei der Ursachensuche waren jedoch die „Schuldigen“ schnell gefunden. Neben dem Ball und dem Rasen lag es natürlich an den Schiris und den zu kleinen Toren.

Am Abend besuchten wir die 12. und höchste Etage in der ein Restaurant mit Panoramablick auf die Umgegend eingerichtet war. Bei leckerem Essen wurde schon mal ein Resümee gezogen, welches mehr als Positiv ausfiel.

09.05.2018

Das FINALE war nicht nur für uns von Bedeutung. Nach 8 Runden gab es an der Spitze noch 5 Teams die Deutscher Meister hätten werden können. Auch für uns ergab die Auslosung noch die Chance bis auf Platz 5 vor zu rücken. Voraussetzung wäre jedoch ein klarer Gewinn gegen das Überraschungsteam aus Bremerhafen.

Nach einem sehr spannenden Verlauf der letzten Runde mit nicht so gutem Beginn (0:2) retteten Philipp und Jacob unser Team und wir schlossen die Meisterschaft mit Platz 11 ab (oha... wie unsere Etage J) und 21 Brettpunkten ab. Nebenbei wurden wir zudem inoffizieller Schleswig-Holstein Meister ;) vor Elmshorn (17.), Kiel (19.) und Lübeck (30.) Im Open welches überwiegend von „Tanni“ gespielt wurde, konnten wir starke 5 aus 9 erspielen und wurden 20. von 62!

Zum Abschluss möchten wir uns bei der GS Harksheide Nord für die Unterstützung bedanken. Die motivierenden Mails haben unseren Kindern sehr geholfen. Ebenfalls gilt unser Dank dem Land SH, der Stadt Norderstedt, dem Verein TuRa Harksheide und nicht zuletzt unseren Eltern Frau Chen, Frau Guo und Herrn Chen!

Erwähnen möchte ich auch Kirsten Siebarth und ihr Team von der SG Blau/Weiß Stadtilm, die diese Meisterschaft hervorragend organisiert und durchgeführt haben. Neben der positiven Atmosphäre gab es zudem vor jeder Runde eine kleine Überraschung für alle 450 Kinder!!



2019 gibt es wieder ein Bundesfinale und nach der Meisterschaft kann unser Ziel ev. nur lauten, wieder dabei zu sein in Friedrichroda!
Ergebnisse und weitere Fotos:

[Ausrichter- WEB](#)

[DSJ- WEB](#)

Und auf www.wabfis.de

Eberhard Schabel
WSS + TURA SCHACH

Großes TURA Sportfest



Findet für die ganze Familie und bei jedem Wetter statt

Ein Tag voll Sport, Spiel und Spaß

- Sport zum Mitmachen für Groß und Klein
- Sport-Shows
- Alle TURA Sportarten zum ausprobieren
- Kletterwand
- Info-Stände
- Ein Clown zu Besuch
- Kinderschminken - Glitzertattoo's
- Sport-Rallye für Kid's mit tollen Gewinnen
- Grillwurst & Waffelbäckerei
- Gesundheitssport
- Hüpfburg

Sonntag
10. Juni 2018
TURA Harksheide Norderstedt
Am Exerzierplatz 16
11:00 - 15:00 Uhr
collatz+schwartz Sportpark
Eintritt frei

TURA bedankt sich für die Unterstützung bei:



Sommerferienprogramm vom 09.07. – 17.08.2018

Mo.:09.07.18	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.55 - 10.55
09.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.00 - 12.00
09.07.18	Beachaerobic	TURA Sportplatz	18.30 - 19.30
09.07.18	Fitnessgymnastik	TURA Sportplatz	19.30 - 20.30
<u>Di.: 0.07.18</u>	Senioren Sitz Gymnastik	TURA Gemeinschaftsraum	09.05 - 10.05
10.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	10.15 - 11.15
10.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.15
10.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	11.30 - 12.15
10.07.18	Powerworkout	TURA Gemeinschaftsraum	19.00 - 20.00
10.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Mi.: 1.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.00 - 10.00
11.07.18	Faszienyogastik	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 19.00
11.07.18	Zumba	TURA Gemeinschaftsraum	19.00 - 20.00
<u>Do.: 1.07.18</u>	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	09.15 - 10.15
12.07.18	Seniorengymnastik	TTC Savoy	10.15 - 11.15
12.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.15 - 12.15
12.07.18	Pilates Sanft	TURA Gemeinschaftsraum	10.25 - 11.25
12.07.18	Fit Fight	TURA Gemeinschaftsraum	19.15 - 20.00
12.07.18	Langhantelworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Fr.: .07.18</u>	Bleib fit	TTC Savoy	09.15 - 10.15
13.07.18	Fitnessgymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.30
13.07.18	Zumba	TURA Gemeinschaftsraum	09.30 - 10.30
13.07.18	Kindertanz 1	TURA Gemeinschaftsraum	15.00 - 15.45
13.07.18	Kindertanz 2	TURA Gemeinschaftsraum	15.45 - 16.30
13.07.18	Kindertanz 3	TURA Gemeinschaftsraum	16.30 - 17.15
13.07.18	Breakdance für Kinder	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 20.00
<u>Mo.:16.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.55 - 10.55
16.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.00 - 12.00
<u>Di.: 7.07.18</u>	Senioren Sitz Gymnastik	TURA Gemeinschaftsraum	09.05 - 10.05
17.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	10.15 - 11.15
17.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.15
17.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	11.30 - 12.15
17.07.18	Powerworkout	TURA Gemeinschaftsraum	19.00 - 20.00
17.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Mi.:18.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.00 - 10.00
<u>Do.: 19.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	10.15 - 11.15
19.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.15 - 12.15
19.07.18	Pilates Sanft	TURA Gemeinschaftsraum	10.25 - 11.25
19.07.18	Fit Fight	TURA Gemeinschaftsraum	19.15 - 20.00
19.07.18	Langhantelworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Fr.: 0.07.18</u>	Bleib fit	TTC Savoy	09.15 - 10.15
20.07.18	Fitnessgymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.30
20.07.18	Breakdance für Kinder	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 20.00

Sommerferienprogramm vom 09.07. – 17.08.2018

<u>Mo.: 23.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.55 - 10.55
23.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.00 - 12.00
<u>Di.: 24.07.18</u>	Senioren Sitz Gymnastik	TURA Gemeinschaftsraum	09.05 - 10.05
24.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	10.15 - 11.15
24.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.15
24.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	11.30 - 12.15
24.07.18	Pilates basic	TURA Gemeinschaftsraum	17.25 - 18.10
24.07.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.15 - 19.00
24.07.18	Powerworkout	TURA Gemeinschaftsraum	19.00 - 20.00
24.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Mi.: 25.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.00 - 10.00
25.07.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 19.00
<u>Do.: 26.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	10.15 - 11.15
26.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.15 - 12.15
26.07.18	Pilates Sanft	TURA Gemeinschaftsraum	10.25 - 11.25
26.07.18	Fit Fight	TURA Gemeinschaftsraum	19.15 - 20.00
26.07.18	Langhantelworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Fr.: 27.07.18</u>	Bleib fit	TTC Savoy	09.15 - 10.15
27.07.18	Fitnessgymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.30
27.07.18	Breakdance für Kinder	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 20.00
<u>Mo.: 30.07.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.55 - 10.55
30.07.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.00 - 12.00
<u>Di.: 31.07.18</u>	Senioren Sitz Gymnastik	TURA Gemeinschaftsraum	09.05 - 10.05
31.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	10.15 - 11.15
31.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.15
31.07.18	Wirbelsäulengymnastik	TTC Savoy	11.30 - 12.15
31.07.18	Pilates basic	TURA Gemeinschaftsraum	17.25 - 18.10
31.07.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.15 - 19.00
31.07.18	Powerworkout	TURA Gemeinschaftsraum	19.00 - 20.00
31.07.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Mi.: 01.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.00 - 10.00
01.08.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 19.00
<u>Do.: 02.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	10.15 - 11.15
02.08.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.15 - 12.15
02.08.18	Pilates Sanft	TURA Gemeinschaftsraum	10.25 - 11.25
02.08.18	Fit Fight	TURA Gemeinschaftsraum	19.15 - 20.00
02.08.18	Langhantelworkout	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 21.00
<u>Fr.: 03.08.18</u>	Bleib fit	TTC Savoy	09.15 - 10.15
03.08.18	Fitnessgymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.30
03.08.18	Breakdance für Kinder	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 20.00
<u>Mo.: 06.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.55 - 10.55
06.08.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.00 - 12.00
06.08.18	Bewegen statt schonen	TURA Gemeinschaftsraum	20.00 - 20.45

Sommerferienprogramm vom 09.07. – 17.08.2018

<u>Di.: 07.08.18</u>	Senioren Sitz Gymnastik	TURA Gemeinschaftsraum	09.05 - 10.05
07.08.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	10.15 - 11.15
07.08.18	Pilates basic	TURA Gemeinschaftsraum	17.25 - 18.10
07.08.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.15 - 19.00
<u>Mi.: 08.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.00 - 10.00
08.08.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 19.00
<u>Do.: 09.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	10.15 - 11.15
09.08.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.15 - 12.15
09.08.18	Pilates Sanft	TURA Gemeinschaftsraum	10.25 - 11.25
<u>Fr.: 10.08.18</u>	Bleib fit	TTC Savoy	09.15 - 10.15
10.08.18	Fitnessgymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.30
10.08.18	Breakdance für Kinder	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 20.00
<u>Mo.: 13.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.55 - 10.55
13.08.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.00 - 12.00
13.08.18	Bewegen statt schonen	TURa Gemeinschaftsraum	20.00 - 20.45
<u>Di.: 14.08.18</u>	Senioren Sitz Gymnastik	TURA Gemeinschaftsraum	09.05 - 10.05
14.08.18	Bodyworkout	TURA Gemeinschaftsraum	10.15 - 11.15
14.08.18	Pilates basic	TURA Gemeinschaftsraum	17.25 - 18.10
14.08.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.15 - 19.00
<u>Mi.: 15.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	09.00 - 10.00
15.08.18	Pilates & Yoga	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 19.00
<u>Do.: 16.08.18</u>	Seniorengymnastik	TTC Savoy	10.15 - 11.15
16.08.18	Senioren Soft Gymnastik	TTC Savoy	11.15 - 12.15
<u>16.08.18</u>	Pilates Sanft	TURA Gemeinschaftsraum	10.25 - 11.25
<u>Fr.: 17.08.18</u>	Bleib fit	TTC Savoy	09.15 - 10.15
17.08.18	Fitnessgymnastik	TTC Savoy	10.30 - 11.30
17.08.18	Breakdance für Kinder	TURA Gemeinschaftsraum	18.00 - 20.00

Schnupper - Feriensport - Programm

In den Sommerferien, vom **09.07. – 17.08.2018**, findet bei TURA Harksheide e. V., ein sportlich abwechslungsreiches **„Feriensport - Programm“** statt. Bei Beach Aerobic, Bleib fit, Bodyworkout, Breakdance, Fit Fight, Fitnessgymnastik, Kindertanz, Langhantelworkout, Pilates, Seniorengymnastik, Senioren Soft Gymnastik, Senioren Stuhl Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, sowie Zumba steht der Spaßfaktor an erster Stelle, es ist für jeden Sportaktiven etwas dabei. Für das 6-wöchige Feriensport - Programm können in der TURA Geschäftsstelle, Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt, „Feriensport - Pässe“ für 16,00 € (Erwachsene) bzw. 9,50 € (Kinder) erworben werden. Bei einem späteren Eintritt in den Verein entfällt dann die einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag.



TURA Basketball beim internationalem Turnier in Berlin

Freitag, vor Pfingsten 2018, ging´s los. TURA Basketballer trafen sich vor der Fahrt, um in gemieteten Kleinbussen und Eltern-PKWs nach Berlin zu fahren! Fröhliche Stimmung war der Reisebegleiter. Am Ziel angekommen haben alle Spieler ihre Zimmer in einer gemeinsamen Unterkunft beziehen können. Dieser zentrale Ausgangspunkt war gut von Headcoach M. Atya gewählt, denn die Fahrten zu den verschiedenen Hallen und Spielzeiten bedurften stets einer kleinen logistischen „Denkaufgabe“.

Die Unterstützung der Mannschaften untereinander war umwerfend und so manches Spiel wurde so energiegeladen angefeuert, dass Heimspielatmosphäre die Halle zum Beben brachte: Einfach toll, superklasse und so bringt Zusehen beim Basketball richtig Spaß!!!

Es war ein internationales Turnier, sodass die Jungs der männlichen U14 auf die Dänen Jonstrup 1 im Spiel um Platz 3 von 16 Mannschaften antraten. Es war ein rasanter Kampf auf Augenhöhe, obwohl die Dänen von kleinerer Statue waren und unsere Jungs mit 5 Korbpunkten besiegten.

Auch die Spieler der männlichen U16 haben im Spiel um Platz 3 (insgesamt 13 Mannschaften) alles gegeben und auch einen Rückstand von 11 Punkten aufgeholt. Aber leider ist die Zeit gegen die Jungs gewesen, denn alle Spiele auf dem Turnier waren zeitverkürzt, und die männliche U16 verlor knapp mit nur einem Punkt. Danke, für diesen schönen „fight“!

Die Mädels der U18 (11 Mannschaften waren in Berlin) haben auf dem Turnier ein entscheidendes Spiel verloren, sodass für sie und auch andere Mannschaften der endgültige Rang unausgespielt blieb. Rein rechnerisch hätten die Mädels um Platz 5 antreten können, dies sah der Turnierablauf jedoch nicht vor. Diese 3 Basketball-Turniertage sind immer wieder sehr schöne Erinnerungen und Erfahrungen für alle Spieler, mitgereisten und -fiebernden Eltern, Daheimgebliebenen, die via „Smartphone“ auf dem Laufenden gehalten werden und natürlich auch für die betreuenden Coaches Tara, Shams und Mohammed Atya.

Die nächste Saison kann kommen.... und bevor diese startet können alle Basketballer und auch Interessierte am Sommercamp 2018 in der Zeit vom 11.08. – 15.08.2018 teilnehmen. Infos hierzu erteilt M. Atya (mobil 0172-7524186 oder mo.atya@hotmail.de).

TURA TEAM

TURA GRATULIERT

TURA gratuliert den folgenden Vereinsmitgliedern
zu ihrem Vereinsjubiläum und dankt ihnen
für ihre Vereinstreue

Zur 25jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.01.2018	Evelin Schwarzkopf	01.10.2018	Alfred Baur
24.02.2018	Karin Wichmann	01.10.2018	Bernd Lüdemann
01.03.2018	Hannelore Stüwe	05.10.2018	Michaela Muchau
01.04.2018	Birgit Berger	05.10.2018	Angela Sagawe
01.06.2018	Christel Wrobel	01.11.2018	Silke Lotz
01.09.2018	Jens Hinsch	01.11.2018	Thomas Beck
06.09.2018	Sigrid Neiber	01.11.2018	Christa Visser
01.08.2018	Hannelore Schumburg	01.11.2018	Anne Stümer
30.09.2018	Marlis Koch	29.11.2018	Margrit Schacht
01.10.2018	Harald Röttmer	01.12.2018	Wolfhart Boy

Zur 40jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.03.2018	Ingrid Bruhn	30.10.2018	Helga Schwochow
05.07.2018	Angela Hoyer	06.11.2018	Johanna Postel
30.10.2018	Hartmut Schwochow	09.11.2018	Ellen Wiese

Zur 50jährigen Vereinsmitgliedschaft:

07.07.2018	Volker Neumann	17.09.2018	Rolf Hartmann
------------	----------------	------------	---------------

Zur 60jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.05.2018	Monika Wionsek	09.09.2018	Siegfried Drews
------------	----------------	------------	-----------------

Zur 70jährigen Vereinsmitgliedschaft:

10.12.2018	Hans Möller		
------------	-------------	--	--

	<p>Tischtennis bei TURA</p>	<p>Ihr Ansprechpartner Gunda Stuhr Tel: 040 / 522 65 88</p>
<p>Basisgruppe gemischt mit Tobias M.</p>	<p>Di. 16.00 - 17.30 neue Halle, Fadens Tannen</p>	<p>Fr. 16.30 - 18.30 neue Halle, Fadens Tannen</p>
<p>Training gemischt mit Stephan H.</p>		<p>Di. 17.30 - 19.30 neue Halle, Fadens Tannen</p>
<p>Punktspiele Jugend mit Petra K.</p>		<p>Fr. 17.30 - 19.30 neue Halle, Fadens Tannen</p>
<p>Leistungsgruppe gem. mit Pawel K.</p>		<p>Mi. 17.30 - 19.30 neue Halle, Fadens Tannen</p>
<p>Damen & Herren mit Gunda S.</p>		<p>Di. 19.30 - 22.00 neue Halle, Fadens Tannen</p>
<p>Damen & Herren + Punktspiele mit Gunda S./Petra K./Pawel K.</p>	<p>Mo. 19.00 - 22.00 neue Halle, Fadens Tannen</p>	<p>Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 19.30 - 22.00 neue Halle, Fadens Tannen</p>
<p>Hobbygruppe Damen & Herren mit Uwe L.</p>		<p>Di. 19.00 - 22.00 alte Halle, Fadens Tannen</p>



Gunda Stuhr gewinnt Gold im Doppel und im Mixed

In der Altersklasse 75 gleich zweimal erfolgreich: Gunda Stuhr (TURA Harksheide)
Die Harksheiderin triumphiert bei den Nordmeisterschaften der Senioren in Niendorf mit ihren Partnern Karin Neimeyer und Peter Kelb.
Norderstedt. "Das läuft ja schon mal ganz gut", sagte Tischtennisspielerin Gunda Stuhr nach den ersten Ballwechseln im Mixed der Altersklasse 75 bei den Norddeutschen Seniorenmeisterschaften der Tischtennispieler in Hamburg-Niendorf.
Mit ihrer Einschätzung lag die 77-Jährige, die in der Sporthalle am Sachsenweg mit Peter Kelb (76) vom Oberalster VfW im gemischten Doppelwettbewerb antrat, goldrichtig. Das Duo gewann nicht nur sein Auftaktmatch gegen die Berliner Kombination Birgit Dehring/Peter Gerigk, sondern gab sich auch im weiteren Turnierverlauf keine Blöße. Im Finale lieferten sich Stuhr/Kelb einen harten Fünfsatzfight mit Karin Niemeyer (Oberalster VfW) und Dieter Pätzl (TSV Ellerbek) – und setzten sich schließlich mit 11:3, 10:12, 7:11, 11:8 und 13:11 durch.
An der Seite von Niemeyer holte sich Gunda Stuhr im Seniorinnen-Doppel ihren zweiten Titel. "Manchmal spielt man gegeneinander und manchmal zusammen. Damit haben wir kein Problem", sagte Stuhr, die seit ihrem zwölften Lebensjahr Tischtennis spielt und seit fast 40 Jahren Abteilungsleiterin bei TuRa Harksheide ist. "Als mein Mann Harald und ich im Ausland lebten, habe ich eine 15-Jährige Pause eingelegt. Als wir nach Norderstedt gezogen sind, habe ich wieder angefangen." Der Sport im Verein ist für sie sehr wichtig und half ihr nach dem Tod ihres Mannes vor zweieinhalb Jahren, die Lebensfreude nicht zu verlieren. "Zweimal pro Woche bin ich beim Training. Dazu kommen die Punktspiele. Man trifft immer nette Leute, bei uns herrscht eine sehr gute Kameradschaft", so die Harksheiderin, die nicht nur im zweiten Damenteam von TuRa in der Bezirksliga aktiv ist, sondern auch schon mal in der fünften Herrenmannschaft (3. Kreisliga) aushilft. Die Teilnahme an den Norddeutschen Seniorenmeisterschaften, zu denen 250 Aktive aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern in die Hansestadt kamen, war für Gunda Stuhr nicht nur aus sportlicher Sicht ein schönes Erlebnis. "Ich stamme aus Flensburg und habe jetzt Leute wiedergetroffen, die ich noch aus meiner Jugend kenne."

 Leichtathletik		Ihr Ansprechpartner: Martin Keller
Trainingszeiten LG Alsternord Sommer 2018		
W/M U10 (bis 9 Jahre) mit Regina Elskamp		Mi. 16.00 - 17.30 Sportplatz TURA Harksheide
W/M U10 (bis 9 Jahre) mit Sonja Pohlmann		Di. 15.15 - 16.30 kleines Alsterstadion Wilstedt
W/M U10 (bis 9 Jahre) mit Johannes Schiffner		Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230
W/M U12/14 (10 bis 13 Jahre) mit Arne Schwoch	Di. 16.30 - 18.00 Kleines Alsterstadion Wilstedt	Fr 17.00 - 18.00 Kleines Alsterstadion Wilstedt
W/M U12/14 (10 bis 13 Jahre) mit Svenja Schumann, Martin Keller, Giulia Zeriadtko, Franzi Bärn	Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230	Do. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230
SchülerInnen/Jugendliche/Junge Erwachsene (14 bis 29 Jahre) mit Martin Keller, Svenja Schumann, Giulia Zeriadtko	Di. 17.30 - 19.00 Sportplatz Schulzentrum Süd	Mi. 18.00 - 19.30 Do. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd
Jedermann Senioren mit Nicola Fritsche, Günther Peters		Mo. 17.30 - 18.30 Sportplatz TURA Harksheide
Sportabzeichen Abnahme für Menschen mit & ohne Behinderungen mit Nicola Fritsche, Günther Peters		Mo. 18.30 - 20.00 Sportplatz TURA Harksheide
Jedermann Senioren mit Andreas Schulte Hemming		Mo. 18.00 - 19.30 Sportplatz Beckermannweg/ Oehleckerring, Langenhorn
Sportabzeichen-Gruppe/Abnahme mit Georg Behringer		Di. 19.00 - 20.30 Sportplatz Beckermannweg/ Oehleckerring, Langenhorn
Jedermann/Leistungsgruppe 30-60 mit Andreas Schulte Hemming	Di. 18.30 - 20.30 Sportplatz am Tegelsberg, Poppenbüttel	Do. 18.30 - 20.30 So. 11.00 - 13.00 Sportplatz am Tegelsberg, Poppenbüttel
Seniorengruppe 60 + mit Hans-Joachim Lange	Di. 16.00 - 18.30 Sportplatz am Tegelsberg, Poppenbüttel	Do. 16.00 - 18.30 Sportplatz am Tegelsberg, Poppenbüttel
Seniorengruppe (Waldlauf) mit Hans-Joachim Lange		Sa. 14.30 - 16.00 Treffpunkt: Wellingsbütteler- Landstr. 142/Rodelberg

Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen wenden Sie sich bitte an folgende Personen:

Svenja Schumann: Schüler + Schülerinnen Tel.: +49 (151) 51602035
Mika Niedieck: Jugend/Erwachsene Tel.: +49 (40) 52980872
Klaus Schmidt: Jedermann + Senioren Tel.: +49 (40) 6024825
Antoni Thoma Vorstand E-Mail: tonithoma@arcor.de

oder über unsere Stammvereine:

Geschäftsstelle **WSV Tangstedt** Tel.: +49 (4109) 6593
Nils Körner (Abteilungsleiter) Tel.: +49 (151) 17816907
Geschäftsstelle **TURA Harksheide** Tel.: +49 (40) 5252118
Martin Keller (Abteilungsleiter) E-Mail: lганmeldungen@gmail.com
Geschäftsstelle **1. SC Norderstedt** Tel.: +49 (40) 52876694
Giulia Zeriadtko (Abteilungsleiter) Tel.: +49 (151) 59168977
Geschäftsstelle **SC Alstertal-Langenhorn** Tel.: +49 (40) 30062990
Marko Heins (Abteilungsleiter) Tel.: +49 (172) 4014334

Bestattungsinstitut

POHLMANN

Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen
nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten

5 22 21 75

5 22 39 35



Möbeltischlerei

POHLMANN

Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Anfertigung von Möbeln
aller Art und Innenausbau

5 22 39 35

5 22 21 75



Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa Geschäftsstelle

Ihr Ansprechpartner
TURA Geschäftsstelle
Tel: 040 / 525 21 18

Jugendmannschaften

1. A-Jugend 01.01.99 - 31.12.00 Trainer: Kolja H./Sven Sch.	Mo. 19.30 - 21.00 Platz 2	Mi. 18.00 - 19.30 Platz 1 Do. 18.30 - 20.00 Platz 3
2. A-Jugend 01.01.00 - 31.12.01 Trainer: Achmed M./ Emre Ö.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Mi. 18.00 - 19.30 Platz 2
1. B-Jugend 01.01.02 - 31.12.02 Trainer: Marco v. B./Clemens J.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Mi. 18.00 - 19.30 Platz 3 Fr. 17.30 - 19.00 Platz 2
2. C-Jugend 01.01.04 - 31.12.04 Trainer: Alberto S./Dominique K.	Di. 18.00 - 19.30 Platz 2	Do. 18.00 - 19.30 Platz 1
3. C-Jugend 01.01.04 - 31.12.04 Trainer: Bastian F./Torben W.	Di. 18.00 - 19.30 Platz 3	Fr. 17.30 - 19.30 Platz 2
1. D-Jugend 01.01.05 - 31.12.05 Trainer: Hardy F.	Mo. 16.30 - 18.00 Platz 2	Mi. 18.00 - 19.30 Platz 2
2. D-Jugend 01.01.06 - 31.12.06 Trainer: Fabian E./Alexander K.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Do. 17.00 - 18.30 Platz 3
3. D-Jugend 01.01.06 - 31.12.06 Trainer: B. Sch./Fabian E.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 2	Do. 17.00 - 18.30 Platz 3
1. E-Jugend 01.01.07 - 31.12.07 Trainer: Dennis D.	Mo. 17.30 - 19.00 Platz 3	Mi. 17.30 - 19.00 Platz 2
2. E-Jugend 01.01.07 - 31.12.07 Trainer: Andreas B.	Mo. 16.30 - 18.00 Platz 2	Mi. 16.30 - 18.00 Platz 3
3. E-Jugend 01.01.08 - 31.12.08 Trainer: Bernd A.	Mi. 17.00 - 18.30 Platz 3	Fr. 17.00 - 18.30 Platz 3
1. F-Jugend 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G.	Di. 16.30 - 18.00 Platz 3	Fr. 16.30 - 18.00 Platz 1
2. F-Jugend 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kolja H./Melanie H.	Mo. 17.30 - 18.30 Platz 3	Di. 17.00 - 18.30 Platz 3 Fr. 17.00 - 18.30 Platz 1
1/2. G-Jugend 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Tamara T.		Fr. 17.00 - 18.30 Platz 1
3. G-Jugend 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Birte A.		Fr. 17.00 - 18.30 Platz 1



Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa Geschäftsstelle

Ihr Ansprechpartner
TURA Geschäftsstelle
Tel: 040 / 525 21 18

Jugendmannschaften

1. B-Mädchen 01.01.00 - 31.12.03 Trainer: Jens H. /Marco G.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Do. 18.00 - 19.30 Platz 3
1. C-Mädchen 01.01.03 - 31.12.04 Trainer: Maik K.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Do. 18.00 - 19.30 Platz 3
1. D-Mädchen 01.01.04 - 31.12.07 Trainer: Thomas K./Jasmin G./Michael K.	Mo. 16.30 - 18.00 Platz 1	Do. 16.30 - 18.00 Platz 2

MädchenfußballerInnen der Jahrgänge 2000 - 2007 gesucht!

Die Fußballsparte sucht zur Verstärkung ihrer B-, C- und D-Mädchenteams. Vorerfahrung ist nicht notwendig, wohl aber Spaß am Ballsport und Teamgeist. Insbesondere die Jahrgänge 2004 - 2006 werden gebraucht, da viele der ehemaligen D-Spielerinnen nach den Sommerferien in die C wechseln. Die Jahrgänge 2000 - 2004 trainieren montags von 16.30 Uhr - 18.00 Uhr und donnerstags von 18.00 Uhr - 19.30 Uhr. Die Jahrgänge 2004 - 2007 trainieren montags und donnerstags von 16.30 Uhr - 18.00 Uhr. Das Training findet auf Kunstrasen statt. Eltern oder Spielerinnen wenden sich vor dem ersten Schnuppern bitte telef. oder per E-Mail an den Koordinator für Mädchen- und Frauenfußball, Thomas Kohl (0151/55651708 oder ko-bar@posteo.de).

Erwachsene

1. Damen (ab 16 J.) Trainer: Enrico W./Laura K.		Mo. 19.30 - 21.00 Platz 3
1. Herren Trainer: Jörg Schw.	Mo. 19.30 - 21.00 Platz 1	Di. 19.30 - 21.00 Platz 1 Do. 19.30 - 21.00 Platz 1
2. Herren Trainer: Tim K.	Di. 19.30 - 21.00 Platz 2	Do. 19.30 - 21.00 Platz 2
3. Herren Trainer: Daniel G.	Di. 19.30 - 21.00 Platz 3	Fr. 19.30 - 21.00 Platz 3
4. Herren Trainer: Pele H./Jalil A.	Mi. 19.30 - 21.30 Platz 2	Fr. 18.00 - 19.30 Platz 3
1. Senioren Ü 40 Trainer: Nils H./Hinrich D./Kai D.		Mi. 19.30 - 21.00 Platz 1
2. Senioren Ü 50 Trainer: Sven D.		Mi. 19.30 - 21.00 Platz 1
3. Senioren Ü 60 Trainer: Ingo N.		Mi. 19.30 - 21.00 Platz 2
4. Senioren Ü 40 Trainer: Ingo T./Jörg H.		Mi. 19.30 - 21.00 Platz 3
Hobbymannschaft Trainer: Tino Q./ Matthias D.		Do. 19.30 - 21.00 Platz 3

 Basketball		Ihr Ansprechpartner Mohammed Atya
U9-U10 m/w mit Mohammed A. Jg. 07-10	Di. 15.30 - 17.00 Gymn. Harksheide	Fr. 15.00 - 16.30 GMS Falkenberg
U12 männl. mit Mohammed A. Jg. 05-06	Di. 17.00 - 18.30 Gymn. Harksheide	Do. 16.30 - 18.00 SZ Nord Moorbekstraße Fr. 16.30 - 18.00 GMS Falkenberg
U14 männl. mit Mohammed A. Jg. 03-04	Mo. 16.00 - 17.30 Gymn. Harksheide	Mi. 16.00 - 17.30 Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U15 weibl. mit Shams A. Jg. 02-03	Mo. 16.45 - 18.15 GS Heidbergstraße	Mi. 17.00 - 18.30 GS Heidbergstraße Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U17 weibl. mit Shams A. Jg. 01-02	Mo. 18.00 - 19.15 GS Heidbergstraße	Mi. 17.00 - 18.30 GS Heidbergstraße Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U16 männl. mit Mohammed A. Jg. 01-02	Mo. 17.30 - 19.00 Gymn. Harksheide	Mi. 17.30 - 19.00 GMS Falkenberg Do. 18.00 - 20.00 SZ Nord Moorbekstraße
U18 - männl. mit Mohammed A. und Tara A. Jg. 98-02	 Mo. 19.00 - 20.30 Gymn. Harksheide	Di. 18.30 - 20.00 Gymn. Harksheide Do. 18.00 - 20.00 SZ Nord Moorbekstraße
U20 männl. mit Mohammed A. Jg. 98-02	Mo. 19.00 - 20.30 Gymn. Harksheide	Di. 18.30 - 20.00 Gymn. Harksheide Do. 20.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
1. Damen mit Mohammed A.	Di. 18.30 - 20.00 GMS Falkenberg	Do. 18.00 - 19.30 GS Heidbergstraße
1. Herren mit Mohammed A. und Tara A.	Di. 20.00 - 22.00 Gymn. Harksheide	Mi. 20.00 - 22.00 Do. 20.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
2. Herren mit Mohammed A. und Tara A.	Mo. 20.30 - 22.00 Gymn. Harksheide	Mi. 20.00 - 22.00 Do. 20.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
 Volleyball		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Hobbygruppe gem. 45-70 J. mit Katharina L. und Wolfgang W.		Di. 20.00 - 22.00 GS Immenhorst
Hobbygruppe gem. mit Andre G.	Di. 20.00 - 22.00 GS Pellwormstr.	Mi. 20.00 - 22.00 GS Pellwormstr.

Judo			Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Zwerge (4 - 6 J.) mit Dominik/Katharina/Christian		Mo. 16.00 - 17.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
Zwerge (4 - 6 J.) mit Daniel B./Mieke		Fr. 16.00 - 17.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
U8 Anfänger (6 - 8 J.) mit Babsi/Jessi		Di. 16.00 - 17.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
U8 Anfänger (6 - 8 J.) mit Dominik, Lilly, Moritz		Mi. 16.00 - 17.15 GMS Falkenberg Dojo 2	
U10 Fortg. (8 - 10 J.) mit Marvin/Max/Julius		Mi. 16.00 - 17.30 GMS Falkenberg Dojo 1	
U10 Fortg. (8 - 10 J.) Dominik/Linus/Mieke/Marcel		Do. 16.00 - 17.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
U12 Fortg. (9 - 11 J.) mit Alexandra/Babsi		Di. 17.00 - 18.30 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
U12 Fortg. (9 - 11 J.) mit Nelly/Linus/Mieke/Marcel		Do. 17.00 - 18.30 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
U12/15 Fortg. (10-14 J.) mit Dominik		Mo. 17.30 - 19.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
U15/U18 (12 - 14 /15 - 17 J.) mit Daniel F./ Dominik/Marvin		Mi. 17.30 - 19.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
OPEN DOJO Training nach Absprache		Fr. ab 17.00 Uhr GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
Erwachsene/Liga mit Jarek/Sven/Daniel F.	Mo. 19.15 - 21.15 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	Mi. 20.00 - 21.30 GMS Falkenberg Dojo 2	
Erwachsene/Freizeitsport mit Sven/Manni		Mi. 20.00 - 21.30 GMS Falkenberg Dojo 2	
Kata Training (nach Absprache) mit Sven	Open Dojo	Fr. 18.30 - 21.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
Ju Jutsu mit Stefan J.		Di. 18.30 - 20.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
Karate			
Karate für Anfänger und Fortgeschrittene mit Josh S.	ab 8 J.	Di. 17.00 - 18.00 GS Weg am Denkmal	
Karate für Erwachsene mit Josh S.	ab 16 J.	Di. 18.00 - 20.00 GS Weg am Denkmal	
Kampfsport			
Aikido gemischte Gruppe mit Volker B.	Di. 20.15 - 21.45 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	Do. 20.15 - 21.45 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	
Iaido gemischte Gruppe mit Volker B.		Do. 19.00 - 20.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2	

Beitragsordnung		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle Tel: 040 / 525 21 18	
Grundbeitrag monatlich / €		Sonderregelungen monatlich / €	
Kinder und Jugendliche	9,50	Koronarsport mit ärztlicher VO	0,00
Erwachsene	16,00	Koronarsport o. ärztl. VO 1 x d. W.	8,50
Ehepaare	28,00	Koronarsport o. ärztl. VO 2 x d. W.	17,00
Elternteil mit 1 Kind	21,50	Reha - Sport mit ärztlicher VO	0,00
		Reha - Sport o. ärztl. VO 1 x d. W.	5,00
		Reha - Sport o. ärztl. VO 2 x d. W.	10,00
Familie ab 3 Personen	30,00	HGN Jugendliche	18,00
3. Kind, wenn 1.u.2. Kind Einzelb. zahlt	4,50	HGN Erwachsene	24,00
Elternteil bei Eltern/Kind-Turnen	3,00	Schwimmen Jugendliche	16,00
Senioren (ab 01.04.2014)	16,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
Versportensport	5,00	Schwimmen passiv	6,00
Passive Mitglieder	6,00	Skat (ohne weitere Sparte)	5,00
Versicherung: jährlich / €		Bankverbindungen:	
Kinder und Jugendliche	3,00	Sparkasse Holstein:	
Erwachsene	5,00	BIC: NOLADE21HOL	
Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilungen: einmalig / €		IBAN: DE89213522400160214616	
Angeln Jugend	41,00	Volksbank Elmshorn:	
Angeln Erwachsene	61,00	BIC: GENODEF1PIN	
Fußball Passgebühr	18,00	IBAN: DE72221914050033002420	
jährlich / €		Sparkasse Südholstein:	
Aikido Mattengeld + JSM	21,00	BIC: NOLADE21SHO	
Basketball Trikotgeld	10,00	IBAN: DE30230510300008001372	
Judo Mattengeld + JSM	28,00	Ab Vollendung des 18. Lebensjahres wird mit Nachweis für Schüler und Studenten weiterhin der Beitrag für Jugendliche erhoben. Dieser ist unaufgefordert abzugeben.	
Judo Zwerge Mattengeld	5,00		
Aufnahmegebühr: Ein Monatsbeitrag		Kündigungsfrist: Die Kündigung muss schriftlich einen Monat vor Ablauf eines Quartals der TURA Geschäftsstelle vorliegen.	
Spartenwechsel: Bei Wechsel einer Sparte ist bitte die Geschäftsstelle zu informieren.			

Zuschläge bei folgenden Abteilungen		monatlich / €	
Angeln	2,00	Musikzug	1,00
Basketball Jugend	6,00	Nordic Walking	2,00
Basketball Erwachsene	10,00	Osteoporose	2,60
Cheerleading	10,00	Pilates	3,50
Diabetikersport/Reha - Sport	5,00	Power-Fit-Yoga	1,60
Einrad fahren	1,50	Qi Gong	4,00
Fitness 1 x die Woche	6,70	Reha - Sport oh. VO 1 x die W.	5,00
Fitness 2 x die Woche	10,30	Reha - Sport oh. VO 2 x die W.	10,00
Fußball Jugend	0,50	Schach	3,00
Fußball Erwachsene	1,00	Rückenfit	2,00
Handball Jugend	10,50	Schwimmen Jugend	16,00
Handball Erwachsene	13,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
Judo	1,00	Schwimmen passiv	6,00
Koronarsport ohne VO 1 x die Woche	8,50	Senioren Soft Gymnastik	2,00
Koronarsport ohne VO 2 x die Woche	17,00	Thai Robic (Fit Fight)	1,50
Langhantelworkout	2,50	Wirbelsäulengymnastik	1,60
Leichtathletik	2,50	Yoga/Kundalini Yoga	3,10
Lungensport/Reha - Sport oh. VO	5,00	Zumba	4,00
Kooperationen mit anderen Vereinen			
HG - Norderstedt Handball Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16 22844 Norderstedt Mo. 18.00 - 19.00 Uhr Tel.: +49 (40) 5257787 Fax: +49 (40) 30858308		LG - Alsternord Leichtathletik Info: Antoni Thoma (Vorstand) E-Mail: tonithoma@arcor.de oder Martin Keller (Abteilungsleiter) E-Mail: lganmeldungen@gmail.com	
Wasserratten Norderstedt Schwimmen Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a 22850 Norderstedt Di. 16.00 - 19.00 Uhr Mi. 09.00 - 12.00 Uhr Tel.: +49 (40) 52110937 Fax: +49 (40) 52110938 (eigene Beitragsordnung)		TTC Savoy Tanzen Am Exerzierplatz 16 22844 Norderstedt Tel.: +49 (40) 5226998 (eigene Beitragsordnung) TURA Mitglieder können beim TTC Savoy abgeschlossene Kursangebote mit 50%iger Ermäßigung buchen.	

Aufnahmeantrag

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den TURA Harksheide e.V.

als aktives Mitglied
als passives Mitglied

Ich erkenne durch meine Unterschrift die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an.

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied im TURA:

Ich möchte mich in folgenden Sportarten betätigen:

Familienname:

Geschlecht:

 M = männlich
 W = weiblich

Vorname + Titel:

Geburtsdatum:

Postleitzahl:

Wohnort:

Straße/Hausnummer:

Telefon:

Eintrittsdatum:

E-Mail Adresse:

Für die Zwecke der Vereinsverwaltung, willige ich der Verarbeitung / Speicherung der vorgenannten Daten ein.

Ich willige ein, dass bei Vereinsveranstaltungen Bilder von mir/meinem Kind aufgenommen und veröffentlicht werden.

SEPA Lastschriftmandat: Ich ermächtige TURA Harksheide, die von mir zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von TURA Harksheide auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beiträge sind fällig zum: 1.Jan., 1.April, 1.Juli, 1.Okt.

IBAN:

Kontoinhaber Vorname, Name:

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und bis zur Unterhaltspflicht haften Erziehungsrechte für Kinder für Zahlungen, die aus der Mitgliedschaft entstehen.

Norderstedt, den:

Rechtsverbindliche Unterschrift: