

Sportangebot TURA Harksheide Sommerferien 2020						
	Start	Ende	Kurs	Übungsleiter	Ort	
Dienstag	09:00	09:45	Sitzgymnastik	Sigi S.	Gemeinschaftsraum	komplett
	09:30	10:15	Wirbelsäulengymnastik	Karen B.	Sportplatz Exer 1	komplett
	09:30	10:45	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	10:00	10:45	Bodystyling	Sigi S.	Sportplatz Exer 1	komplett
	10:30	11:15	Wirbelsäulengymnastik	Karen B.	Sportplatz Exer 1	komplett
	11:00	12:15	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	11:30	12:15	Wirbelsäulengymnastik	Karen B.	Sportplatz Exer 1	komplett
	15:45	16:30	Judo-U10		Sportplatz Exer 3	
	16:00	18:00	Badminton	Kirsten F.	Sportplatz Exer 1	komplett
	16:00	18:00	Einradfahren	Anna F.	Sportplatz Exer 1	komplett
	16:00	16:45	Eltern-Kind-Turnen	Lisa S. + Gina	Sportplatz Exer 1	komplett
	16:15	17:15	Judo U10	Dominik F	Sportplatz Exer 3	komplett
	16:30	17:15	Osteoporose	Carola S	Sportplatz Exer 1	
	16:30	17:15	Pilates-Basic	Tanya W.	Sportplatz Exer 1	
	16:30	18:30	Fußball 2.E	Kai G.	Sportplatz Exer 2	komplett
	16:30	18:00	Fußball 3.F	Moritz + Rasm	Sportplatz Exer 2	komplett
	17:00	17:45	Eltern-Kind-Turnen	Heidi R.	Sportplatz Exer 1	komplett
	17:00	18:30	Fußball 2.F	Birte A.	Sportplatz Exer 2	komplett
	17:30	18:15	Qi Gong	Bärbel J.	Sportplatz Exer 1	nicht am 21./28.07. + 04.08.
	17:30	18:15	Pilates	Tanya W.	Sportplatz Exer 1	nicht am 14. + 21.07.2020
	17:45	18:30	Judo-U10		Sportplatz Exer 3	
	18:00	18:45	Zumba	Ilke N.	Sportplatz Exer 1	ab dem 20.07.2020
	18:00	19:15	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	18:00	20:00	Breakdance	Ricky T.	Sportplatz Exer 1	komplett
	18:00	20:00	Fußball 2.B	Dominik K.	Sportplatz Exer 2	komplett
	18:30	19:15	Pilates & Yoga	Tanya W.	Sportplatz Exer 1	nicht am 14. + 21.07.2020
	18:30	19:30	Fußball 3.B	Torben W.	Sportplatz Exer 2	komplett
	19:00	19:45	Powerworkout	Bettina F.	Sportplatz Exer 1	komplett
	19:00	21:00	Iaido/Aikido	Volker B.	Dojo Falkenberg	komplett
	19:30	20:45	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	19:30	21:30	Fußball 1. Herren	Jörg S.	Sportplatz Exer 2	ab dem 13.07.2020
	19:30	21:30	Fußball 2. Herren	Tim K.	Sportplatz Exer 3	komplett
	20:00	20:45	Bodyworkout	Bettina F.	Sportplatz Exer 1	komplett
	20:00	21:30	Cachibol	Anja B.	Sportplatz Exer 1	komplett
	20:00	21:30	Yoga	Marianne E.	Sportplatz Exer 1	nicht 22. + 29.07.2020

