

Sportangebot TURA Harksheide Sommerferien 2020						
	Start	Ende	Kurs	Übungsleiter	Ort	
Donnerstag	09:00	09:45	Bodyworkout	Ilke N.	Sportplatz Exer 1	nicht am 16.07.2020
	09:00	09:45	Senioren Fit	Sigi S.	Sportplatz Exer 1	komplett
	09:30	10:45	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	10:00	10:45	Senioren Fit	Sigi S.	Sportplatz Exer 1	komplett
	10:30	11:15	Pilates Sanft Fortgeschrittene	Heike S.	Sportplatz Exer 1	nicht am 02.07.2020
	11:00	11:45	Senioren Soft	Sigi S.	Sportplatz Exer 1	komplett
	11:00	12:15	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	11:30	12:15	Pilates Sanft Anfänger	Heike S.	Sportplatz Exer 1	nicht am 02.07.2020
	16:00	17:00	Vorschulturnen	Heidi R.	Sportplatz Exer 1	komplett
	16:15	17:00	Judo U10	Dominik F.	Sportplatz Exer 1	
	17:00	18:00	Turnen 6-10 Jahre	Heidi R.	Sportplatz Exer 1	komplett
	17:00	18:30	Fußball 1.D Mädchen	Oliver A.	Sportplatz Exer 2	komplett
	17:15	18:00	Judo U10	Dominik F.	Sportplatz Exer 1	
	17:30	19:00	Fußball 1.E	Thomas H.	Sportplatz Exer 3	komplett
	18:00	19:30	Fußball 2.B	Dominique K.	Sportplatz Exer 2	komplett
	18:00	18:45	Rückenfit	Silvia H.	Sportplatz Exer 1	komplett
	18:00	19:15	Outdoor Fitness	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	18:30	20:00	Fußball 1.B Mädchen	Jens H.	Sportplatz Exer 2	komplett
	18:30	20:00	Fußball 1. Frauen	Florian B.	Sportplatz Exer 2	komplett
	19:00	19:45	Fit Fight	Bettina F.	Sportplatz Exer 1	komplett
	19:00	19:45	Wirbelsäulengymnastik	Beate G.	Sportplatz Exer 1	komplett
	19:00	19:45	Wirbelsäulengymnastik	Silvia H.	Sportplatz Exer 1	komplett
	19:00	21:30	Beachvolleyball	Rainer St.	Beachplatz	komplett
	19:30	20:45	Outdoor Fitness	Lisa S.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	19:30	21:00	Nordic Walking	Iris H.	Sportplatz Exer 1	nicht vom 20.7.-7.8.
	19:30	21:30	Fußball 1. Herren	Jörg S.	Sportplatz Exer 2	ab dem 13.07.2020
	19:30	21:30	Fußball 2. Herren	Tim K.	Sportplatz Exer 3	komplett
	20:00	20:45	Langhantel	Bettina F.	Sportplatz Exer 1	komplett
	20:00	21:30	Iaido/Aikido	Volker B.	Dojo Falkenberg	komplett
	20:00	21:30	Hobbygruppe Fußball		Sportplatz Exer 3	komplett
	20:15	21:30	Yoga	Marianne E	Sportplatz Exer 1	nicht am 22. + 29.07.2020