

TURA-Nachrichten

Sport- und Freizeitprogramm für alle Alters- und Leistungsklassen



Aikido, Angeln, Basketball, Beckenbodengymnastik, Breakdance, Einrad fahren, Cheerleading, Fitnessgymnastik, Fußball, Gymnastik, Herzsport, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz, Nordic Walking, Pilates, Qi Gong, Osteoporose, Reha - Sport, Schach, Seniorengymnastik, Spielmannszug, Tischtennis, Turnen, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba,

Drucken - Kopieren - Scannen - Faxen - Dokumentenmanagement

collatz+schwartz
Kopiertechnik

Inhaltsverzeichnis	Seite:		Seite:
Aerobic	11	Leichtathletik LG Alsternord	18
Aikido/laido	24	Leistungsturnen	16
Angeln	14	Nordic Walking	10
Aufnahmeantrag	26	Orientierungslauf	19
Badminton	21	Osteoporose	10
Basketball	22	Pilates	10
Bauch - Beine - Po	11	Präventionssportkurse	10
Beitragsordnung	24	Qi Gong (siehe auch S. 7)	10
Bewegen statt schonen	10	Reha - Herzsport	9
Bleib Fit, Gesund und bewegt älter werden	14	Reha - Lungensport/Orthopädie	9
Bodystyling	11	Reha - Wassergymnastik	9
Breakdance	17	Schach	15
Cachibol/MAMANET (siehe auch S. 6)	22	Seniorengymnastik	14
Cheerleading	15	Senioren Soft Gymnastik	14
Einrad fahren	11	Singen TURA Lerchen	14
Eltern - Kind - Turnen	16	Skat/Karten spielen	14
Entspannung und Gesundheit	10	Spielmannszug	17
Fit Fight	11	Sport und Ballspiele (Erwachsene)	11
Fitness Skaten/Inline Skaten	11	Sportabzeichen	14
Fitnessgymnastik	11	Tanzen TTC Savoy (Kooperation)	25
Fitness - Studio	12	Tänzerische Gymnastik für Kids	13
50 +	14	Tischtennis	13
Fußball Jugend/Erw. (Bericht S. 7)	20	TURA gratuliert	5
Grundschulturnen	12	Turnen	16
HTN Handball (Kooperation)	25	Versehrtensport	12
Judo	23	Vital älter werden	14
Karate	23	Volleyball	22
Kindertanz	17	Vorschulturnen	16
Kinderyoga	17	Wasserratten (Kooperation)	25
Konditionstraining für Männer	11	Wirbelsäulengymnastik	10
Kräftigung und Entspannung der Muskulatur	11	Yoga für Alle	10
Langhantelworkout	11	Zumba/Zumba Kids 	11



Turn- und Rasensportverein TURA Harksheide e.V. von 1945

<u>Geschäftsstelle:</u>	Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt Tel.: +49 (40) 5252118 Fax: +49 (40) 5256203 E-Mail: info@tura-harksheide.de Homepage: www.tura-harksheide.de
Tobias Claßen	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: geschaeftsfuehrer@tura-harksheide.de
Marion Eggelmeyer	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: marion.eggelmeyer@tura-harksheide.de
Silke Sichau	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.de
Antje Petersen	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: antje.petersen@tura-harksheide.de
<u>Geschäftszelten:</u>	
montags	von 16.00 bis 19.00 Uhr
dienstags und mittwochs	von 09.00 bis 13.00 Uhr
donnerstags	von 15.00 bis 18.00 Uhr

Vorstand:

1. Vorsitzende	Andrea Mordhorst	E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de
2. Vorsitzender	Jens Müller	E-Mail: vize@tura-harksheide.de
Schatzmeister	Jens Kressin	E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de
Schriftführer	Jessika Dubitzky	E-Mail: protokoll@tura-harksheide.de
1. Beisitzer	Shams Atya	E-Mail: 1.beisitzer@tura-harksheide.de
2. Beisitzer	Sven Wojtkowiak	E-Mail: 2.beisitzer@tura-harksheide.de
3. Beisitzer	Rolf Krause	E-Mail: 3.beisitzer@tura-harksheide.de
Jugendwart	Oliver Göttisch	E-Mail: jugend@tura-harksheide.de

Beiträge für die TURA - Nachrichten bitte in der Geschäftsstelle abgeben
oder per E-Mail an silke.sichau@tura-harksheide.de
(Die Redaktion behält sich Änderungen bzw. Kürzungen der Texte vor)

Redaktion: Silke Sichau

Redaktionsschluss: 01.10.2020

Unsere Sportstätten mit Adressen:

Sporthalle Aurikelstieg	Aurikelstieg 13
Neue Halle Fadens Tannen	Ecke Fadens Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26
Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
Grundschule Immenhorst	Glashütter Damm 53 a
Grundschule Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben der Post)
Grundschule Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gymnasium Harksheide	Falkenbergstraße/Langenharter Weg
Gemeinschaftsschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Nord (Moorbekhalle)	Moorbekstraße15
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TURA Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TURA Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16, links neben dem Durchgang zum TURA Sportplatz

Legende:

GMS	Gemeinschaftsschule
GS	Grundschule
Gymn.	Gymnasium
GSR	Gemeinschaftsraum
MZR	Mehrzweckraum

Bestattungsinstitut

POHLMANN

Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen
nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten

5 22 21 75

5 22 39 35



Möbeltischlerei

POHLMANN

Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Anfertigung von Möbeln
aller Art und Innenausbau

5 22 39 35

5 22 21 75

TURA GRATULIERT

TURA gratuliert den folgenden Vereinsmitgliedern zu ihrem Vereinsjubiläum und dankt ihnen für ihre Vereinstreue

Zur 25jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.01.2021	Jürgen Vallentin	01.06.2021	Martina Jaacks
01.01.2021	Marianne Weinacht	01.06.2021	Gaby Auwell
09.01.2021	Annette Feeser	03.06.2021	Frank Hoyer
01.03.2021	Annemarie Thede	18.06.2021	Eberhardt Schabel
01.04.2021	Christian Triebner	19.11.2021	Marcel van Cleef
01.05.2021	Reinhard Schäske		

Zur 40jährigen Vereinsmitgliedschaft:

21.01.2021	Elke Goos	03.09.2021	Anita Göbel
21.01.2021	Heidi Krause	10.09.2021	Katharine Limbacher
02.02.2021	Petra Hansen	15.09.2021	Ingeborg Thoma
18.02.2021	Armin Meier	21.09.2021	Brigitte Carus
24.03.2021	Jutta Mattwig	01.10.2021	Brigitte Neubert
01.05.2021	Heinz - Josef Jäger	16.11.2021	Hartmut Warnecke
12.05.2021	Corinna Vallentin	01.12.2021	Bernd Passoth
13.05.2021	Erika Lüllau		

Zur 50jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.08.2021	Wilhelm Wulff	16.09.2021	Anke Greve
09.09.2021	Hendrik Polert		

Zur 60jährigen Vereinsmitgliedschaft:

17.12.2021	Gerd Wiebach		
------------	--------------	--	--

Zur 75jährigen Vereinsmitgliedschaft:

02.09.2021	Manfred Schilling		
------------	-------------------	--	--

Die Basketballer von TURA Harksheide absolvieren 1. Auswärtsspiel in der Regionalliga

Am Tag der Deutschen Einheit traten die TURA HAWKS zu ihrem ersten Auswärtsspiel in der 2. Regionalliga Nord beim Walddörfer SV in der Sporthalle der Gesamtschule am Ahrensburger Weg in Volksdorf an. Hierbei mussten die Norderstedter auf ihren Head-Coach Mohammed Atya verzichten, der krankheitsbedingt dieses Spiel nicht managen konnte.

Obwohl die HAWKS diesmal durch ihren Point Guard, Tim Weidemeyer verstärkt wurden – welcher in der letzten Woche noch fehlte – kamen sie nicht so recht ins Spiel und lagen im 1. Viertel schnell 32:10 hinten. Lag es wirklich an der Abwesenheit des erfahrenen Coaches Atya oder an der mangelnden, spielerischen Tiefe der Mannschaft? Jedenfalls schafften die HAWKS es nicht annähernd ihrem Gegner aus dem Hamburgs Norden die Stirn zu bieten, so dass sie zur Halbzeit mit deutlichen 53:19 im Rückstand blieben. Zwar trafen die beiden Turaner Weidemeyer (22 Punkte) und Telemann (16 Punkte) gewohnt zuverlässig, dafür die anderen Mitspieler im Gegensatz zu den Walddörfern kaum. Bei Diesen erreichten gleich sieben Spieler einen zweistelligen Score. Insbesondere Leon Lenzner konnte mit nur 3 Punkten noch nicht an die letzte Saison in der Oberliga Hamburg anknüpfen. Am Ende gewann der Walddörfer SV durchaus verdient mit einem klaren 110:49.

„Die HAWKS wollen sich hierdurch aber nicht entmutigen lassen und beim nächsten Auswärtsspiel gegen den TSV Bargtheide am 10. Oktober zu ihrer alten Geschlossenheit als Team zurückfinden,“ so ihr Kapitän Andrej Telemann.

Das Spiel vom letzten Wochenende gegen die BG Halstenbek Pinneberg, welches auch verloren ging, wurde im Nachhinein durch die Spielleitung der Regionalliga mit 20:0 und einem Punktabzug gewertet, da der Spieler mit der Nr. 15, Niki Kazemi, aufgrund eines Meldefehlers noch nicht offiziell spielberechtigt war.



TURA-Schiedsrichterteam ist weiter auf Wachstumskurs

TURA Harksheide bekommt weiter Zuwachs bei den Schiedsrichtern.

Am Wochenende vom 21.08.20 – 23.08.20 fand dieser außerordentliche Schiedsrichteranwärterlehrgang aufgrund von Corona und geltenden Kontaktbeschränkungen diesmal unter freiem Himmel und in Schleswig-Holstein statt.



Nach bestandenem Schiedsrichteranwärterlehrgang stärkt Erik Lehmann ab sofort das Schiedsrichterteam von TURA Harksheide.

Willkommen im Team Erik!

TURA-Schiedsrichterteam wächst weiter!

Erik wird nun durch uns, neben intensiver Unterstützung auf dem Platz durch Coaching, mit regelmäßigen Treffen im Schiedsrichterteam und entsprechenden Regelschulungen sowie Feedbackgesprächen gefördert und auf seine weitere Schiedsrichterlaufbahn vorbereitet, so Schiedsrichterobmann Bernd Gegaliski.

Wir freuen uns, dass Erik Lehmann erfolgreich war und blicken positiv auf die weitere Entwicklung des Schiedsrichterwesens bei TURA Harksheide, denn, für den kommenden Anwärterlehrgang wurden bereits erste Gespräche mit weiteren Interessierten geführt und erste Zusagen zur Teilnahme liegen vor.

TURA Harksheide wünscht viel Spaß und Freude bei den ersten Spielleitungen!!

Wir freuen uns auf weitere Interessierte. Voraussetzung ist die Vollendung des 14. Lebensjahres

Wo muss ich mich melden?

Haben wir Dein Interesse geweckt? Oder gibt es noch Fragen?



MAMANET DE

TRAINIERT IN NORDERSTEDT

Sporthalle Grundschule Pellwormstraße
Pellwormstraße 35, 22846 Norderstedt

**Feste wöchentliche
Trainingszeit**



MAMANET / Cachibol

- > ist ein Mannschaftssport für Frauen, von Frauen
- > wird fast wie Volleyball gespielt, ist aber viel leichter
- > macht dir Spaß, wenn du mal wieder Ball spielen willst
- > macht uns mehr Spaß, wenn du dazu kommst

Alles was du benötigst, sind Hallensportschuhe und
bequeme Sportkleidung.

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

> Dienstags, 20 Uhr bis 22 Uhr

Weitere Infos: info@tura-harksheide.de
Telefon: 040 52 52 118



Unter der Schirmherrschaft
der Oberbürgermeisterin
Elke Christina Roeder



Stadt Norderstedt
Die Oberbürgermeisterin



 TURA Reha - Herzsport (nach Verordnung)		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen B. (Vorannm. TURA)		Mo. 08.00 - 09.15 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen B. (Vorannm. TURA)		Mo. 09.15 - 10.30 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Christel K. (Vorannm. TURA)		Mi. 09.00 - 10.00 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 25 Watt mit Christel K. (Vorannm. TURA)		Mi. 10.00 - 11.00 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Christel K. (Vorannm. TURA)		Mi. 11.00 - 12.00 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Trainingsgruppe ab 100 Watt mit Christel K. (Vorannm. TURA)		Mi. 17.45 - 19.00 Alte Halle, Fadens Tannen
Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Christel K. (Vorannm. TURA)		Mi. 19.00 - 20.15 Alte Halle, Fadens Tannen
 TURA Reha - Lungensport (nach Verordnung) (Vorannm. TU-		
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Christel K.	Di. 16.00 - 17.00 Alte Halle, Fadens Tannen	Di. 17.00 - 18.00 Alte Halle, Fadens Tannen
 TURA Reha - Orthopädie (nach Verordnung, Vorannm. TURA)		
Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik mit Ilke N.	Mo. 09.00 - 10.00 TURA Gemeinschaftsraum	Mo. 10.00 - 11.00 Mo. 11.00 - 12.15 TURA Gemeinschaftsraum
Orthopädische Gymnastik mit Christel K.		Di. 18.00 - 19.15 Alte Halle, Fadens Tannen
Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik mit Ilke N.	Mi. 09.00 - 10.00 TURA Gemeinschaftsraum	Mi. 10.00 - 11.15 TURA Gemeinschaftsraum
Orthopädische Gymnastik mit Karen B.		Do. 12.15 - 13.15 TTC Savoy
Orthopädische Gymnastik mit Ilke N.		Mi. 17.30 - 18.30 MZR GS Weg am Denkmal
Orthopädische Gymnastik mit Ilke N.	Do. 18.15 - 19.10 TURA Gemeinschaftsraum	Fr. 10.00 - 11.00 TURA Gemeinschaftsraum
 TURA Reha - Wassergymnastik (nach Verordnung)		
Wassergymnastik mit Iris H. (Vorannmeldung TURA)	Mo. 14.45 - 15.30/15.30 - 16.15/16.15 - 17.00 ELIXIA Vitalclub, Essener Str.4, HH Langenhorn	
Wassergymnastik mit Karen R. (Vorannmeldung TURA)	Do. 17.15 - 18.00/18.00 - 18.45 ELIXIA Vitalclub, Essener Str. 4, HH Langenhorn	

 TURA Präventionssportkurse		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Bewegen statt schonen mit Tanya W.	Mo. 19.45 - 20.30 Alte Halle, Fadens Tannen	Mo. 20.30 - 21.15 Alte Halle, Fadens Tannen
Nordic Walking für Anfänger und Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen mit Iris H.	zurzeit nicht	Di. 19.00 - 20.30 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.
Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.	 Mi. 18.30 - 20.00 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.	Do. 19.30 - 21.00 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.
 TURA Entspannungs- und Gesundheitskurse		
Osteoporose mit Carola Sch.		Di. 16.30 - 17.30 Halle, GS Immenhorst
Pilates & Yoga Intensiv mit Tanya W.	Di. 18.15 - 19.00 TURA Gemeinschaftsraum	Mi. 19.05 - 19.50 TURA Gemeinschaftsraum
Pilates Basic mit Tanya W. für Anfänger mit Grundkenntnissen	Di. 16.25 - 17.10 TURA Gemeinschaftsraum	Mi. 20.00 - 20.45 TURA Gemeinschaftsraum
Pilates intermediate mit Tanya W. nur für Fortgeschrittene	Di. 17.20- 18.05 TURA Gemeinschaftsraum	Mi. 18.00 - 18.50 TURA Gemeinschaftsraum
Pilates - Sanft mit Heike St. Kurs I für Fortgeschr./ Kurs II für Anfänger	Do. 10.25 - 11.20 TURA Gemeinschaftsraum	Do. 11.30 - 12.25 TURA Gemeinschaftsraum
Qi Gong mit Bärbel F.		Di. 17.45 - 18.30 Halle, GS Immenhorst
Rückenfit 60 + mit Stefanie P.		Mi. 17.30 - 18.20 Halle, GS Harksheide Nord
Rückenfit mit Silvia H.		Do. 18.00 - 19.00 alte Halle, Fadens Tannen
Wirbelsäulengymnastik mit Karen B.		Di. 09.30 - 10.15 Di. 10.30 - 11.15 Di. 11.30 - 12.15 TTC Savoy
Wirbelsäulengymnastik mit Silvia H.		Do. 19.00 - 19.45 alte Halle, Fadens Tannen
Wirbelsäulengymnastik mit Beate G. - K.		Do. 19.00 - 19.45 GS Immenhorst
Yoga mit Marianne E.		Mi. 11.30 - 13.00 TURA Gemeinschaftsraum
Yoga für Alle (Kundalini Yoga) mit Marianne E.	Di. 20.00 - 21.30 MZR, GS Harksheide Nord	Do. 20.15 - 21.45 Eingangsh., GS Falkenb.,

TURA Fitnessgymnastik Specials		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Aerobic Powerworkout mit Bettina F. Cardio, Thai Robic Elemente, Bauch-Beine-Po		Di. 19.00 - 20.00 TURA Gemeinschaftsraum
Aerobic Bodyworkout mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po		Di. 20.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
Bauch-Beine-Po mit Fazientraining mit Ilke N.		Mi. 18.30 - 19.30 Halle, GS Harksheide Nord
Bleib fit mit Janet H.		Fr. 09.15 - 10.15 TTC Savoy
Bodystyling mit Ilke N.		Di. 18.00 - 19.00 GSR, GS Harksheide Nord
Bodystyling mit Siggí Sch.		Di. 10.15 - 11.15 TURA Gemeinschaftsraum
Bodyworkout mit Ilke N.	Mo. 20.00 - 21.00 Halle, GS Harksheide Nord	Do. 09.15 - 10.15 TURA Gemeinschaftsraum
Fit und Gesundheit mit Dorothe T.		Mo. 17.30 - 18.45 Halle, GS Immenhorst
Fit Fight mit Bettina F.		Do. 19.15 - 20.00 TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik mit Ilke N.	(zurzeit belegt)	Mo. 19.00 - 20.00 Halle, GS Harksheide Nord
Fitnessgymnastik mit Janet H.		Fr. 10.30 - 11.30 TTC Savoy
Konditionstraining für Männer mit Frank P-W.	Funktionstraining/Ballsport nach Abstimmung	Fr. 20.00 - 21.30 Alte Halle, Fadens Tannen
Langhantelworkout mit Bettina F.		Do. 20.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
Sport und Spiel/Ballsportgruppe für Erwachsene mit Jack N.		Fr. 19.00 - 20.30 GS Immenhorst
Zumba Fitness  mit Ilke N.	Di. 19.00 - 20.00 GSR Harksheide Nord	Fr. 09.00 - 10.00 TURA Gemeinschaftsraum
TURA Trendsport - Fitness		
Einradfahren mit Anna F.		Di. 16.00 - 17.50 Halle, GMS Falkenberg
Fitness Skaten für Fortgeschr. mit Kathrin S.	Kurs v. April - Okt. 2020	Mi. 18.30 - 20.30
Inline Skaten Chrashkurs mit Katrin S. (ab Frühjahr 2021, Voranmeldung TURA)	auf dem Pausenhof,	Di. 16.45 - 18.45 GS Weg am Denkmal



TURA Fitness - Studio

Ihr Ansprechpartner
Iris Haug

Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles, auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnesstrainings ab.



Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:

Montag:	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	mit Iris
	17.30 Uhr - 21.00 Uhr	mit Iris
Dienstag:	09.30 Uhr - 12.30 Uhr	mit Iris
	17.00 Uhr - 21.00 Uhr	mit Iris und Jens
Mittwoch:	18.30 Uhr - 21.00 Uhr	mit Uschi
Donnerstag:	09.00 Uhr - 12.30 Uhr	mit Iris
	17.00 Uhr - 21.00 Uhr	mit Iris und Jens
Freitag:	17.00 Uhr - 20.00 Uhr	mit Jens



Versehrtensport

Ihr Ansprechpartner
Herr Bunge

Wir sind eine kleine Versehrten-Sport-Gemeinschaft in der jeder Behinderte mit einem Grad der Behinderung von 20%, auch mit Partner, teilnehmen kann. Wir treffen uns montags ab 17.45 - 18.45 Uhr in der alten Halle Fadens Tannen zur Gymnastik und spielen bis 19.45 Uhr Boccia/Teppich-Curling, alle 2 Wochen im Wechsel. Freitags ist von 20.30 - 22.30 Uhr im ARRIBA - Bad freies Schwimmen. Als Mitglied im Rehabilitations- und Behinderten Sportverband Schleswig - Holstein können auch Reha - Maßnahmen durchgeführt werden. Mit ärztl. Verordnung werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen. Info H. Bunge Tel.: 040/5311723

Mo. 17.45 - 19.45
alte Halle,
Fadens Tannen

Fr. 20.30 - 22.30
ARRIBA - Bad

 TURA Tischtennis		Ihr Ansprechpartner Gunda Stuhr
Jugendtraining mit Pawel K.		Di. 17.00 - 19.30 Neue Halle, Fadens Tannen
Jugendtraining mit Celine W./ Thomas N.	Mi. 17.30 - 19.30 Neue Halle, Fadens Tannen	Fr. 17.00 - 19.00 N. Halle, Fadens Tannen
Training Jugend + Erwachsene mit Pawel K.		So. 11.00 - 15.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Leistungstraining Erwachsene mit Pawel K.		Di. 19.30 - 23.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Training Erwachsene mit Gunda S.		Mi. 19.30 - 23.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Damen & Herren + Punktspiele mit Gunda S.	Mo. 19.00 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen	Fr. 19.00 - 23.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Hobbygruppe Damen & Herren mit Uwe L.	Di. 19.15 - 22.00 Alte Halle, Fadens Tannen	Do. 20.00 - 22.00 Alte Halle, Fadens Tannen

Beleuchtung • EDV-Datennetze • Altbausanierung • Sprechanlagen



Meisterbetrieb

Forstweg 68
22850 Norderstedt

Tel. 040/52 11 00 55
Fax 040/52 11 00 54
Mobil 0172 /422 11 05

info@elektro-hilbricht.de
www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

 TURA Vital älter werden		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
50 + mit Sigrid S.		Mi. 10.00 - 11.00 TTC Savoy
Seniorengymnastik mit Sigrid S.		Mo. 09.00 - 10.00 Mo. 10.00 - 11.00 TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.		Mo. 11.00 - 12.00 TTC Savoy
Seniorenstutzgymnastik mit Sigrid S.		Di. 09.05 - 10.05 TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik für Senioren mit Sigrid S.		Mi. 09.00 - 10.00 TTC Savoy
Seniorengymnastik mit Sigrid S.		Do. 09.00 - 10.00 Do. 10.00 - 11.00 TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.		Do. 11.00 - 12.00 TTC Savoy
 TURA Hobby und Freizeit		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Angeln mit Josef Jäger Tel.: +49 (40) 52682420 Als so genannte „Kochtopfänger“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.		Petri Heil 
Skat mit Karl - Heinz Fabisch Die "TURA Asse Norderstedt" sind dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spielbetrieb des DSKV sind wir mit 2 Mannschaften vertreten.		Di. 19.00 - 22.00 Vereinslokal Glashütter SV, Poppentüttler Str. 272
Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderungen mit Anke und Günter Peters Tel.: +49 (162) 3098084		Mo. ab 18.30 TURA Sportplatz
Senioren Kartenspiel mit Christa Herold Wir treffen uns alle 4 Wochen, jeden 1. Donnerstag im Monat.		Do. 14.00 - 15.45 TURA Gemeinschaftsraum
„Die TuRa Lerchen“ mit Eva Engelke Wir singen alle 4 Wochen, jeden 3. Donnerstag im Monat.		Do. 14.00 - 15.45 TURA Gemeinschaftsraum

 TURA Cheerleading GYM, Adlerstr. 84, Rellingen		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstel-
ACP PIXIES mit Lisa/Alannah/Lotta/Gloria/Belinda ab 5 J.	Di. 17.00 - 19.00 Fr. 16.00 - 18.00	So. 10.30 - 12.30
ACP TITANS mit Line/Sonja/Kathi ab 12 J.	Mo. 17.30 - 19.30 Do. 17.30 - 19.30	So. 12.30 - 14.30
ACP HIP HOP mit Anki ab 14 J.	Mi. 18.00 - 20.00	So. 14.30 - 16.30
ACP SIRENS mit Miri/ Manuela ab 14 J.	Mo. 19.30 - 22.30	Sa. 12.30 - 15.30
ACP DEMONS mit Ben B. ab 15 J.	Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 19.30 - 22.00	So. 16.30 - 19.00
ACP GIANTS mit Lee O. ab 15 Jahre	Di. 19.30 - 22.00 Do. 19.30 - 22.00	So. 19.00 - 21.30
ACP SPIRIT STARS mit Katja	Eltern Team	Sa. 10.00 - 12.15

Cheerleading ist ein sehr vielseitiger Sport, der neben den akrobatischen, turnerischen und tänzerischen Fähigkeiten gerade auch den Teamgeist und die Teamfähigkeit fördert, da ein großes Maß an Vertrauen innerhalb des Teams ein absolutes Muss ist. Auch gerade für Männer ist dieser Sport interessant. Schaut gerne einfach beim Training vorbei. Wir beraten Euch gerne, was Cheerleading ist und ob dieser Sport zu Euch passt. Information unter www.acp-tura.de



 TURA Schach		Ihr Ansprechpartner Herr Schabel
Schach für Anfänger mit Eberhard Sch.		Mo. 15.20 - 18.00
Schach für Fortgeschrittene mit Alexander B.		Mo. 15.20 - 18.00
Schach mit Eberhard S./Alexander B.	w/m ab 6 J. weibl.	Mi. 16.30 - 18.30 Mi. 17.00 - 18.30
Schach Jugend und Erw. mit Alexander B.	ab 14 J.	Mi. 18.30 - 21.00
Schach Fördertraining mit Eberhard Sch.	ab 6 J.	Fr. 16.30 - 17.45

Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 040/69794479
E-Mail: ag.schabel@web.de
Info: www.tura-jugendschach.de

TURA Eltern - Kind Turnen 1 - 3 Jahre

Eltern - Kind Turnen mit Sylvia S.	Mo. 16.00 - 17.00 Halle, GS Heidbergstr.	Di. 16.00 - 17.00 Halle, GS Pellwormstraße
Eltern - Kind Turnen mit Sylvia S.	Mi. 16.00 - 17.00 Halle, GS Pellwormstr.	Do. 16.00 - 17.00 Halle, GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Lisa Sch. + Gina H.	1 - 2 1/2 Jahre	Di. 16.00 - 17.00 Halle, GS Harksheide Nord
vom Eltern - Kind Turnen zum Kleinkindturnen mit Heidi R.	2 1/2 - 4 Jahre	Di. 17.00 - 18.00 Halle, GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Ilke N.	(zurzeit belegt)	Do. 16.00 - 17.00 Halle, GS Heidbergstraße



TURA Vorschulkinderturnen 4 - 6 Jahre

Vorschulkinderturnen mit Sylvia S.	Mo. 17.00 - 18.00 Halle, GS Heidbergstr.	Mi. 15.00 - 16.00 Halle, GS Pellwormstraße Do. 17.00 - 18.00 GS Harksheide Nord
Vorschulkinderturnen mit Heidi R.		Do 16.00 - 17.00 Halle, GS Heidbergstraße

TURA Turnen 6 - 12 Jahre

Abenteuerturnen gem. mit Sylvia S.	6 - 10 J.	Mi. 17.00 - 18.00 Halle, GS Pellwormstraße
Turnen gem. mit Heidi R.	6 - 10 J.	Do. 17.00 - 18.00 Halle, GS Heidbergstraße
Turnen mit Anna F.	6 - 9 J.	Fr. 16.00 - 17.00 Halle, GS Harksheide Nord
Wunschtturnen mit Kirsten F.	6 - 12 J.	Fr. 17.00 - 18.00 Halle, GS Harksheide Nord



TURA Leistungsturnen ab 5 Jahre

Leistungsgruppe Mädchen Anfänger mit Lena Sch.	5 - 10 J.	Mo. 15.00 - 17.00 Neue H., Fadens Tannen Fr. 15.00 - 16.30 Neue H., Fadens Tannen
Leistungsgruppe Mädchen Fortg. mit Claudia H.	6 - 12 J.	Mo. 17.00 - 19.00 Neue H.; Fadens Tannen
Leistungsgruppe Mädchen Fortg. mit Sandra H.	6 - 12 J.	Fr. 16.00 - 18.00 Halle, GS Immenhorst

TURA Kinderyoga			
Yoga für Kinder mit Stefanie W.	(Plätze frei)	4 - 6 J.	Mo. 16.30 - 17.30 Eingangshalle, GS Falkenberg, Am Exerzierplatz 27
TURA Tänzerische Gymnastik			
Breakdance mit Ricky Ten für Fortgeschrittene	(Plätze frei)	ab 10 J.	Di. 18.00 - 20.00 Halle, GS Pellwormstraße
Breakdance mit Ricky Ten für Anfänger	(Plätze frei)	ab 6 J.	Fr. 18.00 - 20.00 Alte Halle, Fadens Tannen
Kindertanz 1 mit Ilke N. für Anfänger + Fortg	(belegt)	3 - 4 J.	Fr. 15.00 - 15.45 TURA Gemeinschaftsraum
Kindertanz 2 mit Ilke N. für Anfänger + Fortg.	(belegt)	4 - 6 J.	Fr. 15.45 - 16.30 TURA Gemeinschaftsraum
Zumba Kids  mit Ilke N. für Anfänger	(belegt)	7 - 12 J.	Fr. 16.30 - 17.15 TURA Gemeinschaftsraum
	TURA Spielmannszug		Ihr Ansprechpartner : Niklas Käming
Gemeinsames Üben			Mo. 18.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
<p>Du hast Spaß an der Musik? Du bist gerne mit Freunden unterwegs? Du hast Freude im Team? Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!</p>			
<p>Die Musikabteilung besteht aus dem Spielmannszug TURA Harksheide und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: Flöte, Trommel, Lyra oder Becken.</p> <p>Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen. Für Buchungen wendet euch an Hauke M. Tel. +49 (40) 21091867</p> <p>Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: www.sztura.de, oder ruft uns an, Niklas K., Tel. +49 (162) 7535617</p>			

	<p>Leichtathletik LG Alsternord Trainingszeiten Winter 2020/2021</p>	<p>Ansprechpartner Abtl. Martin Keller Tel.: 040/529 10 56</p>
<p>W/M U8/U10 (bis 9 Jahre) mit Sonja und Laura Pohlmann</p>		<p>Di. 14.45 - 16.45 Sporthalle GS Tangstedt/ Sportplatz WSV</p>
<p>W/M U8/U10 (bis 9 Jahre) mit Zoe Doebring, Annemarie Körner</p>		<p>Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p>W/M U12/U14 mit Arne Schwoch</p>	<p>Di. 16.30 - 18.00 Sporthalle GS Tangstedt</p>	<p>Sa. 10.00 - 11.00 Tangstedter Forst, Beekmoorweg 2</p>
<p>W/M U12 mit Julia Maus, Katharina Varchim</p>		<p>Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p>W/M U12 + U14 mit Jenna Petersen/Ron Adrian</p>	<p>Do. 17.00 - 18.00 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>	<p>Sa. 18.00 - 19.00 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p>W/M U14 mit Stefanie Siedel</p>		<p>Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p>W/M U16 mit Svenja Schumann</p>	<p>Di. 18.30 - 20.00 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>	<p>Do. 18.30 - 20.00 Sportplatz Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p>W/M U18/U20/Erwachsene (14 bis 29 Jahre) mit Giulia und Martin Keller</p>	<p>Di. 18.30 - 20.00 Sportplatz, Schulzentrum Süd, Poppenbüttelerstr. 230</p>	<p>Do. 17.00 - 18.30 Sporthalle GS Neuberger Weg, HH</p>
<p>Jedermann Senioren mit Nicola Fritsche</p>		<p>Mo. 17.30 - 19.00 Halle, Gottfried-Keller-Str., Norderstedt</p>
<p>Jedermann mit Andreas Schulte Hemming</p>		<p>Mo. 18.00 - 19.30 Halle, Gymn. Foorthkamp, HH-Langenhorn</p>
<p>Senioren Leistungsgruppe 60 + mit Hans-Joachim Lange</p>	<p>Mo. 15.00 - 17.00 Sportplatz Tegelsberg, HH-Poppenbüttel Di. 19.00 - 20.00 Sporthalle Lüttkoppel, HH Fuhlsbüttel</p>	<p>Do. 15.00 - 17.00 Sportplatz Tegelsberg, HH-Poppenbüttel Sa. 14.00 - 16.00 Leichtathletik Trainings-Halle LTH, HH</p>
<p>Jedermann/Leistungsgruppe 30-60 J. mit Andreas Schulte Hemming</p>	<p>Di. 18.00 - 19.30 Sportplatz TURA Harksheide, Am Exerzierplatz 16, Norderst. Do. 18.00 - 19.30 Sportplatz Tegelsberg, HH</p>	<p>Sa. 11.00 - 13.00 Leichtathletik Trainings-Halle LTH So. 14.00 - 16.00 Leichtathletik Trainings-Halle LTH</p>
<p>Lauftraining Senioren mit Hans-Joachim Lange</p>		<p>Sa. 14.30 - 16.00 Treffpunkt: Wellingsbütteler Landstr. 142/Rodelberg</p>

Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen der LG Alsternord wenden Sie sich bitte an folgende Personen:

Svenja Schumann	Schüler und Schülerinnen	Tel.: +49 (151) 51602035
Mika Niedieck	Jugend/Erwachsene	E-Mail: lganmeldungen@gmail.com
Klaus Schmidt	Jedermann + Senioren	Tel.: +49 (40) 6024825
Antoni Thoma	Vorstand	E-Mail: tonithoma@arcor.de
oder über unsere Stammvereine:		
Geschäftsstelle	WSV Tangstedt	Tel.: +49 (4109) 6593
Nils Körner	(Abteilungsleiter)	Tel.: +49 (151) 17816907
Geschäftsstelle	TURA Harksheide	Tel.: +49 (40) 5252118
Martin Keller	(Abteilungsleiter)	E-Mail: lganmeldungen@gmail.com
Geschäftsstelle	1. SC Norderstedt	Tel.: +49 (40) 52876694
Giulia Keller	(Abteilungsleiterin)	Tel.: +49 (151) 59168977
Geschäftsstelle	SC Alstertal-Langenhorn	Tel.: +49 (40) 30062990
Marko Heins	(Abteilungsleiter)	Tel.: +49 (172) 4014334



TURA Leichtathletik Orientierungslauf

Ansprechpartner
Abtl. Eberhard Stelzer,
Tel.: 040/522 31 12

Leichtathletik, Sportabzeichen, Training und Gymnastik Sommer mit Nicola F.

Mo. 19.15 - 20.15
TURA Sportplatz

Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter mit Nicola F.
ab November

Mo. 19.15 - 21.15
Halle, GS Immenhorst

Lauftraining und Walking ganzjährlich mit Eberhard S.
Treffpunkt: Parkplatz Syltkuhlen

Mi./Fr./So.
08.45 - 10.00
Rantzauer Fost

	TURA Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
1. B-Jugend 01.01.04 - 31.12.04 Trainer: Dominique K.	Mo. 18.30 - 19.30 Platz 1	Di. 18.00 - 19.30 Platz 1 Do. 18.00 - 19.30 Platz 1
2. B-Jugend 01.01.04 - 31.12.04 Trainer: Torben W./Alberto S.	Di. 18.30 - 19.30 Platz 3	Fr. 18.00 - 19.30 Platz 2
3. B-Jugend 01.01.05 - 31.12.05 Trainer: Lucas R.	Mo. 18.30 - 20.00 Platz 3	Mi. 18.00 - 19.30 Platz 1
1. C-Jugend 01.01.06 - 31.12.06 Trainer: Fabian E./Alexander K.		Mo. 18.30 - 20.00 Platz 2
1. D-Jugend 01.01.08 - 31.12.08 Trainer: Bernd A./Joachim C.	Mi. 17.30 - 19.00 Platz 2	Fr. 17.30 - 18.00 Platz 2
2. D-Jugend 01.01.08 - 31.12.08 Trainer: Bernd A./Joachim C.		Mi. 17.30 - 19.00 Platz 2
3. D-Jugend 01.01.09 - 31.12.09 Trainer: Thomas H.	Mi. 17.30 - 19.00 Platz 3	Fr. 17.00 - 18.30 Platz 1
1. E-Jugend 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G.	Di. 16.30 - 18.00 Platz 2	Fr. 16.30 - 18.00 Platz 2
2. E-Jugend 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Benjamin R.	Di. 17.00 - 18.30 Platz 1	Fr. 17.00 - 18.30 Platz 1
3. E-Jugend 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Sergej E.	Mo. 17.00 - 18.30 Platz 3	Fr. 16.30 - 18.00 Platz 2
1. F-Jugend 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Jan-Michael W.	Di. 17.00 - 18.30 Platz 2	Fr. 17.00 - 18.30 Platz 3
2. F-Jugend 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Moritz J./Rasmus W.	Di. 16.30 - 18.00 Platz 1	Fr. 16.30 - 18.00 Platz 3
3. F-Jugend 01.01.13 - 31.12.13 Trainer: Pele H.	Mo. 17.00 - 18.30 Platz 3	Mi. 16.30 - 18.00 Platz 3
1./2. G-Jugend 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B.	Di. 15.30 - 17.30 Platz 3	Do. 15.30 - 17.30 Platz 3
3./4. G-Jugend 01.01.15 - 31.12.15 Trainer: Marco v. B.	Di. 15.30 - 17.30 Platz 3	Do. 15.30 - 17.30 Platz 3

	TURA Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
1. B/C-Mädchen 01.01.2003 - 31.12.2006 Trainer: Jens H./ Marco G./Maik K.	Mo. 18.30 - 20.00 Platz 3	Do. 18.30 - 20.00 Platz 2
1. D-Mädchen 01.01.2007 - 31.12.2010 Trainer: Oliver A.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Do. 18.00 - 19.30 Platz 2
1. E-Mädchen ab 2010 Trainer: Mary V.	Mo. 16.15 - 17.30 Platz 1	Do. 16.15 - 17.30 Platz 2
1. Damen (ab 16 J.) Trainer: Florian B.	Mo. 19.30 - 21.30 Platz 1	Di. 18.00 - 19.30 Platz 1 Do. 18.30 - 20.00 Platz 3
1. Herren Trainer: Jörg Schw./Yavuz K.	Mo. 19.30 - 21.30 Platz 1	Di. 19.30 - 21.30 Do. 19.30 - 21.30 Platz 1
2. Herren Trainer: Tim K./Michael W.	Di. 19.30 - 21.30 Platz 2	Do. 19.30 - 21.30 Platz 2
3. Herren Trainer: Chris St.	Di. 19.30 - 21.30 Platz 3	Fr. 19.30 - 21.30 Platz 3
4. Herren Trainer: Julian H.	Mo. 20.00 - 21.30 Platz 3	Mi. 19.30 - 21.30 Platz 1
1. Senioren Ü40 Trainer: Sven D.		Mi. 19.30 - 21.30 Platz 2
2. Senioren Ü 50 Trainer: Kay D./Thomas K.		Mi. 19.30 - 21.30 Platz 1
3. Senioren Ü 60 Trainer: Wilfried S.		Mi. 19.30 - 21.30 Platz 3
4. Senioren Ü 40 Trainer: Ingo T./Jörg H.		Mi. 19.30 - 21.30 Platz 1
Hobbiemannschaft Trainer: Mathias D.		Do. 20.00 - 21.30 Platz 3
	TURA Badminton	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Badminton Hobbygruppe für Erwachsene mit Reiner St.		Mo. 19.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder & Jugendliche mit Kirsten F.		Di. 16.00 - 18.00 GMS Falkenberg
Badminton für Kinder & Jugendliche mit Vincent G.		Mi. 18.30 - 20.00 GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder & Jugendliche mit Kirsten F.		Fr. 18.00 - 20.00 GS Weg am Denkmal

 TURA Basketball		<u>Ihr Ansprechpartner</u> Mohammed Atya
U9-U10 m/w mit Mohammed A. Jg. 09 und jünger	Di. 15.30 - 17.00 Gymn. Harksheide	Fr. 15.00 - 16.30 GMS Falkenberg
U12 männl. mit Mohammed A. Jg. 07-06	Di. 17.00 - 18.30 Gymn. Harksheide	Do. 16.30 - 18.00 SZ Nord Moorbekstraße Fr. 16.30 - 18.00 GMS Falkenberg
U14 männl. mit Mohammed A. Jg. 05-06	Mo. 16.00 - 17.30 Gymn. Harksheide	Mi. 16.00 - 18.00 Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U16 weibl. mit Shams A. Jg. 03-04	 Mo. 17.30 - 19.00 Mi. 17.00 - 18.30 GS Heidbergstraße	Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U18 weibl. mit Shams A. Jg. 01-02	Mo. 17.30 - 19.00 Mi. 17.00 - 18.30 GS Heidbergstraße	Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U16 männl. mit Mohammed A. Jg. 03-04	Mo. 17.30 - 19.00 Gymn. Harksheide	Mi. 17.30 - 19.00 Fr. 18.00 - 19.30 GMS Falkenberg
U18 - männl. mit Mohammed A. Jg. 01-02	Mo. 19.00 - 21.00 Di. 18.30 - 20.00 Gymn. Harksheide	Do. 18.00 - 20.00 SZ Nord Moorbekstraße
U20 männl. mit Mohammed A. Jg. 99-00	Mo. 19.00 - 20.30 Di. 18.30 - 20.00 Gymn. Harksheide	Do. 20.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
1. Damen mit Mohammed A.	Di. 18.30 - 20.00 GMS Falkenberg	Do. 18.00 - 20.00 GS Heidbergstraße
1. Herren mit Mohammed A.	Di. 20.00 - 22.00 Gymn. Harksheide	Mi. 20.00 - 22.00 Do. 20.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
2. Herren mit Mohammed A.	Mo. 20.30 - 22.00 Gymn. Harksheide	Mi. 20.00 - 22.00 Do. 20.00 - 22.00 GS Heidbergstraße
Hobbygruppe mit Mohammed A.	Mi. 20.00 - 22.00 Alte Halle, Fadens Tannen	Fr. 20.00 - 22.00 GMS Falkenberg
 TURA Cachibol und Volleyball		<u>Ihr Ansprechpartner</u> TURA Geschäftsstelle
Cachibol/MAMANET mit Anja B.		Di. 20.00 - 22.00 GS Pellwormstr.
Volleyball Hobbygruppe gem. 45-70 J. mit Katharina L. und Wolfgang W.		Di. 20.00 - 22.00 GS Immenhorst
Volleyball Hobbygruppe gem. mit Andre G.		Mi. 20.00 - 22.00 GS Pellwormstr.
Volleyball Hobbygruppe gem. mit Rainer St.	ab 20.08.2020 neue Hobbygruppe	Do. 20.00 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen

 TURA Judo		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Zwerge (4-6 J.) mit Dominik/Marisol		Mo. 16.00 - 17.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
Zwerge (4-6 J.) mit Daniel B./Mieke		Fr. 16.00 - 17.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U8 Anfänger (6-8 J.) mit Babsi/Jessi/Manni		Di. 16.00 - 17.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U10 Fortg. (8-10 J.) mit Dominik, Linus		Mi. 16.00 - 17.00 Dojo 2, GMS Falkenberg
U10/U12 (8-12 J.) Dominik/Mieke/Pascal		Do. 16.30 - 17.30 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U12 Fortg. (8-12 J.) mit Alexandra/Jessica		Di. 17.00 - 18.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U12/U15 (10-14 J.) mit Dominik/Lilly		Mo. 17.30 - 19.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U12/U15 (10-14 J.) mit Daniel /Dominik		Mi. 17.30 - 19.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U12/U15 (10-14 J.) mit Freddie/Mieke		Fr. 17.00 - 18.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
HJV - Stützpunktraining U15		Di. 17.00 - 18.30 LLZ, Wandsbeker Allee 54, HH
OPEN DOJO Training nach Absprache		Fr. ab 18.00 Uhr Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
Liga U18/U21 mit Jarek/Sven/Daniel F.	Mo. 19.00 - 20.45 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg	Mi. 20.00 - 21.30 Dojo 2, GMS Falkenberg
HJV - Stützpunktraining U18	Di. 19.00 - 21.00 LLZ, Wandsbeker Allee 54, HH	Do. 19.00 - 21.00 LLZ, Wandsbeker Allee 54, HH
Erwachsene/Ausgleichssport		Mi. 19.00 - 20.00 Dojo 2, GMS Falkenberg
Erwachsene/Freizeitsport mit Sven/Manni		Mi. 20.00 - 21.30 Dojo 2, GMS Falkenberg
Kooperation Ju Jutsu Kodokan ab U15	Di. 20.00 - 21.30 Kl. Halle, Gymn. Harksheide	Do. 19.30 - 21.00 Sporthalle, Aurikelstieg 13
 TURA Karate		
Karate für Kinder Anf. und Fortg. mit Josh S.	ab 8 J.	Di. 17.00 - 18.00 Halle, GS Weg am Denkmal
Karate für Erwachsene mit Josh S.	ab 16 J.	Di. 18.00 - 20.00 Halle, GS Weg am Denkmal
 TURA Aikido/Iaido		
Aikido gemischte Gruppe mit Volker B.	Di. 20.00 - 21.45	Do. 20.00 - 21.45 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2
Iaido gemischte Gruppe mit Volker B.		Do. 19.00 - 20.00 GMS Falkenberg Dojo 1 + 2

Beitragsordnung ab 01.07.2019		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle Tel: 040/5252118	
Grundbeitrag monatlich / €		Sonderregelungen monatlich / €	
Kinder und Jugendliche	10,50	Koronarsport mit ärztlicher VO	0,00
Erwachsene	17,50	Koronarsport o. ärztl. VO 1 x d. W.	8,50
Ehepaare	31,00	Koronarsport o. ärztl. VO 2 x d. W.	17,00
Elternteil mit 1 Kind	24,00	Reha - Sport mit ärztlicher VO	0,00
Familie ab 3 Personen	33,00	Reha - Sport o. ärztl. VO 1 x d. W.	5,00
3. Kind, wenn 1.u.2. Kind Einzelb. zahlt	4,50	Reha - Sport o. ärztl. VO 2 x d. W.	10,00
Elternteil bei Eltern/Kind-Turnen	3,50	HGN Jugendliche	19,50
Versehrtensport	5,00	HGN Erwachsene	24,00
Passive Mitglieder	6,00	Schwimmen Jugendliche	16,00
Skat (ohne weitere Sparte)	5,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
Versicherung: jährlich / €		Bankverbindungen:	
Kinder und Jugendliche	3,00	Sparkasse Holstein:	
Erwachsene	5,00	BIC: NOLADE21HOL IBAN: DE89213522400160214616	
Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilungen: einmalig / €		Volksbank Elmshorn:	
Angeln Jugend	41,00	BIC: GENODEF1PIN IBAN: DE72221914050033002420	
Angeln Erwachsene	61,00	Sparkasse Südholstein:	
Fußball Passgebühr online	8,00	BIC: NOLADE21SHO IBAN: DE30230510300008001372	
jährlich / €		Ab Vollendung des 18. Lebensjahres wird mit Nachweis für Schüler und Studenten weiterhin der Beitrag für Jugendliche erhoben. Dieser ist unaufgefordert abzugeben.	
Aikido Mattengeld + JSM	21,00	Kündigungsfrist:	
Basketball Trikotgeld	10,00	Die Kündigung muss schriftlich einen Monat vor Ablauf eines Quartals der TURA Geschäftsstelle vorliegen.	
Judo Jahressichtmarke	27,00		
Judo Mattengeld	6,00		
Judo Zwerge nur Mattengeld	5,00		
Leistungsturnen Gerätegeld	20,00		
Aufnahmegebühr: Ein Monatsbeitrag		Spartenwechsel: Bei Wechsel einer Sparte ist bitte die Geschäftsstelle zu informieren.	

Zuschläge bei folgenden Abteilungen		monatlich / €	
Angeln	2,00	Lungensport/Reha-Sport oh. VO	5,00
Basketball Jugend	6,00	Musikzug	1,00
Basketball Erwachsene	10,00	Nordic Walking	2,00
Breakdance	19,50	Osteoporose	2,60
Cheerleading	10,00	Pilates	3,50
Diabetikersport/Reha - Sport	5,00	Qi Gong	4,00
Einrad fahren	1,50	Reha - Sport oh. VO 1 x die W.	5,00
Fitness 1 x die Woche	6,70	Reha - Sport oh. VO 2 x die W.	10,00
Fitness 2 x die Woche	10,30	Rückenfit	2,00
Fußball Jugend	0,50	Schach	3,00
Fußball Erwachsene	1,00	Schwimmen Jugend	16,00
Handball Jugend	12,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
Handball Erwachsene	13,00	Schwimmen passiv	6,00
Judo	1,00	Senioren Soft Gymnastik	2,00
Koronarsport ohne VO 1 x die Woche	8,50	Thai Robic (Fit Fight)	1,50
Koronarsport ohne VO 2 x die Woche	17,00	Wirbelsäulengymnastik	1,60
Langhantelworkout	2,50	Yoga für Kinder	1,50
Leichtathletik	2,50	Yoga/Kundalini Yoga	3,10
Leistungsturnen	2,50	Zumba Erw./Kinder	2,50

Kooperationen mit anderen Vereinen

<p>HG - Norderstedt Handball Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16 22844 Norderstedt Mo. 18.00 - 19.00 Uhr Tel.: +49 (40) 5257787 Fax: +49 (40) 30858308</p>	<p>LG - Alsternord Leichtathletik Info: Antoni Thoma (Vorstand) E-Mail: tonithoma@arcor.de oder Martin Keller (Abteilungsleiter) E-Mail: lganmeldungen@gmail.com</p>
<p>Wasserratten Norderstedt Schwimmen Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a 22850 Norderstedt Di. 16.00 - 19.00 Uhr Mi. 09.00 - 12.00 Uhr Tel.: +49 (40) 52110937 Fax: +49 (40) 52110938 (eigene Beitragsordnung)</p>	<p>TTC Savoy Tanzen Am Exerzierplatz 16 22844 Norderstedt Tel.: +49 (40) 5226998 (eigene Beitragsordnung) TURA Mitglieder können beim TTC Savoy abgeschlossene Kursangebote mit 50%iger Ermäßigung buchen.</p>

Aufnahmeantrag TURA Harksheide e. V.

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den TURA Harksheide e.V.

als aktives Mitglied
als passives Mitglied

Ich erkenne durch meine Unterschrift die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an.

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied im TURA:

Ich möchte mich in folgenden Sportarten betätigen:

Familienname:

Geschlecht:

 M = männlich
 W = weiblich

Vorname + Titel:

Geburtsdatum:

Postleitzahl:

Wohnort:

Straße/Hausnummer:

Telefon:

Eintrittsdatum:

E-Mail Adresse:

Für die Zwecke der Vereinsverwaltung, willige ich der Verarbeitung / Speicherung der vorgenannten Daten ein.

Ich willige ein, dass bei Vereinsveranstaltungen Bilder von mir/meinem Kind aufgenommen und veröffentlicht werden.

SEPA Lastschriftmandat: Ich ermächtige TURA Harksheide, die von mir zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von TURA Harksheide auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beiträge sind fällig zum: 1.Jan., 1.April, 1.Juli, 1.Okt.

IBAN:

Kontoinhaber Vorname, Name:

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und bis zur Unterhaltspflicht haften Erziehungsrechte für Kinder für Zahlungen, die aus der Mitgliedschaft entstehen.

Norderstedt, den:

Rechtsverbindliche Unterschrift:

TURA Harksheide e. V. nicht nur ein Sportverein!

TURA Harksheide ist mit fast 4.000 Mitgliedern und weit über 30 Sparten einer der größten Sportvereine in Schleswig-Holstein.

In der **Turnabteilung**, welche mit über 2.600 Mitgliedern die größte in Schleswig-Holstein ist, wird ein umfangreiches Sport- und Gesundheitssportangebot in über 100 Gruppen von 49 qualifizierten Übungsleitern/-leiterinnen und Sportlehrern/-lehrerinnen angeboten. Das abwechslungsreiche Kursprogramm und ein vereinseigenes **Fitness-Studio** komplettieren die Vielfalt.

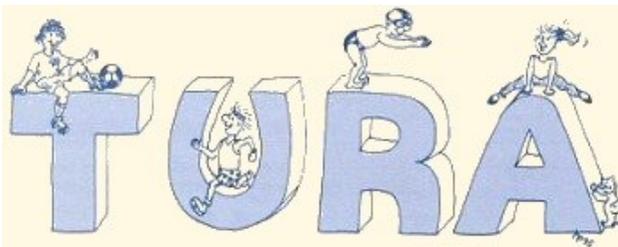
Neben den **Ballsportarten**, wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball wird bei TURA Harksheide z.B. auch Schach gespielt, getanzt, gesungen, Skat gespielt, geangelt oder Musik gemacht und **vielen mehr**.

Für jedes Alter ist etwas dabei. Von 1 bis 99 können Sie bei uns sportlich aktiv werden und körperlich fit bleiben. **Breiten-, Koronar-, Reha-, und Leistungssport** sind bei TURA ebenso zu Hause wie aktuelle Trendsportarten und Freizeitaktivitäten verschiedenster Art.

Qualität wird bei uns groß geschrieben. Alle **Übungsleiter sind hochqualifiziert** und bilden sich ständig intern und extern fort.

Ob Single oder Familie, ob Harksheide - Süd, Harksheide - Nord oder Nordstedt - Mitte, bei uns finden Sie bestimmt ein Sport- oder Gesundheitssportangebot, das zu Ihnen passt.

In allen Abteilungen ist ein **kostenloses Probetraining** möglich. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!!



collatz+schwartz

Kopiertechnik

Drucker - Kopierer - Scanner - Faxgeräte
Dokumentenmanagement - Output-Analyse

Hamburg • Pinneberg



www.collatz-schwartz.de

SHARP

★★★

competencepartner