

## TURA-Nachrichten

### Sport- und Freizeitprogramm für alle Alters- und Leistungsklassen



**Aerobic, Aikido, Angeln, Basketball, Breakdance,  
Einrad fahren, Cheerleading, Fitnessgymnastik, Fußball,  
Gymnastik, Herzsport, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz,  
Nordic Walking, Pilates, Qi Gong, Osteoporose, Reha - Sport,  
Schach, Seniorengymnastik, Spielmannszug, Tischtennis,  
Turnen, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba,**

Drucken - Kopieren - Scannen - Faxen - Dokumentenmanagement

**collatz+schwartz**  
Kopiertechnik

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite:</b>		<b>Seite:</b>
Aerobic	15	Leichtathletik LG Alsternord	22
Aikido/laido	27	Leistungsturnen	20
Angeln	17	Nordic Walking	13
Aufnahmeantrag	30	Orientierungslauf	23
Badminton	25	Osteoporose	14
Basketball	26	Pilates	14
Bauch - Beine - Po	11	Präventionssportkurse	13
Beitragsordnung	28	Qi Gong	14
Bewegen statt schonen	13	Reha - Lungensport	12
Bleib Fit, Gesund und bewegt älter werden	15	Reha - Orthopädie	13
Bodystyling	15	Reha - Wassergymnastik	12
Breakdance	21	Schach	19
Cachibol/MAMANET	26	Seniorengymnastik	17
Cheerleading	19	Senioren Soft Gymnastik	17
Einrad fahren	15	Singen TURA Lerchen	17
Eltern - Kind - Turnen	20	Skat/Karten spielen	17
Entspannung und Gesundheit	14	Spielmannszug	21
Fit Fight	15	Sport und Ballspiele (Erwachsene)	15
Fitness Skaten/Inline Skaten	15	Sportabzeichen	17
Fitnessgymnastik	15	Tanzen TTC Savoy (Kooperation)	29
Fitness - Studio	16	Tänzerische Gymnastik für Kids	21
50 +	15	Tischtennis	18
Fußball Jugend/Erw. (Bericht S. 8 –11)	24	TURA gratuliert	5
Grundschulturnen	20	Turnen	20
HTN Handball (Kooperation)	29	Vital älter werden	17
Judo	27	Volleyball	26
Karate	26	Vorschulturnen	20
Kindertanz	21	Wasserratten (Kooperation)	29
Konditionstraining für Männer	15	Wirbelsäulengymnastik	14
Koronarsport	12	Yoga für Alle	14
Langhantelworkout	15	Zumba Kids (R)	21



## Turn- und Rasensportverein TURA Harksheide e.V. von 1945

**Geschäftsstelle:**

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt  
Tel.: +49 (40) 5252118 Fax: +49 (40) 5256203  
E-Mail: info@tura-harksheide.de  
Homepage: www.tura-harksheide.de

Tobias Claßen  
Geschäftsführer

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: geschaeftsfuehrer@tura-harksheide.de

Petra Hoff  
Buchhaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: petra.hoff@tura-harksheide.de

Silke Sichau  
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.de

Melanie Fürbringer  
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: melanie.fuerbringer@tura-harksheide.de

Julie Kayser  
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: julie.kayser@tura-harksheide.de

Andreas (Ede) Irmisch  
Platzwart

Tel. +49 (40) 5252118  
E-Mail: platzwart@tura-harksheide.de

**Geschäftszeiten:**

montags und mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Telefonsprechzeiten:**

Dienstags und donnerstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Vorstand:**

**1. Vorsitzende** Andrea Mordhorst E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de

**2. Vorsitzender** Jens Müller E-Mail: vize@tura-harksheide.de

**Schatzmeister** Jens Kressin E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de

**Schriftführer** Jessika Dubitzky E-Mail: protokoll@tura-harksheide.de

**1. Beisitzer** Shams Atya E-Mail: shams.atya@tura-harksheide.de

**2. Beisitzer** Jens Hellwig E-Mail: jens.hellwig@tura-harksheide.de

**3. Beisitzer** Sven Wojtkowiak E-Mail: sven.wojtkowiak@tura-harksheide.de

**Jugendwart** Oliver Göttsch E-Mail: jugend@tura-harksheide.de

### Unsere Sportstätten mit Adressen:

Neue Halle, Fadens Tannen	Ecke Fadens Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle, Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26
Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
Grundschule Immenhorst	Glashütter Damm 53 a
Grundschule Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben der Post)
Grundschule Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gymnasium Harksheide	Falkenbergstraße/Langenharter Weg
Gemeinschaftsschule Harksheide	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Nord (Moorbekhalle)	Moorbekstraße 15
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
Sporthalle, Aurikelstieg	Aurikelstieg 13
Tarpenbekhalle	Am Exerzierplatz 28
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TURA Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TURA Gymnastikraum Blau	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Gelb	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Weiß	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16 (Eing. links neben dem Durchgang zum TURA Sportplatz)

#### Legende:

GMS Gemeinschaftsschule  
GS Grundschule  
Gymn. Gymnasium

GSR Gemeinschaftsraum  
MZR Mehrzweckraum

**Bestattungsinstitut**  
**POHLMANN**

Ulbzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen  
nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten

**5 22 21 75**  
**5 22 39 35**



**BESTATTER**  
URSA-HANDWERK GEM. P.H. 11

**Möbeltischlerei**  
**POHLMANN**

Ulbzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Anfertigung von Möbeln  
aller Art und Innenausbau

**5 22 39 35**  
**5 22 21 75**

# TURA GRATULIERT

TURA gratuliert den folgenden Vereinsmitgliedern zu ihrem Vereinsjubiläum und dankt ihnen für ihre Vereinstreue

## Zur 25jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.01.2022	Wolfgang Meyer	26.05.2022	Joachim Spitzer
30.01.2022	Careen Ehlers	29.05.2022	Michael Eggert
01.03.2022	Ute Kues	01.09.2022	Karl Heinrich Senckel
01.03.2022	Reinhard Kues	12.08.2022	Susanne Diemann
05.03.2022	Eckhard Kowitz	20.10.2022	Sylvia Biermann
07.03.2022	Katrin Franz	01.11.2022	Anja Böhmer
01.05.2022	Manfred G. Fabritius	01.11.2022	Thomas Wölck
01.05.2022	Silke Klockmann	19.11.2022	Ingmar Hopp
01.05.2022	Edith Siemßen	24.11.2022	Klaus Itzel
01.05.2022	Horst-Uwe Siemßen	01.12.2022	Gisela Lackner

## Zur 40jährigen Vereinsmitgliedschaft:

05.04.2022	Bernd Carus	01.08.2022	Werner Gloy
01.06.2022	Jörn Lauk	26.10.2022	Helga Schröder
10.06.2022	Sylvia Seyferth	26.10.2022	Christel Röttmer

## Zur 50jährigen Vereinsmitgliedschaft:

12.09.2022	Rainer Steinkraus	20.10.2022	Martina Rudlaff
10.10.2022	Sven Eggers	28.10.2022	Brigitte Schickert

## Zur 70jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.09.2022	Armin Rogowski		
------------	----------------	--	--

## **TURA Harksheide e. V.**

**Am Exerzierplatz 16 22844 Norderstedt**

**Einladung zur Mitgliederversammlung  
am Donnerstag, 16.06.2022 um 19.00 Uhr  
im Tanzsaal des TTC Savoy,  
Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt**

Zur Unterstützung der Organisation wird um eine Anmeldung vorab telefonisch unter 040 / 525 21 18 oder per Mail an [info@tura-harksheide.de](mailto:info@tura-harksheide.de) gebeten

Telefonisch sind wir zu folgenden Zeiten zu erreichen: Mo 14-16 Uhr, Di 10-12 Uhr und Do 10-12 Uhr

Es gelten die gültigen Corona-Schutzbestimmungen am Veranstaltungstag.

### **Tagesordnung**

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der ordnungsgemäßen Ladung
3. Bestätigung der Tagesordnung
4. Protokollbestätigung der Mitgliederversammlung vom 31.08.2021
5. Satzungsänderungsanträge (Es sind 6 Satzungsänderungsanträge eingereicht worden)
6. Berichte des Vorstandes
7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2021
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen des Vorstandes
  1. Vorsitzende/r (für 2 Jahre) (bisher Andrea Mordhorst)
  - Schatzmeister/in (für 2 Jahre) (bisher Jens Kressin)
  - 3 Beisitzer/innen (für 2 Jahre) (bisher Shams Atya, Jens Hellwig und Sven Wojtkowiak)
10. Neuwahl 3. Kassenprüfer/in (bisher Rainer Dumschat)
11. Weitere Anträge (diese müssen zwei Wochen vor der Versammlung im Geschäftszimmer vorliegen)
12. Verschiedenes

TURA Harksheide e. V.  
- der Vorstand -

(bitte auch die Folgeseiten mit den Satzungsänderungsanträgen beachten)

**Folgende Anträge zur Änderung der Satzung sind fristgemäß bis zum 31.01.2022 schriftlich in der Geschäftsstelle eingegangen:**

### **Antrag 1**

**Antragssteller: Rolf Krause**

### **Wortlaut der Satzungsänderung**

Folgender neuer Absatz „Jugendschutz“ wird als §5 geführt mit folgenden Absätzen:

1. „Von-oben-nach-unten-Strategie“ Der Vereinsvorstand wird das Thema voran-  
ging im Verein durchzusetzen und die Entwicklung in den nächsten Mitglieder-  
versammlungen vortragen.
2. Informationen und Fortbildungen für alle Beteiligten in der Jugendarbeit wird  
vom Verein jährlich gestellt. Der Vorstand benennt die Teilnehmer für ver-  
pflichtende Fortbildungen jährlich.
3. Unterzeichnung des Ehrenkodex von allen Beteiligten in der Jugendarbeit auch  
von gesetzlichen Vertretern.
4. Feste Regeln für Einstellungsgespräche sind vom Vereinsvorstand vorzugeben.
5. Es ist ein Verhaltenskodex jährlich zu erarbeiten vom Vorstand mit Themen  
u.a. Sondertrainings, Freizeitgestaltungen, Fördertrainings, Auswärtsspielen/  
Trainingslagern, Duschen mit Minderjährigen, Betreten der Umkleiden, Aus-  
tausch mit Eltern und Sportlerinnen und Sportlern, Weitergabe von Informatio-  
nen über Vorfälle im Verein, Abweichungen von den Regeln – wann und wie.
6. Grenzen im Umgang sind jährlich festzulegen vom Vorstand
7. Jährliche Festlegung vom Vorstand einer Handlungsstrategie bei Vorfällen für  
den Verein.
8. Beschwerdemanagement ist vom Vorstand bereitzustellen -> Aufbau und Pfl-  
ege von niedrigschwelligen unkomplizierten Beschwerdestellen (z.B. Internet-  
seite, Aushänge, Flyer, Mitgliederpost)
9. Weibliche und männliche Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Ver-  
ein sind jährlich zu benennen vom Vorstand.
10. Kooperationsvereinbarungen sollen mit einer Fachberatungsstelle geschlos-  
sen werden.

Der bisherige §5 „Ende der Mitgliedschaft“ und alle weiteren Paragraphen bleiben beste-  
hen, ändern nur Ihre Nummerierung, erhöht um eins.

### **Begründung**

Wir im Verein sind stolz auf die vielen Ehrenamtlichen im Kinder- und Jugendbereich.  
Mir ist nicht ein Fall von Missbrauch oder Nötigung bekannt, der in unserem Verein auf-  
getreten ist und ich bin sehr froh darüber. Das Wichtigste für uns im Verein ist, dass  
Wohl von Kindern und Jugendlichen. Für uns gilt Kinderschutz vor Täterschutz. Aus die-  
sem Grund sollte der TuRa Harksheide vorausschauend und fortlaufend an dem Thema  
arbeiten. Als mitgliederstärkster Verein haben wir allerdings eine Vorreiterfunktion.  
Wenn wir die Vorarbeit machen, spricht vieles dafür, dass sich auch andere Vereine für  
das Thema stärker interessieren. Die vorgeschlagenen Maßnahmen kosten kaum Geld,  
aber sehr viel Vorbereitung offeneren menschlicheren vertrauensvolleren Verein zu ha-  
ben. Anlehnend zum Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. sollten sinnvolle  
Schutzfaktoren im Verein als Satzungsänderung beschlossen werden

**Antrag 2****Antragssteller: Erweiterter Vorstand****Wortlaut der Satzungsänderung**

*In § 3 Zwecke des Vereins wird als neuer Absatz 4 folgende Formulierung eingefügt. Die bisherigen Absätze 4 und 5 erhalten werden zu Absatz 5 und 6:*

*„Der Verein verurteilt jegliche Form von Gewalt, Diskriminierung, Benachteiligung und Manipulation unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art sind. Er tritt durch angemessene Formen der Vereinsarbeit dem entgegen.“*

**Begründung**

Sport trägt in besonderer Weise zur körperlichen und seelischen Stärkung von Kindern und Jugendlichen bei und fördert die Persönlichkeitsentwicklung. Er ist geprägt von einem engen Vertrauensverhältnis zwischen Kinder, Jugendlichen und erwachsenen Betreuern. Beim Sport entsteht durch Hilfestellungen zu sportlichen Übungen, gemeinsamen Fahrten mit Übernachtung oder Freizeitaktivitäten in manchen Situationen auch besondere Nähe. Umso wichtiger ist es, sicherzustellen, dass Vertrauen nicht ausgenutzt wird. Orte, an denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten, sollen sichere Orte sein. Orte, an denen sie vor körperlicher Gewalt, vor Vernachlässigung und Misshandlung geschützt sind – gleich ob im Elternhaus, in öffentlichen Einrichtungen oder in der Freizeit. Durch die Einfügung in der Satzung soll dieser Aufgabe ihre entsprechende Wichtigkeit in unserer Vereinsarbeit verliehen werden.

**Antrag 3****Antragssteller: Erweiterter Vorstand****Wortlaut der Satzungsänderung**

*§ 22 Datenschutz wird durch folgende Formulierung ersetzt:*

*„Der Verein verarbeitet personenbezogene Daten, die zur Erfüllung der Zwecke des Vereins benötigt werden. Die Daten werden unter Beachtung der DSGVO und des BDSG in der jeweils gültigen Fassung verarbeitet. Hinweise hierzu sind auf der Internetseite des Vereins und in der Geschäftsstelle einsehbar und werden dort auch auf Wunsch ausgehändigt.“*

**Begründung**

Die von uns für den Datenschutz beauftragte Firma IBS data protection services and consulting GmbH hat im Rahmen ihrer Arbeit auch die derzeit gültige Satzung überprüft und empfiehlt dem Verein die entsprechende Satzungsänderung durchzuführen.

## Antrag 4 Datenschutz

Antragssteller: Erweiterter Vorstand

### Wortlaut der Satzungsänderung

§ 12 *Virtuelle Teilnahme an Sitzungen und Beschlussfassungen im Verein* wird als neuer Paragraph eingefügt. Der bisherige Paragraph 12 wird zu Paragraph 13. Alle folgenden Paragraphen werden entsprechend in der Nummerierung angepasst

„(1) Der Vorstand nach § 26 BGB kann entscheiden, die Teilnahme an der Sitzung ohne Anwesenheit am Versammlungsort im Wege der elektronischen Kommunikation zu ermöglichen. Er kann auch die Durchführung ausschließlich im Wege der elektronischen Kommunikation vorsehen. Auf Antrag von einem Fünftel der Mitglieder ist abweichend von Satz 2 die Teilnahme durch Anwesenheit am Versammlungsort zu ermöglichen, sofern die jeweils geltenden Rechtsvorschriften dies zulassen.

(2) Die Einladung zu einer Sitzung nach Absatz 1 muss im Rahmen der Einberufung Hinweise zum technischen Zugang und zur Authentifizierung enthalten; die Zugangsdaten müssen rechtzeitig vor der Sitzung zur Verfügung gestellt werden. Die Mitglieder sind verpflichtet, Daten über Zugang und Authentifizierung zur elektronischen Kommunikation unter Verschluss zu halten und ausschließlich zur berechtigten Teilnahme an der Sitzung zu nutzen.

(3) In der Sitzung nach Absatz 1 muss technisch sichergestellt sein, dass die im Wege der elektronischen Kommunikation teilnehmenden Mitglieder während der Sitzung die satzungsgemäßen Rechte (Rede-, Antrags- und Stimmrecht) ausüben können. Die Gültigkeit von Beschlüssen und Wahlen in der Sitzung wird nicht dadurch berührt, dass durch eine technische Störung einzelne Mitglieder im Wege der elektronischen Kommunikation in der Teilnahme oder in der Wahrnehmung der in Satz 1 geregelten Rechte beeinträchtigt sind.

(4) In Sitzungen nach Absatz 1 kann die Beschlussfassung einschließlich der Wahlen unter Zuhilfenahme elektronischer Abstimmungssysteme durchgeführt werden. Das elektronische System muss dem Stand der Technik entsprechen und auch geheime Wahlen und Abstimmungen gewährleisten.

(5) Sitzungen nach Absatz 1 dürfen nur dann aufgezeichnet und gespeichert werden, wenn dies durch einen entsprechenden Beschluss zum Zweck der Protokollierung grundsätzlich zugelassen wird. Die Versammlungsleitung hat Beginn, Unterbrechung, Fortsetzung und Beendigung der Aufzeichnung anzukündigen. Soweit beantragt wird, den eigenen Redebeitrag nicht aufzuzeichnen, ist insoweit die Aufzeichnung zu unterbrechen. Die Aufnahme darf Dritten nicht zur Verfügung gestellt werden und ist nach Genehmigung des Sitzungsprotokolls zu löschen. Sitzungen und deren Übertragung dürfen durch die Mitglieder oder Dritte weder aufgezeichnet noch gespeichert werden.

### Begründung

Zu Zeiten der Corona Pandemie wurde die Handlungsfähigkeit von Vereinen im Rahmen des COVID 19-Gesetzes („Gesetz über Maßnahmen im Gesellschafts-, Genossenschafts-, Vereins-, Stiftungs-, und Wohnungseigentumsrecht zur Bekämpfung der Auswirkungen der COVID-19-Pandemie“) aufrechterhalten. Dieses Gesetz wurde bis zum 31.08.2022 verlängert. Der DOSB empfiehlt seinen Mitgliedsvereinen ausdrücklich, die Satzungen für eine Zeit nach dem COVID-19-Gesetz zu überarbeiten, um in Zukunft auch in Pandemiezeiten handlungsfähig zu bleiben. Die hier gewählte Formulierung ist ein Mustervorschlag der Führungsakademie des Deutschen Olympischen Sportbundes.

**Antrag 5****Antragssteller: Erweiterter Vorstand****Wortlaut der Satzungsänderung**

§ 1 Name, Vereinsfarben und Sitz wird durch folgende Formulierung ersetzt:

*„Der Verein führt den Namen „Turn- und Rasensportverein Harksheide e.V. von 1945“, kurz „TURA Harksheide“ genannt. Seine Vereinsfarben sind blau und weiß. Er hat seinen Sitz in Norderstedt und ist im Vereinsregister unter dem Aktenzeichen VR 136 NO beim Amtsgericht Kiel eingetragen.“*

**Begründung**

Dieser Paragraph wird durch das Aktenzeichen im Vereinsregister und das zuständige Registergericht schlicht ergänzt.

**Antrag 6****Antragssteller: Erweiterter Vorstand****Wortlaut der Satzungsänderung**

Absatz 1 des § 4 Mitgliedschaft Name, Vereinsfarben und Sitz wird durch folgende Formulierung ersetzt:

*„Die Mitgliedschaft können Personen erlangen, die Sport betreiben, die Kultur oder den Verein fördern wollen. Die Aufnahme ist schriftlich zu beantragen. Mit der Annahme des Antrages erkennt der Antragsteller die Satzung und Ordnungen an. Die Satzung oder Ordnungen werden auf Anfrage ausgehändigt.“*

**Begründung**

Dieser Absatz wird neben der Ausübung des Sports um den Bereich Kultur erweitert. Dies entspricht dem § 3 Absatz 2, dass der Verein den Sport und die Kultur fördert. Die Kultur wurde bei der letzten Satzungsänderung im Jahr 2019 mit in die Satzung aufgenommen.

Mit der Aufnahme, dass die Satzung und die Ordnungen vom Mitglied mit Aufnahme anerkannt werden, wird eine wichtige Pflicht eines Mitgliedes geklärt.

Die letzte Ergänzung zur Aushändigung der Ordnung nimmt lediglich eine gängige Praxis in die Satzung auf. Da es nur eine Satzung gibt, wurde zusätzlich von „eine Satzung“ zu „die Satzung“ geändert. Die Veränderung von „Antrag“ zu „Anfrage“ ermöglicht eine formlose, zeitnahe Aushändigung der gewünschten Unterlagen.

<b>- PROTOKOLL-</b> der Mitgliederversammlung 2021 am 31.08.2021 für die Jahre 2019 / 2020, TURA Harksheide e.V. von 1945		
<b>TOP:</b>	<b>moderiert/Input von:</b>	<b>Inhalt/Ergebnis:</b>
<b>Top 1</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Begrüßung und Eröffnung</b></p> <p>Die 1. Vorsitzende, Andrea Mordhorst, begrüßt um 19:12 Uhr die anwesenden Personen</p> <p>Sie bittet um eine Schweigeminute für die in den beiden vergangenen Jahren verstorbenen Mitglieder</p> <p>Andrea gibt die Versammlungsleitung in die Hände eines Versammlungsleiters. Für diese Funktion schlägt sie Tobias Claßen als Leiter vor, Petra Hoff als Beisitzerin und Jessika Dubitzky als Schriftführerin. Der Vorschlag wird einstimmig angenommen.</p>
<b>Top 2</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Feststellung der Beschlussfähigkeit und der ordnungsgemäßen Ladung</b></p> <p>Es wird festgestellt, dass die Versammlung beschlussfähig ist, da mehr als 3 Mitglieder anwesend sind und auch die 1. Vorsitzende anwesend ist.</p> <p>Es wurde form- und fristgerecht eingeladen; per Aushang vor der Geschäftsstelle am 9.8.2021, zusätzlich per Veröffentlichung auf der Homepage und über den Newsletter. Auf die Veränderung des Versammlungsortes wurde rechtzeitig hingewiesen; zusätzlich wurden Hinweise an den Eingängen zum ursprünglichen Versammlungsort angebracht (Anlagen 1 und 2). Die Teilnehmerliste liegt im Anhang (siehe Anlage 3 – Anwesenheitsliste) bei, die von den stimmberechtigten Mitgliedern unterschriebenen Meldezettel befinden sich in der Geschäftsstelle.</p>
<b>Top 3</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Bestätigung der Tagesordnung</b></p> <p>Die in der Einladung vorgeschlagene Tagesordnung (siehe erneut Anlage 2) wird einstimmig angenommen</p>
<b>Top 4</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Protokollbestätigung der Mitgliederversammlung vom 21.5.2019</b></p> <p>Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2019 wurde in den TURA-News veröffentlicht und lag beim Einlass zur Versammlung aus. (Anlage 4 – Protokoll 2019). Das Protokoll wird einstimmig bestätigt.</p>

<b>Top 5</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<b>Berichte des Vorstandes</b> Bericht der 1. Vorsitzenden Andrea Mordhorst (Anlage 5 – Vorstandsbericht). Stichwortartig ging es um folgende Themen: Vereinsleben unter Corona Aktuelle Zusammensetzung des Teams in der Geschäftsstelle Umwidmung der Räumlichkeiten der ehemaligen Gastronomie in Sporträume Umstellung der veralteten EDV im Frühjahr 2021 Die neue 3-Feld-Halle am Exerzierplatz ist incl. Dojo fertig gestellt und für den Sportbetrieb übergeben. Hauptnutzer der großen Halle ist TURA-Basketball Rückkehr der Cheerleader nach Norderstedt nach 5 Jahren in Rellingen Sanierung der beiden hinteren Kunstrasenplätze im Herbst/Winter 2021 Für 2022 ist Sanierung der Tribüne am Exerzierplatz geplant Veränderungen im Reha-Sport: künftig auch Rettungssanitäter statt ausschließlich Ärzten zur Durchführung zugelassen Ehrungen langjähriger Mitglieder in 2020 und 2021 sind aus gefallen. Andrea bittet darum, Ideen für eine würdige Durchführung an die Geschäftsstelle zu melden Geplante Satzungsänderung zur Ermöglichung der Durchführung digitaler Mitgliederversammlungen Andrea ruft dazu auf, sich als Übungsleiter in der Geschäftsstelle zu melden oder Freunde und Bekannte auf diese Möglichkeit hinzuweisen. TURA benötigt dringend weitere Übungsleiter! Bericht des Kassenwartes Jens Kressin (Anlage 6 – Kassenbericht 2019, Anlage 7 - Kassenbericht 2020). Kurze Zusammenfassung: Mitgliederrückgang durch Corona um ca. 500 Mitglieder, aktuell rund 3.600 Mitglieder Verlust für das Jahr 2019 von rd. 21.000 € Gewinn für das Jahr 2020 von rd. 31.000 €
<b>Top 6</b>		<b>Berichte der Kassenprüfer</b> Kassenprüfer Rainer Dumschat trägt den Bericht der Kassenprüfer vor, der von den 2 verbliebenen Kassenprüfern testiert ist.; der 3. Prüfer, Frank Bickmann, war in 2020 von seinem Posten zurückgetreten (Anlage 8 – Kassenprüferbericht) und beantragt die Entlastung des Vorstandes für die Jahre 2019 und 2020

Top 7		<b>Entlastung des Vorstands</b> der Vorstand wird einstimmig entlastet
Top 8		<b>Neuwahlen des Vorstandes</b> Aufgrund des Ausfalls der Mitgliederversammlung in 2020 sind alle Vorstandsposten neu zu besetzen. Dies erfolgt für unterschiedliche Wahlperioden, so dass dann in 2022 wieder in den lt. Satzung vorgegeben Wahlrhythmus zurückgekehrt werden kann.  1. Vorsitzende/r (für 1 Jahr): vorgeschlagen wird Andrea Mordhorst, sie stellt sich zur Wahl und wird einstimmig bei 2 Enthaltungen gewählt. Sie nimmt die Wahl an. 2. Vorsitzende/r (für 2 Jahre): vorgeschlagen wird Jens Müller, er stellt sich zur Wahl und wird einstimmig bei 5 Enthaltungen gewählt. Er nimmt die Wahl an. Schatzmeister/in (für 1 Jahr): vorgeschlagen wird Jens Kressin, er stellt sich zur Wahl und wird mit einer Gegenstimme gewählt. Er nimmt die Wahl an. Schriftführer/in (für 2 Jahre): vorgeschlagen wird Jessika Dubitzky, sie stellt sich zur Wahl und wird einstimmig gewählt. Sie nimmt die Wahl an., 1. Beisitzer/in (für 1 Jahr): vorgeschlagen werden Jens Hellwig (Fußball), Shams Atya (Basketball), Rolf Krause (Volleyball, Qigong) und Sven Wojtkowiak. Sven Wojtkowiak tritt nicht zur Wahl an. Die übrigen Kandidaten stellen sich kurz vor. Auf die Kandidaten entfallen folgende Stimmen: Jens: 25 Stimmen, Shams: 29 Stimmen, Rolf: 4 Stimmen, Enthaltungen: 1. Damit ist Shams Atya zur ersten Beisitzerin gewählt. Sie nimmt die Wahl an. 2. Beisitzer/in (für 1 Jahr): vorgeschlagen werden Jens Hellwig (Fußball), Rolf Krause (Volleyball, Qigong) und Sven Wojtkowiak. Alle drei stellen sich zur Wahl. Auf die Kandidaten entfallen folgende Stimmen: Jens: 30 Stimmen, Rolf: 3 Stimmen, Sven: 23 Stimmen Enthaltungen: keine. Damit ist Jens Hellwig zum zweiten Beisitzer gewählt. Er nimmt die Wahl an.

		<p>3. Beisitzer/in (für 1 Jahr): vorgeschlagen werden Rolf Krause (Volleyball, Qigong), Sven Wojtkowiak, Petra Hoff (Geschäftsstelle) und Eberhard Schabel (Schad). Eberhard Schabel stellt sich kurz vor. Petra Hoff als Mitarbeiterin darf nicht kandidieren. Die drei Übrigen stellen sich zur Wahl. Auf die Kandidaten entfallen folgende Stimmen: Rolf: 4 Stimmen, Sven: 36 Stimmen, Eberhard: 11 Stimmen. Damit ist Sven Wojtkowiak zum dritten Beisitzer gewählt. Er nimmt die Wahl an .</p>
<b>Top 9</b>		<p><b>Neuwahl von 2 Kassenprüfer/innen</b>          Es sind ein Kassenprüfer für 3 Jahre und ein Kassenprüfer für 2 Jahre zu wählen. Es steht zur Wahl für 3 Jahre: Bettina Frenzel (Gymnastik). Da sie abwesend ist, hat sie im Vorwege schriftlich ihre Bereitschaft zur Kandidatur und im Falle einer Wahl die Annahme der Wahl bestätigt (Anlage 9 – Einverständnis Bettina Frenzel). Bettina wird mit einer Gegenstimme und einer Enthaltung gewählt.          Es steht zur Wahl für 2 Jahre Thomas Hein (Jugendfußball). Da er abwesend ist, hat er im Vorwege schriftlich seine Bereitschaft zur Kandidatur und im Falle einer Wahl die Annahme der Wahl bestätigt (Anlage 10 – Einverständnis Thomas Hein). Thomas wird mit 3 Enthaltungen ohne Gegenstimme gewählt.</p>
<b>Top 10</b>		<p><b>Anträge</b>          Es sind keine Anträge in der Geschäftsstelle eingegangen: es werden keine Dringlichkeitsanträge gestellt.</p>
<b>Top 11</b>		<p><b>Verschiedenes</b>          Andrea Mordhorst bedankt sich bei Rolf Krause als ehemaligem Beisitzer für seine geleistete Arbeit.          Andrea Mordhorst bedankt sich bei den Anwesenden und schließt die Versammlung um 20:12 Uhr.          Die Anlagen 1-10 liegen in der Geschäftsstelle vor und sind dem Original-Protokoll beigelegt.</p>
<p><b>03.09.2021</b></p> <p><b>Andrea Mordhorst</b>  <b>1. Vorsitzende(alt und neu)</b></p> <p><b>Jessika Dubitzky</b>  <b>Schriftführerin</b></p>		

**NEU..NEU..NEU..NEU..NEU..NEU..NEU..NEU..NEU..NEU..**

# Tabata Training

**mit der neuen Übungsleiterin Christina**

\* Tabata ist ein Intervalltraining.

Diese Trainingsmethode eignet sich für alle, die Körperfett reduzieren und ihre allgemeine Ausdauer und Kraft verbessern möchten.

Die Übungen wechseln in Kraft und Ausdauer. Das alles wird in eine große Portion Spaß verpackt. Ich freue mich auf Euch!

**ab dem 10. Mai 2022**

Wann: dienstags, von 18.00 – 19.00 Uhr

Wo: im MZR, der GS Weg am Denkmal 9 a

Leitung: Christina H.



**Kommt einfach mal zu einer Schnupperstunde vorbei!**

**- Anmeldung vor Ort beim Kursleiter -**

**Info: TURA Geschäftsstelle, Am Exerzierplatz 16,**  
**22844 Norderstedt, Tel. 040/5252118**  
**Homepage: [www.tura-harksheide.de](http://www.tura-harksheide.de)**

	<p><b>TURA Reha - Herzsport</b> (mit und ohne Verordnung, Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Ihr Ansprechpartner:</b> TURA Geschäftsstelle</p>
	<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt</b> mit Karen B. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mo. 08.00 - 09.15</b> Halle, Aurikelstieg 13</p>
	<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt</b> mit Karen B. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mo. 09.15 - 10.30</b> Halle, Aurikelstieg 13</p>
	<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt</b> mit Karen K. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mi. 08.45 - 10.00</b> Halle, Aurikelstieg 13</p>
	<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 25 Watt</b> mit Karen K. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mi. 10.00 - 11.00</b> Halle, Aurikelstieg 13</p>
	<p><b>Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt</b> mit Karen K. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mi. 11.00 - 12.00</b> Halle, Aurikelstieg 13</p>
	<p><b>Herzsport Trainingsgruppe ab 100 Watt</b> mit Sabine S. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mi. 16.30 - 17.45</b> TURA Raum Blau</p>
	<p><b>Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt</b> mit Sabine S. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Mi. 17.45 - 19.00</b> TURA Raum Blau</p>
	<p><b>TURA Reha - Lungensport</b> (mit und ohne Verordnung, Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Ihr Ansprechpartner:</b> TURA Geschäftsstelle</p>
	<p><b>Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes</b> mit Sabine S. (Voranmeldung TURA) <b>(neue Gruppe ab 03.11.2021)</b></p>	<p><b>Mi. 15.30 - 16.30</b> TURA Raum Blau</p>
	<p><b>Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes</b> mit Karen K. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Di. 16.00 - 17.00</b> TURA Raum Blau</p>
	<p><b>Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes</b> mit Karen K. (Voranmeldung TURA)</p>	<p><b>Di. 17.00 - 18.00</b> TURA Raum Blau</p>

	<p><b>TURA Reha - Orthopädie</b> (mit und ohne Verordnung, Voranmeldung TURA)</p>	<p><u>Ihr Ansprechpartner:</u> TURA Geschäftsstelle</p>
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Mo. 09.00 - 10.00</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Mo. 10.00 - 11.00</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Mo. 11.00 - 12.00</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Karen K.</p>		<p><b>Di. 18.00 - 19.00</b> TURA Raum Blau</p>
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Mi. 09.00 - 10.00</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Mi. 10.00 - 11.15</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Mi. 17.30 - 18.30</b> Halle, GS Harksheide Nord</p>
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Karen B.</p>		<p><b>Do. 12.00 - 13.15</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Fr. 09.00 - 10.00</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>		<p><b>Fr. 10.00 - 11.00</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
	<p><b>TURA Präventionssportkurse</b></p>	
<p><b>Bewegen statt schonen</b> mit Tanya W.</p>		<p><b>Mo. 19.00- 19.45</b> TURA Raum Blau</p>
<p><b>Bewegen statt schonen</b> mit Tanya W.</p>		<p><b>Mo. 20.00 - 20.45</b> TURA Raum Blau</p>
<p><b>Nordic Walking für Anfänger und Wieder-einsteiger mit Vor- kenntnissen</b> mit Iris H.</p>		<p><b>Di. 19.00 - 20.30</b> Treffpunkt: Eing. Fitn.- St. <b>Voranmeldung TURA</b></p>
<p><b>Nordic Walking für Fortgeschrittene</b> mit Iris H.</p>		<p> <b>Mi. 18.30 - 20.00</b> Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.</p>
<p><b>Nordic Walking für Fortgeschrittene</b> mit Iris H.</p>		<p><b>Do. 19.30 - 21.00</b> Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.</p>

 <b>TURA Entspannungs- und Gesundheitskurse</b>	
<b>Osteoporose</b> mit Carola Sch.	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Pilates</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	<b>Di. 17.00 - 17.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	<b>Mi. 18.00 - 18.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates - Sanft</b> mit Heike St. Kurs I für Anfänger	<b>Do. 10.30 - 11.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates - Sanft</b> mit Heike St. Kurs II für Fortgeschrittene	<b>Do. 11.30 - 12.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Qi Gong</b> mit Bärbel F.	<b>Di. 18.00- 19.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Rückenfit - Kräftigung mit Kleingeräten</b> - mit Bettina L. <b>ab 05.08.</b>	<b>Mi. 19.00 - 19.45</b> TURA Raum Blau
<b>Rückenfit 60 +</b> mit Stefanie P.	<b>Mi. 19.00 - 19.45</b> TURA Raum Blau
<b>Rückenfit</b> mit Silvia H.	<b>Do. 18.00 - 19.00</b> TURA Raum Blau
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Karen B.	<b>Di. 08.30 - 09.15</b> TTC Savoy
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Karen B.	<b>Di. 10.30 - 11.15</b> <b>Di. 11.30 - 12.15</b> ZOOM Angebote
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Silvia H.	<b>Do. 19.00 - 19.45</b> TURA Gymnastikraum
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Beate G. - K.	<b>Do. 19.00 - 19.45</b> GS Immenhorst
<b>Yin Yoga</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	<b>Mi. 19.00 - 19.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga Flow</b> mit Tanya W. Fortgeschrittene	<b>Di. 18.00- 18.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga Flow</b> mit Tanya W. Fortgeschrittene	<b>Mi. 17.00 - 17.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga für Alle</b> mit Marianne E.	<b>Mi. 11.30 -13.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga für Alle (Kundalini Yoga)</b> mit Marianne E.	<b>Di. 20.00 - 21.30</b> MZR, GS Harksheide Nord
<b>Yoga für Alle (Kundalini Yoga)</b> mit Marianne E.	<b>Do. 20.00 - 21.30</b> TURA Raum Blau

	<h2 style="margin: 0;">TURA Fitnessgymnastik - Specials</h2>	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
	<b>Aerobic Powerworkout</b> mit Bettina F. Cardio, Thai Robic Elemente, Bauch-Beine-Po	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Aerobic Bodyworkout</b> mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po	<b>Di. 20.00 - 21.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Bauch-Beine-Po mit Fazientraining</b> mit Ilke N.	<b>Mi. 18.30 - 19.30</b> Halle, GS Harksheide Nord
	<b>Bleib fit</b> mit Bettina L.	<b>Fr. 09.15 - 10.15</b> TURA Raum Blau
	<b>Bodystyling</b> mit Siggí Sch.	<b>Di. 10.00- 10.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Bodyworkout</b> mit Ilke N.	<b>Mo. 20.00 - 21.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
	<b>Bodyworkout</b> mit Ilke N.	<b>Do. 09.00 - 10.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Fit und Gesundheit</b> mit Dorothe T.	<b>Mo. 17.30 - 18.45</b> Halle, GS Immenhorst
	<b>Fit Fight</b> mit Bettina F.	<b>Do. 19.15 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Fitnessgymnastik</b> mit Ilke N. <b>(zurzeit belegt)</b>	<b>Mo. 19.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
	<b>Fitnessgymnastik</b> mit Bettina L.	<b>Fr. 10.30 - 11.30</b> TURA Raum Blau
	<b>Konditionstraining für Männer</b> mit Frank P-W. Funktionstraining/Ballsport nach Abstimmung	<b>Fr. 20.00 - 21.30</b> GS Pellwormstr.
	<b>Langhantelworkout</b> mit Bettina F.	<b>Do. 20.00 - 21.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Sport und Spiel/Ballsportgruppe</b> für Erwachsene mit Jack N.	<b>Fr. 18.00 - 19.30</b> GS Immenhorst
	<b>Tabata Training</b> mit Christina H.	<b>Di. 18.00 - 19.00</b> MZR, GS Harksheide Nord
	<b>Zumba Fitness</b>  mit Ilke N.	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> MZR, GS Harksheide Nord
	<h2 style="margin: 0;">TURA Trendsport - Fitness</h2>	
	<b>Einradfahren</b> mit Anna F.	<b>Mi. 16.00 - 18.00</b> Halle, GMS Falkenberg
	<b>Fitness Skaten für Fortgeschrittene</b> mit Kathrin S. <b>Kurs von April- Oktober</b>	<b>Mi. 18.30 - 20.30</b>
	<b>Inline Skaten Chrashkurs</b> mit Katrin S. <b>(ab Frühjahr 2022, Voranmeldung TURA)</b>	<b>Di. 16.45 - 18.45</b> auf dem Pausenhof, GS Weg am Denkmal



## TURA Fitness - Studio

**Ihr Ansprechpartner**

Iris Haug

Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles, auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnesstrainings ab.



**Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:**

<b>Montag:</b>	<b>10.00 Uhr - 12.00 Uhr</b> <b>17.30 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris</b> <b>mit Iris</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>09.30 Uhr - 12.30 Uhr</b> <b>17.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris</b> <b>mit Iris und Jens</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>18.30 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris und Jens</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>09.00 Uhr - 12.30 Uhr</b> <b>17.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris</b> <b>mit Iris und Jens</b>
<b>Freitag:</b>	<b>17.00 Uhr - 20.00 Uhr</b>	<b>mit Jens</b>



# Hamburg Airport

	<h2>TURA Vital älter werden</h2>	<p><b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle</p>
<p><b>50 +</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mi. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren</b>gymnastik mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mo. 09.00 - 09.45</b> <b>Mo. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren - Soft - Gymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mo. 11.00 - 12.00</b> TURA Raum Blau</p>
<p><b>Senioren</b>sitzgymnastik mit Sigrid S.</p>		<p><b>Di. 09.00 - 09.45</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Fitness</b>gymnastik für <b>Senioren</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mi. 09.00 - 09.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren</b>gymnastik mit Sigrid S.</p>		<p><b>Do. 09.00 - 09.45</b> <b>Do. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren - Soft - Gymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Do. 11.00 - 11.45</b> TURA Raum Blau</p>
	<h2>TURA Hobby und Freizeit</h2>	<p><b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle</p>
<p><b>Angeln</b> mit Josef Jäger <b>Tel.: +49 (40) 52682420</b> Als so genannte „Kochtopfangler“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.</p>	<p><b>Petri Heil</b></p> 	
<p><b>Skat</b> mit Karl - Heinz Fabisch Die "TURA Asse Norderstedt" sind dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spielbetrieb des DSKV sind wir mit 2 Mannschaften vertreten.</p> 	<p><b>Di. 19.00 - 22.00</b> Vereinslokal Glashütter SV, Poppenbüttler Str. 272</p>	
<p><b>Sportabzeichen</b> auch für Menschen mit Behinderungen vom 02.05.2022 - 26.09.2022 (nach Terminabsprache) - am 13.06.2022 keine Abnahme - mit Anke Peters <b>Tel.: +49 (173) 9184454</b> und Günter Peters <b>Tel.: +49 (162) 3098084</b></p>	<p><b>Mo. ab 18.30</b> TURA Sportplatz</p>	
<p><b>Senioren Kartenspiel</b> mit Christa Herold Wir treffen uns alle 4 Wochen, jeden 1. Donnerstag im Monat.</p>	<p><b>Do. 14.00 - 15.45</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>	

 <b>TURA Tischtennis</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> Gunda Stuhr
<b>Jugendtraining</b> mit Pawel K.		<b>Di. 17.00 - 19.30</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Jugendtraining</b> mit Celine W./ Thomas N.	<b>Mi. 17.30 - 19.30</b> Neue Halle, Fadens Tannen	<b>Fr. 17.00 - 19.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Training Jugend + Erwachsene</b> mit Pawel K.		<b>So. 11.00 - 15.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Leistungstraining Erwachsene</b> mit Pawel K.		<b>Di. 19.30 - 23.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Training Erwachsene</b> mit Gunda S.		<b>Mi. 19.30 - 23.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Damen &amp; Herren + Punktspiele</b> mit Gunda S.	<b>Mo. 19.00 - 22.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen	<b>Fr. 19.00 - 23.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Hobbygruppe Damen &amp; Herren</b> mit Uwe L.	<b>Di. 16.00 - 18.00</b> GS Pellwormstr.	<b>Do. 20.00 - 22.00</b> <b>Fr. 18.00 - 20.00</b> GS Pellwormstr.

Beleuchtung • EDV-Datennetze • Altbausanierung • Sprechanlagen



Forstweg 68  
 22850 Norderstedt

Tel. 040/52 11 00 55  
 Fax 040/52 11 00 54  
 Mobil 0172 /422 11 05

info@elektro-hilbricht.de  
 www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

 <b>TURA Cheerleading</b> Alte Halle, Fadens Tannen		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>ACP PIXIES</b> mit Lisa und Lotta ab 5 J.	Di. 17.00 - 19.00 Fr. 16.00 - 18.00	So. 10.30 - 12.30
<b>ACP CINIMINIS</b> mit Josi	Do. 16.30 - 17.30	So. 10.30 - 12.30
<b>ACP TITANS</b> mit Vivi, Line/Sonja/Kathi und Dennis ab 12 J.		Mo. 17.30 - 19.30 Do. 17.30 - 19.30
<b>ACP SIRENS</b> mit Vivi ab 14 J.	Mo. 19.30 - 22.30	So. 12.30 - 14.30
<b>ACP DEMONS</b> mit Ben B. ab 15 J.	Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 20.00 - 22.00	So. 16.00 - 19.00
<b>ACP GIANTS</b> mit Lee O. ab 15 Jahre	Di. 19.30 - 22.00 Do. 19.30 - 22.00	So. 19.00 - 21.30
<b>ACP SPIRITS Eltern-Team</b> mit Katja		Sa. 10.00 - 12.30

Cheerleading ist ein sehr vielseitiger Sport, der neben den akrobatischen, turnerischen und tänzerischen Fähigkeiten gerade auch den Teamgeist und die Teamfähigkeit fördert, da ein großes Maß an Vertrauen innerhalb des Teams ein absolutes Muss ist. Auch gerade für Männer ist dieser Sport interessant. Schaut gerne einfach beim Training vorbei. Wir beraten Euch gerne, was Cheerleading ist und ob dieser Sport zu Euch passt. Information unter [www.acp-tura.de](http://www.acp-tura.de)



 <b>TURA Schach</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> Herr Schabel
<b>Schach für Anfänger</b> mit Eberhard Sch.		Mo. 15.20 - 18.00
<b>Schach für Fortgeschrittene</b> mit Alexander B.		Mo. 15.20 - 18.00
<b>Schach</b> mit Eberhard S./Alexander B.	w/m ab 6 J. weibl.	Mi. 16.30 - 18.30 Mi. 17.00 - 18.30
<b>Schach Jugend und Erw.</b> mit Alexander B.	ab 14 J.	Mi. 18.30 - 21.00
<b>Schach Fördertraining</b> mit Eberhard Sch.	ab 6 J.	Fr. 16.30 - 17.45

Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 040/69794479  
E-Mail: ag.schabel@web.de Info: www.tura-jugendschach.de

## TURA Eltern - Kind Turnen 1 - 4 Jahre

<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Ilke N.		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Lisa Sch.	<b>1 - 2 1/2 Jahre</b>	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>vom Eltern - Kind Turnen zum Kleinkindturnen</b> mit Heidi R.	<b>2 1/2 - 4 Jahre</b>	<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Julia R.		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Ilke N.		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße



## TURA Vorschulturnen 4 - 6 Jahre

<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Ilke N.		<b>Mo. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Steckenpferd</b> mit Ilke N.		<b>Di. 17.00 - 18.00</b> TURA Sportplatz
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Karina W.		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neue H., Fadens Tannen
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Julia R.		<b>Do. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Heidi R.		<b>Do 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße

## TURA Turnen 6 - 12 Jahre

<b>Turnen gem.</b> mit Heidi R.	<b>6 - 10 J.</b>	<b>Do. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Turnen gem.</b> mit Anna F.	<b>4 - 10 J.</b>	<b>Fr. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Wunschtturnen gem.</b> mit Kirsten F.	<b>6 - 12 J.</b>	<b>Fr. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord



## TURA Leistungsturnen ab 5 Jahre

<b>Leistungsgruppe Mädchen Anfänger</b> mit Lena Sch.	<b>5 - 10 J.</b>	<b>Mo. 15.00 - 17.00</b> Neue H., Fadens Tannen <b>Fr. 15.00 - 16.30</b> Neue H., Fadens Tannen
<b>Leistungsgruppe Mädchen Fortg.</b> mit Claudia H.	<b>6 - 12 J.</b>	<b>Mo. 17.00 - 19.00</b> Neue H.; Fadens Tannen
<b>Leistungsgruppe Mädchen Fortg.</b> mit Sandra H.	<b>6 - 12 J.</b>	<b>Fr. 16.00 - 18.00</b> Halle, GS Immenhorst

## TURA Tänzerische Gymnastik

<b>Breakdance</b> mit Ricky Ten für Fortgeschrittene	(Plätze frei)	ab 10 J.	Di. 18.00 - 20.00 Halle, GS Pellwormstraße
<b>Breakdance</b> mit Ricky Ten für Anfänger	(Plätze frei)	ab 8 J.	Fr. 18.00 - 20.00 TURA Gymnastikraum
<b>Kindertanz 1</b> mit Ilke N. für Anfänger + Fortg		3 - 4 J.	Fr. 14.45 - 15.30 TURA Gemeinschaftsraum
<b>Kindertanz 2</b> mit Ilke N für Anfänger + Fortg.		4 - 6 J.	Fr. 15.30- 16.15 TURA Gemeinschaftsraum
<b>Zumba Kids</b> <sup>R</sup> mit Ilke N für Anfänger		7 - 12 J.	Fr. 16.15 - 17.00 TURA Gemeinschaftsraum



## TURA Spielmannszug

**Ihr Ansprechpartner :**  
Niklas Käming

### Gemeinsames Üben

**Mo. 18.00 - 21.00**  
TURA Gemeinschaftsraum

Du hast Spaß an der Musik?

Du bist gerne mit Freunden unterwegs?

Du hast Freude im Team?

Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!



Die Musikabteilung besteht aus dem Spielmannszug TURA Harksheide und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: **Flöte, Trommel, Lyra oder Becken.**

Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen. Für Buchungen wendet euch an Hauke M. Tel. +49 (40) 21091867

Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: [www.sztura.de](http://www.sztura.de), oder ruft uns an, Niklas K., Tel. +49 (162) 7535617

	<p><b>Leichtathletik LG Alsternord</b>  <b>Trainingszeiten Winter 2020/2021</b></p>	<p>Ansprechpartner          Abtl. Martin Keller          Tel.: 040/529 10 56</p>
<p><b>W/M U8/U10 (bis 9 Jahre)</b>          mit Sonja und Laura Pohlmann</p>		<p><b>Di. 14.45 - 16.45</b>          Sporthalle GS Tangstedt/          Sportplatz WSV</p>
<p><b>W/M U8/U10 (bis 9 Jahre)</b>          mit Zoe Doehring, Annemarie Körner</p>		<p><b>Di. 17.00 - 18.30</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p><b>W/M U12/U14</b>          mit Arne Schwoch</p>	<p><b>Di. 16.30 - 18.00</b>          Sporthalle GS Tangstedt</p>	<p><b>Sa. 10.00 - 11.00</b>          Tangstedter Forst,          Beekmoorweg 2</p>
<p><b>W/M U12</b>          mit Julia Maus, Katharina Varchim</p>		<p><b>Di. 17.00 - 18.30</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p><b>W/M U12 + U14</b>          mit Jenna Petersen/Ron Adrian</p>	<p><b>Do. 17.00 - 18.00</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>	<p><b>Sa. 18.00 - 19.00</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p><b>W/M U14</b>          mit Stefanie Siedel</p>		<p><b>Di. 17.00 - 18.30</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p><b>W/M U16</b>          mit Svenja Schumann</p>	<p><b>Di. 18.30 - 20.00</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>	<p><b>Do. 18.30 - 20.00</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>
<p><b>W/M U18/U20/Erwachsene          (14 bis 29 Jahre)</b> mit G. und M. Keller</p>	<p><b>Di. 18.30 - 20.00</b>          Sportplatz, Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>	<p><b>Do. 17.00 - 18.30</b>          Halle GS Neuberger Weg, HH</p>
<p><b>Jedermann Senioren</b>          mit Nicola Fritsche</p>		<p><b>Mo. 17.30 - 19.00</b>          Halle, Gottfried-Keller-Str.,          Norderstedt</p>
<p><b>Jedermann</b>          mit Andreas Schulte Hemming</p>		<p><b>Mo. 18.00 - 19.30</b>          Halle, Gymn. Foorthkamp,          HH-Langenhorn</p>
<p><b>Senioren Leistungsgruppe 60 +</b>          mit Hans-Joachim Lange</p>	<p><b>Mo. 15.00 - 17.00</b>          Sportplatz Tegelsbarg,          HH-Poppenbüttel</p>	<p><b>Di. 19.00 - 20.00</b>          Sporthalle Lüttkoppel,          HH-Fuhlsbüttel</p>
<p><b>Senioren Leistungsgruppe 60 +</b>          mit Hans-Joachim Lange</p>	<p><b>Do. 15.00 - 17.00</b>          Sportplatz Tegelsbarg,          HH-Poppenbüttel</p>	<p><b>Sa. 14.00 - 16.00</b>          Leichtathletik Trainings-Halle LTH,          HH</p>
<p><b>Jedermann/Leistungsgruppe          30-60 J.</b> mit Andreas Schulte Hemming</p>	<p><b>Di. 18.00 - 19.30</b>          Sportplatz TURA Harksheide, Am          Exerzierplatz 16, Norderstedt</p>	<p><b>Do. 18.00 - 19.30</b>          Sportplatz Tegelsbarg,          HH Poppenbüttel</p>
<p><b>Jedermann/Leistungsgr. 30-60</b>          mit Andreas Schulte Hemming</p>	<p><b>Sa. 11.00 - 13.00</b>          Leichtathletik Trainings-Halle LTH</p>	<p><b>So. 14.00 - 16.00</b>          Leichtathletik Trainings-Halle LTH</p>
<p><b>Lauftraining Senioren</b>          mit Hans-Joachim Lange</p>		<p><b>Sa. 14.30 - 16.00</b>          Treffpunkt: Wellingsbütteler          Landstr. 142/Rodelberg</p>

**Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen der LG Alsternord wenden Sie sich bitte an folgende Personen:**

Svenja Schumann	Schüler und Schülerinnen	Tel.: +49 (151) 51602035
Mika Niedieck	Jugend/Erwachsene	E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a>
Klaus Schmidt	Jedermann + Senioren	Tel.: +49 (40) 6024825
Antoni Thoma	Vorstand	E-Mail: <a href="mailto:tonithoma@arcor.de">tonithoma@arcor.de</a>
<b>oder über unsere</b>	<b>Stammvereine:</b>	
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>WSV Tangstedt</b>	Tel.: +49 (4109) 6593
Nils Körner	(Abteilungsleiter)	Tel.: +49 (151) 17816907
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>TURA Harksheide</b>	Tel.: +49 (40) 5252118
Martin Keller	(Abteilungsleiter)	E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a>
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>1. SC Norderstedt</b>	Tel.: +49 (40) 52876694
Giulia Keller	(Abteilungsleiterin)	Tel.: +49 (151) 59168977
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>SC Alstertal-Langenhorn</b>	Tel.: +49 (40) 30062990
Marko Heins	(Abteilungsleiter)	Tel.: +49 (172) 4014334

	<p><b>TURA Leichtathletik Orientierungslauf</b></p>	<p>Ansprechpartner Abtl. Eberhard Stelzer, Tel.:040/522 31 12</p>
<p><b>Leichtathletik, Sportabzeichen, Training und Gymnastik Sommer</b> mit Nicola F.</p>		<p><b>Mo. 19.15 - 20.15</b> TURA Sportplatz</p>
<p><b>Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter</b> mit Nicola F. ab November</p>		<p><b>Mo. 19.15 - 21.15</b> Halle, GS Immenhorst</p>
<p><b>Lauftraining und Walking ganzjährlich</b> mit Eberhard S. Treffpunkt: Parkplatz Syltkuhlen</p>		<p><b>Mi./Fr./So.</b> <b>08.45 - 10.00</b> Rantzauer Fost</p>

	<b>TURA Fußball</b> nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>1. A-Jugend</b> 01.01.04 - 31.12.04 Trainer: Dominique K./Hannes H.	<b>Di. 18.00 - 19.30</b> Platz 2	<b>Do. 18.00 - 19.30</b> Platz 2
<b>2. A-Jugend</b> 01.01.04 - 31.12.05 Trainer: Alberto S.	<b>Di. 18.30 - 19.30</b> Platz 1	<b>Fr. 18.00 - 19.30</b> Platz 2
<b>2. B-Jugend</b> 01.01.06 - 31.12.06 Trainer: Alexander K./Fabian E.	<b>Mi. 17.45 - 19.30</b> Platz 2	<b>Mo. 17.45 - 19.30</b> Platz 3
<b>1. C-Jugend</b> 01.01.08 - 31.12.09 Trainer: Bernd A./Niko Sch.	<b>Mi. 17.30 - 19.30</b> Platz 2	<b>Fr. 17.30 - 19.30</b> Platz 3
<b>2. C-Jugend</b> 01.01.08 - 31.12.09 Trainer: Sven Ole K.	<b>Mi. 17.30 - 19.00</b> Platz 2	<b>Fr. 17.30 - 19.00</b> Platz 3
<b>1. D-Jugend</b> 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G./Recayi D.	<b>Di. 16.15 - 17.45</b> Platz 2	<b>Fr. 16.15 - 17.45</b> Platz 2
<b>2. D-Jugend</b> 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G.	<b>Di. 16.15 - 17.45</b> Platz 2	<b>Fr. 16.15 - 17.45</b> Platz 2
<b>3. D-Jugend</b> 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Benjamin R.	<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Platz 3	<b>Fr. 17.00 - 18.30</b> Platz 1
<b>4. D-Jugend</b> 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Benjamin R.	<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Platz 3	<b>Fr. 17.00 - 18.30</b> Platz 1
<b>1. E-Jugend</b> 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Joachim C.	<b>Mo. 17.30 - 19.00</b> Platz 2	<b>Do. 17.30 - 19.00</b> Platz 1
<b>2. E-Jugend</b> 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Jan-Michael W.	<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Platz 3	<b>Fr. 17.00 - 18.30</b> Platz 1
<b>3. E-Jugend</b> 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Torben K.	<b>Di. 16.30 - 17.45</b> Platz 1	<b>Fr. 16.30 - 17.45</b> Platz 3
<b>4. E-Jugend</b> 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Rasmus W.	<b>Di. 16.30 - 17.45</b> Platz 1	<b>Fr. 16.30 - 17.45</b> Platz 3
<b>1. + 4. F-Jugend</b> 01.01.13 - 31.12.13 Trainer: Pele H.	<b>Mo. 16.30 - 17.45</b> Platz 3	<b>Mi. 16.30 - 17.45</b> Platz 3
<b>2. + 3. F-Jugend</b> 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B./Nelson G./Luca G.	<b>Di. 17.00 - 18.15</b> Platz 1	<b>Do. 17.00 - 18.15</b> Platz 1
<b>1. - 3. G-Jugend</b> 01.01.15 - 31.12.15 Trainer: Marco v. B./Jan L./Annika L./Jennifer M.	<b>Di. 15.45 - 16.45</b> Platz 1	<b>Do. 15.45 - 16.45</b> Platz 1

 <b>TURA Fußball</b> nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>1. B-Mädchen</b> 01.01.2006 - 31.12.2007 Trainer: Jens H./ Marco G.	<b>Mo. 18.00 - 19.30</b> Platz 3	<b>Do. 18.00 - 19.30</b> Platz 2
<b>1. C-Mädchen</b> 01.01.2008 - 31.12.2010 Trainer: Oliver A.	<b>Mo. 18.00 - 19.30</b> Platz 1	<b>Do. 18.00 - 19.30</b> Platz 2
<b>1. E +F-Mädchen</b> ab 2011 Trainer: Mary V./Steven A.	<b>Mo. 16.30 - 17.45</b> Platz 1	<b>Do. 16.30 - 17.45</b> Platz 2
<b>1. Damen</b> (ab 16 J.) Trainer: Florian B.	<b>Mo. 19.45 - 21.15</b> Platz 1	<b>Di. 20.00 - 21.30</b> Platz 1 <b>Do. 19.30 - 21.00</b> Platz 3
<b>1. Herren</b> Trainer: Jörg Schw./Yavuz K.	<b>Mo. 19.30 - 21.00</b> Platz 1	<b>Di. 19.30 - 21.00</b> <b>Do. 19.30 - 21.00</b> Platz 1
<b>2. Herren</b> Trainer: vakant	<b>Di. 19.30 - 21.30</b> Platz 2	<b>Do. 19.30 - 21.00</b> Platz 2
<b>3. Herren</b> Trainer: Chris St.	<b>Di. 19.30 - 21.00</b> Platz 2	<b>Fr. 19.30 - 21.00</b> Platz 2
<b>4. Herren</b> Trainer: Petros T./Habian H.	<b>Mo. 19.30 - 21.00</b> Platz 2	<b>Mi. 19.30 - 21.00</b> Platz 2
<b>1. Senioren Ü40</b> Trainer: Sven D.		<b>Mi. 19.30 - 21.00</b> Platz 2
<b>2. Senioren Ü50</b> Trainer: Thomas K.		<b>Mi. 19.30 - 21.00</b> Platz 1
<b>3. Senioren Ü60</b> Trainer: Wilfried S.		<b>Mi. 19.30 - 21.00</b> Platz 3
<b>4. Senioren Ü40</b> Trainer: Steffen K./Oliver H./Ingo T.		<b>Mi. 19.30 - 21.00</b> Platz 1
<b>Hobymannschaft</b> Trainer: Mathias D.		<b>Do. 20.00 - 21.30</b> Platz 3
 <b>TURA Badminton</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Badminton Hobbygruppe für Erwachsene</b> mit Reiner St.		<b>Mo. 19.00 - 22.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Badminton für Kinder ab 14 Jahre</b> mit Kirsten F.		<b>Mi. 17.00 - 20.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Badminton für Kinder &amp; Jugendliche ab 6 Jahre</b> mit Kirsten F.		<b>Fr. 18.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord

 <b>TURA Basketball</b>		<u>Ihr Ansprechpartner</u> Mohammed Atya
<b>U9-U10 m/w</b> mit Mohammed A. Jg. 09 und jünger	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U12 männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 07-06	<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Fr. 16.00 - 17.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U14 männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 05-06	 <b>Mo. 16.00 - 17.30</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Mi. 16.00 - 17.30</b> <b>Fr. 17.00 - 18.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U16/U18 weibl.</b> mit Shams A. Jg. 03-04/01-02	<b>Di. 17.30 - 19.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Do. 17.30 - 19.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U16 männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 03-04	<b>Mo. 17.30 - 19.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Mi. 17.00 - 18.30</b> <b>Do. 17.00 - 18.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U18 - männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 01-02	<b>Mo. 19.00 - 20.30</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Di. 18.30 - 20.30</b> <b>Fr. 18.30 - 20.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>1. Damen</b> mit Mohammed A.	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Do. 19.00 - 20.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>1. Herren</b> mit Mohammed A.	<b>Mo. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Di. 20.00 - 22.00</b> <b>Do. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>2. Herren</b> mit Mohammed A.	<b>Mo. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Mi. 20.00 - 22.00</b> <b>Fr. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>Hobbygruppe</b> mit Mohammed A.		<b>Fr. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>TURA Cachibol und Volleyball</b>		<u>Ihr Ansprechpartner</u> TURA Geschäftsstelle
<b>Cachibol/MAMANET</b> mit Anja B.		<b>Di. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Pellwormstr.
<b>Volleyball Hobbygruppe gem. 45-70 J.</b> mit Katharina L.		<b>Di. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Volleyball Hobbygruppe gem.</b> mit Andre G.		<b>Mi. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Pellwormstr.
<b>Volleyball Hobbygruppe gem.</b> mit Rainer St.		<b>Do. 20.00 - 22.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
 <b>TURA Karate</b>		
<b>Karate für Kinder Anf. und Fortg.</b> mit Josh S.	<b>ab 8 J.</b>	<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Karate für Erwachsene</b> mit Josh S.	<b>ab 16 J.</b>	<b>Di. 18.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord

 <b>TURA Judo</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Dominik/Marisol		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Nina		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Daniel B./Mieke		<b>Fr. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U8 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Jens		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U9 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Babsi/Jessi/Nina		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U9 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Daniel		<b>Do. 16.30 - 17.30</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U11 Fortg. (8-12 J.)</b> mit Alexandra/Nina		<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
<b>U11 Fortg. (8-10 J.)</b> mit Freddie		<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U13 (10-12 J.)</b> mit Freddie		<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U13/U15 (10-14 J.)</b> mit Dominik	<b>Mo. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Quereinsteiger U18 + leichte U18</b>	<b>Mo. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>HJV - Stützpunktraining U15</b>		<b>Mi. 17.00 - 18.30</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH
<b>HJV - Stützpunktraining U18</b>	<b>Di. 19.00 - 21.00</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH	<b>Do. 19.00 - 21.00</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH
<b>OPEN DOJO Training nach Absprache</b>		<b>Fr. ab 18.00 Uhr</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Liga U18/U21</b> mit Jarek/Sven/Daniel F.	<b>Mo. 19.00 - 20.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 20.00 - 21.30</b> Altes Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Erwachsene/Ausgleichssport</b> mit Sven		<b>Mi. 19.00 - 20.00</b> Altes Dojo, Am Exerzierplatz 2
<b>Erwachsene/Freizeitsport</b> mit Sven/Manni		<b>Mi. 20.00 - 21.30</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Kooperation Ju Jutsu Kodokan ab U15</b>	<b>Di. 20.00 - 21.30</b> Kl. Halle, Gymn. Harksheide	<b>Do. 19.30 - 21.00</b> <b>So. 11.00 - 18.00</b> Sporthalle, Aurielstieg 13
 <b>TURA Aikido/laido</b>		
<b>Aikido gemischte Gruppe</b> mit Helge S.	<b>Di. 20.00 - 21.45</b> Dojo, GMS Falkenberg	<b>Do. 20.00 - 21.45</b> Dojo, GMS Falkenberg
<b>laido gemischte Gruppe</b> mit Helge S.		<b>Do. 19.00 - 20.00</b> Dojo, GMS Falkenberg

<b>Beitragsordnung</b> ab 01.07.2019		<b>Ihr Ansprechpartner:</b> TURA Geschäftsstelle Tel: 040/5252118	
<b>Grundbeitrag</b> monatlich / €		<b>Sonderregelungen</b> monatlich / €	
Kinder und Jugendliche	10,50	Koronarsport <b>mit ärztlicher VO</b>	<b>0,00</b>
Erwachsene	17,50	Koronarsport o. ärztl. VO 1 x d. W.	8,50
Senioren	17,50	Koronarsport o. ärztl. VO 2 x d. W.	17,00
Ehepaare	31,00	Reha - Sport <b>mit ärztlicher VO</b>	<b>0,00</b>
Elternteil mit 1 Kind	24,00	Reha - Sport o. ärztl. VO 1 x d. W.	5,00
Familie ab 3 Personen	33,00	Reha - Sport o. ärztl. VO 2 x d. W.	10,00
3. Kind, 1. + 2. Kind zahlt Einzelbeitr.	4,50	HGN Jugendliche	19,50
Elternteil beim Eltern/Kind-Turnen	3,50	HGN Erwachsene	24,00
Passive Mitglieder	6,00	Schwimmen Jugendliche	16,00
Skat (ohne weitere Sparte)	5,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
<b>Versicherung:</b> jährlich / €		<b>Bankverbindungen:</b>	
Kinder und Jugendliche	3,00	<b>Sparkasse Holstein:</b> BIC: NOLADE21HOL IBAN: DE89213522400160214616	
Erwachsene	5,00	<b>Volksbank Elmshorn:</b> BIC: GENODEF1PIN IBAN: DE72221914050033002420	
<b>Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilungen:</b> einmalig / €		<b>Sparkasse Südholstein:</b> BIC: NOLADE21SHO IBAN: DE30230510300008001372	
Angeln Jugend	41,00	<b>Volljährigkeit:</b> Ab Vollendung des 18. Lebensjahres wird mit Nachweis nur für <b>Schüler und Studenten</b> weiterhin der Beitrag für Jugendliche erhoben. Dieser Nachweis ist <b>unaufgefordert</b> abzugeben.	
Angeln Erwachsene	61,00		
Fußball Passgebüh online	8,00	<b>Kündigungsfrist:</b> Die Kündigung muss schriftlich <b>einen Monat</b> vor Ablauf eines Quartals der TURA Geschäftsstelle vorliegen.	
<b>jährlich / €</b>			
Aikido Mattengeld + JSM	21,00	<b>Spartenwechsel:</b> Bei <b>Wechsel</b> einer Sparte ist bitte die TURA Geschäftsstelle zu informieren.	
Basketball Trikotgeld	10,00		
HGN Trikotgeld	10,00		
Judo Jahressichtmarke	27,00		
Judo Mattengeld	6,00		
Judo Zwerge nur Mattengeld	5,00		
Leistungsturnen Gerätegeld	20,00		
<b>Aufnahmegebühr:</b> Einmalig 1 Monatsbeitrag			

<b>Zuschläge bei folgenden Abteilungen</b>		monatlich / €	
Angeln	2,00	Lungensport/Reha-Sport oh. VO	5,00
Basketball Jugend	6,00	Musikzug	1,00
Basketball Erwachsene	10,00	Nordic Walking	2,00
Breakdance	19,50	Osteoporose	2,60
Cheerleading	10,00	Pilates	3,50
Diabetikersport/Reha - Sport	5,00	Qi Gong	4,00
Einrad fahren	1,50	Reha - Sport oh. VO 1 x die W.	5,00
Fitness 1 x die Woche	6,70	Reha - Sport oh. VO 2 x die W.	10,00
Fitness 2 x die Woche	10,30	Rückenfit	2,00
Fußball Jugend	0,50	Schach	3,00
Fußball Erwachsene	1,00	Schwimmen Jugend	16,00
Handball Jugend	12,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
Handball Erwachsene	13,00	Schwimmen passiv	6,00
Judo	1,00	Senioren Soft Gymnastik	2,00
Koronarsport ohne VO 1 x die Woche	8,50	Thai Robic (Fit Fight)	1,50
Koronarsport ohne VO 2 x die Woche	17,00	Wirbelsäulengymnastik	1,60
Langhantelworkout	2,50	Yoga/Kundalini Yoga	3,10
Leichtathletik	2,50	Zumba Jugend	2,50
Leistungsturnen	2,50	Zumba Erwachsene	2,50

### **Kooperationen mit anderen Vereinen**

<p><b>HG - Norderstedt Handball</b>            Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16            22844 Norderstedt            Mo. 18.00 - 19.00 Uhr            Tel.: +49 (40) 5257787            Fax: +49 (40) 30858308</p>	<p><b>LG - Alsternord Leichtathletik</b>            Info: Antoni Thoma (Vorstand)            E-Mail: <a href="mailto:tonithoma@arcor.de">tonithoma@arcor.de</a>            oder Martin Keller (Abteilungsleiter)            E-Mail: <a href="mailto:Iganmeldungen@gmail.com">Iganmeldungen@gmail.com</a></p>
<p><b>Wasserratten Norderstedt Schwimmen</b>            Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a            22850 Norderstedt            Di. 16.00 - 19.00 Uhr            Mi. 09.00 - 12.00 Uhr            Tel.: +49 (40) 52110937            Fax: +49 (40) 52110938  <b>(eigene Beitragsordnung)</b></p>	<p><b>TTC Savoy Tanzen</b>            Am Exerzierplatz 16            22844 Norderstedt            Tel.: +49 (40) 5226998  <b>(eigene Beitragsordnung)</b>  <b>TURA Mitglieder können beim TTC Savoy abgeschlossene Kursangebote mit 50%iger Ermäßigung buchen.</b></p>

# Aufnahmeantrag TURA Harksheide e. V.

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den TURA Harksheide e.V.

als aktives Mitglied   
als passives Mitglied

Ich erkenne durch meine Unterschrift die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an.

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied im TURA:

Ich möchte mich in folgenden Sportarten betätigen:

Familienname:

Geschlecht:

 M = männlich  
 W = weiblich

Vorname + Titel:

Geburtsdatum:

Postleitzahl:

Wohnort:

Straße/Hausnummer:

Telefon:

Eintrittsdatum:

E-Mail Adresse:

**Für die Zwecke der Vereinsverwaltung, willige ich der Verarbeitung / Speicherung der vorgenannten Daten ein.**

**Ich willige ein, dass bei Vereinsveranstaltungen Bilder von mir/meinem Kind aufgenommen und veröffentlicht werden.**

**SEPA Lastschriftmandat:** Ich ermächtige TURA Harksheide, die von mir zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von TURA Harksheide auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beiträge sind fällig zum: 1.Jan., 1.April, 1.Juli, 1.Okt.

IBAN:

Kontoinhaber Vorname, Name:

**Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und bis zur Unterhaltspflicht haften Erziehungsrechte für Kinder für Zahlungen, die aus der Mitgliedschaft entstehen.**

Norderstedt, den:

Rechtsverbindliche Unterschrift:

## TURA Harksheide e. V. nicht nur ein Sportverein!

TURA Harksheide ist mit fast 3.600 Mitgliedern und weit über 30 Sparten einer der größten Sportvereine in Schleswig-Holstein.

In der **Turnabteilung**, welche mit über 2.000 Mitgliedern die größte in Schleswig-Holstein ist, wird ein umfangreiches Sport- und Gesundheitssportangebot in über 100 Gruppen von 49 qualifizierten Übungsleitern/-leiterinnen und Sportlehrern/-lehrerinnen angeboten. Das abwechslungsreiche Kursprogramm und ein vereinseigenes **Fitness-Studio** komplettieren die Vielfalt.

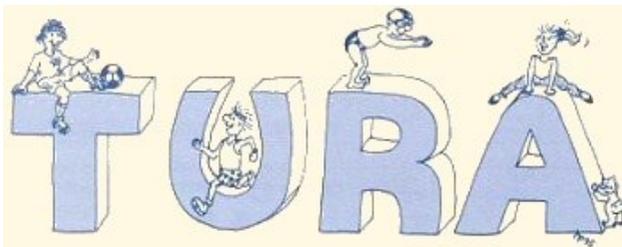
Neben den **Ballsportarten**, wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball wird bei TURA Harksheide z.B. auch Schach gespielt, getanzt, gesungen, Skat gespielt, geangelt oder Musik gemacht und **vielen mehr**.

**Für jedes Alter ist etwas dabei.** Von 1 bis 99 können Sie bei uns sportlich aktiv werden und körperlich fit bleiben. **Breiten-, Koronar-, Reha-, und Leistungssport** sind bei TURA ebenso zu Hause wie aktuelle Trendsportarten und Freizeitaktivitäten verschiedenster Art.

**Qualität** wird bei uns groß geschrieben. Alle **Übungsleiter sind hochqualifiziert** und bilden sich ständig intern und extern fort.

**Ob Single oder Familie, ob Harksheide - Süd, Harksheide - Nord oder Nordstedt - Mitte**, bei uns finden Sie bestimmt ein Sport- oder Gesundheitssportangebot, das zu Ihnen passt.

In allen Abteilungen ist ein **kostenloses Probetraining** möglich. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!!



# collatz+schwartz

## Kopiertechnik

Drucker - Kopierer - Scanner - Faxgeräte  
Dokumentenmanagement - Output-Analyse

Hamburg • Pinneberg



[www.collatz-schwartz.de](http://www.collatz-schwartz.de)

**SHARP**

★★★

competencepartner