

**Inline Skaten
Anfänger
Crashkurs**



Inline Skaten

**Anfängerkurs für Groß und Klein
auf dem Pausenhof der GS Weg am Denkmal 9 a
mit Kathrin Siegert**

Dienstag, den 12. September 2023

von 16.30 – 18:30 Uhr

Inhalte:

- Angst vorm Fallen ist Vergangenheit!
- Bremsen und Richtungswechsel
- Richtiges Laufen
- Hindernisse, wie Steine, Stöcke, Bordsteine kein Problem!

Mitzubringen:

- Bequeme Sportkleidung
- feste Turnschuhe
- Eigene Skates mit kompletter Schutzausrüstung, wie Helm, Hand- Knie- Ellbogenschützer
- Snacks und Getränk

Kosten:

Nichtmitglieder: **15,00 € pro Kurs**

Mitglieder: **10,00 pro Kurs**

Es sind noch Plätze frei!

Info und Anmeldung in der TURA Geschäftsstelle, Tel. 040/5252118

E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.de

oder info@tura-harksheide.de

**Bei Anmeldung ist die Kursgebühr auf unser Konto bei der Volksbank
Elmshorn, IBAN: DE72221914050033002420, zu überweisen.**

Aerobic, Aikido, Angeln, Badminton, Basketball, Bauch-Beine-Po, Bodystyling, Cheerleading, Einradfahren, Eltern-und Kind Turnen, Fitnessgymnastik, Fitness-Studio, Fußball, Fit Fight, Handball, Herzsport, Iaido, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz, Kinderturnen, Langhantelworkout, Leichtathletik, Lungensport, Nordic Walking, Orientierungslauf, Osteoporose, Pilates, Qi Gong, Reha - Sport, Rückenfit, Schach, Seniorensport, Skat, Schwimmen, Spielmannszug, Sport-abzeichen, Sport und Spiel für Erwachsene, Tabata, Taiiso, Tanzsport, Tischtennis, Vital älter werden, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba.



**Turn – und Rasensportverein
Harksheide von 1945 e. V.**

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt
Tel. 040/ 525 21 18

Fax 040/525 62 03

E-Mail: info@tura-harksheide.de

www.tura-harksheide.de

Öffnungszeiten:

Mo. 14.00 – 16.00 Uhr
Di., Do. 10.00 – 12.00 Uhr