

## TURA-Nachrichten

### Sport- und Freizeitprogramm für alle Alters- und Leistungsklassen



**Aerobic, Aikido, Angeln, Basketball, Einrad fahren,  
Cheerleading, Fitnessgymnastik, Fußball, Gymnastik, Herzsport,  
Iaido, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz, Nordic Walking,  
Pilates, Qi Gong, Osteoporose, Reha - Sport, Schach,  
Seniorengymnastik, Spielmannszug, Tabata, Tischtennis,  
Turnen, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba,  
Adressen, Aufnahmeantrag und Preise.**

Drucken - Kopieren - Scannen - Faxen - Dokumentenmanagement

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite:</b>		<b>Seite:</b>
Aerobic	<b>15</b>	Leichtathletik LG Alsternord	<b>22</b>
Aikido/laido	<b>27</b>	Nordic Walking	<b>13</b>
Angeln	<b>17</b>	Orientierungslauf	<b>23</b>
Aufnahmeantrag	<b>30</b>	Osteoporose	<b>14</b>
Badminton	<b>25</b>	Pilates	<b>14</b>
Basketball	<b>26</b>	Präventionssportkurse	<b>13</b>
Bauch - Beine - Po	<b>11</b>	Qi Gong	<b>14</b>
Beitragsordnung	<b>28</b>	Reha - Lungensport	<b>12</b>
Bewegen statt schonen	<b>13</b>	Reha - Orthopädie	<b>13</b>
Bleib Fit	<b>15</b>	Schach	<b>19</b>
Bodystyling	<b>15</b>	Seniorengymnastik	<b>17</b>
Cachibol/MAMANET	<b>26</b>	Senioren Soft Gymnastik	<b>17</b>
Cheerleading	<b>19</b>	Singen TURA Lerchen	<b>17</b>
Einrad fahren	<b>15</b>	Skat/Karten spielen	<b>17</b>
Eltern - Kind - Turnen	<b>20</b>	Spielmannszug	<b>21</b>
Entspannung und Gesundheit	<b>14</b>	Sport und Ballspiele (Erwachsene)	<b>15</b>
Fit Fight	<b>15</b>	Sportabzeichen	<b>17</b>
Fitness Skaten/Inline Skaten	<b>15</b>	Tabata	<b>15</b>
Fitnessgymnastik	<b>15</b>	Tanzen TTC Savoy (Kooperation)	<b>29</b>
Fitness - Studio	<b>16</b>	Tänzerische Gymnastik für Kids	<b>21</b>
50 +	<b>15</b>	Tischtennis	<b>18</b>
Fußball Jugend/Erw.	<b>24</b>	TURA gratuliert	<b>5</b>
Grundschulturnen	<b>20</b>	Turnen	<b>20</b>
HTN Handball (Kooperation)	<b>29</b>	Vital älter werden	<b>17</b>
Judo (Bericht S. 6 - 7)	<b>27</b>	Volleyball	<b>26</b>
Karate	<b>26</b>	Vorschulturnen	<b>20</b>
Kindertanz	<b>21</b>	Wasserratten (Kooperation)	<b>29</b>
Konditionstraining für Männer	<b>15</b>	Wirbelsäulengymnastik	<b>14</b>
Koronarsport	<b>12</b>	Yoga für Alle	<b>14</b>
Langhantelworkout	<b>15</b>	Zumba Kids 	<b>21</b>

## Turn- und Rasensportverein TURA Harksheide e.V. von 1945

**Geschäftsstelle:**

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt  
Tel.: +49 (40) 5252118 Fax: +49 (40) 5256203  
E-Mail: info@tura-harksheide.de  
Homepage: www.tura-harksheide.de

Tobias Claßen  
Geschäftsführer

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: geschaeftsfuehrer@tura-harksheide.de

Petra Hoff  
Buchhaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: petra.hoff@tura-harksheide.de

Silke Sichau  
Reha - Sport

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.de

Melanie Fürbringer  
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: melanie.fuerbringer@tura-harksheide.de

Julie Kayser  
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118  
E-Mail: julie.kayser@tura-harksheide.de

Andreas (Ede) Irmisch  
Platzwart

Tel. +49 (40) 5252118  
E-Mail: platzwart@tura-harksheide.de

**Geschäftszeiten:**

montags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Dienstags und donnerstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Vorstand:**

**1. Vorsitzende** Andrea Mordhorst E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de

**2. Vorsitzender** Jens Müller E-Mail: vize@tura-harksheide.de

**Schatzmeister** Jens Kressin E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de

**Schriftführer** Jessika Dubitzky E-Mail: protokoll@tura-harksheide.de

**1. Beisitzer** Eberhard Schabel E-Mail: eberhard.schabel@tura-harksheide.de

**2. Beisitzer** Shams Atya E-Mail: shams.atya@tura-harksheide.de

**Jugendwart** Oliver Göttsch E-Mail: jugend@tura-harksheide.de

**Unsere Sportstätten mit Adressen:**

Neue Halle, Fadens Tannen	Ecke Fadens Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle, Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26
Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
Grundschule Immenhorst	Glashütter Damm 53 a
Grundschule Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben der Post)
Grundschule Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gymnasium Harksheide	Falkenbergstraße/Langenharter Weg
Gemeinschaftsschule Harksheide	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Nord (Moorbekhalle)	Moorbekstraße15
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
Sporthalle, Aurikelstieg	Aurikelstieg 13
Tarpenbekhalle	Am Exerzierplatz 28
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TURA Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TURA Gymnastikraum Blau	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Gelb	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Weiß	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16 (Eing. links neben dem Durchgang zum TURA Sportplatz)

**Legende:**

GMS	Gemeinschaftsschule
GS	Grundschule
Gymn.	Gymnasium
GSR	Gemeinschaftsraum
MZR	Mehrzweckraum



# TURA GRATULIERT

TURA gratuliert den folgenden Vereinsmitgliedern zu ihrem Vereinsjubiläum und dankt ihnen für ihre Vereinstreue

## Zur 25jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.01.2022	Wolfgang Meyer	26.05.2022	Joachim Spitzer
30.01.2022	Careen Ehlers	29.05.2022	Michael Eggert
01.03.2022	Ute Kues	01.09.2022	Karl Heinrich Senckel
01.03.2022	Reinhard Kues	12.08.2022	Susanne Diemann
05.03.2022	Eckhard Kowitz	20.10.2022	Sylvia Biermann
07.03.2022	Katrin Franz	01.11.2022	Anja Böhmer
01.05.2022	Manfred G. Fabritius	01.11.2022	Thomas Wölck
01.05.2022	Silke Klockmann	19.11.2022	Ingmar Hopp
01.05.2022	Edith Siemßen	24.11.2022	Klaus Itzel
01.05.2022	Horst-Uwe Siemßen	01.12.2022	Gisela Lackner

## Zur 40jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.06.2022	Jörn Lauk	26.10.2022	Helga Schröder
10.06.2022	Sylvia Seyferth	26.10.2022	Christel Röttmer
01.08.2022	Werner Gloy		

## Zur 50jährigen Vereinsmitgliedschaft:

12.09.2022	Rainer Steinkraus	20.10.2022	Martina Rudlaff
10.10.2022	Sven Eggerts	28.10.2022	Brigitte Schickert

## Zur 70jährigen Vereinsmitgliedschaft:

01.09.2022	Armin Rogowski		
------------	----------------	--	--

## Basketball is coming home

Itzehoe, der Austragungsort der diesjährigen Qualifikation zur Norddeutschen Meisterschaft, war für die männlichen U18 L der TuRa Hawks das Ziel am vergangenen Wochenende. Die Mannschaft traf auf die Shark City des Kieler TB, Hoppers Halstenbek/Pinneberg, Eagles Itzehoe und Seawolves Rostock. Das Turnier wurde mit verkürzter Spielzeit 4 x 7,5min. ausgetragen.



Das erste Spiel am Samstag gewannen die TuRa Hawks zunächst gegen die Sharks City aus Kiel mit 62:51 Punkten. Im zweiten Wettkampf der TuRa Hawks gegen Hoppers Halstenbek/Pinneberg haben die Jungs gezeigt, wie man kombinations- und ideenreich Basketball spielt. Bei diesem Gegner war in der Liga bislang immer

ein sehr ausgeglichener Fight zu sehen, der bei der HH Meisterschaft im Februar 2023 leider knapp an diese verloren ging. Aber diesmal fegten die TuRa Hawks den Gegner mit einem guten Ergebnis von 38:16 Punkten in die Halbzeit. Es blieb auch im weiteren Spielverlauf dabei, dass die TuRa Hawks das Spiel dominant ohne Hilfe von Schiedsrichterentscheidungen für sich nach vorne brachten. Sie spielten viele Fastbreaks, standen weiterhin gut in der Defence, einige 3er topten den Erfolg. Die Jungs haben sehr verdient den 2.Sieg mit 70:34 Punkten eingesackt. Das war eine Klasse Leistung von den HH Vize-Meistern 2023 U18L .

Am zweiten Spieltag trafen die TuRa Hawks auf die Seawolves Rostock. Dieses wurde ein Spiel, dessen positives Ergebnis für die Mannschaft (Halbzeit 49:1) mit einem überragenden Endstand von 98:14 Punkten abgepfiffen wurde.

Das 4. und letzte Spiel für die TuRa Hawks gegen die Itzehoe Eagles war bis zum Ende des 3. Viertels ein rasanter Kampf, bei dem der Punktestand stets nahezu ausgeglichen war. Schnell war ein Vorsprung von 5.Punkten nach Anpfiff des 4.Viertels erspielt. Die U18L hat jedoch leider wegen Unaufmerksamkeiten am Kampfgericht (Zeit, Fouls... So etwas ist echt unglaublich in der brennenden Endphase, 16 sec vor Abpfiff!) das Spiel mit nur einem Punkt verloren. Trotz dieser Ungerechtigkeit gingen die TuRa Hawks mit dem ersten Platz aus dem Turnier und richten die Norddeutsche Meisterschaft am 22./23.4.23 in ihrer Heimhalle in Norderstedt, Am Exerzierplatz 28, aus. TURA TEAM dankt der Mannschaft für diese tollen, auch aufregenden Basketballmomente und wünscht der Mannschaft viel Erfolg und stets den perfekten Wurf!

## Frauen- Bundesliga in Hamburg (7. + 8. Runde)

Nur 3 Wochen nach unserem Auftritt in Hemer (NRW) standen am vergangenen Wochenende schon die nächsten Runden auf dem Plan.

Diesmal sollte es für unsere Spielerinnen am Samstag gegen Bad Königshofen und Sonntag gegen Erfurt gehen.

Insbesondere das Match am Sonntag sollte für unser Team wegweisend sein. Ging es doch um Punkte für den Ligarhalt gegen den Tabellenletzten.

Vor den Runden hatten wir ein gutes Team gefunden, mit Laura Unuk am Spitzenbrett und dahinter eine gute Mischung an jungen Spielerinnen.

Leider musste sich am Mittwoch Laura mit einer starken Grippe für das WE abmelden.

Da Julia Antolak Meisterschaften in Polen spielte, Anamarija nach ihrem „Treppensturz“ mit Bänderriss pausieren muss und auch Zala schon früh absagte. Blieben für uns wenig Optionen ein gutes Team aufzustellen.



Letztendlich entschieden wir uns für unsere Jugendspielerin Vanessa Foos (16 Jahre) für Samstag und Anna-Blume Giede für das Match am Sonntag.

Am 11.03.2023 ging es dann gegen das Spitzenteam aus Bad Königshofen und unser Ziel war gut dagegenzuhalten. Und ein 0:6 zu vermeiden. Beides gelang auch wenn das 0,5:5,5 schon sehr deutlich war. Carina gelang nach ca. 5 Stunden der halbe Punkt.

TuRa Harksheide		½ – 5½ SC 1957 Bad Königshofen		
6	WFM 2084 Maria Gosciniak	0 : 1	Jana Schneider	2274 FM 1
7	WFM 2108 Katarzyna Adamowicz	0 : 1	Oliwia Kielbasa	2406 IM 4
8	2054 Carina Brandt	½ : ½	Tatjana Melamed	2338 WGM 7
10	2030 Inken Köhler	0 : 1	Alexandra Obolentseva	2333 WGM 11
11	1861 Emily Rosmait	0 : 1	Maria Schöne	2185 WIM 14
14	1312 Vanessa Foos	0 : 1	Marianna Grineva	1998 WFM 16

Parallel gelang unseren Reisepartnerinnen des Hamburger SK ein ebenfalls klares 5,5:0,5 gegen Erfurt, wobei das Match im Mittelteil des Verlaufes erst zu Gunsten der Hamburgerinnen kippte.

## Frauen- Bundesliga in Hamburg (7. + 8. Runde)

Gestärkt von einem leckeren Abendbrot und mit neuer Spielerin an Brett 6 (Anna-Blume Giede) ging es für unser Team am Sonntag ab 9 Uhr gegen Medizin Erfurt. Unser bisheriges einziges Match gegen die Frauen aus Thüringen konnten wir in unserer ersten Bundesligaspielzeit mit 5,5:0,5 gewinnen, was für uns jedoch nicht zum Ligaerhalt reichte. Am Ende war Erfurt auf dem rettenden 9. Platz in der Tabelle.

Die Voraussetzungen diesmal waren eher für uns günstig, da Erfurt erst mit einem Teampunkt antrat, während wir schon 4 einsammeln konnten und dabei schon gegen alles Spitzenteam gespielt haben.

Den Aufstellungen nach gab es keinen Favoriten und so bereiteten wir uns auf einen spannenden Wettkampf vor. Persönlich muss ich allerdings schreiben, dass ich nie Zweifel hatte, dass wir am Ende gewinnen werden. In den Jahren unserer FBL- Zugehörigkeit haben unsere Mädchen gelernt mit schwierigen Situationen umzugehen und wenn es darauf ankommt stabil zuspitzen.

Gut vorbereitet gelang Carina ein klarer und schneller Sieg am 3. Brett. Das 1:0 gab unseren Mädels zusätzliche Sicherheit und so wurde die vermeidbare Niederlage von

SV Medizin Erfurt				2½ – 3½ TuRa Harksheide						
3	1984		Ha Thanh Nguyen	0	1		Maria Gosciniak	2084	WFM	6
5	WCM	1918		Elisa Reuter	½	½	Katarzyna Adamowicz	2108	WFM	7
6	WFM	2034		Kristin Müller-Ludwig	0	1	Carina Brandt	2054		8
7	WFM	2075		Varvara Anisheva	1	0	Inken Köhler	2030		10
8	WFM	1987		Doreen Troyke	0	1	Emily Rosmait	1861		11
9		2044		Carolin Umpfenbach	1	0	Anna-Blume Giede	1598		12

Anna-Blume sofort von Maria gekontert und die Führung von Emily weiter ausgebaut. Mit 3:1 und einem sicheren Remis von Katarzyna am 2. Brett, konnten wir auch die bedauerliche Niederlage von Inken verschmerzen.

Das 3,5:2,5 war ein wichtiger Doppelpunktgewinn im Abstiegskampf und wir können nun etwas entspannter das Finale, welchen hoffentlich wie geplant in Bad Königshofen stattfinden soll angehen.

Im bis zuletzt sehr interessantem Parallelmatch musste sich der HSK knapp mit 2,5:3,5 ergeben.

Bevor unsere 2 polnischen Spielerinnen wieder ihre Heimreise antraten, wurden sie von uns mit einem Mittagessen in einem polnischen Restaurant überrascht. Eine schöne Gelegenheit für Beide uns mal was Leckeres zu empfehlen.

Ende April ist das Finale der Frauen- BL in Bad Königshofen angesetzt. Wir hoffen sehr, dass es dabei bleiben kann, auch wenn es da Aktuell noch das Eine oder andere zu regeln gibt. Als Abschluss unser Dank an die Gastgeber Hamburger SK und an die sehr ruhig und umsichtig agierende Schiedsrichterin FSR Claudia Münstermann.

Bereits ihr Finale hatten die 3 Staffeln der 2. Frauen- Bundesliga

In der Südstaffel gelang den Karlsruher SF die Rückkehr in die höchste Liga des Deutschen Schachbunds. Ebenfalls aufsteigen, weil Staffelsieger Ost, sind die Frauen und Mädels aus Löberitz, hier mit unserer ehemaligen sympathischen Spielerin Anna Endress.

Zu guter Letzt freuen wir uns mit den Spielerinnen des SK Doppelbauer/Turm Kiel, die sehr deutlich die Weststaffel gewinnen konnte.

Glückwunsch allen drei Teams!

## Große TURA-Kinderfaschings-Party war ein voller Erfolg



„Danke an unsere engagierten Übungsleiter und den vielen kleinen und großen Verkleidungskünstlern. So viele kreative Kostüme: Ein 3 Monate altes Baby als Frosch verkleidet, ein Fußballspieler, der als sein Trainer ging, Mutter und Tochter als Häschen geschminkt mit Möhren auf den Fingern, Schneewittchen mit vergifteten Äpfeln, eine ganze Familie als Paw Patrol Crew oder mein persönliches Highlight, der verschlafene Vater. Ein Event wo einem das Herz als TURA-Geschäftsführer aufgeht.“ äußert sich Tobias Claßen mit voller Begeisterung.

Der Ansturm war groß, als sich die Türen der Sporthalle des Gymnasiums Harksheides öffneten. Nach zwei Jahren Pause durfte TURA Harksheide endlich wieder zu seinem beliebten Kinderfasching einladen. Die 500 Eintrittskarten waren bereits im Vorwege verkauft worden, so dass es zum ersten Mal keine Tageskasse gab. Ganz bewusst hat TURA die Preise auf dem Niveau vor Corona belassen.

An den verschiedensten Turn- und Kletterstationen standen die Übungsleiter der Turnabteilung mit einer unterstützenden Hand zur Seite. Neben dieser vielfältigen Bewegungslandschaft performten die Zumba-Kids von TURA und heizten damit die Stimmung für die anschließenden Mitmachtänze an.

Zum ersten Mal mit dabei war der neue Kooperationspartner Hamburg Airport. Die Möglichkeit, seinen eigenen Anstecker malen und pressen zu können, sorgte schnell für regen Zulauf und ganz viele schöne kreative Ergebnisse. Die Warteschlange war zum Beginn der mega-langen Abschlusspolonäse durch die gesamte Halle auch noch nicht „abgearbeitet“.

## Große TURA-Kinderfaschings-Party war ein voller Erfolg

„Die Kinder dürften sicherlich am Samstagabend allesamt glücklich, ausgetobt und zufrieden ins Bett gefallen sein. Das Orga-Team ist es definitiv an dem Abend und wir freuen uns bereits jetzt auf das nächste TURA-Kinderfasching im kommenden Jahr!“ stellt Petra vom Orga-Team abschließend fest.



# Bestattungsinstitut POHLMANN



Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen  
nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten

**5 22 21 75**

**5 22 39 35**



# Möbeltischlerei POHLMANN



Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Anfertigung von Möbeln  
aller Art und Innenausbau

**5 22 39 35**

**5 22 21 75**

# TURA Harksheide e. V.

Am Exerzierplatz 16 22844 Norderstedt

Einladung zur Mitgliederversammlung  
am Donnerstag, 11.05.2023 um 19.00 Uhr  
im Raum Blau (ehemalige Gastronomie),  
Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt

Zur Unterstützung der Organisation wird um eine Anmeldung vorab telefonisch unter  
040 / 525 21 18 oder per Mail an [info@tura-harksheide.de](mailto:info@tura-harksheide.de) gebeten

Telefonisch sind wir zu folgenden Zeiten zu erreichen: Mo 14-16 Uhr, Di. /Do. 10-12 Uhr

## Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der ordnungsgemäßen Ladung
3. Bestätigung der Tagesordnung
4. Protokollbestätigung der Mitgliederversammlung vom 16.06.2022
5. Satzungsänderungsanträge (Es sind keine Satzungsänderungsanträge eingereicht worden)
6. Berichte des Vorstandes
7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2022
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen des Vorstandes
  2. Vorsitzende/r (für 2 Jahre) (bisher Jens Müller)
  - Schatzmeister/in (für 1 Jahr) (bisher Jens Kressin)
  - Schriftführer/in (für 2 Jahre) (bisher Jessica Dubitzky)
  1. Beisitzer/innen (für 1 Jahr) (zurzeit vakant)
10. Neuwahl eines der drei Kassenprüfer/in (bisher Thomas Hein)
11. Weitere Anträge (diese müssen zwei Wochen vor der Versammlung im Geschäftszimmer vorliegen)
  - a. Antrag Beitragserhöhung zum 1.7.2023
  - b. Antrag Neufassung der Beitragsordnung
12. Verschiedenes

TURA Harksheide e. V.  
- der Vorstand -

**PROTOKOLL-  
der Mitgliederversammlung 2022 am 16.06.2022 für das Jahr 2021,  
TURA Harksheide e.V. von 1945**

<b>TOP:</b>	<b>modiert/ Input von:</b>	<b>Inhalt/Ergebnis:</b>
<b>Top 1</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Begrüßung und Eröffnung</b></p> <p>Die 1. Vorsitzende, Andrea Mordhorst, begrüßt um 19:12 Uhr die anwesenden Personen</p> <p>Sie bittet um eine Schweigeminute für die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder Andrea gibt die Versammlungsleitung in die Hände eines Versammlungsleiters. Für diese Funktion schlägt sie Tobias Claßen als Leiter vor, Petra Hoff als Stellvertreterin und Jessika Dubitzky als Schriftführerin. Der Vorschlag wird einstimmig angenommen.</p>
<b>Top 2</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Feststellung der Beschlussfähigkeit und der ordnungsgemäßen Ladung</b></p> <p>Es wird festgestellt, dass die Versammlung beschlussfähig ist, da mehr als 3 Mitglieder anwesend sind und auch die 1. Vorsitzende anwesend ist.</p> <p>Es wurde form- und fristgerecht eingeladen; per Aushang vor der Geschäftsstelle am 24.5.2022, in den TURA-Nachrichten am 24.5.2022, zusätzlich per Veröffentlichung auf der Homepage am 24.5.2022 und in einem begleitenden Newsletter.</p> <p>Die Teilnehmerliste liegt im Anhang (siehe Anlage 2 – Anwesenheitsliste) bei, die von den stimmberechtigten Mitgliedern unterschriebenen Meldezettel befinden sich in der Geschäftsstelle.</p>
<b>Top 3</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Bestätigung der Tagesordnung</b></p> <p>Die in der Einladung (siehe Anlage 1 vorgeschlagene Tagesordnung (siehe ebenfalls Anlage 1) wird einstimmig angenommen</p>
<b>Top 4</b>	<b>Andrea Mordhorst</b>	<p><b>Protokollbestätigung der Mitgliederversammlung vom 31.8.2021</b></p> <p>Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2021 wurde in den TURA-News veröffentlicht und lag beim Einlass zur Versammlung aus. (Anlage 3 – Protokoll 2021). Das Protokoll wird einstimmig bestätigt.</p>
<b>Top 5</b>	<b>Tobias Claßen</b>	<p><b>Satzungsänderungsanträge (Es sind 6 Satzungsänderungsanträge eingereicht worden)</b></p> <p>Alle Anträge sind fristgerecht in der Geschäftsstelle eingegangen, die Nummerierung erfolgte in der Reihenfolge des Einganges.</p> <p>Tobias Claßen berichtet zunächst, dass alle Satzungsanträge dem Rechtsanwalt des Vereines zur Durchsicht vorlegt wurden.</p>

<b>Top 5</b>	<p>Dieser wies darauf hin, dass Satzungsänderungsantrag 1 von Rolf Krause nicht satzungsfähig ist. Damit würde das Vereinsregister einen solchen Satzungsart nicht anerkennen und zurückweisen. Christian Dubitzky bemerkt, dass das Thema „Jugendschutz“ außerordentlich wichtig sei und auf jeden Fall bei TURA weitergetrieben werden soll. Er schlägt vor, dass Thema in den Leitungskreis weiter zu reichen. Rolf Krause erläutert daraufhin seine Intention für den Antrag und erklärt, dass er bei Verweisung des Themas in den Leitungskreis bereit sei, seinen Antrag zurückzuziehen. Tobias Claßen gibt zu Protokoll, dass das Thema „Jugendschutz“ auf die Agenda der nächsten Leitungskreissitzung gesetzt wird. Daraufhin zieht Rolf Krause seinen Satzungsänderungsantrag zurück. Abgestimmt wird somit nur noch über die Anträge 2 – 6 (Antragssteller: jeweils erweiterter Vorstand), Wortlaut und Begründung siehe Anlage 1. Zum Zeitpunkt der Abstimmung sind 40 stimmberechtigte Personen anwesend.</p> <p><u>Antrag 2:</u> Ergänzung §3 „Zweck des Vereins“ durch einen Passus über Verurteilung von Gewalt, Diskriminierung, Benachteiligung und Manipulation“. Der Antrag wird mit 32 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 4 Enthaltungen angenommen.</p> <p><u>Antrag 3:</u> Abänderung §22 „Datenschutz“ soll komplett neu formuliert werden. Der Antrag wird mit 38 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 2 Enthaltungen angenommen.</p> <p><u>Antrag 4:</u> Ergänzung eines neuen Paragraphen „Virtuelle Teilnahme an Sitzungen und Beschlussfassungen im Verein“ nach dem bisherigen §11 „Zweck des Vereins“. Tobias Claßen erläutert, dass ein solcher Passus wichtig für die Vereine sei, um auch in eventuellen weiteren Pandemie Jahren oder ähnlichen Situationen die Handlungsfähigkeit des Vereines sicher zu stellen. Der vorgeschlagene Wortlaut entspricht der Vorlage des LSV. Der Antrag wird mit 39 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung angenommen.</p> <p><u>Antrag 5:</u> Ergänzung §1 „Name, Vereinsfarben und Sitz“ durch Angabe des Aktenzeichens im Vereinsregister. Der Antrag wird mit 38 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 2 Enthaltungen angenommen.</p> <p><u>Antrag 6:</u> Ergänzung §4 „Mitgliedschaft“ durch die Erwähnung der Förderung der Kultur sowie Änderungen zur Aushandigung von Satzung und Ordnungen. Der Antrag wird ohne Nein-Stimmen und Enthaltungen angenommen.</p>
--------------	---

<p><b>Top 6</b></p>	<p><b>Vorstand</b></p>	<p><b>Berichte des Vorstandes</b></p> <p>Zunächst dankt die 1. Vorsitzende, Andrea Mordhorst, allen im Verein Engagierten für eine weiteres Jahr guter Arbeit unter Corona-Bedingungen. Sie erwähnt hier auch besonders das Team aus der Geschäftsstelle, dass trotz mehrerer Coronafälle im Team bzw. deren Familien den Betrieb aufrechterhalten hat. Im Bericht der 1. Vorsitzenden waren Thema u.a. (Details in Anlage 4): Vereinsleben unter Corona - Sanierung der beiden hinteren Kunstrasenplätze im Mai dieses Jahres - Trotz angespannter Finanzlage wird es in 2022 keine Beitragserhöhung geben. - Die steigenden Kosten erschweren sowohl der Stadt als auch dem Verein die Finanzplanung .</p> <p>Bericht des Kassenwartes Jens Kressin (Anlage 5 – Kassenbericht 2021). Kurze Zusammenfassung: Mitgliederrückgang in 2021 um 50 Personen, aktuell rund 3.600 Mitglieder – Verlust für das Jahr 2021 von rd. 19.000 €, v.a. durch Einzug nur des Passiv-Beitrages im ersten Tertial 2021.</p> <p>Leider muss Leistungsturnen aufgegeben werden, da sich kein Nachfolger für die ausscheidenden ÜL finden ließ.</p> <p>Das bisherige Angebot der Reha-Wassergymnastik muss eingestellt werden, da ELIXIA sein Warmwasserbecken schließt</p> <p>Breakdance wird aufgrund mangelnder Teilnehmerzahlen eingestellt .</p> <p>Christian Dubitzky merkt an, dass unter den gegebenen finanziellen Rahmenbedingungen eine Beitragserhöhung im nächsten Jahr sinnvoll sein könnte.</p>
<p><b>Top7</b></p>		<p><b>Berichte der Kassenprüfer</b></p> <p>Kassenprüfer Rainer Dumschat trägt den Bericht der Kassenprüfer vor (Anlage 6 – Kassenprüferbericht), der von den Kassenprüfern testiert ist. Die Kassenprüfung fand am 16.5.2022 statt, vorab waren den Kassenprüfern die wesentlichen Unterlagen per Mail zugestellt worden.</p> <p>Die daraus resultierenden Fragen wurden alle beantwortet, die Belege wurden stichprobenartig geprüft. Eine körperliche Bestandsaufnahme der Sachwerte hat nicht stattgefunden. Rainer Dumschat stellt fest, dass die Rechnungslegung für 2021 ordentlich und ordnungsgemäß durchgeführt wurde und beantragt die Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2021 .</p>
<p><b>Top 8</b></p>		<p><b>Entlastung des Vorstandes</b></p> <p>der Vorstand wird einstimmig entlastet</p>

<b>Top 9</b>		<p><b>Neuwahlen des Vorstandes</b></p> <p>Für keine der Wahlen wurde eine geheime Abstimmung beantragt.</p> <p>1. Vorsitzende/r (für 2 Jahre): vorgeschlagen wird Andrea Mordhorst (Fitnessstudio), sie stellt sich zur Wahl und wird mit 37 Ja-Stimmen, einer Nein-Stimme und 2 Enthaltungen gewählt. Sie nimmt die Wahl an.</p> <p>Schatzmeister/in (für 2 Jahre): vorgeschlagen wird Jens Kressin (Judo), er stellt sich zur Wahl und wird mit 37 Ja-Stimmen, 2 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung gewählt. Er nimmt die Wahl an. Es sind ferner 3 Beisitzer für 2 Jahre zu wählen; die Positionen sind alle gleichwertig und bringen die gleichen Rechte und Pflichten mit sich.</p> <p>1. Beisitzer/in: vorgeschlagen wird Shams Atya (Basketball), sie stellt sich zur Wahl und wird mit 39 Ja-Stimmen und einer Nein-Stimme gewählt. Sie nimmt die Wahl an.</p> <p>2. Beisitzer/in: vorgeschlagen wird Jens Hellwig (Fußball), er stellt sich zur Wahl und wird mit einer Nein-Stimme und ohne Enthaltungen gewählt. Er nimmt die Wahl an.</p> <p>3. Beisitzer/in: vorgeschlagen wird Eberhard Schabel (Schach), er stellt sich zur Wahl und wird mit 39 Ja-Stimmen und einer Enthaltung gewählt. Er nimmt die Wahl an.</p>
<b>Top 10</b>		<p><b>Neuwahl 3. Kassenprüfer/in</b></p> <p>Vorgeschlagen wird Rainer Dumschat, er stellt sich zur Wahl und wird mit 39 Ja-Stimmen und einer Enthaltung gewählt. Er nimmt die Wahl an.</p>
<b>Top 11</b>		<p><b>Anträge</b></p> <p>Es sind keine Anträge in der Geschäftsstelle eingegangen. Es werden keine Dringlichkeitsanträge gestellt.</p>
<b>Top 12</b>		<p><b>Verschiedenes</b></p> <p>Harald Röttmer merkt an, dass beim Googlen von „TURA Harksheide“ stets das „Finale“ (ehemalige Vereinsgastronomie) ganz oben bei den Suchergebnissen erscheint. Petra Hoff erläutert, dass der Verein dies nicht abstellen könne, da es sich um die Homepage des ehemaligen Betreibers handelt. Weitere Fragen zu Gestaltung der Vereins-Homepage (z.B. Darstellung der Einladung zur Mitgliederversammlung) bietet Petra Hoff an, bilateral in der Geschäftsstelle zu klären.</p> <p>Andrea Mordhorst bedankt sich bei den Anwesenden und schließt die Versammlung um 20:12 Uhr.</p> <p>Die Anlagen 1-6 liegen in der Geschäftsstelle vor und sind dem Original-Protokoll beigelegt.</p>

03.07.2022

**Andrea Mordhorst**  
**1. Vorsitzende(alt und neu)**

**Jessika Dubitzky**  
**Schriftführerin**

**GROSSFLÄCHIGE OBERFLÄCHENERNEUERUNG DER START- UND LANDEBAHNEN**

## Im Juni und September 2023: Sperrung der zwei Pisten für je 28 Tage notwendig

Das Start- und Landebahnsystem am Hamburg Airport ist zum Teil schon über 60 Jahre alt. Um stets einen guten Zustand und die Sicherheit im Flughafenbetrieb zu gewährleisten, ist in regelmäßigen Zeitabständen eine großflächige Erneuerung der obersten Deckschicht notwendig – ähnlich wie im Straßenbau.

**Sperrung der Piste 05/23 (Niendorf/Langenhorn):**

voraussichtlich **31. MAI BIS 28. JUNI 2023**

→ Alle Flüge starten und landen über Norderstedt und Alsterdorf

**Sperrung der Piste 15/33 (Norderstedt/Alsterdorf):**

voraussichtlich **30. AUGUST BIS 27. SEPTEMBER 2023**

→ Alle Flüge starten und landen über Niendorf und Langenhorn

Bevor die großflächige Erneuerung der obersten Deckschicht am Start- und Landebahnsystem startet, werden weitere Erhaltungsmaßnahmen notwendig sein.

Voraussichtlich **27. bis 31. März 2023**: Sperrung der Piste 05/23 (Niendorf/Langenhorn)

→ Alle Flüge starten und landen über Norderstedt und Alsterdorf

Voraussichtlich **8. bis 12. Mai 2023**: Sperrung der Piste 15/33 (Norderstedt/Alsterdorf)

→ Alle Flüge starten und landen über Niendorf und Langenhorn

Voraussichtlich **3. bis 7. Juli 2023**: Sperrung der Piste 15/33 (Norderstedt/Alsterdorf)

→ Alle Flüge starten und landen über Niendorf und Langenhorn

Hier abonnieren Sie unseren  
Nachbarschafts-Newsletter →



	<p><b>TURA Reha - Herzsport</b>  <b>(Reha- Gruppen mit und ohne Verordnung, Voranmeldung)</b></p>	<p><b>Ihr Ansprechpartner:</b>  TURA Geschäftsstelle</p>
<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt</b> mit Karen B.</p>	<p><b>Mo. 08.00 - 09.15</b>  Halle, Aurikelstieg 13</p>	
<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt</b> mit Karen B.</p>	<p><b>Mo. 09.15 - 10.30</b>  Halle, Aurikelstieg 13</p>	
<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt</b> mit Karen K.</p>	<p><b>Mi. 08.45 - 10.00</b>  Halle, Aurikelstieg 13</p>	
<p><b>Herzsport Übungsgruppe ab 25 Watt</b> mit Karen K.</p>	<p><b>Mi. 10.00 - 11.00</b>  Halle, Aurikelstieg 13</p>	
<p><b>Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt</b> mit Karen K.</p>	<p><b>Mi. 11.00 - 12.00</b>  Halle, Aurikelstieg 13</p>	
<p><b>Herzsport Trainingsgruppe ab 100 Watt</b> mit Sabine S.</p>	<p><b>Mi. 16.30 - 17.45</b>  TURA Raum Blau</p>	
<p><b>Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt</b> mit Sabine S.</p>	<p><b>Mi. 17.45 - 19.00</b>  TURA Raum Blau</p>	
<p><b>TURA Reha - Lungensport</b></p>	<p><b>Ihr Ansprechpartner:</b>  TURA Geschäftsstelle</p>	
<p><b>Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes</b> mit Sabine S.</p>	<p><b>Mi. 15.30 - 16.30</b>  TURA Raum Blau</p>	
<p><b>Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes</b> mit Karen K.</p>	<p><b>Di. 16.00 - 17.00</b>  TURA Raum Blau</p>	
<p><b>Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes</b> mit Karen K.</p>	<p><b>Di. 17.00 - 18.00</b>  TURA Raum Blau</p>	
<p><b>TURA Reha - Orthopädie + Osteoporose</b></p>	<p><b>Ihr Ansprechpartner:</b>  TURA Geschäftsstelle</p>	
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>	<p><b>Mo. 09.00 - 10.00</b>  <b>Mo. 10.00 - 11.00</b>  <b>Mo. 11.00 - 12.00</b>  TURA Gemeinschaftsraum</p>	
<p><b>Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>	<p><b>Mi. 09.00 - 10.00</b>  <b>Mi. 10.00 - 11.00</b>  TURA Gemeinschaftsraum</p>	
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Karen K.</p>	<p><b>Di. 18.00 - 19.00</b>  TURA Raum Blau</p>	
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>	<p><b>Mi. 17.30 - 18.30</b>  Halle, GS Harksheide Nord</p>	
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Karen B.</p>	<p><b>Do. 12.00 - 13.15</b>  TTC Savoy</p>	
<p><b>Orthopädische Gymnastik</b> mit Ilke N.</p>	<p><b>Fr. 09.00 - 10.00</b>  <b>Fr. 10.00 - 11.00</b>  TURA Gemeinschaftsraum</p>	



## TURA Entspannungs- und Gesundheitskurse

<b>Osteoporose</b> mit Carola Sch.	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Pilates</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	<b>Di. 17.00 - 17.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	<b>Mi. 18.00 - 18.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates - Sanft</b> mit Heike St. Kurs I für Anfänger	<b>Do. 10.30 - 11.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates - Sanft</b> mit Heike St. Kurs II für Fortgeschrittene	<b>Do. 11.30 - 12.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Qi Gong</b> mit Bärbel F. (zurzeit belegt)	<b>Di. 18.00-19.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Rückenfit -Kräftigung mit Kleingeräten-</b> mit Bettina L.	<b>Fr 11.15 - 12.15</b> TURA Raum Blau
<b>Rückenfit 60 +</b> mit Stefanie P.	<b>Mi. 19.00 - 19.45</b> TURA Raum Blau
<b>Rückenfit</b> mit Silvia H.	<b>Do. 18.00 - 18.45</b> TURA Raum Blau
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Karen B.	<b>Di. 08.45 - 09.35</b> TTC Savoy
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Karen B.	<b>Di. 09.45 - 10.35</b> <b>Di. 10.45 - 11.35</b> ZOOM Angebote
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Silvia H.	<b>Do. 19.00 - 19.45</b> TURA Raum Blau
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Beate G. - K.	<b>Do. 19.00 - 19.45</b> GS Immenhorst
<b>Yin Yoga</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	<b>Mi. 19.00 - 19.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga Flow</b> mit Tanya W. Fortgeschrittene	<b>Di. 18.00- 18.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga Flow</b> mit Tanya W. Fortgeschrittene	<b>Mi. 17.00 - 17.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga für Alle</b> mit Marianne E.	<b>Mi. 11.30 -13.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga für Alle (Kundalini Yoga)</b> mit Marianne E.	<b>Di. 20.00 - 21.30</b> TURA Raum Blau
<b>Yoga für Alle (Kundalini Yoga)</b> mit Marianne E.	<b>Do. 20.00 - 21.30</b> TURA Raum Blau

 <b>TURA Fitnessgymnastik - Specials</b>	
<b>Aerobic Powerworkout</b> mit Bettina F. Cardio, Thai Robic Elemente, Bauch-Beine-Po	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Aerobic Bodyworkout</b> mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po	<b>Di. 20.00 - 21.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Bauch-Beine-Po mit Faszientraining</b> mit Ilke N.	<b>Mi. 18.30 - 19.30</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Bleib fit</b> mit Bettina L.	<b>Fr. 09.15 - 10.00</b> TURA TTC Savoy
<b>Bodystyling</b> mit Sigggi Sch.	<b>Di. 10.00- 10.45</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Bodyworkout</b> mit Bettina H.	<b>Mo. 20.00 - 21.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Bodyworkout</b> mit Ilke N.	<b>Do. 09.00 - 10.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Fit Fight</b> mit Bettina F.	<b>Do. 19.15 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Fitnessgymnastik</b> mit Bettina H. <b>(zurzeit belegt)</b>	<b>Mo. 19.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Fitnessgymnastik</b> mit Bettina L.	<b>Fr. 10.15 - 11.00</b> TTC Savoy
<b>Konditionstraining für Männer</b> mit Alfred B. Funktionstraining/Ballsport nach Abstimmung	<b>Fr. 20.00 - 21.30</b> GS Pellwormstr.
<b>50 +</b> mit Sigrid S.	<b>Mi. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy
<b>Langhantelworkout</b> mit Bettina F.	<b>Do. 20.00 - 21.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Sport und Spiel/Ballsportgruppe</b> für Erwachsene mit Jack N.	<b>Fr. 18.00 - 19.30</b> GS Immenhorst
<b>Tabata Training</b> mit Christina H.	<b>Di. 18.00 - 19.00</b> MZR, GS Harksheide Nord
<b>Zumba Fitness</b>  mit Ilke N.	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> MZR, GS Harksheide Nord
 <b>TURA Trendsport - Fitness</b>	
<b>Einradfahren</b> mit Anna F.	<b>Mi. 16.00 - 18.00</b> Halle, GMS Falkenberg
<b>Fitness Skaten für Fortgeschrittene</b> mit Kathrin S. <b>Kurs von April- Oktober</b>	<b>Mi. 18.30 - 20.30</b>
<b>Inline Skaten Chrashkurs</b> mit Katrin S. <b>(ab Frühjahr 2023, Voranmeldung TURA)</b>	<b>Do. 17.00 - 18.30</b> GS Weg am Denkmal <b>auf dem Pausenhof</b>



## TURA Präventionssportkurse (Vor Anmeldung TURA)

**Ihr Ansprechpartner:**  
TURA Geschäftsstelle

**Fit und gesund** mit Dorothee T.

**Mo. 17.30- 18.30**  
Halle, GS Immenhorst

**Bewegen statt schonen** mit Dorothee T.

**Mo. 19.00 - 20.15**  
TURA Raum Blau

**Nordic Walking für Fortgeschrittene** mit Iris H.



**Mi. 18.30 - 20.00**  
Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.

**Nordic Walking für Fortgeschrittene** mit Iris H.

**Do. 19.30 - 21.00**  
Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.



## TURA Fitness - Studio

**Ihr Ansprechpartner**  
Iris Haug

Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles,



auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnessstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnessstrainings ab.

### Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:

<b>Montag:</b>	<b>10.00 Uhr - 12.00 Uhr</b>	<b>mit Iris</b>
	<b>17.30 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>09.30 Uhr - 12.30 Uhr</b>	<b>mit Iris</b>
	<b>17.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>09.00 Uhr - 12.30 Uhr</b>	<b>mit Iris</b>
	<b>17.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>mit Iris und Jens</b>
<b>Freitag:</b>	<b>17.00 Uhr - 20.00 Uhr</b>	<b>mit Jens</b>

	<h2>TURA Vital älter werden</h2>	<p><b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle</p>
<p><b>Senioren-gymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mo. 09.00 - 09.45</b> <b>Mo. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren - Soft - Gymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mo. 11.00 - 11.45</b> TURA Raum Blau</p>
<p><b>Senioren-sitzgymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Di. 09.00 - 09.45</b> TURA Gemeinschaftsraum</p>
<p><b>Fitnessgymnastik für Senioren</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Mi. 09.00 - 09.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren-gymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Do. 09.00 - 09.45</b> <b>Do. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy</p>
<p><b>Senioren - Soft - Gymnastik</b> mit Sigrid S.</p>		<p><b>Do. 11.00 - 11.45</b> TURA Raum Blau</p>
	<h2>TURA Hobby und Freizeit</h2>	<p><b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle</p>
<p><b>Angeln</b> mit Josef Jäger <b>Tel.: +49 (40) 52682420</b></p> <p>Als so genannte „Kochtopfänger“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.</p>		<p><b>Petri Heil</b></p> 
<p><b>Skat</b> mit Karl - Heinz Fabisch</p> <p>Die "TURA Asse Norderstedt" sind dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spiel-betrieb des DSKV sind wir mit 2 Mannschaften vertreten.</p>		<p><b>Di. 19.00 - 22.00</b> Vereinslokal Glashütter SV, Poppenbüttler Str. 272</p> 
<p><b>Sportabzeichen</b> auch für Menschen mit Behinderungen vom 08.05.2023 - 25.09.2023 (nach Terminabsprache) Mit Anke und Günter Peters.</p> <p>Handynummer Günter Peters: <b>+49 (151) 42053680</b> Handynummer Anke Peters: <b>+49 (173) 9184454</b></p>		<p><b>Mo. ab 18.30</b> TURA Sportplatz</p>

 <b>TURA Tischtennis</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> Gunda Stuhr
<b>Jugendtraining</b> mit Pawel K.		<b>Di. 17.00 - 19.30</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Jugendtraining</b> mit Celine W./ Thomas N.	<b>Mi. 17.30 - 19.30</b> Neue Halle, Fadens Tannen	<b>Fr. 17.00 - 19.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Training Jugend + Erwachsene</b> mit Pawel K.		<b>So. 11.00 - 15.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Leistungstraining Erwachsene</b> mit Pawel K.		<b>Di. 19.30 - 23.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Training Erwachsene</b> mit Gunda S.		<b>Mi. 19.30 - 23.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Damen &amp; Herren + Punktspiele</b> mit Gunda S.	<b>Mo. 19.00 - 22.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen	<b>Fr. 19.00 - 23.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
<b>Hobbygruppe Damen &amp; Herren</b> mit Uwe L.	<b>Di. 16.00 - 18.00</b> GS Pellwormstr.	<b>Do. 20.00 - 22.00</b> <b>Fr. 18.00 - 20.00</b> GS Pellwormstr.

Beleuchtung • EDV-Datennetze • Altbausanierung • Sprechanlagen



Forstweg 68  
 22850 Norderstedt

Tel. 040/52 11 00 55  
 Fax 040/52 11 00 54  
 Mobil 0172 /422 11 05

info@elektro-hilbricht.de  
 www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

 <b>TURA Cheerleading</b> Alte Halle, Fadens Tannen		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>ACP PIXIES</b> mit Lisa und Lotta ab 5 J.	Di. 17.00 - 19.00 Fr. 16.00 - 18.00	So. 10.30 - 12.30
<b>ACP CINIMINIS</b> mit Josi	Do. 16.30 - 17.30	So. 10.30 - 12.30
<b>ACP TITANS</b> mit Vivi, Line/Sonja/Kathi und Dennis ab 12 J.		Mo. 17.30 - 19.30 Do. 17.30 - 19.30
<b>ACP SIRENS</b> mit Vivi ab 14 J.	Mo. 19.30 - 22.30	So. 12.30 - 14.30
<b>ACP DEMONS</b> mit Ben B. ab 15 J.	Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 20.00 - 22.00	So. 16.00 - 19.00
<b>ACP GIANTS</b> mit Lee O. ab 15 Jahre	Di. 19.30 - 22.00 Do. 19.30 - 22.00	So. 19.00 - 21.30
<b>ACP SPIRITS Eltern-Team</b> mit Katja		Sa. 10.00 - 12.30

Cheerleading ist ein sehr vielseitiger Sport, der neben den akrobatischen, turnerischen und tänzerischen Fähigkeiten gerade auch den Teamgeist und die Teamfähigkeit fördert, da ein großes Maß an Vertrauen innerhalb des Teams ein absolutes Muss ist. Auch gerade für Männer ist dieser Sport interessant. Schaut gerne einfach beim Training vorbei. Wir beraten Euch gerne, was Cheerleading ist und ob dieser Sport zu Euch passt. Information unter [www.acp-tura.de](http://www.acp-tura.de)



 <b>TURA Schach</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> Herr Schabel
<b>Schach für Anfänger</b> mit Eberhard Sch.		Mo. 15.20 - 18.00
<b>Schach für Fortgeschrittene</b> mit Alexander B.		Mo. 15.20 - 18.00
<b>Schach</b> mit Eberhard S./Alexander B.	w/m ab 6 J. weibl.	Mi. 16.30 - 18.30 Mi. 17.00 - 18.30
<b>Schach Jugend und Erw.</b> mit Alexander B.	ab 14 J.	Mi. 18.30 - 21.00
<b>Schach Fördertraining</b> mit Eberhard Sch.	ab 6 J.	Fr. 16.30 - 17.45

Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 040/69794479  
 E-Mail: [ag.schabel@web.de](mailto:ag.schabel@web.de) Info: [www.tura-jugendschach.de](http://www.tura-jugendschach.de)

## TURA Eltern - Kind Turnen 1 - 4 Jahre

<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Ilke N.		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Julia R.		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Neue H., Fadens Tannen
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Julia R.	neu ab 26.10.2022 Vorankmeldung TURA	<b>Mi. 16.00 - 17.00</b> Halle, Pellwormstraße
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Lisa Sch.	<b>1 - 2 1/2 Jahre</b>	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>vom Eltern - Kind zum Kleinkindturnen</b> mit Heidi R.	<b>2 1/2 - 4 Jahre</b>	<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Julia R.		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Ilke N.		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße

## TURA Vorschulturnen 4 - 6 Jahre



<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Ilke N.		<b>Mo. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Julia R.		<b>Mo. 17.00 - 18.00</b> Neue H., Fadens Tannen
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Karina W.		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neue H., Fadens Tannen
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Julia R.	neu ab 26.10.2022 Vorankmeldung TURA	<b>Mi. 17.00 - 18.00</b> Halle, Pellwormstraße
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Julia R.		<b>Do. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Heidi R.		<b>Do 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße

## TURA Turnen 6 - 12 Jahre

<b>Turnen gem.</b> mit Heidi R.	<b>6 - 10 J.</b>	<b>Do. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Turnen gem.</b> mit Anna F.	<b>4 - 10 J.</b>	<b>Fr. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Wunschtturnen gem.</b> mit Kirsten F.	<b>6 - 12 J.</b>	<b>Fr. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord

<b>TURA Tänzrische Gymnastik</b>		
<b>Kindertanz 1 für Anfänger + Fortg</b> mit Ilke N.	<b>3 - 4 J.</b> <b>4 - 6 J.</b>	<b>Fr. 14.45 - 15.30</b> <b>Fr. 15.30 - 16.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Zumba Kids für Anfänger</b> mit Ilke N	<b>7 - 12 J.</b>	<b>Fr. 16.15 - 17.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
 <b>TURA Spielmannszug</b>	<b>Ihr Ansprechpartner :</b> <b>Niklas Käming</b>	
<b>Gemeinsames Üben</b>	<b>Mo. 18.00 - 21.00</b>	



**Du hast Spaß an der Musik?**

**Du bist gerne mit Freunden unterwegs?**

**Du hast Freude im Team?**

**Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!**

Die **Musikabteilung besteht aus dem Spielmannszug TURA Harksheide** und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: **Flöte, Trommel, Lyra oder Becken.**

Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen. Für Buchungen wendet euch an Hauke M. Tel. +49 (40) 21091867

Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: [www.sztura.de](http://www.sztura.de), oder ruft uns an, Niklas K., Tel. +49 (162) 7535617

	<p><b>Leichtathletik LG Alsternord</b>  <b>Trainingszeiten Winter 2022/2023</b></p>		<p>Ansprechpartner          Abtl. Martin Keller          E-Mail: Martin@lгалsternord.de</p>
<p><b>W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre)</b>          mit Sonja Pohlmann, Greta Grosze,          Charlotta Quade</p>		<p><b>Di. 15.00 - 16.30</b>          Sportplatz WSV/GS Tangstedt</p>	
<p><b>W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre)</b>          mit Zoe Doehring, Jana Schimkus,          Tia Döhning, Emma Nölting</p>		<p><b>Di. 17.00 - 18.30</b>          Falkenberghalle, No.(Nov.-Feb.)          Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)</p>	
<p><b>W/M U12</b>          mit Julia Maus, Anne Neuhausen</p>		<p><b>Di. 17.00 - 18.30</b>          Falkenberghalle, No.(Nov.-Feb.)          Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)</p>	
<p><b>W/M U12</b>          mit Jenna Petersen</p>		<p><b>Do. 17.00 - 18.30</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>	
<p><b>W/M U12/U14</b>          mit Arne Schwoch, Laura Pohlmann</p>	<p><b>Di. 16.30 - 18.00</b>          Sporthalle GS Tangstedt</p>	<p><b>Fr. 17.00 - 18.00</b>          Sportplatz WSV</p>	
<p><b>W/M U14</b>          mit Annemarie Körner</p>		<p><b>Di. 17.00 - 18.30</b>          Falkenberghalle, No.(Nov.-Feb.)          Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)</p>	
<p><b>W/M U14</b>          mit Jacob Labes</p>		<p><b>Do. 17.00 - 18.30</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>	
<p><b>U 16/18/U20/Erwachsene</b>          mit Svenja Schumann, Martin Keller,          Katharina Varchim</p>		<p><b>Di. 18.30 - 20.30</b>          Falkenberghalle, No.(Nov.-Feb.)          Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)</p>	
<p><b>U 16/18/U20/Erwachsene</b>          mit Svenja Schumann, Daniela Schumann,          Stefanie Siedel</p>		<p><b>Do. 18.30 - 20.00</b>          Sportplatz Schulzentrum Süd,          Poppenbüttelerstr. 230</p>	
<p><b>Stabhochsprung - Gruppe</b>          mit Svenja Schumann</p>		<p><b>Mi. 17.00 - 21.00</b>          Leichtathletik-Halle LTH,          HH oder TURA Sportplatz</p>	
<p><b>Jedermann/Sport für Alle</b>          mit Nicola Fritsche</p>		<p><b>Mo. 17.30 - 19.00</b>          Halle, Gottfried-Keller-Str.,          Norderstedt</p>	
<p><b>Jedermann/Sport für Alle</b>          mit Andreas Schulte Hemming/Edmund</p>		<p><b>Mo. 18.00 - 19.30</b>          Halle, Gymn. Foorthkamp,          HH-Langenhorn</p>	
<p><b>Senioren 70 + (Senioren 1)</b>          mit Toni Thoma</p>	<p><b>Mo. 16.00 - 18.00</b>          Leichtathletik-Halle LTH, HH</p>	<p><b>Do. 16.00 - 18.00</b>          Leichtathletik-Halle LTH, HH</p>	
<p><b>Senioren 75+ (Senioren 2)</b>          mit N. N.</p>	<p><b>Mo. 16.00 - 18.00</b>          Sportplatz Tegelsbarg,          HH Poppenbüttel</p>	<p><b>Do. 16.00 - 18.00</b>          Sportplatz Tegelsbarg,          HH Poppenbüttel</p>	
<p><b>Jedermann-/Leistungsgruppe</b>  <b>30-60 J.</b> mit Andreas Schulte Hemming</p>	<p><b>Di. 18.00 - 20.00</b>          Leichtathletik Trainings-Halle          LTH, HH</p>	<p><b>Do. 18.00 - 20.00</b>  <b>Sa. 12.30 - 14.00</b>          Leichtathletik-Halle LTH, HH</p>	

	<p><b>Leichtathletik LG Alsternord</b>  <b>Trainingszeiten Winter 2022/2023</b></p>	<p>Ansprechpartner          Abtl. Martin Keller          E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a></p>
<p><b>Lauftraining Senioren</b>          mit Georg Behringer</p>		<p><b>So. 11.00 - 13.00</b>          Leichtathletik-Halle LTH, HH</p>
<p><b>Senioren/M/F</b>          mit Stefan Mahn</p>		<p><b>So. 11.00 - 13.00</b>          Leichtathletik-Halle LTH, HH</p>
<p><b><u>Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen der LG Alsternord wenden Sie sich bitte an folgende Personen:</u></b></p>		
<p>Svenja Schumann</p>	<p>Schüler und Schülerinnen</p>	<p>E-Mail: <a href="mailto:jugend@lgalsternord.de">jugend@lgalsternord.de</a></p>
<p>Mika Niedieck</p>	<p>Jugend/Erwachsene</p>	<p>E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a></p>
<p>Klaus Schmidt</p>	<p>Jedermann + Senioren</p>	<p>E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a></p>
<p>Antoni Thoma</p>	<p>Vorstand</p>	<p>E-Mail: <a href="mailto:tonithoma@arcor.de">tonithoma@arcor.de</a></p>
<p><b>oder über unsere Stammvereine:</b></p>		
<p><b>Geschäftsstelle</b></p>	<p>WSV Tangstedt</p>	<p>Tel.: +49 (4109) 6593</p>
<p><b>Geschäftsstelle</b></p>	<p>TURA Harksheide</p>	<p>Tel.: +49 (40) 5252118</p>
<p><b>Geschäftsstelle</b></p>	<p>1. SC Norderstedt</p>	<p>Tel.: +49 (40) 52876694</p>
<p><b>Geschäftsstelle</b></p>	<p>SC Alstertal-Langenhorn</p>	<p>Tel.: +49 (40) 30062990</p>
	<p><b>TURA Leichtathletik Orientierungslauf</b></p>	<p>Ansprechpartner          Abtl. Eberhard Stelzer,          Tel.:040/522 31 12</p>
<p><b>Leichtathletik, Sportabzeichen, Training und Gymnastik Sommer</b>          mit Nicola F.</p>	<p><b>Mo. 19.15 - 20.15</b>          TURA Sportplatz</p>	
<p><b>Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter</b>          mit Nicola F.          ab November</p>	<p><b>Mo. 19.15 - 21.15</b>          Halle, GS Immenhorst</p>	
<p><b>Lauftraining und Walking ganzjährlich</b>          mit Eberhard S.          Treffpunkt: Parkplatz Sytkuhlen</p>	<p><b>Mittwoch</b>  <b>Freitag</b>  <b>Sonntag</b>  <b>08.45 - 10.00</b>          Rantzauer Fost</p>	

	<b>TURA Fußball</b> nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>1. A-Jugend</b> 01.01.04 - 31.12.04 Trainer: Dominique K./Hannes H.	<b>Mo. 19.30 - 21.00</b> Platz 3	<b>Mi. 19.30 - 21.00</b> Platz 1
<b>1. B-Jugend</b> 01.01.06 - 31.12.06 Trainer: Alexander K./Fabian E.	<b>Mo. 18.00 - 19.30</b> Platz 1	<b>Di. 18.00 - 19.30</b> Platz 1
<b>1. C-Jugend</b> 01.01.08 - 31.12.08 Trainer: Bernd A./Niko Sch.	<b>Mi. 17.30 - 19.30</b> Platz 1	<b>Fr. 17.00 - 19.00</b> Platz 1
<b>2. C-Jugend</b> 01.01.08 - 31.12.09 Trainer: Sven Ole K.	<b>Mi. 17.30 - 19.00</b> Platz 2	<b>Fr. 17.00 - 19.00</b> Platz 1
<b>1. D-Jugend</b> 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G./Recayi D.	<b>Di. 17.30 - 19.00</b> Platz 3	<b>Fr. 17.30 - 19.00</b> Platz 2
<b>2. D-Jugend</b> 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Joachim C./Niko C.	<b>Di. 17.30 - 19.00</b> Platz 2	<b>Do. 17.30 - 19.00</b> Platz 2
<b>3. D-Jugend</b> 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Jan W.	<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Platz 2	<b>Fr. 17.00 - 19.00</b> Platz 1
<b>4. D-Jugend</b> 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Benjamin R.	<b>Di. 17.30 - 19.00</b> Platz 3	<b>Fr. 17.30 - 19.00</b> Platz 2
<b>1. E-Jugend</b> 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Torben K.	<b>Di. 17.30 - 19.00</b> Platz 2	<b>Do. 17.15 - 19.00</b> Platz 3
<b>2. E-Jugend</b> 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Rasmus W.	<b>Di. 16.30 - 18.00</b> Platz 1	<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Platz 3
<b>3. E-Jugend</b> 01.01.13 - 31.12.13 Trainer: Marco v. B.	<b>Di. 17.15 - 18.45</b> Platz 1	<b>Do. 17.30 - 19.00</b> Platz 3
<b>1. F-Jugend</b> 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B.	<b>Mo. 17.15 - 19.00</b> Platz 3	<b>Do. 17.15 - 19.00</b> Platz 3
<b>2. F-Jugend</b> 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B.	<b>Mo. 17.15 - 19.00</b> Platz 3	<b>Do. 17.15 - 19.00</b> Platz 3
<b>3. F-Jugend</b> 01.01.15 - 31.12.15 Trainer: Leo/Kai/Younes	<b>Di. 16.45 - 18.00</b> Platz 1	<b>Do. 16.45 - 18.00</b> Platz 1
<b>4. F-Jugend</b> 01.01.15 - 31.12.145 Trainer: Leo/Kai/Younes	<b>Di. 16.45 - 18.00</b> Platz 1	<b>Do. 16.45 - 18.00</b> Platz 1
<b>1. G-Jugend</b> 01.01.16 - 31.12.16 Trainer: Alberto S.	<b>Di. 16.30 - 17.30</b> Platz 3	<b>Do. 16.15 - 17.15</b> Platz 1
<b>2. G-Jugend</b> 01.01.17 - 31.12.17 Trainer: Rasmus W.	<b>Di. 15.15 - 16.15</b> Platz 1	<b>Fr. 15.15 - 16.15</b> Platz 1

	<b>TURA Fußball</b> nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle	
<b>1. B-Mädchen</b> 01.01.2006 - 31.12.2007 Trainer: Jens H.	<b>Mo. 18.00 - 19.30</b> Platz 2	<b>Do. 18.00 - 19.30</b> Platz 2	
<b>1. C-Mädchen</b> 01.01.2008 - 31.12.2010 Trainer: Oliver A.	<b>Mo. 18.00 - 19.30</b> Platz 2	<b>Do. 18.00 - 19.30</b> Platz 2	
<b>1. E -Mädchen</b> ab 2011 Trainer: Mary V./Rene S.	<b>Mo. 15.45 - 17.30</b> Platz 2	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Platz 3	
<b>1. D -Mädchen</b> ab 2011 Trainer: Mary V./Steven A.	<b>Mo. 16.15 - 18.00</b> Platz 1	<b>Fr. 16.15 - 18.00</b> Platz 2	
<b>1. G/F-Mädchen</b> ab 2011 Trainer: Mary V./Steven A.		<b>Mi. 16.00 - 17.00</b> Platz 3	
<b>1. Damen</b> (ab 16 J.) Trainer: Florian B.	<b>Mo. 19.30 - 22.00</b> Platz 2	<b>Di. 19.30 - 22.00</b> Platz 3 <b>Do. 19.30 - 22.00</b> Platz 1	
<b>1. Herren</b> Trainer: Jörg Schw./Yavuz K.	<b>Mo. 19.30 - 22.00</b> Platz 1	<b>Di. 19.30 - 22.00</b> <b>Do. 19.30 - 22.00</b> Platz 1	
<b>2. Herren</b> Trainer: Chris St.	<b>Di. 19.30 - 22.00</b> Platz 2	<b>Do. 19.30 - 22.00</b> Platz 2	
<b>3. Herren</b> Trainer: Carsten R.	<b>Di. 19.30 - 22.00</b> Platz 2	<b>Fr. 19.30 - 22.00</b> Platz 2	
<b>1. Senioren Ü40</b> Trainer: Florian B.		<b>Mi. 19.15 - 22.00</b> Platz 3	
<b>2. Senioren Ü50</b> Trainer: Kay D.		<b>Mi. 19.15 - 22.00</b> Platz 2	
<b>3. Senioren Ü60</b> Trainer: Ingo N.		<b>Mi. 19.15 - 22.00</b> Platz 2	
<b>Hobymannschaft</b> Trainer: Heik G.		<b>Do. 19.15 - 22.00</b> Platz 3	
	<b>TURA Badminton</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Badminton Hobbygruppe für Erwachsene</b> mit Reiner St.	<b>Mo. 19.00 - 22.00</b> Halle, GS Heidbergstraße		
<b>Badminton für Kinder ab 14 Jahre</b> mit Kirsten F.	<b>Mi. 17.00 - 20.00</b> Halle, GS Heidbergstraße		
<b>Badminton für Kinder &amp; Jugendliche ab 6 Jahre</b> mit Kirsten F.	<b>Fr. 18.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord		

 <b>TURA Basketball</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> Mohammed Atya
<b>U9-U10 m/w</b> mit Mohammed A. Jg. 09 und jünger	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U12 männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 07-06	<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Fr. 16.00 - 17.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U14 männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 05-06		<b>Mo. 16.00 - 17.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U16/U18 weibl.</b> mit Shams A. Jg. 03-04/01-02		<b>Mi. 16.00 - 17.30</b> <b>Fr. 17.00 - 18.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U16 männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 03-04	<b>Mo. 17.30 - 19.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Do. 17.30 - 19.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U18 - männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 01-02	<b>Mo. 17.30 - 19.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Mi. 17.00 - 18.30</b> <b>Do. 17.00 - 18.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>U18 - männl.</b> mit Mohammed A. Jg. 01-02	<b>Mo. 19.00 - 20.30</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Di. 18.30 - 20.30</b> <b>Fr. 18.30 - 20.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>1. Damen</b> mit Mohammed A.	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Do. 19.00 - 20.30</b> Neue Dreifeldhalle
<b>1. Herren</b> mit Mohammed A.	<b>Mo. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Di. 20.00 - 22.00</b> <b>Do. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>2. Herren</b> mit Mohammed A.	<b>Mo. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle	<b>Mi. 20.00 - 22.00</b> <b>Fr. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>Hobbygruppe</b> mit Mohammed A.		<b>Fr. 20.00 - 22.00</b> Neue Dreifeldhalle
<b>TURA Cachibol und Volleyball</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Cachibol/MAMANET</b> mit Anja B.		<b>Di. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Pellwormstr.
<b>Volleyball Hobbygruppe gem. 45-70 J.</b> mit Katharina L.		<b>Di. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Volleyball Hobbygruppe gem.</b> mit Andre G.		<b>Mi. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Pellwormstr.
<b>Volleyball Hobbygruppe gem.</b> mit Rainer St.		<b>Do. 20.00 - 22.00</b> Neue Halle, Fadens Tannen
 <b>TURA Karate</b>		
<b>Karate für Kinder Anf. und Fortg.</b> mit Josh S.	<b>ab 8 J.</b>	<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Karate für Erwachsene</b> mit Josh S.	<b>ab 16 J.</b>	<b>Di. 18.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord

 <b>TURA Judo</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Dominik/Marisol		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Nina		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Daniel B./Mieke		<b>Fr. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U8 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Jens		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U9 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Babsi/Jessi/Nina		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U9 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Daniel		<b>Do. 16.30 - 17.30</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U11 Fortg. (8-12 J.)</b> mit Alexandra/Nina		<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
<b>U11 Fortg. (8-10 J.)</b> mit Freddie		<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U13 (10-12 J.)</b> mit Freddie		<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U13/U15 (10-14 J.)</b> mit Dominik	<b>Mo. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Quereinsteiger U18 + leichte U18</b>	<b>Mo. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>HJV - Stützpunktraining U15</b>		<b>Mi. 17.00 - 18.30</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH
<b>HJV - Stützpunktraining U18</b>	<b>Di. 19.00 - 21.00</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH	<b>Do. 19.00 - 21.00</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH
<b>OPEN DOJO Training nach Absprache</b>		<b>Fr. ab 18.00 Uhr</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Liga U18/U21</b> mit Jarek/Sven/Daniel F.	<b>Mo. 19.00 - 20.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 20.00 - 21.30</b> Altes Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Erwachsene/Ausgleichssport</b> mit Sven		<b>Mi. 19.00 - 20.00</b> Altes Dojo, Am Exerzierplatz 2
<b>Erwachsene/Freizeitsport</b> mit Sven/Manni		<b>Mi. 20.00 - 21.30</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Kooperation Ju Jutsu Kodokan ab U15</b>	<b>Di. 20.00 - 21.30</b> Kl. Halle, Gymn. Harksheide	<b>Do. 19.30 - 21.00</b> <b>So. 11.00 - 18.00</b> Sporthalle, Aurielstieg 13
 <b>TURA Aikido/laido</b>		
<b>Aikido gemischte Gruppe</b> mit Helge S.	<b>Di. 20.00 - 21.45</b> Dojo, GMS Falkenberg	<b>Do. 20.00 - 21.45</b> Dojo, GMS Falkenberg
<b>laido gemischte Gruppe</b> mit Helge S.		<b>Do. 19.00 - 20.00</b> Dojo, GMS Falkenberg

<b>Beitragsordnung</b> ab 01.07.2019		<b>Ihr Ansprechpartner:</b> TURA Geschäftsstelle Tel: 040/5252118	
<b>Grundbeitrag:</b>		<b>Sonderregelungen:</b>	
	monatlich / €		monatlich / €
Kinder und Jugendliche	10,50	Koronarsport <b>mit ärztlicher VO</b>	<b>0,00</b>
Erwachsene	17,50	Koronarsport o. ärztl. VO 1 x d. W.	8,50
Senioren	17,50	Koronarsport o. ärztl. VO 2 x d. W.	17,00
Ehepaare	31,00	Reha - Sport <b>mit ärztlicher VO</b>	<b>0,00</b>
Elternteil mit 1 Kind	24,00	Reha - Sport o. ärztl. VO 1 x d. W.	5,00
Familie ab 3 Personen	33,00	Reha - Sport o. ärztl. VO 2 x d. W.	10,00
3. Kind, 1. + 2. Kind zahlt Einzelbeitr.	4,50	HGN Jugendliche	21,00
Elternteil beim Eltern/Kind-Turnen	3,50	HGN Erwachsene	25,50
Passive Mitglieder	6,00	Schwimmen Jugendliche	16,00
Skat (ohne weitere Sparte)	5,00	Schwimmen Erwachsene	21,00
		Schwimmen passiv	6,00
<b>Versicherung:</b>		<b>Bankverbindungen:</b>	
	jährlich / €		
Kinder und Jugendliche	3,00	<b>Sparkasse Holstein:</b>	
Erwachsene	5,00	BIC: NOLADE21HOL	
<b>Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilungen:</b>		IBAN: DE89213522400160214616	
	einmalig / €	<b>Volksbank Elmshorn:</b>	
Angeln Jugend	41,00	BIC: GENODEF1PIN	
Angeln Erwachsene	61,00	IBAN: DE72221914050033002420	
Fußball Passgebühr online	8,00	<b>Sparkasse Südholstein:</b>	
		BIC: NOLADE21SHO	
		IBAN: DE30230510300008001372	
	jährlich / €	<b>Volljährigkeit:</b>	
Aikido Mattengeld + JSM	21,00	Ab Vollendung des 18. Lebensjahres wird mit Nachweis nur für <b>Schüler und Studenten</b> weiterhin der Beitrag für Jugendliche erhoben. Dieser Nachweis ist <b>unaufgefördert</b> abzugeben.	
Basketball Trikotgeld	10,00		
HGN Trikotgeld	10,00		
Judo Jahressichtmarke	27,00	<b>Kündigungsfrist:</b>	
Judo Mattengeld	6,00	Die Kündigung muss schriftlich <b>einen Monat</b> vor Ablauf eines Quartals der TURA Geschäftsstelle vorliegen.	
Judo Zwerge nur Mattengeld	5,00		
<b>Aufnahmegebühr:</b>		<b>Spartenwechsel:</b>	
Einmalig 1 Monatsbeitrag		Bei <b>Wechsel</b> einer Sparte ist bitte die TURA	

<b>Zuschläge bei folgenden Abteilungen:</b>		monatlich / €	
Angeln	2,00	Musikzug	1,00
Basketball Jugend	6,00	Nordic Walking	2,00
Basketball Erwachsene	10,00	Osteoporose	2,60
Cheerleading	10,00	Pilates	3,50
Diabetikersport/Reha - Sport	5,00	Qi Gong	4,00
Einrad fahren	1,50	Reha - Sport oh. VO 1 x die W.	5,00
Fitness 1 x die Woche	6,70	Reha - Sport oh. VO 2 x die W.	10,00
Fitness 2 x die Woche und mehr	10,30	Rückenfit	2,00
Fußball Jugend	0,50	Schach	3,00
Fußball Erwachsene	1,00	Schwimmen Jugend	16,00
Handball Jugend	13,50	Schwimmen Erwachsene	21,00
Handball Erwachsene	14,50	Schwimmen passiv	6,00
Judo	1,00	Senioren Soft Gymnastik	2,00
Koronarsport ohne VO 1 x die Woche	8,50	Thai Robic (Fit Fight)	1,50
Koronarsport ohne VO 2 x die Woche	17,00	Wirbelsäulengymnastik	1,60
Langhantelworkout	2,50	Yoga/Kundalini Yoga	3,10
Leichtathletik	2,50	Zumba Jugend	2,50
Lungensport/Reha-Sport oh. VO	5,00	Zumba Erwachsene	2,50

**Kooperationen mit anderen Vereinen:**

<p><b>HG - Norderstedt Handball</b>            Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16            22844 Norderstedt            Mo. 18.00 - 19.00 Uhr            Tel.: +49 (40) 5257787            Fax: +49 (40) 30858308</p>	<p><b>LG - Alsternord Leichtathletik</b>            Info: Antoni Thoma (Vorstand)            E-Mail: <a href="mailto:tonithoma@arcor.de">tonithoma@arcor.de</a>            oder Martin Keller (Abteilungsleiter)            E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a></p>
<p><b>Wasserratten Norderstedt Schwimmen</b>            Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a            22850 Norderstedt            Di. 16.00 - 19.00 Uhr            Mi. 09.00 - 12.00 Uhr            Tel.: +49 (40) 52110937            Fax: +49 (40) 52110938  <b>(eigene Beitragsordnung)</b></p>	<p><b>TTC Savoy Tanzen</b>            Am Exerzierplatz 16            22844 Norderstedt            Tel.: +49 (40) 5226998  <b>(eigene Beitragsordnung)</b>  <b>TURA Mitglieder können beim TTC Savoy abgeschlossene Kursangebote mit 50% iger Ermäßigung buchen.</b></p>

# Aufnahmeantrag TURA Harksheide e. V.

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den TURA Harksheide e.V.

als aktives Mitglied   
 als passives Mitglied

Ich erkenne durch meine Unterschrift die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an.

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied im TURA:

Ich möchte mich in folgenden Sportarten betätigen:

Familienname:

Geschlecht:

M = männlich  
 W = weiblich

Vorname + Titel:

Geburtsdatum:

Postleitzahl:

Wohnort:

Straße/Hausnummer:

Telefon:

Eintrittsdatum:

E-Mail Adresse:

**Für die Zwecke der Vereinsverwaltung, willige ich der Verarbeitung / Speicherung der vorgenannten Daten ein.**

**Ich willige ein, dass bei Vereinsveranstaltungen Bilder von mir/meinem Kind aufgenommen und veröffentlicht werden.**

**SEPA Lastschriftmandat:** Ich ermächtige TURA Harksheide, die von mir zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von TURA Harksheide auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beiträge sind fällig zum: 1.Jan., 1.April, 1.Juli, 1.Okt.

IBAN:

Kontoinhaber Vorname, Name:

**Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und bis zur Unterhaltspflicht haften Erziehungsrechte für Kinder für Zahlungen, die aus der Mitgliedschaft entstehen.**

Norderstedt, den:

Rechtsverbindliche Unterschrift:

## TURA Harksheide e. V. nicht nur ein Sportverein!

TURA Harksheide ist mit fast 3.600 Mitgliedern und weit über 30 Sparten einer der größten Sportvereine in Schleswig-Holstein.

In der **Turnabteilung**, welche mit über 2.000 Mitgliedern die größte in Schleswig-Holstein ist, wird ein umfangreiches Sport- und Gesundheitssportangebot in über 100 Gruppen von 49 qualifizierten Übungsleiter/-innen und Sportlehrer/-innen angeboten. Das abwechslungsreiche Kursprogramm und ein vereinseigenes **Fitness-Studio** komplettieren die Vielfalt.

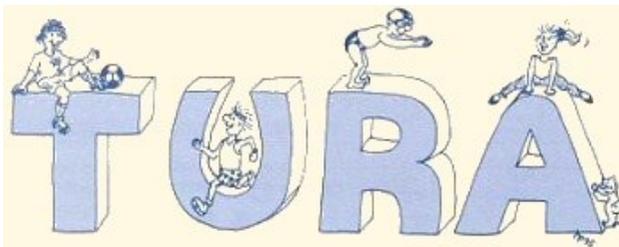
Neben den **Ballsportarten**, wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball wird bei TURA Harksheide z.B. auch Schach gespielt, getanzt, gesungen, Skat gespielt, geangelt oder Musik gemacht und **vielen mehr**.

**Für jedes Alter ist etwas dabei.** Von 1 bis 99 können Sie bei uns sportlich aktiv werden und körperlich fit bleiben. **Breiten-, Koronar-, Reha-, und Leistungssport** sind bei TURA ebenso zu Hause wie aktuelle Trendsportarten und Freizeitaktivitäten verschiedenster Art.

**Qualität** wird bei uns groß geschrieben. Alle **Übungsleiter sind hochqualifiziert** und bilden sich ständig intern und extern fort.

**Ob Single oder Familie, ob Harksheide - Süd, Harksheide - Nord oder Nordstedt - Mitte**, bei uns finden Sie bestimmt ein Sport- oder Gesundheitssportangebot, das zu Ihnen passt.

In allen Abteilungen ist ein **kostenloses Probetraining** möglich. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!!



# collatz+schwartz

## Kopiertechnik

Drucker - Kopierer - Scanner - Faxgeräte  
Dokumentenmanagement - Output-Analyse

Hamburg • Pinneberg



[www.collatz-schwartz.de](http://www.collatz-schwartz.de)

**SHARP**

★★★

competencepartner