Mitgliederheft Nr. 4 06.11.2023

TURA-Nachrichten

Sport– und Freizeitprogramm für alle Alters– und Leistungsklassen

Aerobic, Aikido, Angeln, Basketball, Einrad fahren, Cheerleading, Fitnessgymnastik, Fußball, Gymnastik, Herzsport, Iaido, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz, Nordic Walking, Pilates, Qi Gong, Osteoporose, Reha - Sport, Schach, Seniorengymnastik, Spielmannszug, Tabata, Tischtennis, Turnen, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba, Adressen, Aufnahmeantrag und Preise.

Drucken - Kopieren - Scannen - Faxen - Dokumentenmanagement

collatz+schwartz
Kopiertechnik
Hamburg • Pinneberg

SHARP
competencepartner

TURA Harksheide e. V.
nicht nur ein Sportverein!

TURA Harksheide ist mit fast 4.000 Mitgliedern und weit über 30 Sparten einer der größten Sportvereine in Schleswig-Holstein.

In der **Turnabteilung,** welche mit über 2.000 Mitgliedern die größte in Schleswig-Holstein ist, wird ein umfangreiches Sport- und Gesundheitssportangebot in über 100 Gruppen von 49 qualifizierten Übungsleiter-/innen und Sportlehrer/-innen angeboten. Das abwechslungsreiche Kursprogramm und ein vereinseigenes **Fitness-Studio** komplettieren die Vielfalt.

Neben den **Ballsportarten,** wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball wird bei TURA Harksheide z.B. auch Schach gespielt, getanzt, Skat gespielt, geangelt oder Musik gemacht und **vieles mehr.**

Für jedes Alter ist etwas dabei. Sie können bei uns sportlich aktiv werden und körperlich fit bleiben. **Breiten-, Koronar- , Reha- , und Leistungssport** sind bei TURA ebenso zu Hause wie aktuelle Trendsportarten und Freizeitaktivitäten verschiedenster Art.

Qualität wird bei uns groß geschrieben. Alle **Übungsleiter sind hochqualifiziert** und bilden sich ständig intern und extern fort.

Ob Single oder Familie, ob Harksheide - Süd, Harksheide - Nord oder Norderstedt - Mitte, bei uns finden Sie bestimmt ein Sport– oder Gesundheitssportangebot, das zu Ihnen passt.

In allen Abteilungen ist ein **kostenloses Probetraining** möglich.
Schauen Sie doch einfach einmal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Turn- und Rasensportverein TURA Harksheide e.V. von 1945

Geschäftsstelle:	Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: info@tura-harksheide.de Homepage: www.tura-harksheide.de
Tobias Claßen Geschäftsführer	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: geschaeftsfuehrer@tura-harksheide.de
Petra Hoff Buchhaltung	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: petra.hoff@tura-harksheide.de
Silke Sichau Reha - Sport	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.de
Melanie Fürbringer Verwaltung	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: melanie.fuerbringer@tura-harksheide.de
Julie Kayser Verwaltung	Tel.: +49 (40) 5252118 E-Mail: julie.kayser@tura-harksheide.de
Andreas (Ede) Irmisch Platzwart	Tel. +49 (40) 5252118 E-Mail: platzwart@tura-harksheide.de
Geschäftszeiten:	
Montags **bis** donnerstags Dienstags und donnerstags	von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Vorstand:

1. Vorsitzende	Andrea Mordhorst	E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de
2. Vorsitzender	Jens Müller	E-Mail: vize@tura-harksheide.de
SchatzmeisterIn	Jessika Dubitzky	E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de
1. Beisitzer	Eberhard Schabel	E-Mail: eberhard.schabel@tura-harksheide.de
2. Beisitzer	Shams Atya	E-Mail: shams.atya@tura-harksheide.de
3. Beisitzer	Sebastian Frisch	E-Mail: sebastian.frisch@tura-harksheide.de
Jugendwart	Oliver Göttsch	E-Mail: jugend@tura-harksheide.de

Unsere Sportstätten mit Adressen:

Neue Halle, Fadens Tannen	Ecke Fadens Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle, Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26
Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
Grundschule Immenhorst	Glashütter Damm 53 a
Grundschule Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben der Post)
Grundschule Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gymnasium Harksheide	Falkenbergstraße/Langenharmer Weg
Gemeinschaftsschule Harksheide	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Nord (Moorbekhalle)	Moorbekstraße15
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
Sporthalle, Aurikelstieg	Aurikelstieg 13
Tarpenbekhalle	Am Exerzierplatz 28
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TURA Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TURA Gymnastikraum Blau	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Gelb	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Weiß	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16 (Eing. links neben dem Durchgang zum TURA Sportplatz)

Legende:

GMS	Gemeinschaftsschule
GS	Grundschule
Gymn.	Gymnasium
GSR	Gemeinschaftsraum
MZR	Mehrzweckraum

®

Sichert euch für euren Verein, Verband oder eure Einrichtung den „**Hamburg Airport. Bewegt. Nachbarschaftspreis 2023**“. Hamburg Airport fördert und unterstützt als verantwortungsvoller Nachbar euer ehrenamtliches Engagement in unserer Region mit insgesamt 12.000,– Euro.

Macht mit und erzählt es weiter – alle Infos zum „**Hamburg Airport. Bewegt. Nachbarschaftspreis**“ unter: **hamburg-airport-bewegt.de**

Jetzt bewerben.

AVIALLIANCE

Hamburg Airport

Neu! Gefäßtraining für PAVK Patienten

Bei diesem Krankheitsbild sind hauptsächlich die Arterien betroffen, die die Beine versorgen, also im Bereich des Beckens oder der Beine selbst. Die Erkrankung tritt zumeist bei Rauchern- aber nicht ausschließlich- auf.

Männer erkranken fünfmal so häufig wie Frauen. Mehr als 10 % der männlichen Bevölkerung über 50. Lebensjahr ist betroffen, Raucher bereits im jüngeren Alter. Durch die arterielle Verschluss Krankheit sind ebenfalls die Diabetiker bedroht, bei ihnen besonders die kleinen Blutgefäße.

Beim Gefäßsport werden in Einstimmung die Zehen, die Füße und Beine beweglich gemacht und somit eine verstärkte Durchblutung angeregt. In der Aufwärmung mit Bällen, Ringen, etc. wird der Körper mit einbezogen und spielerisch die Koordination und die Bewegung geschult. Der Schwerpunkt liegt dann auf dem Training der Ausdauer (Gehtraining), das individuell abgestimmt wird. Der Sport klingt dann mit einer Spiel- und Entspannungsphase aus.

PAVK-Gefäßsport mit Sabine S.
montags von 15.00 - 16.00 Uhr
im TURA-Raum Blau

Teilnahmevoraussetzungen:
Ärztliche Verordnung
(Formular 56 oder Bogen G850 Reha)

Genehmigung der Verordnung durch die Kranken- oder Rentenkasse
Die Teilnahme ist auch als Privatversicherer oder Selbstzahler möglich

Weitere Informationen:

TURA Harksheide e. V., Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt,
Tel. 040/5252118 E-Mail: rehasport@tura-harksheide.de
Homepage: www.tura-harksheide.de

TURA Reha - Herzsport **(Reha– Gruppen mit und ohne Verordnung, Voranmeldung)**	**Ihr Ansprechpartner:** TURA Geschäftsstelle
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen B.	**Mo. 08.00 - 09.15** Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen B.	**Mo. 09.15 - 10.30** Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen K.	**Mi. 08.45 - 10.00** Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 25 Watt mit Karen K.	**Mi. 10.00 - 11.00** Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Karen K.	**Mi. 11.00 - 12.00** Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Trainingsgruppe ab 100 Watt mit Sabine S.	**Mi. 16.30 - 17.45** TURA Raum Blau
Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Sabine S.	**Mi. 17.45 - 19.00** TURA Raum Blau
TURA Reha - Lungensport	**Ihr Ansprechpartner:** TURA Geschäftsstelle
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Sabine S.	**Mi. 15.30 - 16.30** TURA Raum Blau
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Karen K.	**Di. 16.00 - 17.00** TURA Raum Blau
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Karen K.	**Di. 17.00 - 18.00** TURA Raum Blau
TURA Reha - Orthopädie + Osteoporose	**Ihr Ansprechpartner:** TURA Geschäftsstelle
Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik mit Ilke N.	**Mo. 09.00 - 10.00** **Mo. 10.00 - 11.00** **Mo. 11.00 - 12.00** TURA Gemeinschaftsraum
Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik mit Ilke N.	**Mi. 09.00 - 10.00** **Mi. 10.00 - 11.00** TURA Gemeinschaftsraum
Orthopädische Gymnastik mit Karen K.	**Di. 18.00 - 19.00** TURA Raum Blau
Orthopädische Gymnastik mit Ilke N.	**Mi. 17.30 - 18.30** Halle, GS Harksheide Nord
Orthopädische Gymnastik mit Karen B.	**Do. 12.00 - 13.15** TTC Savoy
Orthopädische Gymnastik mit Ilke N.	**Fr. 09.00 - 10.00** **Fr. 10.00 - 11.00** TURA Gemeinschaftsraum

TURA Entspannungs– und Gesundheitskurse

Osteoporose mit Carola Sch.	**Di. 16.00 - 17.00** Halle, GS Immenhorst
Pilates mit Tanya W. für Fortgeschrittene	**Di. 17.00 - 17.45** TURA Gemeinschaftsraum
Pilates mit Tanya W. für Fortgeschrittene	**Mi. 18.00 - 18.45** TURA Gemeinschaftsraum
Pilates - Plus mit Heike St. Kurs I für Fortgeschrittene	**Do. 10.30 - 11.15** TURA Gemeinschaftsraum
Pilates - Sanft mit Heike St. Kurs II für Einsteiger	**Do. 11.30 - 12.15** TURA Gemeinschaftsraum
Qi Gong mit Bärbel F.	**Di. 17.45- 18.45** Halle, GS Immenhorst
Rückenfit -Kräftigung mit Kleingeräten- mit Bettina L.	**Fr 11.15 - 12.15** TURA Raum Blau
Rückenfit 60 + mit Stefanie P.	**Mi. 19.00 - 19.45** TURA Raum Blau
Rückenfit mit Silvia H.	**Do. 18.00 - 18.45** TURA Raum Blau
Wirbelsäulengymnastik mit Karen B.	**Di. 08.45 - 09.35** **Di. 09.45 - 10.35** **Di. 10.45 - 11.35** TTC Savoy
Wirbelsäulengymnastik mit Silvia H.	**Do. 19.00 - 19.45** TURA Raum Blau
Wirbelsäulengymnastik mit Beate G. - K.	**Do. 19.00 - 19.45** GS Immenhorst
Yin Yoga mit Tanya W. für Fortgeschrittene	**Mi. 19.00 - 19.45** TURA Gemeinschaftsraum
Yoga Flow mit Tanya W. Fortgeschrittene	**Di. 18.00- 18.45** TURA Gemeinschaftsraum
Yoga Flow mit Tanya W. Fortgeschrittene	**Mi. 17.00 - 17.45** TURA Gemeinschaftsraum
Yoga für Alle mit Marianne E.	**Mi. 11.30 –13.00** TURA Gemeinschaftsraum
Yoga für Alle (Kundalini Yoga) mit Marianne E.	**Di. 20.00 - 21.30** TURA Raum Blau
Yoga für Alle (Kundalini Yoga) mit Marianne E.	**Do. 20.00 - 21.30** TURA Raum Blau

TURA Fitnessgymnastik - Specials

Aerobic Powerworkout mit Bettina F. Cardio, Thai Robic Elemente, Bauch-Beine-Po	**Di. 19.00 - 20.00** TURA Gemeinschaftsraum
Aerobic Bodyworkout mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po	**Di. 20.00 - 21.00** TURA Gemeinschaftsraum
Bauch-Beine-Po mit Faszientraining mit Ilke N.	**Mi. 18.30 - 19.30** Halle, GS Harksheide Nord
Bleib fit mit Bettina L.	**Fr. 09.15 - 10.00** TURA TTC Savoy
Bodystyling mit Siggi Sch.	**Di. 10.00- 10.45** TURA Gemeinschaftsraum
Bodyworkout mit Bettina H.	**Mo. 20.00 - 21.00** Halle, GS Harksheide Nord
Bodyworkout mit Ilke N.	**Do. 09.00 - 10.00** TURA Gemeinschaftsraum
Fit Fight mit Bettina F.	**Do. 19.15 - 20.00** TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik mit Bettina H.	**Mo. 19.00 - 20.00** Halle, GS Harksheide Nord
Fitnessgymnastik mit Bettina L.	**Fr. 10.15 - 11.00** TTC Savoy
Konditionstraining für Männer mit Alfred B. Funktionstraining/Ballspiel nach Abstimmung	**Fr. 20.00 - 21.30** GS Pellwormstr.
50 + mit Sigrid S.	**Mi. 10.00 - 10.45** TTC Savoy
Langhantelworkout mit Bettina F.	**Do. 20.00 - 21.00** TURA Gemeinschaftsraum
Sport und Spiel/Ballspielgruppe für Erwachsene mit Jack N.	**Fr. 18.00 - 19.30** GS Immenhorst
Tabata Training mit Christina H.	**Di. 18.00 - 19.00** MZR, GS Harksheide Nord
Zumba Fitness (R) mit Ilke N.	**Di. 19.00– 20.00** MZR, GS Harksheide Nord

TURA Trendsport - Fitness

Fitness Skaten für Fortgeschrittene mit Kathrin S. **Kurs von April– Oktober**	**Mi. 18.30 - 20.30**
Inline Skaten Chrashkurs mit Katrin S. **(ab Frühjahr 2024, Voranmeldung TURA)** **auf dem Pausenhof**	**Do. 17.00 - 18.30** GS Weg am Denkmal

TURA Präventionssportkurse **(Voranmeldung TURA)**	**Ihr Ansprechpartner:** TURA Geschäftsstelle
Fit und gesund mit Dorothee T.	**Mo. 17.30– 18.30** Halle, GS Immenhorst
Bewegen statt schonen mit Dorothee T.	**Mo. 19.00 - 20.15** TURA Raum Blau
Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.	**Mi. 18.30 - 20.00** Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.
Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.	**Do. 19.30 - 21.00** Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.
TURA Fitness - Studio	**Ihr Ansprechpartner** Iris Haug

Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles, auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnesstrainings ab.

Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:

Montag:	**10.00 Uhr - 12.00 Uhr**	**mit Iris**
	17.30 Uhr - 21.00 Uhr	**mit Iris**
Dienstag:	**09.30 Uhr - 12.30 Uhr**	**mit Iris**
	17.00 Uhr - 21.00 Uhr	**mit Iris**
Donnerstag:	**09.00 Uhr - 12.30 Uhr**	**mit Iris**
	17.00 Uhr - 21.00 Uhr	**mit Iris und Jens**
Freitag:	**17.00 Uhr - 20.00 Uhr**	**mit Jens**

TURA Vital älter werden	**Ihr Ansprechpartner** TURA Geschäftsstelle
Seniorengymnastik mit Sigrid S.	**Mo. 09.00 - 09.45** **Mo. 10.00 - 10.45** TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.	**Mo. 11.00 - 11.45** TURA Raum Blau
Seniorensitzgymnastik mit Sigrid S.	**Di. 09.00 - 09.45** TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik für Senioren mit Sigrid S.	**Mi. 09.00 - 09.45** TTC Savoy
Seniorengymnastik mit Sigrid S.	**Do. 09.00 - 09.45** **Do. 10.00 - 10.45** TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.	**Do. 11.00 - 11.45** TURA Raum Blau

TURA Hobby und Freizeit	**Ihr Ansprechpartner** TURA Geschäftsstelle
Angeln mit Josef Jäger **Tel.: +49 (40) 52682420** Als so genannte „Kochtopfangler“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.	**Petri Heil**
Skat mit Karl - Heinz Fabisch Die “TURA Asse Norderstedt“ sind dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spiel-betrieb des DSKV sind wir mit 2 Mannschaften vertreten. 	**Di. 19.00 - 22.00** Vereinslokal Glashütter SV, Poppenbüttler Str. 272
Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderungen von Mai bis September (nach Terminabsprache) Mit Anke und Günter Peters. Handynummer Günter Peters: **+49 (151) 42053680** Handynummer Anke Peters: **+49 (173) 9184454**	**Mo. ab 18.30** TURA Sportplatz

TURA Tischtennis		Ihr Ansprechpartner Gunda Stuhr
Jugendtraining mit Pawel K.		**Di. 17.00 - 19.30** Neue Halle, Fadens Tannen
Jugendtraining mit Celine W./ Thomas N.	**Mi. 17.30 - 19.30** Neue Halle, Fadens Tannen	**Fr. 17.00 - 19.00** Neue Halle, Fadens Tannen
Training Jugend + Erwachsene mit Pawel K.		**So. 11.00 - 15.00** Neue Halle, Fadens Tannen
Leistungstraining Erwachsene mit Pawel K.		**Di. 19.30 - 23.00** Neue Halle, Fadens Tannen
Training Erwachsene mit Gunda S.		**Mi. 19.30 - 23.00** Neue Halle, Fadens Tannen
Damen & Herren + Punktspiele mit Gunda S.	**Mo. 19.00 - 22.00** Neue Halle, Fadens Tannen	**Fr. 19.00 - 23.00** Neue Halle, Fadens Tannen
Hobbygruppe Damen & Herren mit Uwe L.	**Di. 16.00 - 18.00** GS Pellwormstr.	**Do. 20.00 - 22.00** **Fr. 18.00 - 20.00** GS Pellwormstr.

Beleuchtung • EDV-Datennetze • Altbausanierung • Sprechanlagen

Forstweg 68
22850 Norderstedt

Tel. 040/52 11 00 55
Fax 040/52 11 00 54
Mobil 0172/422 11 05

info@elektro-hilbricht.de
www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

TURA Cheerleading

Alte Halle, Fadens Tannen

		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
ACP PIXIES mit Lisa und Lotta **ab 5 J.**	**Di. 17.00 - 19.00 Fr. 16.00 - 18.00**	**So. 10.30 - 12.30**
ACP CINIMINIS mit Josi	**Do. 16.30 - 17.30**	**So. 10.30 - 12.30**
ACP TITANS mit Vivi, Line/Sonja/Kathi und Dennis **ab 12 J.**		**Mo. 17.30 - 19.30 Do. 17.30 - 19.30**
ACP SIRENS mit Vivi **ab 14 J.**	**Mo. 19.30 - 22.30**	**So. 12.30 - 14.30**
ACP DEMONS mit Ben B. **ab 15 J.**	**Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 20.00 - 22.00**	**So. 16.00 - 19.00**
ACP GIANTS mit Lee O. **ab 15 Jahre**	**Di. 19.30 - 22.00 Do. 19.30 - 22.00**	**So. 19.00 - 21.30**
ACP SPIRITS Eltern-Team mit Katja		**Sa. 10.00 - 12.30**

Cheerleading ist ein sehr vielseitiger Sport, der neben den akrobatischen, turnerischen und tänzerischen Fähigkeiten gerade auch den Teamgeist und die Teamfähigkeit fördert, da ein großes Maß an Vertrauen innerhalb des Teams ein absolutes Muss ist. Auch gerade für Männer ist dieser Sport interessant. Schaut gerne einfach beim Training vorbei. Wir beraten Euch gerne, was Cheerleading ist und ob dieser Sport zu Euch passt. Information unter www.acp-tura.de

TURA Schach

		Ihr Ansprechpartner Herr Schabel
Schach für Anfänger mit Eberhard Sch.		**Mo. 15.20 - 18.00**
Schach für Fortgeschrittene mit Alexander B.		**Mo. 15.20 - 18.00**
Schach mit Eberhard S./Alexander B.	**w/m ab 6 J. weibl.**	**Mi. 16.30 - 18.30 Mi. 17.00 - 18.30**
Schach Jugend und Erw. mit Alexander B.	**ab 14 J.**	**Mi. 18.30 - 21.00**
Schach Fördertraining mit Eberhard Sch.	**ab 6 J.**	**Fr. 16.30 - 17.45**

Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 040/69794479
E-Mail: ag.schabel@web.de Info: www.tura-jugendschach.de

TURA Eltern - Kind Turnen 1 - 4 Jahre

Eltern - Kind Turnen mit Ilke N.		**Mo. 16.00 - 17.00** Halle, GS Heidbergstraße
Eltern - Kind Turnen mit Julia R.		**Mo. 16.00 - 17.00** Neue H., Fadens Tannen
Eltern - Kind Turnen mit Julia R.		**Mi. 16.00 - 17.00** Halle, Pellwormstraße
Eltern - Kind Turnen mit Lisa Sch.	**1 - 2 1/2 Jahre**	**Di. 16.00 - 17.00** Halle, GS Harksheide Nord
vom Eltern - Kind zum Kleinkindturnen mit Heidi R.	**2 1/2 - 4 Jahre**	**Di. 17.00 - 18.00** Halle, GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Julia R.		**Do. 16.00 - 17.00** Halle, GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Ilke N.		**Do. 16.00 - 17.00** Halle, GS Heidbergstraße

TURA Vorschulturnen 4 - 6 Jahre

Vorschulkinderturnen mit Ilke N.		**Mo. 17.00 - 18.00** Halle, GS Heidbergstraße
Vorschulkinderturnen mit Julia R.		**Mo. 17.00 - 18.00** Neue H., Fadens Tannen
Vorschulkinderturnen mit Karina W.		**Di. 16.00 - 17.00** Neue H., Fadens Tannen
Vorschulkinderturnen mit Julia R.		**Mi. 17.00 - 18.00** Halle, Pellwormstraße
Vorschulkinderturnen mit Julia R.		**Do. 17.00 - 18.00** Halle, GS Harksheide Nord
Vorschulkinderturnen mit Heidi R.		**Do 16.00 - 17.00** Halle, GS Heidbergstraße

TURA Turnen 6 - 12 Jahre

Turnen gem. mit Heidi R.	**6 - 10 J.**	**Do. 17.00 - 18.00** Halle, GS Heidbergstraße
Turnen gem. mit Anna F.	**4 - 10 J.**	**Fr. 16.00 - 17.00** Halle, GS Harksheide Nord
Wunschturnen gem. mit Kirsten F.	**6 – 12 J.**	**Fr. 17.00 - 18.00** Halle, GS Harksheide Nord

Für sämtliche Turngruppen: Anmeldungen über turnen@tura-harksheide.de

TURA Tänzerische Gymnastik

Kindertanz 1 für Anfänger + Fortg mit Ilke N.	**3 - 4 J.** **4 - 6 J.**	**Fr. 14.45 - 15.30** **Fr. 15.30- 16.15** TURA Gemeinschaftsraum
Zumba Kids für Anfänger mit Ilke N	**7 - 12 J.**	**Fr. 16.30 - 17.15** TURA Gemeinschaftsraum

TURA Spielmannszug

Ihr Ansprechpartner :
Niklas Käming

Gemeinsames Üben	**Mo. 18.00 - 21.00**

Du hast Spaß an der Musik?

Du bist gerne mit Freunden unterwegs?

Du hast Freude im Team?

Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!

Die **Musikabteilung besteht aus dem Spielmannszug TURA Harksheide** und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: **Flöte, Trommel, Lyra oder Becken.**

Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen. Für Buchungen wendet euch an Hauke M. Tel. +49 (40) 21091867

Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: www.sztura.de, **oder ruft uns an, Niklas K., Tel. +49 (162) 7535617**

Leichtathletik LG Alsternord Trainingszeiten Sommer 2023		Ansprechpartner Abtl. Martin Keller E-Mail: Martin@lgalsternord.de
W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre) mit Sonja Pohlmann, Greta Grosze, Charlotta Quade		**Di. 16.00 - 17.30** kl. Alsterstadion, Willstedt
W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre) mit Jana Schimkus, Tia Döhring, Emma Nölting		**Di. 17.00 - 18.30** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
W/M U12 mit Julia Maus, Anne Neuhausen, Jenna Petersen		**Di. 17.00 - 18.30** Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)
W/M U12 mit Zoe Döhring		**Do. 17.00 - 18.30** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
W/M U12 - U14 mit Arne Schwoch, Laura Pohlmann	**Di. 16.30 - 18.00** kl. Alsterstadion, Willstedt	**Fr. 17.00 - 18.00** kl. Alsterstadion, Willstedt
W/M U14 mit Annemarie Körner, Jacob Labes		**Di. 17.00 - 18.30** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
W/M U14 mit Jacob Labes, Mattes Claus		**Do. 17.00 - 18.30** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
U16 - U30 mit Katharina Varchim, Svenja Schumann		**Di. 18.30 - 20.30** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
U16 - U30 mit Svenja Schumann, Daniela Schumann, Stefanie Siedel		**Do. 18.30 - 20.00** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
Jedermann/Sport für Alle mit Nicola Fritsche		**Mo. 17.30 - 19.00** Sportplatz TURA, Am Exerzierplatz 16
Jedermann/Sport für Alle mit Andreas Schulte Hemming/ Edmund Hildebrandt		**Mo. 18.00 - 19.30** Sportplatz, Beckermannsweg, HH-Langenhorn
Sportabzeichen, Abnahme für Menschen mit & ohne Behinderungen mit Nikola Fritsche, Günther Peters		**Mo. 18.30 - 19.30** Sportplatz TURA, Am Exerzierplatz 16
Senioren 70 + (Senioren 1) mit Toni Thoma	**Mo. 16.00 - 18.00** Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel	**Do. 16.00 - 18.00** Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel
Sportabzeichen, Training und Abnahme mit Georg Behringer		**Di. 17.30 - 19.00** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
Jedermann-/Leistungsgruppe 30-60 J. mit Andreas Schulte Hemming	**Di. 18.00 - 20.00** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt	**Do. 18.00 - 20.00** Sportplatz SZ Süd, Norderstedt

Leichtathletik LG Alsternord Trainingszeiten Sommer 2023		Ansprechpartner Abtl. Martin Keller E-Mail: Martin@lgalsternord.de
Jedermann-/Leistungsgruppe 30-60 J. mit Andreas Schulte Hemming		**So. 11.00 - 13.00** Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel
Lauftraining Senioren mit Georg Behringer		**Sa. 14.30 - 16.00** Treffpunkt: HH - Wellingsbüttler Landstr. / Rodelberg

Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen der LG Alsternord wenden Sie sich bitte an folgende Personen:

Svenja Schumann	Schüler und Schülerinnen	E-Mail:jugend@lgalsternord.de
Mika Niedieck	Jugend/Erwachsene	E-Mail: Martin@lgalsternord.de
Klaus Schmidt	Jedermann + Senioren	E-Mail: Martin@lgalsternord.de
Antoni Thoma	Vorstand	E-Mail: tonithoma@arcor.de
oder über unsere	**Stammvereine:**	
Geschäftsstelle	**WSV Tangstedt**	Tel.: +49 (4109) 6593
Geschäftsstelle	**TURA Harksheide**	Tel.: +49 (40) 5252118
Geschäftsstelle	**1. SC Norderstedt**	Tel.: +49 (40) 52876694
Geschäftsstelle	**SC Alstertal-Langenhorn**	Tel.: +49 (40) 30062990

TURA Leichtathletik Orientierungslauf	Ansprechpartner Abtl. Eberhard Stelzer, Tel.:040/522 31 12
Leichtathletik, Sportabzeichen, Training und Gymnastik Sommer mit Nicola F.	**Mo. 19.15 - 20.15** TURA Sportplatz
Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter mit Nicola F. ab November	**Mo. 19.15 - 21.15** Halle, GS Immenhorst
Lauftraining und Walking ganzjährlich mit Eberhard S. Treffpunkt: Parkplatz Syltkuhlen	**Mittwoch** **Freitag** **Sonntag** **08.45 - 10.00** Rantzauer Fost

TURA Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa		**Ihr Ansprechpartner** TURA Geschäftsstelle
1. A-Jugend 01.01.06 - 31.12.07 Trainer: Alexander K.	**Mo. 19.30 - 21.00** Platz 3	**Di. 18.00 - 19.30** Platz 1 **Do. 18.00 - 19.30** Platz 1
1. B-Jugend 01.01.08 - 31.12.08 Trainer: Niko Sch./ Bernd A.	**Mo. 18.00 - 19.30** Platz 2	**Mi. 17.30 - 19.00** Platz 1 **Fr. 17.00 - 18.30** Platz 1
1. C-Jugend 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G.	**Mi. 17.30 - 19.00** Platz 3	**Fr. 17.30 - 19.00** Platz 2
1. D-Jugend 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Mohammed H.	**Mi. 17.00 - 18.30** Platz 2	**Fr. 17.00 - 18.30** Platz 3
2. D-Jugend 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Jan W.	**Di. 17.00 - 18.30** Platz 2	**Do. 17.00 - 19.00** Platz 1
3. D-Jugend 01..01.12 - 31.12.13 Trainer: Torben K.	**Di. 17.30 - 19.00** Platz 2	**Do. 17.30 - 19.00** Platz 1
4. D-Jugend 01..01.12 - 31.12.12 Trainer: Rasmus W.	**Di. 16.30 - 18.00** Platz 1	**Fr. 16.30 - 18.00** Platz 3
1. E-Jugend 01..01.13 - 31.12.13 Trainer: Marco v. B.	**Mo. 17.15 - 18.45** Platz 2	**Do. 17.00 - 18.00** Platz 3
2. E-Jugend 01.01.13 - 31.12.13 Trainer: Marco v. B.	**Mo. 17.15 - 18.45** Platz 2	**Do. 18.00 - 19.00** Platz 3
3. E-Jugend 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B. / Nelson G.	**Mo. 17.15 - 19.00** Platz 1	**Do. 17.15 - 19.00** Platz 3
4. E-Jugend 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B. /Luca G.	**Mo. 17.15 - 19.00** Platz 3	**Do. 17.15 - 19.00** Platz 3
1. F-Jugend 01.01.15 - 31.12.15 Trainer: Damian G./Younes Y.	**Mo. 16.45 - 18.00** Platz 2	**Do. 16.45 - 18.00** Platz 1
2. F-Jugend 01.01.16 - 31.12.16 Trainer: Alberto S./Joachim C.	**Di. 17.00 - 18.30** Platz 3	**Do. 16.30 - 17.30** Platz 1
1. G-Jugend 01.01.17 - 31.12.17 Trainer: Rasmus W.		**Mi. 16.30 - 17.30** Platz 1

TURA Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa		**Ihr Ansprechpartner** TURA Geschäftsstelle
1. B-Mädchen 01.01.2006 - 31.12.2007 Trainer: Oliver A.	**Mo. 18.00 - 19.30** Platz 1	**Do. 18.00 - 19.30** Platz 2
1. D -Mädchen ab 2011 Trainer: Oliver A.	**Mo. 16.30 - 18.00** Platz 1	**Do.. 16.30 - 18.00** Platz 3
1. E -Mädchen ab 2011 Trainer: Rene S.	**Mo. 16.30 - 18.00** Platz 2	**Do.. 16.30 - 18.00** Platz 3
1. Damen (ab 16 J.) Trainer: Florian B.	**Mo. 19.30 - 22.00** Platz 2	**Di. 19.30 - 22.00** Platz 3 **Do. 19.30 - 22.00** Platz 1
1. Herren Trainer: Jörg Schw.	**Mo. 19.30 - 22.00** Platz 1	**Di. 19.30 - 22.00** Platz 1 **Do. 19.30 - 22.00** Platz 1
2. Herren Trainer: N. N.	**Di. 19.30 - 22.00** Platz 2	**Do. 19.30 - 22.00** Platz 2
3. Herren Trainer: Dominique K.	**Di. 19.30 - 22.00** Platz 2	**Do. 19.30 - 22.00** Platz 2
1. Senioren Ü40 Trainer: Jörg H.		**Mi. 19.30 - 22.00** Platz 3
2. Senioren Ü50 Trainer: Kay D.		**Mi. 19.30 - 22.00** Platz 2
3. Senioren Ü60 Trainer: Ingo N.		**Mi. 19.30 - 22.00** Platz 2
Hobbymannschaft Trainer: Heik G.		**Do. 19.30 - 22.00** Platz 3

TURA Badminton	**Ihr Ansprechpartner** TURA Geschäftsstelle
Badminton Hobbygruppe für Erwachsene mit Reiner St.	**Mo. 19.00 - 22.00** Halle, GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder ab 14 Jahre mit Kirsten F.	**Mi. 17.00 - 20.00** Halle, GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre mit Kirsten F.	**Fr. 18.00 - 20.00** Halle, GS Harksheide Nord

TURA Basketball		Ihr Ansprechpartner Mohammed Atya
U8-U10 m/w mit Mohammed A. Jg. 14 und jünger	**Di. 16.00 - 17.00** Neue Dreifeldhalle	**Do. 16.00 - 17.00** Neue Dreifeldhalle
U12 männl. mit Mohammed A. Jg. 12 - 13	**Di. 17.00 - 18.30** Neue Dreifeldhalle	**Fr. 16.00 - 17.30** Neue Dreifeldhalle
U14 männl. mit Mohammed A. Jg. 10 - 11	**Mo. 16.00 - 17.30** Neue Dreifeldhalle	**Mi. 16.00 - 17.30** **Fr. 17.00 - 18.30** Neue Dreifeldhalle
U16-U18 weibl. mit Jesus S. Jg. 06 - 08	**Di. 17.30 - 19.00** Neue Dreifeldhalle	**Do. 17.30 - 19.00** Neue Dreifeldhalle
U18-2 weibl. mit Shams A. Jg. 08 - 07	**Di. 17.30 - 19.00** Neue Dreifeldhalle	**Do. 17.30 - 19.00** Neue Dreifeldhalle
U16 männl. mit Mohammed A. Jg. 03-04	**Mo. 17.30 - 19.00** Neue Dreifeldhalle	**Mi. 17.30 - 19.00** **Do. 17.00 - 18.30** Neue Dreifeldhalle
U18 L männl. mit Mohammed A. Jg. 01 - 02	**Mo. 19.00 - 20.30** Neue Dreifeldhalle	**Mi. 19.00 - 20.30** Neue Dreifeldhalle
U18 - männl. mit Mohammed A. Jg. 01 - 02	**Mo. 19.00 - 20.30** Neue Dreifeldhalle	**Di. 18.30 - 20.30** **Fr. 18.30 - 20.30** Neue Dreifeldhalle
1. Damen mit Mohammed A.	**Di. 18.30 - 20.30** Neue Dreifeldhalle	**Do. 18.30 - 20.30** Neue Dreifeldhalle
1. Herren mit Mohammed A.	**Mo. 20.00 - 22.00** Neue Dreifeldhalle	**Di. 20.00 - 22.00** **Do. 20.00 - 22.00** Neue Dreifeldhalle
2. Herren mit Shams A.	**Mo. 20.00 - 22.00** Neue Dreifeldhalle	**Mi. 20.00 - 22.00** **Fr. 20.00 - 22.00** Neue Dreifeldhalle

TURA Cachibol und Volleyball		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Cachibol/MAMANET mit Anja B.		**Di. 20.00 - 22.00** Halle, GS Pellwormstr.
Volleyball Hobbygruppe gem. 45-70 J. mit Katharina L.		**Di. 20.00 - 22.00** Halle, GS Immenhorst
Volleyball Hobbygruppe gem. mit Andre G.		**Mi. 20.00 - 22.00** Halle, GS Pellwormstr.
Volleyball Hobbygruppe gem. mit Rainer St.		**Do. 20.00 - 22.00** Neue Halle, Fadens Tannen

TURA Karate		
Karate für Kinder Anf. und Fortg. mit Josh S.	**ab 8 J.**	**Di. 17.00 - 18.00** Halle, GS Harksheide Nord
Karate für Erwachsene mit Josh S.	**ab 16 J.**	**Di. 18.00 - 20.00** Halle, GS Harksheide Nord

TURA Judo		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Zwerge (4-6 J.) mit Dominik/Marisol		**Mo. 16.00 - 17.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Zwerge (4-6 J.) mit Nina		**Di. 16.00 - 17.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Zwerge (4-6 J.) mit Daniel B./Mieke		**Fr. 16.00 - 17.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U8 Anfänger (6-8 J.) mit Jens		**Mo. 16.00 - 17.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U9 Anfänger (6-8 J.) mit Babsi/Jessi/Nina		**Di. 16.00 - 17.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U9 Anfänger (6-8 J.) mit Daniel		**Do. 16.30 - 17.30** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U11 Fortg. (8-12 J.) mit Alexandra/Nina		**Di. 17.00 - 18.00** Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U11 Fortg. (8-10 J.) mit Freddie		**Fr. 16.30 - 18.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U13 (10-12 J.) mit Freddie		**Fr. 16.30 - 18.00** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U13/U15 (10-14 J.) mit Dominik	**Mo. 17.15 - 18.45** Neues Dojo, Am Exerzierplatz	**Mi. 17.15 - 18.45** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Quereinsteiger U18 + leichte U18	**Mo. 17.15 - 18.45** Neues Dojo, Am Exerzierplatz	**Mi. 17.15 - 18.45** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
HJV - Stützpunkttraining U15		**Mi. 17.00 - 18.30** LLZ, Eulenkamp 75, HH
HJV - Stützpunkttraining U18	**Di. 19.00 - 21.00** LLZ, Eulenkamp 75, HH	**Do. 19.00 - 21.00** LLZ, Eulenkamp 75, HH
OPEN DOJO Training nach Absprache		**Fr. ab 18.00 Uhr** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Liga U18/U21 mit Jarek/Sven/Daniel F.	**Mo. 19.00 - 20.45** Neues Dojo, Am Exerzierplatz	**Mi. 20.00 - 21.30** Altes Dojo, Am Exerzierplatz
Erwachsene/Ausgleichssport mit Sven		**Mi. 19.00 - 20.00** Altes Dojo, Am Exerzierplatz 2
Erwachsene/Freizeitsport mit Sven/Manni		**Mi. 20.00 - 21.30** Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Kooperation Ju Jutsu Kodokan ab U15	**Di. 20.00 - 21.30** Kl. Halle, Gymn. Harksheide	**Do. 19.30 - 21.00** Sporthalle, Aurikelstieg 13 **So. 11.00 - 18.00**

TURA Aikido/Iaido		
Aikido gemischte Gruppe mit Helge S.	**Di. 20.00 - 21.45** Dojo, Tarpenbekhalle	**Do. 20.00 - 21.45** Dojo, Tarpenbekhalle
Iaido gemischte Gruppe mit Helge S.		**Do. 19.00 - 20.00** Dojo, Tarpenbekhalle

Beitragsordnung

Laut Mitgliederversammlung vom 11. Mai 2023 gelten ab dem 1. Juli 2023 folgende Beiträge, Gebühren, Zuschläge und Bedingungen:
Für jedes Mitglied muss ein unterschriebener, schriftlicher Aufnahmeantrag vorliegen. Dieser ist spätestens zum nächsten Monatsersten nach dem Probetraining einzureichen. Der Beitrag wird grundsätzlich am Quartalsanfang (vierteljährlich im Voraus bis zum 3. Bankarbeitstag) per Lastschriftverfahren eingezogen. Sollte ein Einzug nicht möglich sein, wird quartalsweise im Voraus eine kostenpflichtige Rechnung erstellt, die Gebühr beträgt 7,50 Euro pro Rechnung.
Der Austritt ist nur zum Ende eines Quartals möglich. Die Austrittserklärung (Kündigung) ist spätestens einen Monat vor Quartalsende in Textform bei der Geschäftsstelle einzureichen.
Bei einem Beitragsrückstand erfolgt zuerst eine Zahlungserinnerung. Danach wird gebührenpflichtig gemahnt, die Gebühr beträgt 5,00 Euro pro Mahnung und kann zum satzungsgemäßen Ausschluss führen. Gebühren der Banken für Rücklastschriften werden in Rechnung gestellt.
Änderungen von Abteilungszugehörigkeit und Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt.
Bitte denken Sie unbedingt auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen. Kündigung von Abteilungszugehörigkeiten sind ebenfalls nur zum Ende eines Quartals möglich.
Im Falle von langfristigen Abwesenheiten (z.B. Auslandsaufenthalte, Erkrankungen, Verletzungen, etc.) kann der Beitrag auf den Status eines passiven Mitgliedes umgestellt werden. Rückwirkende Änderungen von Abteilungszugehörigkeit und Mitgliedsstatus sind nicht möglich. Ermäßigungen und Beitragserstattungen sind rückwirkend nicht möglich.

Es gelten folgende Beitragssätze ab dem 1. Juli 2023

Aufnahmebeitrag:
Der Aufnahmebeitrag in Höhe eines gültigen Monatsbeitrages ist mit dem ersten Beitrag fällig.

Monatsbeiträge:

Kinder & Jugendliche	12,00 Euro
3. Kind wenn 1.+2. Kind Einzelbeitrag zahlen	5,50 Euro
Erwachsene	20,50 Euro
Ermäßigung Erwachsene	12,00 Euro´

(Auf Antrag mit Nachweis: Schüler, Studenten, FWDler, Schwerbehinderung. Ein (Folge-) Nachweis ist selbstständig vom Mitglied in der Geschäftsstelle einzureichen. Bei fehlendem (Folge-)Nachweis wird automatisch der normale Beitrag fällig. Rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich!)

Elternteil mit einem Kind	28,00 Euro
Elternteil Eltern-Kind-Turnen	4,00 Euro
Familien ab 3 Personen	39,00 Euro

(auf Antrag: familiäre Lebensgemeinschaft und deren minderjährige, oder in Ausbildung befindliche Kinder mit einheitlicher Adresse und Kontoverbindung.)

Passives Mitglied	8,00 Euro

Sonderbeiträge (Sportart ohne weitere Sparte - monatlich -)		**Jugend**	**Erwachsene**
Skat		5,00 Euro	5,00 Euro
Handball		21,00 Euro	25,50 Euro
Schwimmen		16,00 Euro	21,00 Euro
Tanzen siehe	Beitrags-	ordnung	TTC Savoy
Verwaltungskostenpauschale (monatlich):		**Jugend**	**Erwachsene**
Rehasport mit Verordnung ab 1.7.2023		8,00 Euro	8,00 Euro
Zuschläge bei folgenden Abteilungen (mon.):		**Jugend**	**Erwachsene**
Basketball bis 30.09.2023		6,00 Euro	10,00 Euro
Basketball ab 01.10.2023	bis 10 J.	6,00 Euro	
Basketball ab 01.10.2023	ab 10 J.	12,00 Euro	13,00 Euro
Cheerleading		10,00 Euro	10,00 Euro
Einradfahren		1,50 Euro	1,50 Euro
Fit Fight		1,50 Euro	1,50 Euro
Fitness 1x die Woche		6,70 Euro	6,70 Euro
Fitness mehrmals		10,30 Euro	10,30 Euro
Fußball		0,50 Euro	1,00 Euro
Handball		13,50 Euro	14,50 Euro
Judo / Taiso		1,00 Euro	1,00 Euro
Langhantelworkout		2,50 Euro	2,50 Euro
Leichtathletik		2,50 Euro	2,50 Euro
Nordic Walking		2,00 Euro	2,00 Euro
Osteoporose Gruppe		2,60 Euro	2,60 Euro
Pilates		3,50 Euro	3,50 Euro
Qi Gong		4,00 Euro	4,00 Euro
Rehasport ohne Verordnung			
- Herz 1x die Woche		8,50 Euro	8,50 Euro
- Herz 2x die Woche		17,00 Euro	17,00 Euro

Zuschläge bei folgenden Abteilungen (monatlich):		Jugend	Erwachsene
Rehasport ohne Verordnung			
- Lunge 1x die Woche		5,00 Euro	5,00 Euro
- Lunge 2x die Woche		10,00 Euro	10,00 Euro
- Orthopädie 1x die Woche		5,00 Euro	5,00 Euro
- Orthopädie 2x die Woche		10,00 Euro	10,00 Euro
Rückenfit		2,00 Euro	2,00 Euro
Schach		3,00 Euro	3,00 Euro
Schwimmen aktiv		16,00 Euro	21,00 Euro
Schwimmen Familie (ab 3. Pers.)			46,00 Euro
Schwimmen passiv		6,00 Euro	6,00 Euro
Senioren Soft Gymnastik			2,00 Euro
Wirbelsäulengymnastik		1,60 Euro	1,60 Euro
Yoga (Kundalini)		3,10 Euro	3,10 Euro
Zumba		2,50 Euro	2,50 Euro
Landessportverband-Versicherung **(einmalig beim Eintritt und danach jährlich)**			
Versicherung	jährlich	3,00 Euro	5,00 Euro
Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilung:			
Aikido Mattengeld + Sichtmarke zum 1.1.	jährlich	21,00 Euro	21,00 Euro
Basketball Trikotgeld zum 1.7.	jährlich	10,00 Euro	10,00 Euro
Basketball Passgebühr	jährlich	15,00 Euro	15,00 Euro
HGN Trikotgeld zum 1.4.	jährlich	10,00 Euro	10,00 Euro
Fußball Passgebühr bei Vereinswechsel Online	einmalig	10,00 Euro	10,00 Euro
Judo Sichtmarkengeld zum 1.1. (Judozwerge ausgenommen)	jährlich	27,00 Euro	27,00 Euro
Judo / Taiso Mattengeld zum 1.1. (Judozwerge ausgenommen)	jährlich	6,00 Euro	6,00 Euro
Sondertarif Judozwerge zum 1.1.	jährlich	5,00 Euro	

Ehrenvorsitzende, Ehrenmitglieder und Vorstandsmitglieder sind beitragsfrei.
Der Vorstand kann weitere Mitglieder von der Beitragszahlung befreien.

Bankverbindungen:

Sparkasse Holstein:
BIC: NOLADE21HOL
IBAN: DE89213522400160214616

Volksbank Elmshorn:
BIC: GENODEF1PIN
IBAN: DE72221914050033002420

Sparkasse Südholstein:
BIC: NOLADE21SHO
IBAN: DE30230510300008001372

Kooperationen mit anderen Vereinen:

HG - Norderstedt Handball
Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16
22844 Norderstedt
Mo. 18.00 - 19.00 Uhr
Tel.: 040 5257787 Fax: 040 30858308

LG - Alsternord Leichtathletik
Info: Antoni Thoma (Vorstand)
E-Mail: tonithoma@arcor.de
oder Martin Keller (Abteilungsleiter)
E-Mail: Martin@lgalsternord.de

Wasserratten Norderstedt Schwimmen
Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a
22850 Norderstedt
Di. 16.00 - 19.00 Uhr
Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
Tel.: 040 52110937

TTC Savoy Tanzen
Am Exerzierplatz 16
22844 Norderstedt
Tel.: 040 5226998
(eigene Beitragsordnung)

Bestattungsinstitut POHLMANN
Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten
Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05
5 22 21 75
5 22 39 35
BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Möbeltischlerei POHLMANN
Anfertigung von Möbeln aller Art und Innenausbau
Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05
5 22 39 35
5 22 21 75

Aufnahmeantrag TURA Harksheide e. V.

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den TURA Harksheide e.V.

als aktives Mitglied ☐
als passives Mitglied ☐

Ich erkenne durch meine Unterschrift die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an.

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied im TURA:

Ich möchte mich in folgenden Sportarten betätigen:

Familienname:

Geschlecht:
☐ M = männlich
☐ W = weiblich

Vorname + Titel:

Geburtsdatum:

Postleitzahl:

Wohnort:

Straße/Hausnummer:

Telefon:

Eintrittsdatum:

E-Mail Adresse:

☐ **Für die Zwecke der Vereinsverwaltung, willige ich der Verarbeitung / Speicherung der vorgenannten Daten ein.**

☐ **Ich willige ein, dass bei Vereinsveranstaltungen Bilder von mir/meinem Kind aufgenommen und veröffentlicht werden.**

SEPA Lastschriftmandat: Ich ermächtige TURA Harksheide, die von mir zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto Einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von TURA Harksheide auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beiträge sind fällig zum: 1.Jan., 1.April, 1.Juli,1.Okt.

IBAN:

Kontoinhaber Vorname, Name:

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und bis zur Unterhaltspflicht haften Erziehungsberechtigte für Kinder für Zahlungen, die aus der Mitgliedschaft entstehen.

Norderstedt, den:	Rechtsverbindliche Unterschrift:

collatz+schwartz
Kopiertechnik

Drucker - Kopierer - Scanner - Faxgeräte
Dokumentenmanagement - Output-Analyse

Hamburg • Pinneberg

www.collatz-schwartz.de

SHARP ★★★
competencepartner