

TURA-Sportangebote

Sport- und Freizeitprogramm für alle Alters- und Leistungsklassen



**Aerobic, Aikido, Angeln, Basketball, Einrad fahren,
Cheerleading, Fitnessgymnastik, Fußball, Gymnastik, Herzsport,
Iaido, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz, Nordic Walking,
Pilates, Qi Gong, Osteoporose, Reha - Sport, Schach,
Seniorengymnastik, Spielmannszug, Tabata, Tischtennis,
Turnen, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba,
Adressen, Aufnahmeantrag und Preise.**

Drucken - Kopieren - Scannen - Faxen - Dokumentenmanagement

collatz+schwartz
Kopiertechnik

Hamburg • Pinneberg

*** **SHARP**
competencepartner

TURA Harksheide e. V. nicht nur ein Sportverein!

TURA Harksheide ist mit fast 4.000 Mitgliedern und weit über 30 Sparten einer der größten Sportvereine in Schleswig-Holstein.

In der **Turnabteilung**, welche mit über 2.000 Mitgliedern die größte in Schleswig-Holstein ist, wird ein umfangreiches Sport- und Gesundheitssportangebot in über 100 Gruppen von 49 qualifizierten Übungsleiter/-innen und Sportlehrer/-innen angeboten. Das abwechslungsreiche Kursprogramm und ein vereinseigenes **Fitness-Studio** komplettieren die Vielfalt.

Neben den **Ballsportarten**, wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball wird bei TURA Harksheide z.B. auch Schach gespielt, getanzt, Skat gespielt, geangelt oder Musik gemacht und **vielen mehr**.

Für jedes Alter ist etwas dabei. Sie können bei uns sportlich aktiv werden und körperlich fit bleiben. **Breiten-, Koronar-, Reha-, und Leistungssport** sind bei TURA ebenso zu Hause wie aktuelle Trendsportarten und Freizeitaktivitäten verschiedenster Art.

Qualität wird bei uns groß geschrieben. Alle **Übungsleiter sind hochqualifiziert** und bilden sich ständig intern und extern fort.

Ob Single oder Familie, ob Harksheide - Süd, Harksheide - Nord oder Norderstedt - Mitte, bei uns finden Sie bestimmt ein Sport- oder Gesundheitssportangebot, das zu Ihnen passt.

In allen Abteilungen ist ein **kostenloses Probetraining** möglich. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



Turn- und Rasensportverein TURA Harksheide e.V. von 1945

Geschäftsstelle:

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt

Tel.: +49 (40) 5252118

E-Mail: info@tura-harksheide.deHomepage: www.tura-harksheide.deTobias Claßen
Geschäftsführer

Tel.: +49 (40) 5252118

E-Mail: geschaeftsfuehrer@tura-harksheide.dePetra Hoff
Buchhaltung

Tel.: +49 (40) 5252118

E-Mail: petra.hoff@tura-harksheide.deSilke Sichau
Reha - Sport

Tel.: +49 (40) 5252118

E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.deMelanie Fürbringer
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118

E-Mail: melanie.fuerbringer@tura-harksheide.deJulie Kayser
Verwaltung

Tel.: +49 (40) 5252118

E-Mail: julie.kayser@tura-harksheide.deAndreas (Ede) Irmisch
Platzwart

Tel. +49 (40) 5252118

E-Mail: platzwart@tura-harksheide.de**Geschäftszeiten:**montags **bis** donnerstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhrdienstags und donnerstags von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr**Vorstand:****1. Vorsitzende** Andrea Mordhorst E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de**2. Vorsitzender** Jens Müller E-Mail: vize@tura-harksheide.de**SchatzmeisterIn** Jessika Dubitzky E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de**1. Beisitzer** Eberhard Schabel E-Mail: eberhard.schabel@tura-harksheide.de**2. Beisitzer** Shams Atya E-Mail: shams.atya@tura-harksheide.de**3. Beisitzer** Sebastian Frisch E-Mail: sebastian.frisch@tura-harksheide.de**Jugendwart** Oliver Götsch E-Mail: jugend@tura-harksheide.de

Unsere Sportstätten mit Adressen:

Neue Halle, Fadens Tannen	Ecke Fadens Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle, Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26
Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
Grundschule Immenhorst	Glashütter Damm 53 a
Grundschule Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben der Post)
Grundschule Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gymnasium Harksheide	Falkenbergstraße/Langenharter Weg
Gemeinschaftsschule Harksheide	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Nord (Moorbekhalle)	Moorbekstraße 15
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
Sporthalle, Aurikelstieg	Aurikelstieg 13
Tarpenbekhalle	Am Exerzierplatz 28
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TURA Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TURA Gymnastikraum Blau	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Gelb	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Gymnastikraum Weiß	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst)
TURA Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16 (Eing. links neben dem Durchgang zum TURA Sportplatz)

Legende:

GMS	Gemeinschaftsschule
GS	Grundschule
Gymn.	Gymnasium
GSR	Gemeinschaftsraum
MZR	Mehrzweckraum

HAMBURG AIRPORT. BEWEGT.

Nachbarschafts- Preis

Sichert euch für euren Verein, Verband oder eure Einrichtung den „Hamburg Airport. Bewegt. Nachbarschaftspreis 2023“. Hamburg Airport fördert und unterstützt als verantwortungsvoller Nachbar euer ehrenamtliches Engagement in unserer Region mit insgesamt 12.000,- Euro.

Macht mit und erzählt es weiter – alle Infos zum „Hamburg Airport. Bewegt. Nachbarschaftspreis“ unter: hamburg-airport-bewegt.de

Jetzt bewerben.



AVI**ALLIANCE**



Neu! Gefäßtraining für PAVK Patienten

Bei diesem Krankheitsbild sind hauptsächlich die Arterien betroffen, die die Beine versorgen, also im Bereich des Beckens oder der Beine selbst. Die Erkrankung tritt zumeist bei Rauchern- aber nicht ausschließlich- auf.

Männer erkranken fünfmal so häufig wie Frauen. Mehr als 10 % der männlichen Bevölkerung über 50. Lebensjahr ist betroffen, Raucher bereits im jüngeren Alter. Durch die arterielle Verschluss Krankheit sind ebenfalls die Diabetiker bedroht, bei ihnen besonders die kleinen Blutgefäße.

Beim Gefäßsport werden in Einstimmung die Zehen, die Füße und Beine beweglich gemacht und somit eine verstärkte Durchblutung angeregt. In der Aufwärmung mit Bällen, Ringen, etc. wird der Körper mit einbezogen und spielerisch die Koordination und die Bewegung geschult. Der Schwerpunkt liegt dann auf dem Training der Ausdauer (Gehtraining), das individuell abgestimmt wird. Der Sport klingt dann mit einer Spiel- und Entspannungsphase aus.

PAVK-Gefäßsport mit Sabine S.
montags von 15.00 - 16.00 Uhr
im TURA-Raum Blau



Teilnahmevoraussetzungen:
Ärztliche Verordnung
(Formular 56 oder Bogen G850 Reha)

Genehmigung der Verordnung durch die Kranken- oder Rentenkasse
Die Teilnahme ist auch als Privatversicherer oder Selbstzahler möglich

Weitere Informationen:

TURA Harksheide e. V., Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt,
Tel. 040/5252118 E-Mail: rehasport@tura-harksheide.de
Homepage: www.tura-harksheide.de

	TURA Reha - Herzsport (Reha- Gruppen mit und ohne Verordnung, Voranmeldung)	Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen B.		Mo. 08.00 - 09.15 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen B.		Mo. 09.15 - 10.30 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 50 Watt mit Karen K.		Mi. 08.45 - 10.00 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Übungsgruppe ab 25 Watt mit Karen K.		Mi. 10.00 - 11.00 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Karen K.		Mi. 11.00 - 12.00 Halle, Aurikelstieg 13
Herzsport Trainingsgruppe ab 100 Watt mit Sabine S.		Mi. 16.30 - 17.45 TURA Raum Blau
Herzsport Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Sabine S.		Mi. 17.45 - 19.00 TURA Raum Blau
TURA Reha - Lungensport		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Sabine S.		Mi. 15.30 - 16.30 TURA Raum Blau
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Karen K.		Di. 16.00 - 17.00 TURA Raum Blau
Sport mit Atemwegserkrankungen + Diabetes mit Karen K.		Di. 17.00 - 18.00 TURA Raum Blau
TURA Reha - Orthopädie + Osteoporose		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik mit Ilke N.		Mo. 09.00 - 10.00 Mo. 10.00 - 11.00 Mo. 11.00 - 12.00 TURA Gemeinschaftsraum
Orthopädische – und Osteoporose Gymnastik mit Ilke N.		Mi. 09.00 - 10.00 Mi. 10.00 - 11.00 TURA Gemeinschaftsraum
Orthopädische Gymnastik mit Karen K.		Di. 18.00 - 19.00 TURA Raum Blau
Orthopädische Gymnastik mit Ilke N.		Mi. 17.30 - 18.30 Halle, GS Harksheide Nord
Orthopädische Gymnastik mit Karen B.		Do. 12.00 - 13.15 TTC Savoy
Orthopädische Gymnastik mit Ilke N.		Fr. 09.00 - 10.00 Fr. 10.00 - 11.00 TURA Gemeinschaftsraum



TURA Entspannungs- und Gesundheitskurse

Osteoporose mit Carola Sch.	Di. 16.00 - 17.00 Halle, GS Immenhorst
Pilates mit Tanya W. für Fortgeschrittene	Di. 17.00 - 17.45 TURA Gemeinschaftsraum
Pilates mit Tanya W. für Fortgeschrittene	Mi. 18.00 - 18.45 TURA Gemeinschaftsraum
Pilates - Plus mit Heike St. Kurs I für Fortgeschrittene	Do. 10.30 - 11.15 TURA Gemeinschaftsraum
Pilates - Sanft mit Heike St. Kurs II für Einsteiger	Do. 11.30 - 12.15 TURA Gemeinschaftsraum
Qi Gong mit Bärbel F.	Di. 17.45- 18.45 Halle, GS Immenhorst
Rückenfit 60 + mit Stefanie P.	Mi. 19.00 - 19.45 TURA Raum Blau
Rückenfit mit Silvia H.	Do. 18.00 - 18.45 TURA Raum Blau
Wirbelsäulengymnastik mit Karen B.	Di. 08.45 - 09.35 Di. 09.45 - 10.35 Di. 10.45 - 11.35 TTC Savoy
Wirbelsäulengymnastik mit Silvia H.	Do. 19.00 - 19.45 TURA Raum Blau
Wirbelsäulengymnastik mit Beate G. - K.	Do. 19.00 - 19.45 GS Immenhorst
Yin Yoga mit Tanya W. für Fortgeschrittene	Mi. 19.00 - 19.45 TURA Gemeinschaftsraum
Yoga Flow mit Tanya W. Fortgeschrittene	Di. 18.00- 18.45 TURA Gemeinschaftsraum
Yoga Flow mit Tanya W. Fortgeschrittene	Mi. 17.00 - 17.45 TURA Gemeinschaftsraum
Yoga für Alle mit Marianne E.	Mi. 11.30 -13.00 TURA Gemeinschaftsraum
Yoga für Alle (Kundalini Yoga) mit Marianne E.	Di. 20.00 - 21.30 TURA Raum Blau
Yoga für Alle (Kundalini Yoga) mit Marianne E.	Do. 20.00 - 21.30 TURA Raum Blau



TURA Fitnessgymnastik - Specials

Aerobic Powerworkout mit Bettina F. Cardio, Thai Robic Elemente, Bauch-Beine-Po	Di. 19.00 - 20.00 TURA Gemeinschaftsraum
Aerobic Bodyworkout mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po	Di. 20.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
Bauch-Beine-Po mit Faszientraining mit Ilke N.	Mi. 18.30 - 19.30 Halle, GS Harksheide Nord
Bleib fit mit Bettina L.	Fr. 09.15 - 10.00 TURA TTC Savoy
Bodystyling mit Sigg Sch.	Di. 10.00- 10.45 TURA Gemeinschaftsraum
Bodyworkout mit Bettina H.	Mo. 20.00 - 21.00 Halle, GS Harksheide Nord
Bodyworkout mit Ilke N.	Do. 09.00 - 10.00 TURA Gemeinschaftsraum
Fit Fight mit Bettina F.	Do. 19.15 - 20.00 TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik mit Bettina H.	Mo. 19.00 - 20.00 Halle, GS Harksheide Nord
Fitnessgymnastik mit Bettina L.	Fr. 10.15 - 11.00 TTC Savoy
Konditionstraining für Männer mit Alfred B. Funktionstraining/Ballsport nach Abstimmung	Fr. 20.00 - 21.30 GS Pellwormstr.
50 + mit Sigrid S.	Mi. 10.00 - 10.45 TTC Savoy
Langhantelworkout mit Bettina F.	Do. 20.00 - 21.00 TURA Gemeinschaftsraum
Sport und Spiel/Ballsportgruppe für Erwachsene mit Jack N.	Fr. 18.00 - 19.30 GS Immenhorst
Tabata Training mit Christina H.	Di. 18.00 - 19.00 MZR, GS Harksheide Nord
Zumba Fitness  mit Ilke N.	Di. 19.00 - 20.00 MZR, GS Harksheide Nord



TURA Trendsport - Fitness

Fitness Skaten für Fortgeschrittene mit Kathrin S. Kurs von April – Oktober	Mi. 18.30 - 20.30
Inline Skaten Chrashkurs mit Katrin S. (ab Frühjahr 2024, Voranmeldung TURA)	Do. 17.00 - 18.30 GS Weg am Denkmal

auf dem Pausenhof

 TURA Präventionssportkurse (Voranmeldung TURA)		Ihr Ansprechpartner: TURA Geschäftsstelle
Fit und gesund mit Dorothee T.		Mo. 17.30– 18.30 Halle, GS Immenhorst
Bewegen statt schonen mit Dorothee T.		Mo. 19.00 - 20.15 TURA Raum Blau
Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.		Mi. 18.30 - 20.00 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.
Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Iris H.		Do. 19.30 - 21.00 Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.
 TURA Fitness - Studio		Ihr Ansprechpartner Iris Haug

Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles,



auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnesstrainings ab.

Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:

Montag:	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	mit Iris
	17.30 Uhr - 21.00 Uhr	mit Iris
Dienstag:	09.30 Uhr - 12.30 Uhr	mit Iris
	17.00 Uhr - 21.00 Uhr	mit Iris
Donnerstag:	09.00 Uhr - 12.30 Uhr	mit Iris
	17.00 Uhr - 21.00 Uhr	mit Iris und Jens
Freitag:	17.00 Uhr - 20.00 Uhr	mit Jens

	TURA Vital älter werden	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Seniorengymnastik mit Sigrid S.		Mo. 09.00 - 09.45 Mo. 10.00 - 10.45 TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.		Mo. 11.00 - 11.45 TURA Raum Blau
Seniorenstz gymnastik mit Sigrid S.		Di. 09.00 - 09.45 TURA Gemeinschaftsraum
Fitnessgymnastik für Senioren mit Sigrid S.		Mi. 09.00 - 09.45 TTC Savoy
Seniorengymnastik mit Sigrid S.		Do. 09.00 - 09.45 Do. 10.00 - 10.45 TTC Savoy
Senioren - Soft - Gymnastik mit Sigrid S.		Do. 11.00 - 11.45 TURA Raum Blau
	TURA Hobby und Freizeit	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Angeln mit Josef Jäger Tel.: +49 (40) 52682420 Als so genannte „Kochtopfänger“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.		Petri Heil 
Skat mit Karl - Heinz Fabisch Die "TURA Asse Norderstedt" sind dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spielbetrieb des DSKV sind wir mit 2 Mannschaften vertreten.		Di. 19.00 - 22.00 Vereinslokal Glashütter SV, Poppenbüttler Str. 272
Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderungen von Mai bis September (nach Terminabsprache) Mit Anke und Günter Peters. Handynummer Günter Peters: +49 (151) 42053680 Handynummer Anke Peters: +49 (173) 9184454		Mo. ab 18.30 TURA Sportplatz



 TURA Tischtennis		Ihr Ansprechpartner Gunda Stühr
Jugendtraining mit Pawel K.		Di. 17.00 - 19.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Jugendtraining mit Celine W./ Thomas N.	Mi. 17.30 - 19.30 Neue Halle, Fadens Tannen	Fr. 17.00 - 19.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Training Jugend + Erwachsene Freies Training		So. 11.00 - 16.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Leistungstraining Erwachsene mit Pawel K.		Di. 19.30 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Training Erwachsene		Mi. 19.30 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Damen & Herren + Punktspiele	Mo. 19.30 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen	Fr. 19.30 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen
Hobbygruppe Damen & Herren mit Uwe L.	Di. 16.00 - 18.00 GS Pellwormstr.37	Do. 20.00 - 22.00 Fr. 18.00 - 20.00 GS Pellwormstr.37

Beleuchtung • EDV-Datenetze • Altbausanierung • Sprechanlagen



Forstweg 68
22850 Norderstedt

Tel. 040/52 11 00 55
Fax 040/52 11 00 54
Mobil 0172 /422 11 05

info@elektro-hilbricht.de
www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

 TURA Cheerleading Alte Halle, Fadens Tannen		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
ACP PIXIES mit Lisa und Lotta ab 5 J.	Di. 17.00 - 19.00 Fr. 16.00 - 18.00	So. 10.30 - 12.30
ACP CINIMINIS mit Josi	Do. 16.30 - 17.30	So. 10.30 - 12.30
ACP TITANS mit Vivi, Line/Sonja/Kathi und Dennis ab 12 J.		Mo. 17.30 - 19.30 Do. 17.30 - 19.30
ACP SIRENS mit Vivi ab 14 J.	Mo. 19.30 - 22.30	So. 12.30 - 14.30
ACP DEMONS mit Ben B. ab 15 J.	Mi. 19.30 - 22.00 Fr. 20.00 - 22.00	So. 16.00 - 19.00
ACP GIANTS mit Lee O. ab 15 Jahre	Di. 19.30 - 22.00 Do. 19.30 - 22.00	So. 19.00 - 21.30
ACP SPIRITS Eltern-Team mit Katja		Sa. 10.00 - 12.30

Cheerleading ist ein sehr vielseitiger Sport, der neben den akrobatischen, turnerischen und tänzerischen Fähigkeiten gerade auch den Teamgeist und die Teamfähigkeit fördert, da ein großes Maß an Vertrauen innerhalb des Teams ein absolutes Muss ist. Auch gerade für Männer ist dieser Sport interessant. Schaut gerne einfach beim Training vorbei. Wir beraten Euch gerne, was Cheerleading ist und ob dieser Sport zu Euch passt. Information unter www.acp-tura.de



 TURA Schach		Ihr Ansprechpartner Herr Schabel
Schach für Anfänger mit Eberhard Sch.		Mo. 15.20 - 18.00
Schach für Fortgeschrittene mit Alexander B.		Mo. 15.20 - 18.00
Schach mit Eberhard S./Alexander B.	w/m ab 6 J. weibl.	Mi. 16.30 - 18.30 Mi. 17.00 - 18.30
Schach Jugend und Erw. mit Alexander B.	ab 14 J.	Mi. 18.30 - 21.00
Schach Fördertraining mit Eberhard Sch.	ab 6 J.	Fr. 16.30 - 17.45

Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 040/69794479
 E-Mail: ag.schabel@web.de Info: www.tura-jugendschach.de

TURA Eltern - Kind Turnen 1 - 4 Jahre

Eltern - Kind Turnen mit Ilke N.		Mo. 16.00 - 17.00 Halle, GS Heidbergstraße
Eltern - Kind Turnen mit Julia R.		Mo. 16.00 - 17.00 Neue H., Fadens Tannen
Eltern - Kind Turnen mit Julia R.		Mi. 16.00 - 17.00 Halle, Pellwormstraße
Eltern - Kind Turnen mit Lisa Sch.	1 - 2 1/2 Jahre	Di. 16.00 - 17.00 Halle, GS Harksheide Nord
vom Eltern - Kind zum Kleinkindturnen mit Heidi R.	2 1/2 - 4 Jahre	Di. 17.00 - 18.00 Halle, GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Julia R.		Do. 16.00 - 17.00 Halle, GS Harksheide Nord
Eltern - Kind Turnen mit Ilke N.		Do. 16.00 - 17.00 Halle, GS Heidbergstraße

TURA Vorschulturnen 4 - 6 Jahre



Vorschulkinderturnen mit Ilke N.		Mo. 17.00 - 18.00 Halle, GS Heidbergstraße
Vorschulkinderturnen mit Julia R.		Mo. 17.00 - 18.00 Neue H., Fadens Tannen
Vorschulkinderturnen mit Karina W.		Di. 16.00 - 17.00 Neue H., Fadens Tannen
Vorschulkinderturnen mit Julia R.		Mi. 17.00 - 18.00 Halle, Pellwormstraße
Vorschulkinderturnen mit Julia R.		Do. 17.00 - 18.00 Halle, GS Harksheide Nord
Vorschulkinderturnen mit Heidi R.		Do. 16.00 - 17.00 Halle, GS Heidbergstraße

TURA Turnen 6 - 12 Jahre

Turnen gem. mit Heidi R.	6 - 10 J.	Do. 17.00 - 18.00 Halle, GS Heidbergstraße
Turnen gem. mit Anna F.	4 - 10 J.	Fr. 16.00 - 17.00 Halle, GS Harksheide Nord
Wunschtturnen gem. mit Kirsten F.	6 - 12 J.	Fr. 17.00 - 18.00 Halle, GS Harksheide Nord

Für sämtliche Turngruppen: Anmeldungen über turnen@tura-harksheide.de

TURA Tänzerische Gymnastik

Kindertanz 1 für Anfänger + Fortg mit Ilke N.	3 - 4 J. 4 - 6 J.	Fr. 14.45 - 15.30 Fr. 15.30- 16.15 TURA Gemeinschaftsraum
Zumba Kids für Anfänger mit Ilke N	7 - 12 J.	Fr. 16.30 - 17.15 TURA Gemeinschaftsraum
 TURA Spielmannszug	Ihr Ansprechpartner : Niklas Käming	
Gemeinsames Üben	Mo. 18.00 - 21.00	



Du hast Spaß an der Musik?

Du bist gerne mit Freunden unterwegs?

Du hast Freude im Team?

Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!

Die **Musikabteilung besteht aus dem Spielmannszug TURA Harksheide** und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: **Flöte, Trommel, Lyra oder Becken.**

Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen. Für Buchungen wendet euch an Hauke M. Tel. +49 (40) 21091867

Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: www.sztura.de, oder ruft uns an, Niklas K., Tel. +49 (162) 7535617

 Leichtathletik LG Alsternord Trainingszeiten Sommer 2023		Ansprechpartner Abtl. Martin Keller E-Mail: Martin@lgalsternord.de
W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre) mit Sonja Pohlmann, Greta Grosze, Charlotta Quade		Di. 16.00 - 17.30 kl. Alsterstadion, Willstedt
W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre) mit Jana Schimkus, Tia Döhring, Emma Nölting		Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
W/M U12 mit Julia Maus, Anne Neuhausen, Jenna Petersen		Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)
W/M U12 mit Zoe Döhring		Do. 17.00 - 18.30 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
W/M U12 - U14 mit Arne Schwoch, Laura Pohlmann	Di. 16.30 - 18.00 kl. Alsterstadion, Willstedt	Fr. 17.00 - 18.00 kl. Alsterstadion, Willstedt
W/M U14 mit Annemarie Körner, Jacob Labes		Di. 17.00 - 18.30 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
W/M U14 mit Jacob Labes, Mattes Claus		Do. 17.00 - 18.30 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
U16 - U30 mit Katharina Varchim, Svenja Schumann		Di. 18.30 - 20.30 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
U16 - U30 mit Svenja Schumann, Daniela Schumann, Stefanie Siedel		Do. 18.30 - 20.00 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
Jedermann/Sport für Alle mit Nicola Fritsche		Mo. 17.30 - 19.00 Sportplatz TURA, Am Exerzierplatz 16
Jedermann/Sport für Alle mit Andreas Schulte Hemming/ Edmund Hildebrandt		Mo. 18.00 - 19.30 Sportplatz, Beckermannsweg, HH-Langenhorn
Sportabzeichen , Abnahme für Menschen mit & ohne Behinderungen mit Nikola Fritsche, Günther Peters		Mo. 18.30 - 19.30 Sportplatz TURA, Am Exerzierplatz 16
Senioren 70 + (Senioren 1) mit Toni Thoma	Mo. 16.00 - 18.00 Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel	Do. 16.00 - 18.00 Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel
Sportabzeichen , Training und Ab- nahme mit Georg Behringer		Di. 17.30 - 19.00 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
Jedermann-/Leistungsgruppe 30-60 J. mit Andreas Schulte Hemming	Di. 18.00 - 20.00 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt	Do. 18.00 - 20.00 Sportplatz SZ Süd, Norderstedt

	Leichtathletik LG Alsternord Trainingszeiten Sommer 2023	Ansprechpartner Abtl. Martin Keller E-Mail: Martin@lgalsternord.de
Jedermann-/Leistungsgruppe 30-60 J. mit Andreas Schulte Hemming		So. 11.00 - 13.00 Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel
Lauftraining Senioren mit Georg Behringer		Sa. 14.30 - 16.00 Treffpunkt: HH - Wellingsbüttler Landstr. / Rodelberg
<u>Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen der LG Alsternord wenden Sie sich bitte an folgende Personen:</u>		
Svenja Schumann	Schüler und Schülerinnen	E-Mail: jugend@lgalsternord.de
Mika Niedieck	Jugend/Erwachsene	E-Mail: Martin@lgalsternord.de
Klaus Schmidt	Jedermann + Senioren	E-Mail: Martin@lgalsternord.de
Antoni Thoma	Vorstand	E-Mail: tonithoma@arcor.de
oder über unsere	Stammvereine:	
Geschäftsstelle	WSV Tangstedt	Tel.: +49 (4109) 6593
Geschäftsstelle	TURA Harksheide	Tel.: +49 (40) 5252118
Geschäftsstelle	1. SC Norderstedt	Tel.: +49 (40) 52876694
Geschäftsstelle	SC Alstertal-Langenhorn	Tel.: +49 (40) 30062990
	TURA Leichtathletik Orientierungslauf	Ansprechpartner Abtl. Eberhard Stelzer, Tel.: 040/522 31 12
Leichtathletik, Sportabzeichen, Training und Gymnastik Sommer mit Nicola F.		Mo. 19.15 - 20.15 TURA Sportplatz
Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter mit Nicola F. ab November		Mo. 19.15 - 21.15 Halle, GS Immenhorst
Lauftraining und Walking ganzjährlich mit Eberhard S. Treffpunkt: Parkplatz Syltkuhlen		Mittwoch Freitag Sonntag 08.45 - 10.00 Rantzauer Forst

	TURA Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
1. A-Jugend 01.01.06 - 31.12.07 Trainer: Alexander K.	Mo. 19.30 - 21.00 Platz 3	Di. 18.00 - 19.30 Platz 1 Do. 18.00 - 19.30 Platz 1
1. B-Jugend 01.01.08 - 31.12.08 Trainer: Niko Sch./ Bernd A.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 2	Mi. 17.30 - 19.00 Platz 1 Fr. 17.00 - 18.30 Platz 1
1. C-Jugend 01.01.10 - 31.12.10 Trainer: Kai G.	Mi. 17.30 - 19.00 Platz 3	Fr. 17.30 - 19.00 Platz 2
1. D-Jugend 01.01.11 - 31.12.11 Trainer: Mohammed H.	Mi. 17.00 - 18.30 Platz 2	Fr. 17.00 - 18.30 Platz 3
2. D-Jugend 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Jan W.	Di. 17.00 - 18.30 Platz 2	Do. 17.00 - 19.00 Platz 1
3. D-Jugend 01.01.12 - 31.12.13 Trainer: Torben K.	Di. 17.30 - 19.00 Platz 2	Do. 17.30 - 19.00 Platz 1
4. D-Jugend 01.01.12 - 31.12.12 Trainer: Rasmus W.	Di. 16.30 - 18.00 Platz 1	Fr. 16.30 - 18.00 Platz 3
1. E-Jugend 01.01.13 - 31.12.13 Trainer: Marco v. B.	Mo. 17.15 - 18.45 Platz 2	Do. 17.00 - 18.00 Platz 3
2. E-Jugend 01.01.13 - 31.12.13 Trainer: Marco v. B.	Mo. 17.15 - 18.45 Platz 2	Do. 18.00 - 19.00 Platz 3
3. E-Jugend 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B. / Nelson G.	Mo. 17.15 - 19.00 Platz 1	Do. 17.15 - 19.00 Platz 3
4. E-Jugend 01.01.14 - 31.12.14 Trainer: Marco v. B. / Luca G.	Mo. 17.15 - 19.00 Platz 3	Do. 17.15 - 19.00 Platz 3
1. F-Jugend 01.01.15 - 31.12.15 Trainer: Damian G./Younes Y.	Mo. 16.45 - 18.00 Platz 2	Do. 16.45 - 18.00 Platz 1
2. F-Jugend 01.01.16 - 31.12.16 Trainer: Alberto S./Joachim C.	Di. 17.00 - 18.30 Platz 3	Do. 16.30 - 17.30 Platz 1
1. G-Jugend 01.01.17 - 31.12.17 Trainer: Rasmus W.		Mi. 16.30 - 17.30 Platz 1

	TURA Fußball nach den Herbstferien gelten für einige Mannschaften andere Trainingszeiten, Info TuRa	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
1. B-Mädchen 01.01.2006 - 31.12.2007 Trainer: Oliver A.	Mo. 18.00 - 19.30 Platz 1	Do. 18.00 - 19.30 Platz 2
1. D -Mädchen ab 2011 Trainer: Oliver A.	Mo. 16.30 - 18.00 Platz 1	Do.. 16.30 - 18.00 Platz 3
1. E -Mädchen ab 2011 Trainer: Rene S.	Mo. 16.30 - 18.00 Platz 2	Do.. 16.30 - 18.00 Platz 3
1. Damen (ab 16 J.) Trainer: Florian B.	Mo. 19.30 - 22.00 Platz 2	Di. 19.30 - 22.00 Platz 3 Do. 19.30 - 22.00 Platz 1
1. Herren Trainer: Jörg Schw.	Mo. 19.30 - 22.00 Platz 1	Di. 19.30 - 22.00 Platz 1 Do. 19.30 - 22.00 Platz 1
2. Herren Trainer: N. N.	Di. 19.30 - 22.00 Platz 2	Do. 19.30 - 22.00 Platz 2
3. Herren Trainer: Dominique K.	Di. 19.30 - 22.00 Platz 2	Do. 19.30 - 22.00 Platz 2
1. Senioren Ü40 Trainer: Jörg H.		Mi. 19.30 - 22.00 Platz 3
2. Senioren Ü50 Trainer: Kay D.		Mi. 19.30 - 22.00 Platz 2
3. Senioren Ü60 Trainer: Ingo N.		Mi. 19.30 - 22.00 Platz 2
Hobbymannschaft Trainer: Heik G.		Do. 19.30 - 22.00 Platz 3
	TURA Badminton	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Badminton Hobbygruppe für Erwachsene mit Reiner St.		Mo. 19.00 - 22.00 Halle, GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder ab 14 Jahre mit Kirsten F.		Mi. 17.00 - 20.00 Halle, GS Heidbergstraße
Badminton für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre mit Kirsten F.		Fr. 18.00 - 20.00 Halle, GS Harksheide Nord

 TURA Basketball		Ihr Ansprechpartner Mohammed Atya
U8-U10 m/w mit Mohammed A. Jg. 14 und jünger	Di. 16.00 - 17.00 Neue Dreifeldhalle	Do. 16.00 - 17.00 Neue Dreifeldhalle
U12 männl. mit Mohammed A. Jg. 12 - 13	Di. 17.00 - 18.30 Neue Dreifeldhalle	Fr. 16.00 - 17.30 Neue Dreifeldhalle
U14 männl. mit Mohammed A. Jg. 10 - 11	Mo. 16.00 - 17.30 Neue Dreifeldhalle	Mi. 16.00 - 17.30 Fr. 17.00 - 18.30 Neue Dreifeldhalle
U16-U18 weibl. mit Jesus S. Jg. 06 - 08	Di. 17.30 - 19.00 Neue Dreifeldhalle	Do. 17.30 - 19.00 Neue Dreifeldhalle
U18-2 weibl. mit Shams A. Jg. 08 - 07	Di. 17.30 - 19.00 Neue Dreifeldhalle	Do. 17.30 - 19.00 Neue Dreifeldhalle
U16 männl. mit Mohammed A. Jg. 03-04	Mo. 17.30 - 19.00 Neue Dreifeldhalle	Mi. 17.30 - 19.00 Do. 17.00 - 18.30 Neue Dreifeldhalle
U18 L männl. mit Mohammed A. Jg. 01 - 02	Mo. 19.00 - 20.30 Neue Dreifeldhalle	Mi. 19.00 - 20.30 Neue Dreifeldhalle
U18 - männl. mit Mohammed A. Jg. 01 - 02	Mo. 19.00 - 20.30 Neue Dreifeldhalle	Di. 18.30 - 20.30 Fr. 18.30 - 20.30 Neue Dreifeldhalle
1. Damen mit Mohammed A.	Di. 18.30 - 20.30 Neue Dreifeldhalle	Do. 18.30 - 20.30 Neue Dreifeldhalle
1. Herren mit Mohammed A. 	Mo. 20.00 - 22.00 Neue Dreifeldhalle	Di. 20.00 - 22.00 Do. 20.00 - 22.00 Neue Dreifeldhalle
2. Herren mit Shams A.	Mo. 20.00 - 22.00 Neue Dreifeldhalle	Mi. 20.00 - 22.00 Fr. 20.00 - 22.00 Neue Dreifeldhalle
TURA Cachibol und Volleyball		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Cachibol/MAMANET mit Anja B.		Di. 20.00 - 22.00 Halle, GS Pellwormstr.
Volleyball Hobbygruppe gem. 45-70 J. mit Katharina L.		Di. 20.00 - 22.00 Halle, GS Immenhorst
Volleyball Hobbygruppe gem. mit Andre G.		Mi. 20.00 - 22.00 Halle, GS Pellwormstr.
Volleyball Hobbygruppe gem. mit Rainer St. 		Do. 20.00 - 22.00 Neue Halle, Fadens Tannen
 TURA Karate		
Karate für Kinder Anf. und Fortg. mit Josh S.	ab 8 J.	Di. 17.00 - 18.00 Halle, GS Harksheide Nord
Karate für Erwachsene mit Josh S.	ab 16 J.	Di. 18.00 - 20.00 Halle, GS Harksheide Nord

 TURA Judo		Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
Zwerge (4-6 J.) mit Dominik/Marisol		Mo. 16.00 - 17.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Zwerge (4-6 J.) mit Nina		Di. 16.00 - 17.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Zwerge (4-6 J.) mit Daniel B./Mieke		Fr. 16.00 - 17.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U8 Anfänger (6-8 J.) mit Jens		Mo. 16.00 - 17.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U9 Anfänger (6-8 J.) mit Babsi/Jessi/Nina		Di. 16.00 - 17.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U9 Anfänger (6-8 J.) mit Daniel		Do. 16.30 - 17.30 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U11 Fortg. (8-12 J.) mit Alexandra/Nina		Di. 17.00 - 18.00 Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
U11 Fortg. (8-10 J.) mit Freddie		Fr. 16.30 - 18.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U13 (10-12 J.) mit Freddie		Fr. 16.30 - 18.00 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
U13/U15 (10-14 J.) mit Dominik	Mo. 17.15 - 18.45 Neues Dojo, Am Exerzierplatz	Mi. 17.15 - 18.45 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Quereinsteiger U18 + leichte U18	Mo. 17.15 - 18.45 Neues Dojo, Am Exerzierplatz	Mi. 17.15 - 18.45 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
HJV - Stützpunkttraining U15		Mi. 17.00 - 18.30 LLZ, Eulenkamp 75, HH
HJV - Stützpunkttraining U18	Di. 19.00 - 21.00 LLZ, Eulenkamp 75, HH	Do. 19.00 - 21.00 LLZ, Eulenkamp 75, HH
OPEN DOJO Training nach Absprache		Fr. ab 18.00 Uhr Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Liga U18/U21 mit Jarek/Sven/Daniel F.	Mo. 19.00 - 20.45 Neues Dojo, Am Exerzierplatz	Mi. 20.00 - 21.30 Altes Dojo, Am Exerzierplatz
Erwachsene/Ausgleichssport mit Sven		Mi. 19.00 - 20.00 Altes Dojo, Am Exerzierplatz 2
Erwachsene/Freizeitsport mit Sven/Manni		Mi. 20.00 - 21.30 Neues Dojo, Am Exerzierplatz
Kooperation Ju Jutsu Kodokan ab U15	Di. 20.00 - 21.30 Kl. Halle, Gymn. Harksheide	Do. 19.30 - 21.00 Sporthalle, Aurikelstieg 13 So. 11.00 - 18.00
 TURA Aikido/laido		
Aikido gemischte Gruppe mit Helge S.	Di. 20.00 - 21.45 Dojo, Tarpenbekhalle	Do. 20.00 - 21.45 Dojo, Tarpenbekhalle
laido gemischte Gruppe mit Helge S.		Do. 19.00 - 20.00 Dojo, Tarpenbekhalle

Beitragsordnung

Laut Mitgliederversammlung vom 11. Mai 2023 gelten ab dem 1. Juli 2023 folgende Beiträge, Gebühren, Zuschläge und Bedingungen:

Für jedes Mitglied muss ein unterschriebener, schriftlicher Aufnahmeantrag vorliegen. Dieser ist spätestens zum nächsten Monatsersten nach dem Probetraining einzureichen. Der Beitrag wird grundsätzlich am Quartalsanfang (vierteljährlich im Voraus bis zum 3. Bankarbeitstag) per Lastschriftverfahren eingezogen. Sollte ein Einzug nicht möglich sein, wird quartalsweise im Voraus eine kostenpflichtige Rechnung erstellt, die Gebühr beträgt 7,50 Euro pro Rechnung.

Der Austritt ist nur zum Ende eines Quartals möglich. Die Austrittserklärung (Kündigung) ist spätestens einen Monat vor Quartalsende in Textform bei der Geschäftsstelle einzureichen.

Bei einem Beitragsrückstand erfolgt zuerst eine Zahlungserinnerung. Danach wird gebührenpflichtig gemahnt, die Gebühr beträgt 5,00 Euro pro Mahnung und kann zum satzungsgemäßen Ausschluss führen. Gebühren der Banken für Rücklastschriften werden in Rechnung gestellt.

Änderungen von Abteilungszugehörigkeit und Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Bitte denken Sie unbedingt auch daran, Änderungen oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen. Kündigung von Abteilungszugehörigkeiten sind ebenfalls nur zum Ende eines Quartals möglich.

Im Falle von langfristigen Abwesenheiten (z.B. Auslandsaufenthalte, Erkrankungen, Verletzungen, etc.) kann der Beitrag auf den Status eines passiven Mitgliedes umgestellt werden. Rückwirkende Änderungen von Abteilungszugehörigkeit und Mitgliedsstatus sind nicht möglich. Ermäßigungen und Beitragserstattungen sind rückwirkend nicht möglich.

Es gelten folgende Beitragssätze ab dem 1. Juli 2023

Aufnahmebeitrag:

Der Aufnahmebeitrag in Höhe eines gültigen Monatsbeitrages ist mit dem ersten Beitrag fällig.

Monatsbeiträge:

Kinder & Jugendliche 12,00 Euro

3. Kind wenn 1.+2. Kind Einzelbeitrag zahlen 5,50 Euro

Erwachsene 20,50 Euro

Ermäßigung Erwachsene 12,00 Euro

(Auf Antrag mit Nachweis: Schüler, Studenten, FWDler, Schwerbehinderung. Ein (Folge-) Nachweis ist selbstständig vom Mitglied in der Geschäftsstelle einzureichen. Bei fehlendem (Folge-)Nachweis wird automatisch der normale Beitrag fällig. Rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich!)

Elternteil mit einem Kind 28,00 Euro

Elternteil Eltern-Kind-Turnen 4,00 Euro

Familien ab 3 Personen 39,00 Euro

(auf Antrag: familiäre Lebensgemeinschaft und deren minderjährige, oder in Ausbildung befindliche Kinder mit einheitlicher Adresse und Kontoverbindung.)

Passives Mitglied 8,00 Euro

Sonderbeiträge (Sportart ohne weitere Sparte - monatlich -)		Jugend	Erwachsene
Skat		5,00 Euro	5,00 Euro
Handball		21,00 Euro	25,50 Euro
Schwimmen		16,00 Euro	21,00 Euro
Tanzen	siehe Beitrags-	ordnung	TTC Savoy
Verwaltungskostenpauschale (monatlich):		Jugend	Erwachsene
Rehasport mit Verordnung ab 1.7.2023		8,00 Euro	8,00 Euro
Zuschläge bei folgenden Abteilungen (mon.):		Jugend	Erwachsene
Basketball bis 30.09.2023		6,00 Euro	10,00 Euro
Basketball ab 01.10.2023	bis 10 J.	6,00 Euro	
Basketball ab 01.10.2023	ab 10 J.	12,00 Euro	13,00 Euro
Cheerleading		10,00 Euro	10,00 Euro
Einradfahren		1,50 Euro	1,50 Euro
Fit Fight		1,50 Euro	1,50 Euro
Fitness 1x die Woche		6,70 Euro	6,70 Euro
Fitness mehrmals		10,30 Euro	10,30 Euro
Fußball		0,50 Euro	1,00 Euro
Handball		13,50 Euro	14,50 Euro
Judo / Taiso		1,00 Euro	1,00 Euro
Langhantelworkout		2,50 Euro	2,50 Euro
Leichtathletik		2,50 Euro	2,50 Euro
Nordic Walking		2,00 Euro	2,00 Euro
Osteoporose Gruppe		2,60 Euro	2,60 Euro
Pilates		3,50 Euro	3,50 Euro
Qi Gong		4,00 Euro	4,00 Euro
Rehasport ohne Verordnung			
- Herz 1x die Woche		8,50 Euro	8,50 Euro
- Herz 2x die Woche		17,00 Euro	17,00 Euro

Zuschläge bei folgenden Abteilungen (monatlich):		Jugend	Erwachsene
Rehasport ohne Verordnung			
- Lunge 1x die Woche		5,00 Euro	5,00 Euro
- Lunge 2x die Woche		10,00 Euro	10,00 Euro
- Orthopädie 1x die Woche		5,00 Euro	5,00 Euro
- Orthopädie 2x die Woche		10,00 Euro	10,00 Euro
Rückenfit		2,00 Euro	2,00 Euro
Schach		3,00 Euro	3,00 Euro
Schwimmen aktiv		16,00 Euro	21,00 Euro
Schwimmen Familie (ab 3. Pers.)			46,00 Euro
Schwimmen passiv		6,00 Euro	6,00 Euro
Senioren Soft Gymnastik			2,00 Euro
Wirbelsäulengymnastik		1,60 Euro	1,60 Euro
Yoga (Kundalini)		3,10 Euro	3,10 Euro
Zumba		2,50 Euro	2,50 Euro
Landessportverband-Versicherung (einmalig beim Eintritt und danach jährlich)			
Versicherung	jährlich	3,00 Euro	5,00 Euro
Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilung:			
Aikido Mattengeld + Sichtmarke	zum 1.1.	jährlich	21,00 Euro
Basketball Trikotgeld	zum 1.7.	jährlich	10,00 Euro
Basketball Passgebühr		jährlich	15,00 Euro
HGN Trikotgeld	zum 1.4.	jährlich	10,00 Euro
Fußball Passgebühr bei Vereinswechsel Online		einmalig	10,00 Euro
Judo Sichtmarkengeld (Judozwerge ausgenommen)	zum 1.1.	jährlich	28,00 Euro
Judo / Taiso Mattengeld (Judozwerge ausgenommen)	zum 1.1.	jährlich	6,00 Euro
Sondertarif Judozwerge	zum 1.1.	jährlich	5,00 Euro
Ehrenvorsitzende, Ehrenmitglieder und Vorstandsmitglieder sind beitragsfrei. Der Vorstand kann weitere Mitglieder von der Beitragszahlung befreien.			

Bankverbindungen:

Sparkasse Holstein:

BIC: NOLADE21HOL

IBAN: DE89213522400160214616

Volksbank Elmshorn:

BIC: GENODEF1PIN

IBAN: DE72221914050033002420

Sparkasse Südholstein:

BIC: NOLADE21SHO

IBAN: DE30230510300008001372

Kooperationen mit anderen Vereinen:

HG - Norderstedt Handball

Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16

22844 Norderstedt

Mo. 18.00 - 19.00 Uhr

Tel.: 040 5257787 Fax: 040 30858308

LG - Alsternord Leichtathletik

Info: Antoni Thoma (Vorstand)

E-Mail: tonithoma@arcor.de

oder Martin Keller (Abteilungsleiter)

E-Mail: Martin@lgalsternord.de

Wasserratten Norderstedt Schwimmen

Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a

22850 Norderstedt

Di. 16.00 - 19.00 Uhr

Mi. 09.00 - 12.00 Uhr

Tel.: 040 52110937

TTC Savoy Tanzen

Am Exerzierplatz 16

22844 Norderstedt

Tel.: 040 5226998

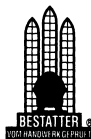
(eigene Beitragsordnung)

Bestattungsinstitut



Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen
nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten

5 22 21 75
5 22 39 35


Möbeltischlerei



Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

Anfertigung von Möbeln
aller Art und Innenausbau

5 22 39 35
5 22 21 75

Aufnahmeantrag TURA Harksheide e. V.

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den TURA Harksheide e.V.

als aktives Mitglied ☐
als passives Mitglied ☐

Ich erkenne durch meine Unterschrift die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an.

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied im TURA:

Ich möchte mich in folgenden Sportarten betätigen:

Familienname:

Geschlecht:

☐ M = männlich
☐ W = weiblich

Vorname + Titel:

Geburtsdatum:

Postleitzahl:

Wohnort:

Straße/Hausnummer:

Telefon:

Eintrittsdatum:

E-Mail Adresse:

☐ Für die Zwecke der Vereinsverwaltung, willige ich der Verarbeitung / Speicherung der vorgenannten Daten ein.

☐ Ich willige ein, dass bei Vereinsveranstaltungen Bilder von mir/meinem Kind aufgenommen und veröffentlicht werden.

SEPA Lastschriftmandat: Ich ermächtige TURA Harksheide, die von mir zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von TURA Harksheide auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beiträge sind fällig zum: 1.Jan., 1.April, 1.Juli, 1.Okt.

IBAN:

Kontoinhaber Vorname, Name:

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und bis zur Unterhaltspflicht haften Erziehungsberechtigte für Kinder für Zahlungen, die aus der Mitgliedschaft entstehen.

Norderstedt, den:

Rechtsverbindliche Unterschrift:

collatz+schwartz

Kopiertechnik

Drucker - Kopierer - Scanner - Faxgeräte
Dokumentenmanagement - Output-Analyse

Hamburg • Pinneberg



www.collatz-schwartz.de

SHARP

★★★

competence**partner**