

## **SPORTANGEBOTE** für alle Alters- und Leistungsklassen



### **Neue Rehasport-Gruppen**

#### **Rehasport Onkologie** für Brustkrebs-Patientinnen

Wann? ab Mittwoch, den 25.02.2026  
in der Zeit von 10.00-11.00 Uhr  
Ort: Am Exerzierplatz 16, Raum Blau, 22844 Norderstedt



#### **Rehasport Onkologie** für Prostata/DarmpatientInnen

Wann? ab Dienstag, den 24.02.2026  
in der Zeit von 11.00-12.00 Uhr  
Ort: Am Exerzierplatz 16, Raum Blau, 22844 Norderstedt

#### **Rehasport Orthopädie**

Wann? ab Montag, den 26.01.2026  
in der Zeit von 09.00-10.00 Uhr  
Ort: Am Exerzierplatz 16, Raum Blau, 22844 Norderstedt

Interessierte können sich ab sofort unverbindlich informieren und anmelden. Für weitere Fragen steht das Team von TURA Harksheide e.V. gerne zur Verfügung – persönlich, telefonisch oder per E-Mail.  
[rehasport@tura-harksheide.de](mailto:rehasport@tura-harksheide.de) oder 040/ 525 21 18 oder Geschäftsstelle TURA Harksheide, Am Exerzierplatz 16 in

**Aerobic, Aikido, Angeln, Basketball,  
Cheerleading, Fitnessgymnastik, Fußball, Gymnastik, Herzsport,  
Lungensport, Gefäßtraining  
Iaido, Judo, TAISO, Karate, Kindertanz, Nordic Walking,  
Pilates, Qi Gong, Osteoporose, Reha - Sport, Schach,  
Seniorengymnastik, Spielmannszug, Tabata, Tischtennis,  
Turnen, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba,  
Adressen, Aufnahmeantrag und Preise.**

Drucken - Kopieren - Scannen - Faxen - Dokumentenmanagement

**collatz+schwartz**  
Kopiertechnik

Hamburg • Pinneberg

\*\*\* **SHARP**  
competencepartner

# **TURA Harksheide e. V. nicht nur ein Sportverein!**

TURA Harksheide ist mit über 4.200 Mitgliedern und weit über 30 Sparten einer der größten Sportvereine in Schleswig-Holstein.

In der **Turnabteilung**, welche mit über 2.000 Mitgliedern die größte in Schleswig-Holstein ist, wird ein umfangreiches Sport- und Gesundheitssportangebot in über 100 Gruppen von 49 qualifizierten Übungsleiter/-innen und Sportlehrer/-innen angeboten. Das abwechslungsreiche Kursprogramm und ein vereinseigenes **Fitness-Studio** komplettieren die Vielfalt.

Neben den **Ballsportarten**, wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball wird bei TURA Harksheide z.B. auch Schach gespielt, getanzt, Skat gespielt, geangelt oder Musik gemacht und **vieles mehr**.

**Für jedes Alter ist etwas dabei.** Sie können bei uns sportlich aktiv werden und körperlich fit bleiben. **Breiten-, Koronar-, Reha-, und Leistungssport** sind bei TURA ebenso zu Hause wie aktuelle Trendsportarten und Freizeitaktivitäten verschiedenster Art.

Qualität wird bei uns groß geschrieben. Alle **Übungsleiter sind hochqualifiziert** und bilden sich ständig intern und extern fort.

**Ob Single oder Familie, ob Harksheide - Süd, Harksheide - Nord oder Norderstedt - Mitte**, bei uns finden Sie bestimmt ein Sport- oder Gesundheitssportangebot, das zu Ihnen passt.

In allen Abteilungen ist ein **kostenloses Probetraining** möglich. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

# Turn- und Rasensportverein

## TURA Harksheide e.V. von 1945

<b>Geschäftsstelle:</b>	Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt
	Tel.: +49 (40) 5252118
	E-Mail: info@tura-harksheide.de
	Homepage: <a href="http://www.tura-harksheide.de">www.tura-harksheide.de</a>
	Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
	Dienstag von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Tobias Claßen Geschäftsführer	E-Mail: geschaeftsfuehrer@tura-harksheide.de
Petra Hoff Buchhaltung	E-Mail: petra.hoff@tura-harksheide.de
Silke Sichau Verwaltung	E-Mail: silke.sichau@tura-harksheide.de
Sabine Sauer Verwaltung + Rehasport	E-Mail: sabine.sauer@tura-harksheide.de
Julie Kayser Verwaltung	E-Mail: julie.kayser@tura-harksheide.de
Julia Rode Verwaltung	E-Mail: julia.rode@tura-harksheide.de
Andreas (Ede) Irmisch Platzwart	E-Mail: platzwart@tura-harksheide.de

### Vorstand:

<b>1. Vorsitzende</b>	Andrea Mordhorst	E-Mail: vorsitzende@tura-harksheide.de
<b>2. Vorsitzender</b>	Niklas Käming	E-Mail: vize@tura-harksheide.de
<b>SchatzmeisterIn</b>	Jessika Dubitzky	E-Mail: schatzmeister@tura-harksheide.de
<b>Schriftführerin</b>	Barbara Blach	E-Mail: protokoll@tura-harksheide.de
<b>1. Beisitzer</b>	Eberhard Schabel	E-Mail: eberhard.schabel@tura-harksheide.de
<b>2. Beisitzer</b>	Sebastian Frisch	E-Mail: sebastian.frisch@tura-harksheide.de
<b>3. Beisitzer</b>	Philipp Genersch	E-Mail: philipp.genersch@tura-harksheide.de

**Unsere Sportstätten mit Adressen:**

Neue Halle, Fadens Tannen	Ecke Fadens Tannen/Am Exerzierplatz
Alte Halle, Fadens Tannen	Fadens Tannen 30 (Pausenhof)
OGGS Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9 a
OGGS Immenhorst	Glashütter Damm 53 a
OGGS Heidbergstraße	Heidbergstraße 89 (neben der Post)
OGGS Pellwormstraße	Pellwormstraße 35-37
Gemeinschaftsschule Harksheide Falkenberghalle	Am Exerzierplatz 20
Schulzentrum Süd	Poppenbütteler Straße 230
Sporthalle, Aurikelstieg	Aurikelstieg 13
Tarpenbekhalle	Am Exerzierplatz 28
TTC Savoy	Am Exerzierplatz 16
TURA Gemeinschaftsraum	Am Exerzierplatz 16
TURA Gymnastikraum Blau	Am Exerzierplatz 16 (Eing. ehem. Gastst.)
TURA Fitness - Studio	Am Exerzierplatz 16 (Eing. links neben dem Durchgang zum TURA Sportplatz)

**Legende:**

GMS	Gemeinschaftsschule
OGGS	Grundschule
Gymn.	Gymnasium
GSR	Gemeinschaftsraum
MZR	Mehrzweckraum



HAMBURG AIRPORT. BEWEGT.

## Nachbarschafts- Preis

Es ist wieder so weit: Der „Hamburg Airport. Bewegt. Nachbarschaftspreis“ geht in die siebte Runde! Euer Verein oder eure Organisation hat ein tolles, ehrenamtliches Projekt am Laufen?

Dann bewerbt euch jetzt – alle Infos unter:  
[hamburg-airport-bewegt.de](http://hamburg-airport-bewegt.de)

Jetzt bewerben.



AVIALLIANCE

Hamburg Airport



## TURA HERZSPORT

**Montag:**

08:00 - 09:15 Uhr

**Montag:**

09:15 - 10:30 Uhr

Sporthalle Aurikelstieg 13

mit Karen B.

**Mittwoch:**

08:45 - 10:00 Uhr

**Mittwoch:**

10:00 - 11:00 Uhr

**Mittwoch:**

11:00 - 12:00 Uhr

Sporthalle Aurikelstieg 13

mit Karen K.

**Mittwoch:**

16:30 - 17:45 Uhr

**Mittwoch:**

17:45 - 19:00 Uhr

TURA Raum Blau

mit Lisa Sch.

Am Exerzierplatz 16

**Freitag:**

11.00 - 12.00 Uhr

**-Herzinsuffizienz-**

TURA Raum Blau

mit Sabine S.

Am Exerzierplatz 16

## Medizinische Betreuung:

Frau Dr. Karrasch

Frau M. Riede

Herr Dr. Ahmadiar

Herr Dr. Mansfeld

Herr Manfred Hullmann

Herr Dr. Geuer

Frau Sarah Hill

Herr Thorsten Boldt

Herr Florian Riebau

Herr Frank Hübner

## PAVK Gefäßsport

**Dienstag:**

10.00 - 11.00 Uhr

**Dienstag:**

15:00 - 16:00 Uhr

TURA Raum Blau

mit Sabine S.

Am Exerzierplatz 16

## REHASPORT ORTHOPÄDIE UND OSTEOPOROSE

**Montag:**

9:00 - 10:00 Uhr

**Montag:**

10:00 - 11:00 Uhr

**Montag:**

11:00 - 12:00 Uhr

TURA Gemeinschaftsraum

mit Ilke N.

Am Exerzierplatz 16

## TURA

### REHASPORT ORTHOPÄDIE UND OSTEOPOROSE



**NEU AB MONTAG, 09.02.26**  
**9.00 - 10.00 Uhr**  
**TURA RAUM BLAU MIT JULIA R.**  
**AM EXERZIERPLATZ 16**

**Dienstag:** 18:00 - 19:00 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Karen K.  
 Am Exerzierplatz 16



**Mittwoch:** 9:00 - 10:00 Uhr  
**Mittwoch:** 10:00 - 11:00 Uhr  
 TURA Gemeinschaftsraum mit Ilke N.  
 Am Exerzierplatz 16

**Mittwoch:** 17:30 - 18:30 Uhr  
 Halle, GS Weg am Denkmal 9a mit Ilke N.

**Mittwoch:** 19.00 - 20.00 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Ina v.L.  
 Am Exerzierplatz 16

**Donnerstag:** 10.00 - 11.00 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Ilke N.  
 Am Exerzierplatz 16



**Donnerstag:** 12.00 - 13.15 Uhr  
 TTC Savoy mit Karen B.  
 Am Exerzierplatz 16

**Donnerstag**  
**Donnerstag** 16.00 - 17.00 Uhr  
 TURA Raum Blau 17.00 - 18.00 Uhr  
 Am Exerzierplatz 16 mit Heike R.

**Freitag** 09.00 - 10.00 Uhr  
**Freitag** 10.00 - 11.00 Uhr  
 TURA Gemeinschaftsraum mit Ilke N.  
 Am Exerzierplatz 16



## TURA

### LUNGENSPORT UND SPORT MIT DIABETES

**Dienstag:** 16:00 - 17:00 Uhr  
**Dienstag:** 17:00 - 18:00 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Karen K.  
 Am Exerzierplatz 16

**Mittwoch:** 15.15 - 16.15 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Sabine S.  
 Am Exerzierplatz 16

**Freitag:** 10.00 - 11.00 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Sabine S.  
 Am Exerzierplatz 16



## NEU AB 24.02.26

### REHASPORT ONKOLOGIE

**Dienstag** 11.00 - 12.00 Uhr  
**Mittwoch** 10.00 - 11.00 Uhr  
 TURA Raum Blau mit Sabine S.  
 Am Exerzierplatz 16

**Bitte nur mit Voranmeldung  
in der Geschäftsstelle -  
danke!**

 <b>TURA Entspannungs- und Gesundheitskurse</b>		
<b>Drums Alive</b> mit Ilke N.	neu ab 10.09.25	<b>Mi. 11.15 - 12.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Stretching</b> mit Lucy L.		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> TURA Raum Blau
<b>Pilates</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	Zurzeit belegt	<b>Mi. 18.00 - 19.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates - Plus</b> mit Heike St. Kurs I für Fortgeschrittene	Zurzeit belegt	<b>Do. 10.30 - 11.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Pilates - Sanft</b> mit Heike St. Kurs II für Einsteiger	Zurzeit belegt	<b>Do. 11.30 - 12.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Qi Gong</b> mit Bärbel F.		<b>Di. 17.45 - 18.45</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Hatha Yoga</b> mit Annette B.		<b>Di. 17.00 - 18.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yin Yoga</b> mit Annette B.		<b>Di. 18.00 - 19.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Rückenfit</b> mit Silvia H.		<b>Do. 18.00 - 18.45</b> TURA Raum Blau
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Karen B.		<b>Di. 08.45 - 09.35</b> <b>Di. 09.45 - 10.35</b> <b>Di. 10.45 - 11.35</b> TTC Savoy
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Silvia H.		<b>Do. 19.00 - 19.45</b> TURA Raum Blau
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Beate G. - K.		<b>Do. 19.00 - 19:45</b> GS Immenhorst
<b>Yin Yoga</b> mit Tanya W. für Fortgeschrittene	Zurzeit belegt	<b>Mi. 19.00 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga Flow</b> mit Tanya W. Fortgeschrittene	Zurzeit belegt	<b>Mi. 17.00 - 18.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Qi Gong</b> mit Melanie U.		<b>Di. 10.30 - 11.30</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Yoga für Alle (Kundalini Yoga)</b> Mit Stefanie W.		<b>Di. 20.00 - 21.30</b> TURA Raum Blau
<b>Yoga für Alle (Kundalini Yoga)</b> Mit Stefanie W.		<b>Do. 20.00 - 21.30</b> TURA Raum Blau

	<b>TURA Fitnessgymnastik - Specials</b>
<b>Aerobic Powerworkout</b> mit Bettina F. Cardio, Thai Robic Elemente, Bauch-Beine-Po	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Aerobic Bodyworkout</b> mit Bettina F. Low Cardio, Waschbrettbauch, Bauch-Beine-Po	<b>Di. 20.00 - 21.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Bauch-Beine-Po mit Faszientraining</b> mit Ilke N.	<b>Mi. 18.30 - 19.30</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Bleib fit</b> mit Bettina L.	<b>Fr. 09.15 - 10.00</b> TURA TTC Savoy
<b>Pilates</b> mit Winnie N.	<b>Mo. 18.00-18.45</b> TURA Raum Blau
<b>Pilates NEU ab Februar 2026</b> mit Winnie N.	<b>Mo. 17.00-17.45</b> TURA Raum Blau
<b>Bodyworkout</b> mit Bettina H.	<b>Mo. 20.00 - 21.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Bodyworkout</b> mit Ilke N.	<b>Do. 09.00 - 10.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Fit Fight</b> mit Bettina F.	<b>Do. 19.15 - 20.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Fitnessgymnastik</b> mit Bettina H.	<b>Mo. 19.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Fitnessgymnastik</b> mit Bettina L.	<b>Fr. 10.15 - 11.00</b> TTC Savoy
<b>Konditionstraining für Männer</b> mit Alfred B. Funktionstraining/Ballspiel nach Abstimmung	<b>Fr. 20.00 - 21.30</b> GS Pellwormstr.
<b>50 +</b> mit Lisa Sch.	<b>Mi. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy
<b>Langhantelworkout</b> mit Bettina F.	<b>Do. 20.00 - 21.00</b> TURA Gemeinschaftsraum
<b>Sport und Spiel/Ballspielgruppe</b> für Erwachsene mit Jack N.	<b>Fr. 18.00 - 19.30</b> GS Immenhorst
<b>Zumba Fitness</b> mit Julia K.	<b>Di. 19.00 - 20.00</b> MZR, GS Harksheide Nord
<b>TAISO</b> mit Sven E.	<b>Mi. 20.00-21.00</b> Neues Dojo Am Exerzierplatz 28

 <b>TURA Präventionssportkurse</b> (Voranmeldung TURA)	<b>Ihr Ansprechpartner:</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Allgemeines Gesundheitstraining</b> mit Dorothee Ein Kraft- und Ausdauerorientiertes Training	<b>Mo. 17.30- 18.30</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Allgemeines Gesundheitstraining</b>	<b>Mo. 19.00 - 20.15</b> TURA Raum Blau
<b>Nordic Walking für Fortgeschrittene</b> mit Iris H.	 <b>Do. 19.30 - 21.00</b> Treffpunkt: Eing. Fitn.- St.

 <b>TURA Fitness - Studio</b>	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
Unsere modernen Geräte sind nach sportmedizinischen Gesichtspunkten ausgewählt, sie bieten optimale Einstellmöglichkeiten und sind einfach zu bedienen. Für Ihr Ausdauertraining bieten wir Ihnen neben den Cardio-Geräten eine 400m- Laufbahn auf unserem Außengelände. Das Trainerteam ist durch ständige Fortbildung sportwissenschaftlich und sportmedizinisch immer auf dem neuesten Stand und erstellt Ihnen ein individuelles, auf Ihre persönlichen Ziele und Probleme abgestimmtes Trainingsprogramm. Durch eine kontinuierliche Trainingsbetreuung können wir zu jeder Zeit auf Ihre Wünsche eingehen. Von Gewichtsreduktion über spezielles Rückentraining, Muskelaufbau nach Verletzungen, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, bis hin zum reinen Kraftsport decken wir alle Bereiche eines modernen Fitnesstrainings ab. <b>Das Fitness-Studio steht zu folgenden Öffnungszeiten zum Training bereit:</b>	

**Montag:** 09.00 Uhr–10.00 Uhr mit Lisa  
10.00 Uhr - 12.00 Uhr mit Lisa  
17.30 Uhr - 21.00 Uhr mit Lucy

**Dienstag:** 09.30 Uhr - 12.30 Uhr mit Jenny  
17.00 Uhr - 21.00 Uhr mit Jens

**Donnerstag:** 09.00 Uhr - 12.30 Uhr mit Iris  
17.00 Uhr–19.00 Uhr mit Iris  
19.00 Uhr - 21.00 Uhr mit Jens

**Freitag:** 17.00 Uhr - 20.00 Uhr mit Jens

	<b>TURA Vital älder werden</b>	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
	<b>Senioren-Fit-Gymnastik</b> mit Ole Th.	<b>Mo. 09.00 - 09.45</b> <b>Mo. 10.00 - 10.45</b> TTC Savoy
	<b>Senioren - Soft - Gymnastik</b> mit Ole Th.	<b>Mo. 11.00 - 11.45</b> TURA Raum Blau
	<b>Seniorensitzgymnastik</b> mit Melanie U.	<b>Di. 09.15 - 10.15</b> TURA Gemeinschaftsraum
	<b>Fitnessgymnastik für Senioren</b> mit Lisa Sch.	<b>Mi. 09.00 - 09.45</b> TTC Savoy
	<b>Senioren-Fit-Gymnastik</b> mit Alexander K.	<b>Do. 09.30 - 10.15</b> <b>Do. 10.30 - 11.15</b> TTC Savoy
	<b>Senioren - Soft - Gymnastik</b> mit Alexander K.	<b>Do. 11.30 - 12.15</b> TURA Raum Blau
	<b>TURA Hobby und Freizeit</b>	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Angeln</b> mit Josef Jäger	<b>Tel.: +49 (40) 52682420</b>	
<p>Als so genannte „Kochtopfangler“ freuen wir uns über jeden gefangenen Fisch. Unser Angelrevier ist der Stadtparksee in Norderstedt und der Neversdorfer See bei Leezen. Unsere jährlichen Angelausfahrten sind sehr beliebt, in den letzten Jahren waren wir auf Fehmarn.</p>		
<b>Skat</b> mit Karl - Heinz Fabisch		<b>Di. 19.00 - 22.00</b> Vereinslokal Glashütter SV, Poppenbüttler Str. 272
<p>Die „TURA Asse Norderstedt“ sind dem Deutschen Skatverband (DSKV) angeschlossen. Im Liga-Spiel-betrieb des DSKV sind wir mit 2 Mannschaften vertreten.</p>		
<b>Sportabzeichen</b> auch für Menschen mit Behinderungen vom 04.05.26-21.09.26 (nach Terminabsprache) Mit Anke und Günter Peters.		<b>Mo. ab 18.30</b> TURA Sportplatz
<p>Handynummer Günter Peters: <b>+49 (151) 42053680</b> Handynummer Anke Peters: <b>+49 (173) 9184454</b></p>		



<b>TURA Tischtennis</b>		<u>Ihr Ansprechpartner</u> Pawel Kaczka
<b>Jugendtraining</b> mit Pawel K.		<b>Di. 17.00 - 19.00</b> Falkenberghalle
<b>Jugendtraining</b> mit Celine W./ Thomas N.	<b>Mi. 17.30 - 19.30</b> Falkenberghalle	<b>Fr. 17.00 - 19.00</b> Falkenberghalle
<b>Training Jugend + Erwachsene</b> Freies Training	<b>Sa. 14.00 - 18.00</b>	<b>So. 11.00 - 15.00</b> Falkenberghalle
<b>Leistungstraining Erwachsene</b> mit Pawel K.		<b>Di. 19.30 - 22.00</b> Falkenberghalle
<b>Training Erwachsene</b>		<b>Mi. 19.30 - 22.00</b> Falkenberghalle
<b>Damen &amp; Herren + Punktspiele</b>	<b>Mo. 19.30 - 22.00</b> Falkenberghalle	<b>Fr. 19.30 - 22.00</b> Falkenberghalle
<b>Hobbygruppe Damen &amp; Herren</b> mit Uwe L.	<b>Di. 19.00-22.00</b> GS Pellwormstr.37	<b>Do. 20.00 - 22.00</b> GS Pellwormstr.37

Beleuchtung • EDV-Datennetze • Altbauanierung • Sprechanlagen



Meisterbetrieb

Forstweg 68  
22850 Norderstedt

Tel. 040/52110055  
Fax 040/52110054  
Mobil 0172/4221105

info@elektro-hilbricht.de  
www.elektro-hilbricht.de

Telefonanlagen • Antennen und Satelliten-Anlagen • Hausinstallationen

## TURA Cheerleading Alte Halle, Fadens Tannen

Ihr Ansprechpartner  
TURA Geschäftsstelle

Cheerleading ist eine Sportart, die bekannte Elemente des Bodenturnens, der Sportakrobatik sowie des Showtanzes umfasst und mit einzigartigen Elementen wie Wurffiguren und Pyramiden erweitert wird. Obwohl der Ursprung des Cheerleadings im American Football liegt, hat es sich mittlerweile zu einer komplett eigenständigen Wettkampfsportart ("Cheersport") entwickelt, die weit über das Anfeuern der Heimmannschaften hinaus geht.

Alle weiterführenden Informationen findet ihr auf der eigenen Website:

[www.acp-tura.de](http://www.acp-tura.de)

Probtetrainings können ausschließlich über folgenden Link angefragt werden:

[www.acp-tura.de/probetraining](http://www.acp-tura.de/probetraining)

Struktur der Teams: <https://acp-tura.de/index.php/teams/uebersicht>



## TURA SCHACH

Ihr Ansprechpartner  
Herr Schabel

<b>Schach für Anfänger</b> mit Eberhard Sch.		<b>Mo. 15.20 - 18.00</b>
<b>Schach für Fortgeschrittene</b> mit Alexander B.		<b>Mo. 15.20 - 18.00</b>
<b>Schach</b> mit Eberhard S./Alexander B.	w/m ab 6 J. weibl.	<b>Mi. 16.30 - 18.30</b> <b>Mi. 17.00 - 18.30</b>
<b>Schach Jugend und Erw.</b> mit Alexander B.	<b>ab 14 J.</b>	<b>Mi. 18.30 - 21.00</b>
<b>Schach Fördertraining</b> mit Eberhard Sch.	<b>ab 6 J.</b>	<b>Fr. 16.30 - 17.45</b>

**Alle Trainingsangebote per Rücksprache mit Herrn Schabel Tel. 040/69794479**  
E-Mail: [ag.schabel@web.de](mailto:ag.schabel@web.de)

Info: [www.tura-jugendschach.de](http://www.tura-jugendschach.de)



## TURA Eltern - Kind Turnen 1 - 4 Jahre

<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Ilke N.		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Julia R.		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Tarpenbekhalle
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Julia R.		<b>Mi. 16.00 - 17.00</b> Halle, Pellwormstraße
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Lisa Sch.	<b>1 - 2 1/2 Jahre</b>	<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>vom Eltern - Kind zum Kleinkindturnen</b> mit Heidi R.	<b>2 1/2 - 4 Jahre</b>	<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Lisa R. und Inka		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Eltern - Kind Turnen</b> mit Ilke N.		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße

## TURA Vorschulturnen 4 - 6 Jahre



<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Ilke N.		<b>Mo. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Julia R.		<b>Mo. 17.00 - 18.00</b> Tarpenbekhalle
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Julia R.		<b>Mi. 17.00 - 18.00</b> Halle, Pellwormstraße
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Lisa R. und Inka		<b>Do. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Vorschulkinderturnen</b> mit Heidi R.		<b>Do. 16.00 - 17.00</b> Halle, GS Heidbergstraße

## TURA Turnen 6 - 12 Jahre

<b>Turnen gem.</b> mit Heidi R.	<b>6 - 10 J.</b>	<b>Do. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Turnen gem.</b> mit Anna F.	<b>4 - 10 J.</b>	<b>Fr. 16.15 - 17.15</b> Halle, GS Harksheide Nord Aufbau 16:00
<b>Wunschturnen gem.</b> mit Kirsten F.	<b>6 - 12 J.</b>	<b>Fr. 17.15 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord

**Für sämtliche Turngruppen: Anmeldungen über [turnen@tura-harksheide.de](mailto:turnen@tura-harksheide.de)**

## TURA Tänzerische Gymnastik

Kindertanz 1 für Anfänger + Fortg mit Ilke N.	4 - 6 J.	Fr. 15.30 - 16.15 TURA Gemeinschaftsraum
Zumba Kids für Anfänger mit Ilke N	7 - 12 J.	Fr. 16.30 - 17.15 TURA Gemeinschaftsraum
 <b>TURA Spielmannszug</b>		Ihr Ansprechpartner : Niklas Käming
Gemeinsames Üben		Mo. 18.00 - 21.00



Du hast Spaß an der Musik?

Du bist gerne mit Freunden unterwegs?

Du hast Freude im Team?

Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich!

Die **Musikabteilung** besteht aus dem **Spielmannszug TURA Harksheide** und wurde 1959 gegründet. Buntgemischt gehören dem Zug Mädchen und Jungen sowie viele Erwachsene an. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit 'spielend' ein Instrument zu erlernen: **Flöte, Trommel, Lyra oder Becken**.

Für eine Überraschung oder als Musik-Geschenk sind wir immer zu buchen.  
Für Buchungen wendet euch an Hauke M. Tel. +49 (40) 21091867

Weitere Informationen findet Ihr direkt auf unserer Homepage: [www.sztura.de](http://www.sztura.de), oder ruft uns an, Niklas K., Tel. +49 (162) 7535617

	<b>Leichtathletik LG Alsternord</b> <b>Trainingszeiten Sommer 2023</b>	Ansprechpartner Abtl. Martin Keller E-Mail: Martin@lgalsternord.de
<b>W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre)</b> mit Sonja Pohlmann, Greta Grosze, Charlotta Quade		<b>Di. 16.00 - 17.30</b> kl. Alsterstadion, Willstedt
<b>W/M U8 - U10 (bis 9 Jahre)</b> mit Jana Schimkus, Tia Döhring, Emma Nöting		<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>W/M U12</b> mit Julia Maus, Anne Neuhausen, Jenna Petersen		<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Sportplatz SZ Süd (März-Okt.)
<b>W/M U12</b> mit Zoe Döhring		<b>Do. 17.00 - 18.30</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>W/M U12 - U14</b> mit Arne Schwoch, Laura Pohlmann	<b>Di. 16.30 - 18.00</b> kl. Alsterstadion, Willstedt	<b>Fr. 17.00 - 18.00</b> kl. Alsterstadion, Willstedt
<b>W/M U14</b> mit Annemarie Körner, Jacob Labes		<b>Di. 17.00 - 18.30</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>W/M U14</b> mit Jacob Labes, Mattes Claus		<b>Do. 17.00 - 18.30</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>U16 - U30</b> mit Katharina Varchim, Svenja Schumann		<b>Di. 18.30 - 20.30</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>U16 - U30</b> mit Svenja Schumann, Daniela Schumann, Stefanie Siedel		<b>Do. 18.30 - 20.00</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>Jedermann/Sport für Alle</b> mit Nicola Fritsche		<b>Mo. 17.30 - 19.00</b> Sportplatz TURA, Am Exerzierplatz 16
<b>Jedermann/Sport für Alle</b> mit Andreas Schulte Hemming/ Edmund Hildebrandt		<b>Mo. 18.00 - 19.30</b> Sportplatz, Beckermannsweg, HH-Langenhorn
<b>Sportabzeichen</b> , Abnahme für Menschen mit & ohne Behinderungen mit Nikola Fritsche, Günther Peters		<b>Mo. 18.30 - 19.30</b> Sportplatz TURA, Am Exerzierplatz 16
<b>Senioren 70 + (Senioren 1)</b> mit Toni Thoma	<b>Mo. 16.00 - 18.00</b> Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel	<b>Do. 16.00 - 18.00</b> Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel
<b>Sportabzeichen</b> , Training und Abnahme mit Georg Behringer		<b>Di. 17.30 - 19.00</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt
<b>Jedermann-/Leistungsgruppe 30-60 J.</b> mit Andreas Schulte Hemming	<b>Di. 18.00 - 20.00</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt	<b>Do. 18.00 - 20.00</b> Sportplatz SZ Süd, Norderstedt

	<b>Leichtathletik LG Alsternord</b> <b>Trainingszeiten Sommer 2023</b>	Ansprechpartner Abtl. Martin Keller E-Mail: Martin@lgalsternord.de
<b>Jedermann-/Leistungsgruppe</b> <b>30-60 J.</b> mit Andreas Schulte Hemming		<b>So. 11.00 - 13.00</b> Sportplatz Tegelsbarg, HH-Poppenbüttel
<b>Lauftraining Senioren</b> mit Georg Behringer		<b>Sa. 14.30 - 16.00</b> Treffpunkt: HH - Wellingsbüttler Landstr. / Rodelberg
<b>Bei Anfragen zu den Trainingszeiten, Gruppen, Trainern oder Plätzen der LG Alsternord wenden Sie sich bitte an folgende Personen:</b>		
Svenja Schumann	Schüler und Schülerinnen	E-Mail: <a href="mailto:jugend@lgalsternord.de">jugend@lgalsternord.de</a>
Mika Niedieck	Jugend/Erwachsene	E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a>
Klaus Schmidt	Jedermann + Senioren	E-Mail: <a href="mailto:Martin@lgalsternord.de">Martin@lgalsternord.de</a>
Antoni Thoma	Vorstand	E-Mail: <a href="mailto:tonithoma@arcor.de">tonithoma@arcor.de</a>
oder über unsere	Stammvereine:	
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>WSV Tangstedt</b>	Tel.: +49 (4109) 6593
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>TURA Harksheide</b>	Tel.: +49 (40) 5252118
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>1. SC Norderstedt</b>	Tel.: +49 (40) 52876694
<b>Geschäftsstelle</b>	<b>SC Alstertal-Langenhorn</b>	Tel.: +49 (40) 30062990
	<b>TURA Leichtathletik Orientierungslauf</b>	Ansprechpartner Abtl. Eberhard Stelzer, Tel.:040/522 31 12
<b>Leichtathletik, Sportabzeichen, Training und Gymnastik Sommer</b> mit Nicola F.		<b>Mo. 19.15 - 20.15</b> TURA Sportplatz
<b>Leichtathletik und Sportabzeichen Training Winter</b> mit Nicola F. ab November		<b>Mo. 19.15 - 21.15</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Lauftraining und Walking ganzjährlich</b> mit Eberhard S. Treffpunkt: Parkplatz Syltuhlen		<b>Mittwoch</b> <b>Freitag</b> <b>Sonntag</b> <b>08.45 - 10.00</b> Rantzauer Fost



	<b>TURA Fußball</b>	<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Abteilungsleitung</b> Bernd Appel	info@tura-harksheide.de	0171/4952955
<b>Jugendleitung</b> Claudia Hehl Dagmar Michaelis	Stv.jugendfussball@tura-harksheide.de	
<b>Herren Ansprechpartner</b> Philip Penkwitt  Joachim Cinelli	philipp.penkwitt@web.de  Joachim.cinelli@wtnet.de	0178/5033034
<b>Frauen Ansprechpartner</b>		
<b>Bereich A-C Jugend</b> Alberto Serci		
<b>Bereich D-G Jugend</b> Marco v. Baur		
<b>Bereich Mädchen</b> Oliver Aermes Beug	frauenfussball@tura-harksheide.de	0152/08783662
<b>1. Senioren Ü40</b> Ingo Tuerk	Ingo.tuerk@googlemail.com	
<b>2. Senioren Ü50</b> Thomas Kohl	Ko-bar@posteo.de	
<b>3. Senioren Ü60</b> Peter Wilms	Wilms_p@web.de	
<b>Schiedsrichterwesen</b> Bernd Gegalski	Bernd.gegalski@outlook.de	

 <b>TURA Badminton</b>		<u>Ihr Ansprechpartner</u> TURA Geschäftsstelle
<b>Badminton Hobbygruppe für Erwachsene</b> mit Reiner St.		<b>Mo. 19.00 - 22.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Badminton für Kinder ab 14 Jahre</b> mit Kirsten F.		<b>Mi. 17.00 - 19.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Badminton für Kinder &amp; Jugendliche ab 8 Jahre</b> mit Kirsten F.		<b>Fr. 18.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Badminton für Erwachsene</b>		<b>Mi. 19.00–22.00</b> Halle, GS Heidbergstraße
<b>Eltern-Kind-Akrobatik</b> <b>für Kinder ab 3 Jahre</b>		
Am Exerzierplatz 16, Raum Blau (ehem. Gastro)		
Gemeinsam fit und stark verbunden! Freude an gemeinsamer Bewegung durch unseren Eltern-Kind Akrobatik Kurs!		
<b>Samstags 10.00-11.00 Uhr 3-5 Jährige</b> <b>Samstags 11.00-12.00 Uhr 6 Jahre und älter</b>		
Anfragen über <a href="mailto:info@tura-harksheide.de">info@tura-harksheide.de</a>		

	<b>TURA Basketball</b> Tarpenbek Halle	Ihr Ansprechpartner TURA Geschäftsstelle
<b>U8-U10 m/w</b> Jg. 14 und jünger	<b>Di. 16.00 - 17.00</b>	<b>Do. 16.00 - 17.00</b>
<b>U12 männl.</b> Jg. 12 - 13	<b>Di. 17.00 - 18.30</b>	<b>Fr. 16.00 - 17.30</b>
<b>U14 männl.</b> Jg. 10 - 11	<b>Mo. 16.00 - 17.30</b>	<b>Mi. 16.00 - 17.30</b> <b>Fr. 17.00 - 18.30</b>
<b>U16-U18 weibl.</b> g. 06 - 08	<b>Di. 17.30 - 19.00</b>	<b>Do. 17.30 - 19.00</b>
<b>U18-2 weibl.</b> Jg. 08 - 07	<b>Di. 17.30 - 19.00</b>	<b>Do. 17.30 - 19.00</b>
<b>U16 männl.</b> Jg. 03-04	<b>Mo. 17.30 - 19.00</b>	<b>Mi. 17.30 - 19.00</b> <b>Do. 17.00 - 18.30</b>
<b>U18 L männl.</b> Jg. 01 - 02	<b>Mo. 19.00 - 20.30</b>	<b>Mi. 19.00 - 20.30</b>
<b>U18 - männl.</b> Jg. 01 - 02	<b>Mo. 19.00 - 20.30</b>	<b>Di. 18.30 - 20.30</b> <b>Fr. 18.30 - 20.30</b>
<b>1. Damen</b>	<b>Di. 18.30 - 20.30</b>	<b>Do. 18.30 - 20.30</b>
<b>1. Herren</b>	<b>Mo. 20.00 - 22.00</b>	<b>Di. 20.00 - 22.00</b> <b>Do. 20.00 - 22.00</b>
<b>2. Herren</b>	<b>Mo. 20.00 - 22.00</b>	<b>Mi. 20.00 - 22.00</b> <b>Fr. 20.00 - 22.00</b>

## **TURA Cachibol und Volleyball**

<b>Cachibol</b> mit Anja B. Info: cachibol@tura-harksheide.de	<b>Sommer</b> <b>Di. 19.00-21.00 Uhr</b> Sportplatz TURA Harksheide Wetterabhängig i.Absprache	<b>Winter</b> <b>Di. 20.00 -22.00</b> Gem.Schule Harksheide Falkenberghalle
<b>Volleyball Hobbygruppe gem. 45-70 J.</b> mit Katharina L.		<b>Di. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Immenhorst
<b>Volleyball Hobbygruppe gem.</b> mit Andre G.		<b>Di. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Pellwormstr.
<b>Volleyball Hobbygruppe gem.</b> mit Rainer		<b>Do. 20.00 - 22.00</b> Halle, GS Heidberg

## **TURA Karate**

<b>Karate für Kinder Anf. und Fortg.</b>		<b>ab 8 J.</b>	<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Halle, GS Harksheide Nord
<b>Karate für Erwachsene</b>		<b>ab 16 J.</b>	<b>Di. 18.00 - 20.00</b> Halle, GS Harksheide Nord

 <b>TURA Judo</b>		<b>Ihr Ansprechpartner</b> TURA Geschäftsstelle
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Nina		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Zwerge (4-6 J.)</b> mit Daniel B./Mieke		<b>Fr. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U8 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Jens		<b>Mo. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U9 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Babsi/Jessi/Nina		<b>Di. 16.00 - 17.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U9 Anfänger (6-8 J.)</b> mit Daniel		<b>Do. 16.30 - 17.30</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U11 Fortg. (8-12 J.)</b> mit Alexandra/Nina		<b>Di. 17.00 - 18.00</b> Dojo 1 + 2, GMS Falkenberg
<b>U11 Fortg. (8-10 J.)</b> mit Freddie		<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U13 (10-12 J.)</b> mit Freddie		<b>Fr. 16.30 - 18.00</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>U13/U15 (10-14 J.)</b> mit Dominik	<b>Mo. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Quereinsteiger U18 + leichte U18</b>	<b>Mo. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 17.15 - 18.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>HJV - Stützpunkttraining U15</b>		<b>Mi. 17.00 - 18.30</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH
<b>HJV - Stützpunkttraining U18</b>	<b>Di. 19.00 - 21.00</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH	<b>Do. 19.00 - 21.00</b> LLZ, Eulenkamp 75, HH
<b>OPEN DOJO Training nach Absprache</b>		<b>Fr. ab 18.00 Uhr</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Liga U18/U21</b> mit Jarek/Sven/Daniel F.	<b>Mo. 19.00 - 20.45</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz	<b>Mi. 20.00 - 21.30</b> Altes Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Erwachsene/Ausgleichssport</b> mit Sven		<b>Mi. 19.00 - 20.00</b> Altes Dojo, Am Exerzierplatz 2
<b>Erwachsene/Freizeitsport</b> mit Sven/Manni		<b>Mi. 20.00 - 21.30</b> Neues Dojo, Am Exerzierplatz
<b>Kooperation Ju Jutsu Kodokan ab U15</b>	<b>Di. 20.00 - 21.30</b> Kl. Halle, Gymn. Harksheide	<b>Do. 19.30 - 21.00</b> Sporthalle, Aurikelstieg 13 <b>So. 11.00 - 18.00</b>
 <b>TURA Aikido/Iaido</b>		
<b>Aikido gemischte Gruppe</b> mit Helge S.	<b>Di. 20.00 - 21.45</b> Dojo, Tarpenbekhalle	<b>Do. 20.00 - 21.45</b> Dojo, Tarpenbekhalle
<b>Iaido gemischte Gruppe</b> mit Helge S.		<b>Do. 19.00 - 20.00</b> Dojo, Tarpenbekhalle

## Beitragsordnung

Laut Mitgliederversammlung vom 25. Juni 2024 gelten ab dem 1. Juli 2024 folgende Beiträge, Gebühren, Zuschläge und Bedingungen:

1. Für jedes Mitglied muss ein unterschriebener, schriftlicher Aufnahmeantrag oder ein Online Aufnahmeantrag über das TURA Anmeldeformular vorliegen. Dieser ist spätestens zum nächsten Monatsersten nach dem Probetraining einzureichen.
2. Der Beitrag wird grundsätzlich am Quartalsanfang (vierteljährlich im Voraus bis zum 3. Bankarbeitstag) per Lastschriftverfahren eingezogen. Sollte ein Einzug nicht möglich sein, wird quartalsweise im Voraus eine kostenpflichtige Rechnung erstellt, die Gebühr beträgt 7,50 Euro pro Rechnung.
3. Der Austritt, Kündigungen von Abteilungszugehörigkeiten und Umstellung auf eine passive Mitgliedschaft (z.B. Auslandsaufenthalte, Erkrankungen, Verletzungen etc.) sind nur zum Ende eines Quartals möglich. Hierzu ist spätestens einen Monat vor Quartalsende eine Erklärung in Textform bei der Geschäftsstelle einzureichen.
4. Bei einem Beitragsrückstand erfolgt zuerst eine Zahlungserinnerung. Danach wird gebührenpflichtig gemahnt, die Gebühr beträgt 5,00 Euro pro Mahnung und kann zum satzungsgemäßen Ausschluss führen. Gebühren der Banken für Rücklastschriften werden in Rechnung gestellt.
5. Änderungen von Abteilungszugehörigkeit und Mitgliedsstatus sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Bitte denken Sie unbedingt auch daran, Änderungen der Anschrift oder der Bankverbindung der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen.
6. Rückwirkende Änderungen von Abteilungszugehörigkeit und Mitgliedsstatus sind nicht möglich. Ermäßigungen und Beitragserstattungen sind rückwirkend nicht möglich.

Es gelten folgende Beitragssätze ab dem 1. Juli 2024

### Aufnahmbeitrag:

Der Aufnahmbeitrag in Höhe eines gültigen Monatsbeitrages ist mit dem ersten Beitrag fällig.

### Monatsbeiträge:

Kinder & Jugendliche	13,00 Euro
3. Kind wenn 1.+2. Kind Einzelbeitrag zahlen	6,50 Euro
Erwachsene	21,50 Euro
Ermäßigung Erwachsene	13,00 Euro
(Auf Antrag mit Nachweis: Schüler, Studenten, FWDler, Schwerbehinderung. Ein (Folge-)Nachweis ist selbstständig vom Mitglied in der Geschäftsstelle einzureichen. Bei fehlendem (Folge-)Nachweis wird automatisch der normale Beitrag fällig. Rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich!)	
Elternteil mit einem Kind	30,00 Euro
Elternteil Eltern-Kind-Turnen	4,00 Euro
Familien ab 3 Personen	42,00 Euro
(auf Antrag: familiäre Lebensgemeinschaft und deren minderjährige, oder in Ausbildung befindliche Kinder mit einheitlicher Adresse und Kontoverbindung.)	
Passives Mitglied	9,00 Euro

<b>Sonderbeiträge</b> (Sportart ohne weitere Sparte - monatlich -)		<b>Jugend</b>	<b>Erwachsene</b>
Skat		5,00 Euro	5,00 Euro
Handball		22,00 Euro	26,50 Euro
Schwimmen		21,00 Euro	26,00 Euro
Tanzen	siehe	Beitrags- ordnung	TTC Savoy
<b>Verwaltungskostenpauschale (monatlich):</b>		<b>Jugend</b>	<b>Erwachsene</b>
Rehasport mit Verordnung		8,00 Euro	8,00 Euro
<b>Zuschläge bei folgenden Abteilungen (mon.):</b>		<b>Jugend</b>	<b>Erwachsene</b>
Basketball	bis 10 J.	6,00 Euro	
Basketball	ab 10 J.	12,00 Euro	13,00 Euro
Cheerleading		10,00 Euro	10,00 Euro
Fit Fight		1,50 Euro	1,50 Euro
Fitness 1x die Woche		6,70 Euro	6,70 Euro
Fitness mehrmals		10,30 Euro	10,30 Euro
Fußball		0,50 Euro	1,00 Euro
Handball		14,50 Euro	15,50 Euro
Judo / Taiso		2,00 Euro	2,00 Euro
Langhantelworkout		2,50 Euro	2,50 Euro
Leichtathletik		2,50 Euro	2,50 Euro
Nordic Walking		2,00 Euro	2,00 Euro
Judo Zwerge		1,00 Euro	
Pilates		3,50 Euro	3,50 Euro
Qi Gong		4,00 Euro	4,00 Euro
<b>Rehasport ohne Verordnung</b>			
- Herz 1x die Woche		8,50 Euro	8,50 Euro
- Herz 2x die Woche		17,00 Euro	17,00 Euro

<b>Zuschläge bei folgenden Abteilungen (monatlich):</b>		<b>Jugend</b>	<b>Erwachsene</b>
Rehasport ohne Verordnung Abgerechnet wird n. gültigem Krankenkassensatz			
- Lunge 1x die Woche		5,00 Euro	5,00 Euro
- Lunge 2x die Woche		10,00 Euro	10,00 Euro
- Orthopädie 1x die Woche		5,00 Euro	5,00 Euro
- Orthopädie 2x die Woche		10,00 Euro	10,00 Euro
Rückenfit		2,00 Euro	2,00 Euro
Schach		5,00 Euro	5,00 Euro
Schwimmen aktiv		21,00 Euro	26,00 Euro
Schwimmen Familie (ab 3. Pers.)			61,00 Euro
Schwimmen passiv		9,00 Euro	9,00 Euro
Senioren Soft Gymnastik			2,00 Euro
Wirbelsäulengymnastik		1,60 Euro	1,60 Euro
Yoga		3,10 Euro	3,10 Euro
Zumba		2,50 Euro	2,50 Euro
<b>Landessportverband-Versicherung (einmalig beim Eintritt und danach jährlich)</b>			
Versicherung	jährlich	3,00 Euro	5,00 Euro
<b>Bei Eintritt oder Wechsel in folgende Abteilung:</b>			
Aikido Mattengeld + Sichtmarke	zum 1.1.	jährlich	21,00 Euro
Basketball Trikotgeld	zum 1.7.	jährlich	10,00 Euro
Basketball Passgebühr		jährlich	15,00 Euro
HGN Trikotgeld	zum 1.4.	jährlich	10,00 Euro
Fußball Passgebühr bei Vereinswechsel Online		einmalig	10,00 Euro
Judo Sichtmarkengeld (Judozwergen ausgenommen)	zum 1.1.	jährlich	30,00 Euro
Judo / Taiso Mattengeld (Judozwergen ausgenommen)	zum 1.1.	jährlich	6,00 Euro
Sondertarif Judozwergen	zum 1.1.	jährlich	5,00 Euro

**Ehrenvorsitzende, Ehrenmitglieder und Vorstandsmitglieder sind beitragsfrei.**

## Bankverbindungen:

**Sparkasse Holstein:**

BIC: NOLADE21HOL  
IBAN: DE89213522400160214616

**Volksbank Elmshorn:**

BIC: GENODEF1PIN  
IBAN: DE72221914050033002420

**Sparkasse Südholstein:**

BIC: NOLADE21SHO  
IBAN: DE30230510300008001372

## Kooperationen mit anderen Vereinen:

**HG - Norderstedt Handball**

Geschäftsstelle: Am Exerzierplatz 16  
22844 Norderstedt  
Mo. 18.00 - 19.00 Uhr  
Tel.: 040 5257787 Fax: 040 30858308

**LG - Alsternord Leichtathletik**

Info: Antoni Thoma (Vorstand)  
E-Mail: [tonithoma@arcor.de](mailto:tonithoma@arcor.de)  
oder Martin Keller (Abteilungsleiter)  
E-Mail: [Martin@lg-alsternord.de](mailto:Martin@lg-alsternord.de)

**Wasserratten Norderstedt Schwimmen**

Geschäftsstelle: Wiesenstr. 50 a  
22850 Norderstedt  
Di. 16.00 - 19.00 Uhr  
Mi. 09.00 - 12.00 Uhr  
Tel.: 040 52110937

**TTC Savoy Tanzen**

Am Exerzierplatz 16  
22844 Norderstedt  
[info@ttc-savoy.de](mailto:info@ttc-savoy.de)  
**(eigene Beitragsordnung)**

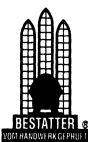
## Bestattungsinstitut POHLMANN



Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen  
nach allen Orten - Erledigung sämtlicher Formalitäten

**5 22 21 75**

**5 22 39 35**



Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05

## Möbeltischlerei POHLMANN



Anfertigung von Möbeln  
aller Art und Innenausbau

**5 22 39 35**

**5 22 21 75**

Ulzburger Strasse 400 · 22844 Norderstedt · Fax (0 40) 52 68 21 05



---

# collatz+schwartz

## Kopiertechnik

Drucker - Kopierer - Scanner - Faxgeräte  
Dokumentenmanagement - Output-Analyse

Hamburg • Pinneberg



**SHARP**

★★★

competence**partner**

[www.collatz-schwartz.de](http://www.collatz-schwartz.de)